

令和8年9月号

広報

とかしき



渡嘉敷村の人口・世帯数

令和8年7月31日現在

令和	8年6月末	8年7月末	比較
全世帯数	448世帯	458世帯	10世帯
渡嘉敷区	446人	457人	9人
阿波連区	236人	237人	1人
前島区	2人	2人	0
計	684人	696人	12人

もくじ

★今月の主な内容

- ◎敬老会について
- ◎フェリーとかしき代船運航に伴う運休について
- ◎旅客運賃等の改定及び住民説明会のお知らせ
- ◎マイナンバー休日受付について
- ◎港駐車場利用方法について
- ★その他、各課からのお知らせ

敬老会

期日：令和8年9月25日（金）

時間：12時～（式典・祝賀会）

場所：中央公民館1階ホール

お弁当：11時30分～12時00分

お申込みされた方は、中央公民館又は
阿波連生活館にてお受取りください。

会費は無料です！

「琉球芸能 唄舞～い」によります、
民謡ショー、琉球舞踊等の公演があ
ります。

ぜひご参加ください！



お問い合わせ先



渡嘉敷村役場 民生課

987-2322

令和8年9月13日執行

沖縄県知事選挙

渡嘉敷村議会議員選挙

【投票時間】

午前7時▶午後7時



※県知事選挙の入場券に記載されている
投票時刻の誤りがある為、お間違えないよう
周知いたします。

(誤り)午前7時～午後8時 ⇒(正確)午前7時～午後7時

【投票会場】

渡嘉敷区 → 渡嘉敷村中央公民館
阿波連区 → 阿波連生活館



【期日前投票所】

村中央公民館1階研修室

(午前8時30分～午後8時まで)

期日前期間

県知事選挙:8月28日～9月12日まで(16日間)

村議会議員選挙:9月9日～9月12日まで(4日間)

注)今までお住いの市町村から転出し、県内の市町村へ
転入された方は、転出・転入の時期によって、投票できる
場所などが異なりますので、ご注意ください。

お問い合わせ:渡嘉敷村選挙管理委員会 (TEL:098-987-2321)

「マリンライナーとかしき」3便運航及び 「フェリーとかしき」の増便運航について

9月

毎週の金・土・日曜日・祝日

9月 3便時のスケジュール

便	泊港発	渡嘉敷港発
1 便目	9:00	10:00
2 便目	13:00	14:00
3 便目	16:30	17:30

10月

マリンライナーとかしき 16日(金)～18日(日)・20日(火)

10月 3便時のスケジュール

便	泊港発	渡嘉敷港発
1 便目	9:00	10:00
2 便目	13:00	14:00
3 便目	16:00	17:00

フェリーとかしき 18日(日)のみ

10月 2便時のスケジュール

便	泊港発	渡嘉敷港発
1 便目	10:00	12:00
2 便目	13:30	15:30

※但し、とかしまつりの開催日程変更によっては変更の可能性があります。

※詳細につきましては、渡嘉敷村ホームページの「運航予定表」にて
随時の御確認を宜しくお願いします。



渡嘉敷村 船舶課
TEL:098-987-2537

フェリーとかしき代船運航に伴う 運休について

平素より、フェリーとかしきをご利用頂き、誠にありがとうございます。

フェリーとかしきは下記の期間、ニューフェリーあぐにのドック入りに伴う栗国村への代船運航のため、**運休**となりますのでお知らせ致します。

地域住民及び利用者の皆様へは、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

記

令和8年10月22日（木）

令和8年10月26日（月）



渡嘉敷村船舶課

船舶課より一般旅客運賃の改定と 村民説明会のお知らせ

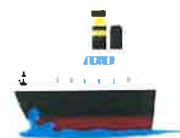
村民の皆様には、平素より船舶運営へのご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

このたび、昨今の物価高騰や燃料価格をはじめとする船舶運航に係る諸経費の上昇に加え、フェリー新造船の建造に向けた準備を進める必要があることから、将来的に安全で安定した航路運航を維持するため、一般旅客運賃の改定をすることとなりました。

つきましては、詳細について住民説明会を開催しますので、お知らせいたします。

◆運賃改定実施日

2026年10月1日（木）～



◆改定内容

- ・旅客運賃「フェリーとかしき」「マリンライナーとかしき」
- ・自動車航送運賃
- ・手荷物運賃

◆運賃について ※詳細は次項～

「フェリーとかしき」「マリンライナーとかしき」運賃は一般約30%値上げ

※ 離島住民運賃 据え置き

自動車航送運賃は、約7%値上げ、二輪車据え置き

手荷物運賃 小荷物 50円→100円（～10kg以下）

◆住民説明会について

日時：令和8年9月7日（月）18：00～19：00

場所：渡嘉敷村 庁舎2階 大会議室

内容：現状の説明、改定内容、今後の取り組み等の説明、質疑応答

本件に関するお問い合わせ先

渡嘉敷村役場 船舶課 那覇事務所

電話番号 098-868-7541（受付時間 10：00～17：00）

旅客運賃表(令和8年10月1日適用)

高速船 マリンライナーとかしき

急行料金 ¥1.100	片 道	往復(那覇発)	往復(渡嘉敷発)	団体片道	団体往復	身障片道	身障往復
大人	¥3.300	¥6.270	¥5.610	¥2.970	¥5.940	¥1.650	¥3.300
小人 ※大人の半額	¥1.650	¥3.140	¥2.810	¥1.490	¥2.970	¥830	¥1.650

貨客船 フェリーとかしき

	片 道	往復(那覇発)	往復(渡嘉敷発)	団体片道	団体往復	身障片道	身障往復
大人	¥2.200	¥4.180	¥3.740	¥1.980	¥3.960	¥1.100	¥2.200
小人 ※大人の半額	¥1.100	¥2.090	¥1.870	¥990	¥1.980	¥550	¥1.100

自動車航送運賃・手荷物運賃

種別			片道	1m毎の 加算額	往復 (片道×2)
車両	～	3m未満	4,800		9,600
3m以上	～	4m未満	7,010	2,210	14,020
4m以上	～	5m未満	9,220	2,210	18,440
5m以上	～	6m未満	11,430	2,210	22,860
6m以上	～	7m未満	13,640	2,210	27,280
7m以上	～	8m未満	15,850	2,210	31,700
8m以上	～	9m未満	18,060	2,210	36,120
9m以上	～	10m未満	20,270	2,210	40,540
10m以上	～	11m未満	22,480	2,210	44,960
11m以上	～	12m未満	24,690	2,210	49,380
12m以上	～	13m未満	26,900	2,210	53,800
13m以上	～	14m未満	29,110	2,210	58,220
14m以上	～	15m未満	31,320	2,210	62,640
15m以上	～	16m未満	33,530	2,210	67,060
16m以上	～	17m未満	35,740	2,210	71,480
17m以上	～	18m未満	37,950	2,210	75,900
18m以上	～	19m未満	40,160	2,210	80,320

種別		片道		往復
二輪車	自転車	330		660
	原付	650		1,300
	自動二輪車	1,030		2,060

種別			片道
貨物	～	10kg以下	100
10kg超	～	20kg以下	200
20kg超	～	30kg以下	350

秋の夕暮れ ライトと反射材で守る命



9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」
秋の全国交通安全運動

令和8年9月21日(月)～9月30日(水)



チャイルドシート着用推進
シンボルマーク「カチャビョン」



内閣府ホームページ

歩行者



歩行者の安全
確保と反射材用
品の着用促進

自動車



夕暮れ時の早め
のライト点灯と飲
酒運転や「ながら
スマホ」の根絶

自転車



自転車・特定小型
原動機付自転車の
交通ルールの一理
解・遵守の徹底



9月30日水は 「交通事故死 ゼロ を目指す日」です

みんなで交通ルールを守って交通事故死をゼロにしよう!

歩行者 歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進

生活道路は人が優先、歩行者もルールを遵守

- スマートフォンを操作しながらやイヤホンで音楽を聴きながらの歩行や横断は、注意力が散漫になり、車や周囲の危険に気付くのが大幅に遅れるので大変危険です。
- 横断歩道がある場所では横断歩道を利用し、運転者に横断する意思を明確に伝えて安全を確認してから渡りましょう。
- 9月1日から生活道路の法定速度が30km/hに引き下げられます。



反射材用品等の着用で交通事故防止

- 反射材用品、ライトや明るい目立つ色の衣服は、夕暮れ時や夜間、雨の日だけでなく日中も視認性を高めます。周囲にあなたの存在を効果的にアピールできます。
- 自動車、自転車や他の歩行者からあなたの存在が認識しやすくなるので、たとえ近所への外出でも、意識して反射材用品やライトを使用しましょう。



自動車 夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

早めのライト点灯とハイビームの活用で安全性を向上

- 日没時間が早まるこれからの季節は歩行者横断中の事故が多く発生します。早めのライト点灯で事故のリスクを減らしましょう。
- ハイビームは、遠方の歩行者や自転車、落下物などを早期に発見することができます。交通量の多い市街地、対向車や先行車がいる場合を除き、ハイビームを活用しましょう。



飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

- 飲酒運転は、判断力、集中力、運動能力を著しく低下させる悪質危険な行為です。
- 「ながらスマホ」は、前方の安全確認がおろそかになる大変危険な行為です。
- 飲酒運転、「ながらスマホ」、あおり運転は周りの人も巻き込む重大な交通事故につながるやすすぎ極めて危険な行為です。社会全体で根絶しましょう。



自転車 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルール

- 自転車安全利用五則を始めとした交通ルールを正しく理解して、安全運転を心がけましょう。
- 自転車・特定小型原動機付自転車(いわゆる電動キックボード等)は車両に分類されており、道路(車道)の左側の端に寄って通行することが原則です。
- 16歳以上の自転車の運転者についても一定の交通違反に対して交通反則通告制度(いわゆる「青切符」)が適用されます。

自転車安全利用五則

- ①車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

ヘルメットは命を守る

- 自転車や特定小型原動機付自転車で走行中、万が一、交通事故に遭っても、ヘルメットを正しく着用していれば、頭部を保護し、被害を軽減することができます。
- ヘルメットを着用することで交通安全の意識も高まります。家族や友人にも「ヘルメットは命を守る」ものとして着用を呼びかけましょう。



令和8年9月21日月～9月30日水
秋の全国交通安全運動

裁判員経験者の声をお届けします。



裁判員制度



裁判員制度
広報キャラクター
さいニャン

よい経験
と感じた

非常によい
経験と感じた

97.4%

「裁判員等経験者に対するアンケート調査結果報告書 令和7年度（2025年度）より」

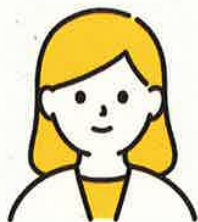
裁判員として裁判に参加した後、
合計**97.4%**の方が
「**（非常に）よい経験**と感じた」
という感想を持っています。
どんなことがよかったのか、経験
者の声を紹介いたします！

経験者の声



得がたい経験ができました！

人の人生に関わることを、自分一人ではなく、性別や年齢の異なる方々と話し合っ、チームとして決めるという得がたい経験ができました。



自分が成長していることを感じました！

評議では忌憚のない意見を言い合うことができました。他の裁判員の方の視点にも気づくことができ、自分が成長していることを感じる事ができました。

裁判官からこれから裁判員を経験するみなさんへのメッセージ



評議では、裁判員・補充裁判員の方からの鋭い視点や意見にハッと気付かされることがたくさんあります。お互いの意見に耳を傾けみんなで悩みながら議論を尽くし、チームとしての結論を導き出しています。安心して参加してください。

裁判員制度は、法律の専門家ではない国民のみなさんに参加していただくことに意義のある制度です。みなさんの積極的なご参加をお願いします。

裁判員制度をもっと詳しく
お知りになりたい方はこちら！

裁判所ウェブサイト



経験者の声ページ





行政相談所開設



困ったら 一人で悩まず

行政相談



あなたのまちの

行政相談委員にご相談ください



◎行政相談員が相談に応じています。
相談は**無料・秘密厳守**です。

行政相談委員は米田英明さんです。
(総務大臣委嘱)

*村が国から委託や補助を受けて行っている仕事についての苦情や意見・要望を受け付けます。

医療保険・年金・老人保健・福祉・雇用・労働基準、機会均等・
登記事務・道路・登記事務・母子・児童福祉・戸籍・道路・環境衛生

とき：令和8年10月6日(火) 9:00～15:00
ところ： 渡嘉敷村中央公民館 1階
担当： 行政相談委員 米田 英明
※ご相談は、無料で、相談者の秘密は堅く守ります！！

—— お問い合わせ先 ——

総務省 沖縄行政評価事務所 那覇市おもろまち2-1-1

Tel 0570-090110/098-867-1100

Fax 098-866-0158

お知らせ：沖縄行政評価事務所では、幅広い相談に対等できる窓口として下記の相談所を設置しています

暮らしの総合行政相談所

那覇中央郵便局1階ロビー西側

Tel 098-836-4910

問い合わせ先：渡嘉敷村役場 総務課 担当：島當 ☎098-987-2321

【新任者紹介】 人権擁護相談委員

安里 伴美 さん



この度、人権擁護委員を務める事になりました。
地域の皆さんから人権に関する相談を受けたり、人権について考える機会をつくったりする活動を行います。地域の皆さんと関わる中で一人ひとりの声に耳を傾け地域に寄り添えるよう、私自身も学びながら務めて参ります。
どうぞお気軽に声をかけていただければ嬉しいです。
よろしくお願いします。

次回予定 人権擁護相談開設日
令和8年12月9日（水）

問い合わせ先 総務課 総務係 ☎：098-987-2321

法務局に 預けて安心!

白筆証書遺言書 保管制度

那覇地方法務局の遺言書保管所

供託課…098-854-7954
沖縄支局…098-937-3278
名護支局…0980-52-2729
宮古島支局…0980-72-2639
石垣支局…0980-82-2004

遺言書の
保管の申請には

3,900円が
かかります。

あなたの大切な
遺言書を守ります



遺言書ほかんガルー

手続には
予約が必要です



法務局手続案内予約サービス専用ページ
<https://www.legal-ab.moj.go.jp/houmu.home-t/>

那覇地方法務局

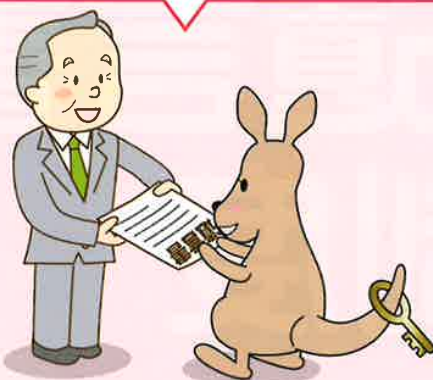
(詳しくは那覇地方法務局のホームページへ)

https://houmukyoku.moj.go.jp/naha/page000001_00081.html



遺言者の手続

遺言書の保管の申請



- ① 手続には必ず遺言者本人が法務局にお越しください。
- ② 自筆証書遺言書の方式(形式)について確認を行います。
- ③ 遺言の内容についての相談はお受けできません。
- ④ 亡くなられた後に通知したい相続人等を3名指定できます。
- ⑤ 遺言者は預けた遺言書の閲覧や保管の申請の撤回をすることができます。

保管の申請に必要なもの

- ① 自筆証書遺言に係る遺言書
- ② 申請書※
- ③ 添付書類(本籍と戸籍の筆頭者の記載のある住民票等)
- ④ 本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証等)
- ⑤ 手数料(収入印紙)



※申請書の様式は、法務省HP
(https://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html)
からダウンロードできます。また、遺言書保管所窓口にも
備え付けられています。



主な遺言制度の比較

	遺言書の作成者	検認手続の要否	証人の要否	遺言書の保管場所	紛失、改ざんの恐れ	自書できない人の利用	内容・方式の不備による無効の可能性	死亡後の通知	費用	外出できない人の利用
自筆証書遺言 (自宅保管)	遺言者	必要	不要	自宅等	あり	不可	あり	なし	不要	可
自筆証書遺言 (法務局保管)	遺言者	不要	不要	法務局	なし	不可	(内容不備)あり (方式不備)低い ※	あり	3,900円	不可
公正証書遺言	公証人	不要	必要	公証役場	なし	可	内容・方式ともに低い	なし	作成手数料等が必要	可 公証人が出張

※法務局では、遺言書の方式(形式)について確認しますが、遺言内容についての相談・審査は行いません。

遺言者が亡くなられた後の手続

遺言書が法務局において保管されていることを、相続人に通知します(希望する場合)。
相続人等は、遺言書の内容の証明書の請求や遺言書の閲覧をすることができます。



問い合わせ先 総務課 総務係 ☎: 098-987-2321

不動産を相続した方へ

相続登記には期限があります 最短で令和9年3月31日!



不動産登記推進イメージキャラクター
「トウキツネ」

POINT

1

相続したことを知った日から
3年以内 に登記!

※正当な理由なく義務に違反した場合、
10万円以下の過料が科される可能性があります



不動産登記
推進サポーター
「シラナカッタムキ」

知らなかった!

POINT

2

令和6年4月1日より前の相続も対象!

令和6年4月1日より前に
相続したことを知った不動産は、
令和9年3月31日 までに
相続登記をする必要があります

今なら!

**相続登記の
免税措置**があります!
令和9年3月31日まで!

※100万円以下の土地相続など

さらに!

住所等変更
登記義務化も
令和8年4月1日
から始まりました!



法務省民事局
MINISTRY OF JUSTICE CIVIL AFFAIRS BUREAU

詳しくは、法務省ホームページへ

法務省 相続登記の義務化

検索



不動産を相続したら？ 対応チャート

相続したら
どうしたらいい？

遺言書がある

はい

いいえ

遺産分割による話がまとまった

はい

いいえ

早期に遺産分割
することが困難

遺言の内容に基づく 所有権移転登記

※ 遺言により不動産を
取得したことを知った日から
3年以内

遺産分割の結果に 基づく相続登記

※ 不動産の相続を知った日から
3年以内

相続人申告登記

・義務を簡易に履行できる仕組みです
・相続した不動産を売却するような場合
には、別途、相続登記が必要です

※ 不動産の相続を知った日から
3年以内

令和6年4月1日より前に不動産を取得・相続を知った場合の期限は令和9年3月31日まで！

※ このフロー図は、不動産の相続に関する典型的なケースにおいて、
通常想定される対応を示したものです

※ 相続した建物の登記がない場合には、建物の登記（表題登記）をする義務があります

今なら、相続登記について登録免許税が
免除される場合があります

令和9年3月31日まで！

詳しくはこちらから



（相続人申告登記後に
遺産分割がまとまった場合）

遺産分割の結果に 基づく相続登記

※ 遺産分割の日から3年以内



遺産分割に関するFAQは
こちらから

方法がわかって
安心したぬき…

- 不動産の所有者が亡くなった場合の登記手続は、不動産の所在地の法務局（登記所）に申請して行います
- ケースにより必要な登記や書類が異なります

相続登記に関する相談窓口等

法務局ホームページでは、必要な
準備や申請書の記載方法等をまとめた

「登記申請手続のご案内」
（登記手続ハンドブック）を
提供しています

詳しくはこちらから



法務局ホームページ

全国の法務局では、

手続案内（予約制）を行っています

※手続案内は1回20分以内・完全予約制です

各法務局の
案内については
こちらから



ウェブ登記
手続案内については
こちらから



専門家

（弁護士/司法書士/土地家屋調査士）に
相談したい場合は、こちら

日本弁護士連合会の
ホームページ
（法律相談のご案内）

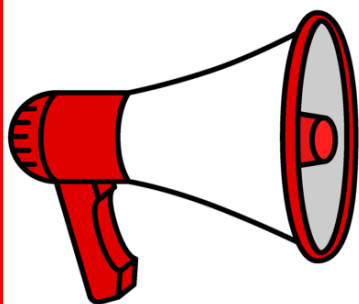


日本司法書士会連合会の
ホームページ
（登記手続のご案内）



日本土地家屋調査士会
連合会のホームページ
（表示に関する登記のご案内）





火災への備えに
助成します！

渡嘉敷村家庭用消火器等購入助成金交付事業

一家に一台！
購入費用の
1/2
上限5千円

対象者

・ 村内に住所を有し、かつ、居住する家庭（法人・組織等は不可）

消火器の種類

・ 消防法に基づく型式適合検定合格表示を有する家庭用消火器
・ 自主表示対象機械器具の合格表示のあるエアゾール式簡易消火器



詳しくは、村役場 総務課 総務係へ
098-987-2321

渡嘉敷島に



auショップカーがやってくる!



沖縄特産品の販売会も開催!



日程

11月10日(火) 15:00~20:00
11月11日(水) 11:00~19:00

会場

渡嘉敷村中央公民館

～スマホ・ケータイの操作でお困りのことはありませんか?～
スマホ・ケータイのさまざまなご相談をauショップカーで出来ます!

※お悩み事相談、スマホ教室参加について、**予約不要で無料!**

開催事項

お悩み事
相談会



スマホ
教室



ご契約
相談会



／ au・UQ mobileご利用の方、他社ご利用の方でも大歓迎!! ／

スマホ教室

- ①かんたんスマホ入門編
- ②LINE講座
- ③スマホでセキュリティ講座
など

講座内容以外の操作についても
お気軽にお問い合わせください!

※2026年6月29日時点の情報です。

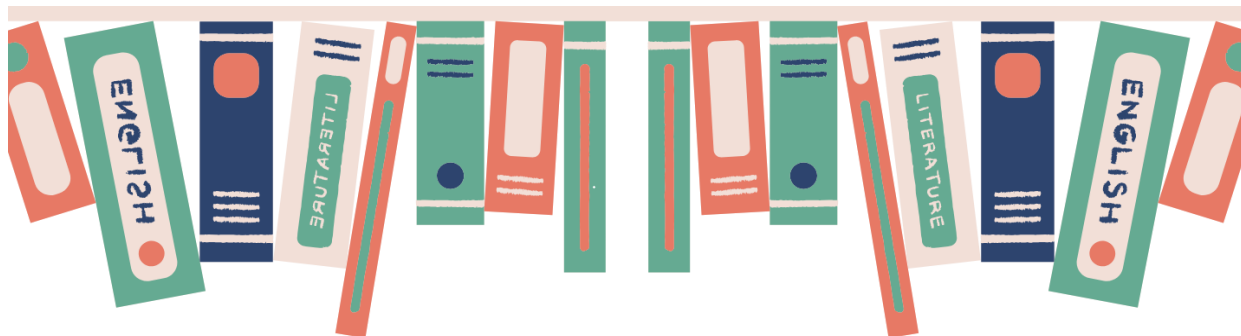
※「LINE」は、LINE株式会社の商標または登録商標です。

渡嘉敷村役場 総務課
098-987-2321

地元に全力!
沖縄セルラー
OKINAWA CELLULAR

【お問い合わせ先】 au Style NAHA
0800-777-2000

中央公民館 図書貸し出しのお知らせ



みんなの本棚

ご利用の皆様へ



利用時間

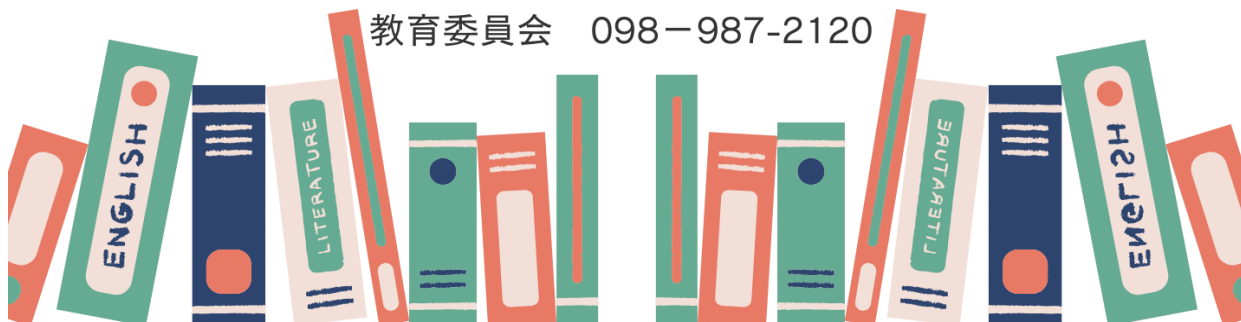
平日 8:30~17:00

(碧島塾開講中は21:00まで利用可)



公民館が開いてない場合は、
教育委員会にお声かけ下さい。
開いてる場合は、ご自由にご利用ください。

教育委員会 098-987-2120





読み終わった本をご寄贈ください！



【中央公民館】図書コーナーの充実のため、ご家庭で眠っている「不要だけど、捨てるにはもったいない本」のご寄贈をお願いします。あなたの思い出の本を、次の誰かにつなげませんか？

【募集している本】

★小説・エッセイ・文庫本

★絵本・児童書・図鑑

★料理・趣味・健康・スポーツの実用書

★写真集・地域に関する書籍 など



【受付できない本】



△汚れ、破れ、書き込みがひどいもの

△古い辞書、古い全集

△週刊誌



△内容が古すぎて実用的ではないもの(古い旅行ガイドや昔のパソコン教則本)

【受付方法】

◎教育委員会まで直接お持ちください。(受付時間：平日 9:00～17:00)

【受付期間】

◎随時募集しています。

【お問い合わせ】

◎教育委員会(担当：近藤) 電話：987-2120

住民、旅行者の皆様へ

うり類など持ち出せない 野菜・くだものがあります

うり類などの果実を食害するセグロウリミバエのまん延防止のため、以下の植物については

沖縄本島、伊江村、伊是名村 及び 伊平屋村から
県外や県内離島など、他の地域※へ持ち出すことができません。

※ 沖縄本島内市町村に属する離島(津堅島、久高島など)は除きます。

移動が制限される植物（例）

以下の植物の**生果実**と**花**が対象です。

野菜

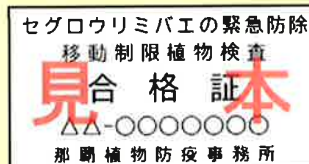
- ・うり類 { カボチャ、キュウリ、ゴーヤー、シロウリ、スイカ、ズッキーニ、トウガン、ハヤトウリ、ヘチマ、マクワウリ、メロン、モーウイ、ユウガオ など。 }
- ・サヤインゲン ・トウガラシ ・トマト ・パプリカ
- ・ピーマン ・ペピーノ 他 (注) オクラ、ナスは持ち出せます

くだもの

- ・オウギヤシ (パルミラシ) ・サポジラ ・スモモ
- ・ドラゴンフルーツ ・ナヨウザクラ (ジャマイカンチェリー) ・パッションフルーツ
- ・パパイア ・パラミツ (ジャックフルーツ) ・バンジロウ (グアバ)
- ・フトモモ (フーター) ・マレーフトモモ ・ヤエヤマアオキ (ノニ)
- 他

(注) マンゴウ、バナナ、パイナップル、アテモヤは持ち出せます

なお、生産者が検査を受け、**移動制限植物検査 合格証**（右図）が**密封された外装**に貼られているものであれば、持ち出すことができます。



セグロウリミバエのまん延防止にご協力ください

農林水産省

那覇植物防疫事務所（本所）	098-868-1679
〃 那覇空港出張所	098-857-0054
〃 平良出張所	0980-72-2433
〃 石垣出張所	0980-82-2312



植物防疫所Webサイト

 移動が制限される植物（例）



ゴーヤー



ヘチマ



トウガン



モーウィ



キュウリ



カボチャ



スイカ



メロン



さやいんげん



トマト、トウガラシ



ピーマン、パプリカ



スモモ



パッションフルーツ



ドラゴンフルーツ



バンジロウ
(グアバ)



パパイア

※ここで紹介した植物は一例です。詳しくは、最寄りの植物防疫所にお問い合わせください。

サツマイモ等は 久米島・津堅島 への 持ち込みが規制されています！

- ・サツマイモの害虫であるアリモドキゾウムシが、久米島・津堅島から根絶されました。
- ・再侵入を防ぐため、法律により以下の植物（一例）は、沖縄本島等の発生地域から持ち込みが規制されています。

久米島・津堅島に持ち込めない植物



サツマイモ
(紅イモ含む)



サツマイモの茎・葉
(カンダバー)、苗



ヨウサイ
(ウンチェー、空心菜)

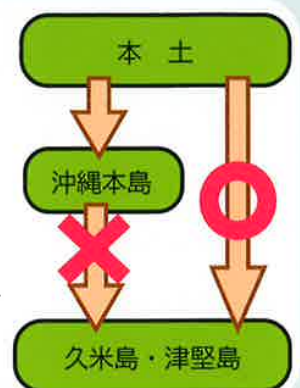
この他に、アサガオの仲間

- ※ これらの植物の加工品や種子は、自由に持ち込めます。
- ※ サツマイモは、個人用途に限り蒸熱処理を行えば持ち込めますが、必ず事前に下記へお問い合わせください。

本土から持ち込む植物にもご注意ください！

- ・本土からの植物でも、沖縄本島を経由した場合は持ち込みが規制されます。

※こん包が密閉されており、植物防疫所の確認済みの表示がある荷物は、持ち込むことができます。





植物検疫のお知らせ



紅イモの持ち出しにご注意ください

沖縄などの南西諸島には紅イモなどに被害を与える害虫が発生しています。これらの害虫のまん延を防止するため、一部の植物は**法律により県外への持ち出しが規制**されています。

県外へ持ち出せない植物



紅イモ※
(サツマイモを含む)



ウンチェー
(エンサイ、空芯菜)



ノアサガオ



モミジバヒルガオ

その他のサツマイモ属、アサガオ属、ヒルガオ属の植物

これらの植物の**加工品**や**種子**は自由に持ち出せます。

※紅イモ（サツマイモを含む）は蒸熱処理をすれば持ち出せますが、**事前に必ずお問い合わせ**ください。

発生している害虫



アリモドキゾウムシ



イモゾウムシ



サツマイモノメイガ

詳しくは下記へお問い合わせ下さい。

那覇植物防疫事務所 098-868-1679 平良出張所 0980-72-2433

那覇空港出張所 098-857-0054 石垣出張所 0980-82-2312

<https://www.maff.go.jp/pps>

農林水産省



～ 渡嘉敷港漁協前広場の利用について ～

下記場所は、渡嘉敷港湾施設【荷捌地】となり、県管理（沖縄県南部土木事務所）の場所となります。

廃車置き場ではありません。

また、資材等を保管する際には必ず事前に、施設管理者へ問い合わせしていただきますようお願いします。



（令和6年4月）



処分まで時間がかかる場合には、
速やかに移動し、私有地での保管
をお願いします。

（令和8年6月）

施設管理者： 沖縄県南部土木事務所 維持管理班 TEL098-867-2941

村内相談窓口： 渡嘉敷村役場 観光産業課 TEL098-987-2323

渡嘉敷港駐車エリアの利用についてお願いします

(村民並びに観光客、工事関係者等(宿泊先事業所からも案内協力をお願い致します。))



①. 送迎用車両等待機エリア

…定期船等にて来島される方々を送迎するための車両が待機する場所。

【夏場オンシーズンにはライナー(200名)、フェリー(450名)の来島者に対応するために、上記のエリアを確保する必要がある。】

②. 一般駐車可能エリア(約50台)

…島外へ出られる方などを含む、一時的に駐車するスペース。

(長期(3日以上)で駐車を予定される際は漁協前広場を利用ください。)

③. 横断歩道及び斜線部(ゼブラゾーン)

…駐車場内での人の移動及び車両の通行を確保するためのスペース。

駐車禁止となります。



★「②一般駐車可能エリア」からはみ出して「①送迎用車両等待機エリア及び③ゼブラゾーン」に駐車をされますと、大型バスの移動の妨げになるほか、通行人と車両等の思わぬ事故の危険性があります。

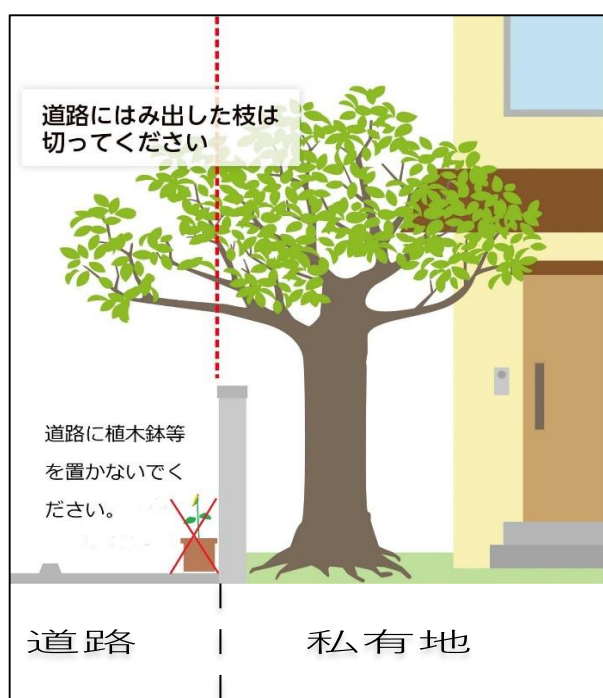
満車の場合は、渡嘉敷漁協前の広場をご利用ください。

また、年末年始にかけて長期間島を離れる場合にも漁協前広場に駐車して下さいますようお願いいたします。



道路への草木のはみ出しは危険です！！

- 敷地内から生えている草木はいつもきれいに剪定し道路にはみ出さないようにお願いします。
- 植木鉢やのぼりなどの通行の妨げになるような障害物は道路上（側溝も含む）には置かないようにお願いします。



道路にはみ出した草木や鉢植えは、車やバス、歩行者（通学中の子どもたち等）の通行や視野の妨げになり大変危険です。

「少しだけだから…」 「誰にも言われてないから…」 という勝手な思いで放置し、道路にはみ出していませんか？

丹精込めてお世話をしている草木でも、実は誰かの迷惑になっているかもしれません。

私有地から道路に張り出している枝や葉は、土地所有者に所有権があり、原則として村で伐採することが出来ません。個人の管理のもとで適切な管理をお願いします。

私有地からの倒木や張り出した枝等で通行中の歩行者や車両（バス）が損傷する事故が発生した場合は、法律によりその所有者が賠償責任を問われる場合があります。

車両(バス等)、歩行者の 通行上の妨げとなるものは、 道路及び村有地に設置して はいけません。

以下に示すような物件は、通行上の支障となり大変迷惑で危険です。

車道上(歩道、側溝含む)や村有地に設置した立看板、広告旗(のぼり)、商品の陳列等が原因で事故が発生した場合、設置者に対し民事上の責任(不法行為による損害賠償責任)を問われる可能性があります。

※是正されない場合には、法的措置をとることもあります。

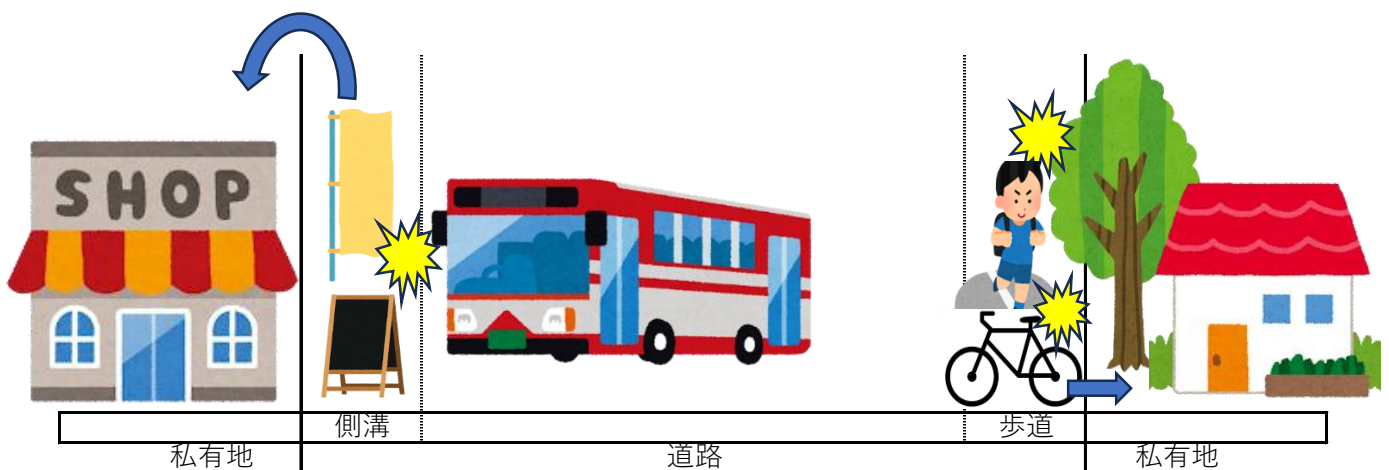
道路(歩道、側溝を含む)を占有できないもの(例)

1) 道路占用許可基準に合わない物件

※道路法第32条(道路の占用の許可)

2) 路上での商品の陳列や商品棚の設置など

3) 立看板や広告旗(のぼり)



教えてください。あなたの「こころの風景」。

NHK

にっぽん縦断 こころ旅

2026年 秋の旅



旅人
田中美佐子

忘れられない景色、
大切な人との出会いの場所、
音や香りの記憶がよみがえる情景、
いま癒やされているスポットなど。
エピソードを添えて
お送りください。

お手紙
待ってます!

ご応募は
お早めに!

1 北海道

締切 7/21 火 必着

あなたの
「こころの風景」
募集中!

応募方法

番組

ホームページから



<https://one.nhk/kokorotabi>



ハガキ・封書で
〒150-8001
NHK
「こころ旅」係

5 新潟

締切 9/24 木 必着

6 長野

締切 9/28 月 必着

8 徳島

締切 10/19 月 必着

9 高知

締切 10/26 月 必着

8 徳島

締切 10/19 月 必着

9 高知

締切 10/26 月 必着

7 岐阜

締切 10/5 月 必着

4 山梨

締切 9/7 月 必着

3 千葉

締切 8/31 月 必着

2 茨城

締切 8/24 月 必着

10 沖縄

締切 11/9 月 必着

1日の旅は“朝飯”と“ゴール!”で完結!

コンパクトに14分

にっぽん縦断 こころ旅

NHK BS BSP4K

月～金あさ 7:45～

たっぷり29分

にっぽん縦断 こころ旅 ゴール!

NHK BS

月～木午後

0:30～

NHK BSP4K

月～木曜

7:00～

最新情報は
こちらをチェック!



こころ旅 公式ホームページ
<https://one.nhk/kokorotabi>



こころ旅 Instagram
@nhk_kokorotabi

教えてください。あなたの「こころの風景」。

NHK

忘れられない景色、大切な人との出会いの場所、音や香りの記憶がよみがえる情景、いま癒やされているスポットなど。エピソードを添えてお送りください。

ご応募はお早めに！
お手紙待ってます！

応募方法



番組
ホームページから

<https://one.nhk/kokorotabi>

お手紙応募はこちらから



FAXで

03-3465-1327



ハガキ・封書で

〒150-8001 NHK「こころ旅」係

応募内容

次の内容を明記の上ご応募ください。(写真も大歓迎!)

- ①住所 ②お名前 ③電話番号 ④年齢
⑤思い出の場所・風景 ⑥場所にまつわるエピソード

※エピソードをお寄せいただく地域は日本国内に限らせていただきます。

【投稿にあたってのお願い】

- 「こころの風景」の場所を示す地図は手書きのものに限ります。
- 写真は、
 - ・ご自身で撮影したもの
 - ・撮影者の連絡先がわかっているものに限ります。

お手紙の
締め切り日

必着

北海道 7/21

茨城 8/24

千葉 8/31

山梨 9/7

新潟 9/24

長野 9/28

岐阜 10/5

徳島 10/19

高知 10/26

沖縄 11/9

こちらにご記入ください。(FAXでも投稿できます。03-3465-1327)

思い出の場所・風景

場所にまつわる出来事・人・音・香り・味・空気感などあなただけのエピソード

住所(都道府県名)

お名前(フリガナ)

電話番号

年齢

才

●どのお手紙で旅をするかは、放送をもって発表いたします。●お送りいただいたお手紙や資料のご返却はできません。あらかじめご了承ください。●お寄せいただいた内容に関して番組スタッフからご連絡させていただく場合があります。応募内容は当番組内や番組ホームページ、番組関連の他媒体(イベント、印刷物、DVDなど)で使用させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。●番組へのお問い合わせに関してはすべてに対応できかねる場合があります。あらかじめご了承ください。お送りいただいた個人情報は当番組以外の目的に使用したり、外部に提供することはありません。詳しくはNHKホームページ(<https://www.nhk.or.jp/privacy/policy/media/>)「個人情報保護について」をご覧ください。

番組・応募に関するお問い合わせは… NHK ふれあいセンターまでお願いいたします。

TEL 0570-066-066 (ナビダイヤル) | ナビダイヤルがご利用になれない場合は 050-3786-5000まで

ハブ咬症防止運動月間

～注意で防ごうハブ咬症!ハブ対策は環境整備で!～



・期間

令和8年9月1日～11月30日

・趣旨

本県には、猛毒を有するハブが生息し、年間60件のハブ咬症被害が発生している。

これまでのハブ対策の推進により、近年ハブ咬症による死亡者は、ほとんど見られなくなっているが、ハブ咬症患者の中には、未だ住宅敷地内でのハブの目撃・咬症事故が多い等、日常生活に及ぼす影響は計り知れない。

このようなことを鑑み、広く県民・観光客等に対し、ハブ咬症についての注意を喚起し、ハブによる被害の未然防止を図る。

・ハブ対策について

1 環境を整備して、ハブ咬傷を未然に防ぎましょう！

・隠れ場所をなくす・侵入を防ぐ・空き地の適正管理 等

2 農作業や草刈時等の注意

・長靴を履き、鎌などによる手作業はできるだけ避けましょう

3 山歩きやキャンプの注意

・草むらを歩いたり、木の洞などの穴の中に手を入れるのは危険です。

長靴等を着用し、夜間は懐中電灯を持って行動し、テントのファスナーは閉めましょう。

・ハブにかまれたら・・・

1 慌てずに、ハブかどうかを確かめます（ハブなら牙の跡が普通は2本）

2 大声で助けを呼び、すぐに医療機関を受診しましょう（車か徒歩で）

3 包帯などの帯状の幅の広い布で、指が1本通る程度に緩く縛ります。

※決して細いヒモなどで強く縛ってはいけません！！

慌てず冷静に対処しましょう！！



沖縄県保健医療部衛生薬務課

沖縄県 ハブについて

 検索

民生課・環境係

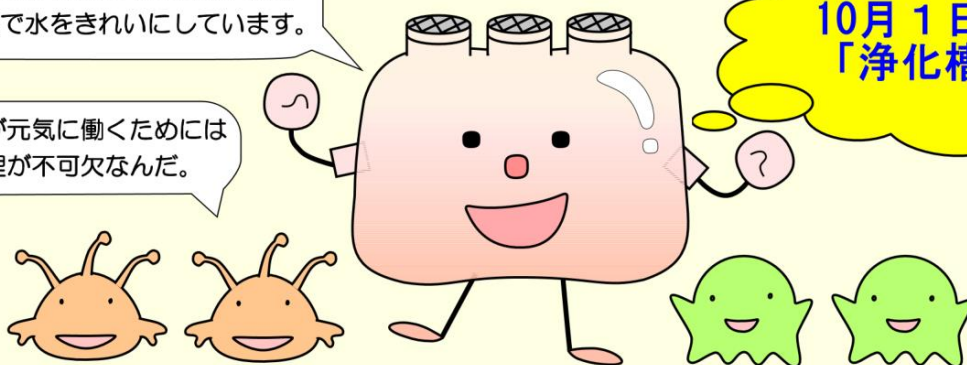
987-2322

浄化槽の維持管理をしましょう！

僕たち浄化槽は生きた微生物の働きで水をきれいにしています。

僕たちが元気に働くためには維持管理が不可欠なんだ。

10月1日は
「浄化槽の日」



みなさんのご自宅の浄化槽は、きちんと維持管理をしていますか？浄化槽は生きた微生物の働きで汚れを処理しているので、日頃の維持管理が不可欠です。

維持管理がきちんに行われないと、しだいに浄化槽の機能が低下し、地域の環境汚染の原因となります。さらに、故障してしまうとかえって余分な費用がかかることにもなります。

知っていますか？ 浄化槽設置者の3大義務！

維持管理が
不可欠です！

みなさまの大切な財産である浄化槽を適切に維持管理し、末永く使い続けていけるように浄化槽法において、**浄化槽設置者の義務**が定められています。

1 保守点検(法第10条)

浄化槽の処理機能を維持させるために年に数回、保守点検を行うことが義務づけられています（一般家庭では年に3回以上行うことが義務づけられています）。

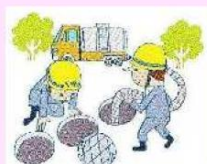
保守点検は、専門的な知識や器具を有することから県知事の登録を受けた専門業者に委託することが必要です。



2 清掃(法第10条)

浄化槽内にたまったスラムや汚泥などを引き出し処理機能を回復させるために、年1回以上 清掃を行うことが義務づけられています。

清掃は、市町村の許可を受けた浄化槽清掃業者に委託することが必要です。



3.法定検査(法第7条,11条)

浄化槽の処理機能や設置状況が適正かを確認するために、浄化槽設置者は、法定検査を受けることが義務づけられています。

検査には浄化槽の使用開始後3～8ヶ月の間に受ける「はじめての検査(7条検査)」と 1年に1回受ける「定期検査(11条検査)」があります。



離島住民割引運賃カードについて

船舶チケット購入時に提示している離島住民割引運賃カードは、有効期限内に更新をお願いします！

- ・離島住民割引運賃カードの有効期限は3年です。
- ・有効期限前に、民生課にて更新手続きをお願いします。
- ・更新手数料は400円です。
- ・写真は役場で撮影します。
(役場で撮影できない方は、写真データをご持参ください。)
- ・有効期限の2ヵ月前から更新できます。
- ・更新手続きを行わない場合の船舶運賃は、『通常料金』となります。
- ・離島住民割引運賃カードの発行は、当日発行は行っておりませんので、お早めに更新手続きをお願いします。



離島出身高校生または離島出身学生等の申請について

島外の学校（学校教育法で定める教育機関）に在学する方で、父または母が渡嘉敷村に在住し、住民登録を行っており、かつ、渡嘉敷村に住民登録があった離島出身学生等が対象となります。沖縄本島からの往復乗船券が購入できます。発行を希望される場合は、申請して下さい。申請には、①在学証明書②お子様の住所が確認できる書類（住民票、郵便物、公共料金の領収書等いずれか1つ）③写真データが必要です。

【対象例】高校生、専門学生、大学生、大学院生等

担当課：民生課介護保険係・福祉係TEL：987-2322

ハイサイ歯科健診について

沖縄県後期高齢者医療広域連合では、ハイサイ歯科健診を実施しております。お手元にハイサイ歯科健診の受診券（8月下旬に発送が届いた方は、受診券に同封されている歯科医院に電話予約の上、受診いただきますようお願いいたします。

期 間：令和8年9月1日（火）から令和9年1月31日（日）

対 象 者：渡嘉敷村にお住まいで令和8年4月1日時点で75歳から79歳の被保険者（ただし、要介護1から5の方、施設に入所中の方、長期入院者を除く）

費 用：無料（受診期間内1回限り）

お問い合わせ先：沖縄県後期高齢者医療広域連合 事業課TEL：098-963-8013

担当課：民生課介護保険係
TEL：987-2322

マイナンバーカード申請・受取等 時間外開庁のお知らせ

マイナンバーカードに係る業務の受付を下記のとおり行います。
お仕事や学校で開庁時間中に来庁が難しい方はぜひご利用ください。

【場 所】 渡嘉敷村役場 民生課窓口

【日 時】 令和8年9月23日（水※秋分の日）

令和8年10月31日（土）

午前10：00～午後3：00

当日必要なもの

署名用電子証明書更新等の各種お手続きを希望される方

- ①マイナンバーカード
- ②有効期限通知書等の送付があった場合は通知書



申請希望の方

◆本人確認書類（運転免許証、旅券、離島運賃割引カード等いずれか1点、
これらをお持ちでない方は保険証、年金手帳、医療受給者証等2点必要）

※顔写真は役場で撮るので証明写真は不要です。

※15歳未満の方は保護者の方と一緒に来庁して下さい。

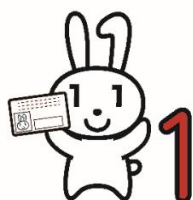
受取希望の方（カード受取の通知がきた方で、まだ受け取っていない方）

①本人確認書類（運転免許証、旅券、離島運賃割引カード等1点、
これらをお持ちでない方は保険証、年金手帳、医療受給者証等2点必要）

②マイナンバーカード交付通知書件照会書（役場から送付したハガキ）

③住民基本台帳カード、マイナンバーカードの通知カード※お持ちの方のみ

※15歳未満の方は保護者の方と一緒に来庁して下さい。



お問い合わせ先：渡嘉敷村役場 民生課 戸籍係
電 話 番 号：098-987-2322

令和8年度「住民健診」のお知らせ

9月17日(木)・9月18日(金)

に実施します。

自分の健康状態を確認するため住民健診を受けましょう。

年齢や加入している健康保険組合(保険証を発行している機関)によって受けられる健診の種類が異なります。

健診日程〔場所：渡嘉敷村中央公民館〕

対象	健診日	受付時間
20歳～39歳	9月17日(木)	13時00分～16時30分
国保加入者で40歳～74歳	9月17日(木) 9月18日(金)	個別に郵送にて時間案内します
75歳以上の方・社保被扶養者	9月17日(木)	13時00分～16時30分
	9月18日(金)	8時30分～12時00分
職場健診を受診の方	9月17日(木)	14時30分～16時30分
	9月18日(金)	8時30分～11時00分
胃がん検診受診の方※	9月18日(金)	8時30分～10時30分
大腸がん検体	9月28日(月)	8時00分～ 9時15分
	※予備日 10月5日(月)	

※検体提出は、9月28日(月)受付時間外の提出は対応出来ませんので、ご了承下さい。

※9月28日(月)が全便欠航の場合、予備日10月5日(月)に検体提出をお願いします。

※胃がん検診の受診希望者は、9月18日(金)に基本健診・がん検診等をまとめて受診して下さい。

当日の持ち物

国保加入者	がん検診料金・受診券・資格確認書(マイナンバーカード)をご持参下さい。
社保被扶養者	健診料金、資格確認書(マイナンバーカード)、特定健診受診券を、ご持参下さい。
社保加入者本人	各事業主に、ご確認下さい。
75歳以上の方	健診料金をご持参下さい。(受診券は、当日お渡しします。)

◎40歳以上の国保加入者の方は、本島の医療機関で基本健診のみ無料で受診できます。(自身での予約)

◎40～74歳の社会保険被扶養者については、受診券がないと受診出来ません。(資格確認書のみ不可)

※※健診前の注意事項※※

※胃がん検診を受診される方は胃がん検診のお知らせもご覧ください。

◎午前に受診される方は、前日の午後9時以降は飲食を控えて、健診当日は朝食をとらないで下さい。

◎午後に受診される方は、朝食を7時までに摂取し、その後の水以外の飲食はしないで下さい。

◎病院からの薬を飲んでいる方は、当日の服用は主治医と相談して下さい。

◎健診当日の37.5℃以上の発熱・体調不良の場合、受診を控えていただきますようお願いいたします。



住民健診料金表（生活保護世帯者は、個人負担金免除となります。）

年齢		40～74歳			本来の 検査費		75歳以上
保険者		20～39歳		国保加入者	社会保険 被扶養者	社保加入者	長寿健診
基本健診				無料	受診券のとおり	事業主に ご確認下さい	無料
そ の 他	心電図	1,600円	1,650円	無料	1,650円	基本健診に 含まれる	1,650円
	眼底検査	1,100円	1,100円	1,100円	1,100円		1,100円
	貧血検査	550円	550円	550円	550円	基本健診に 含まれる	550円
が ん 検 診	肺がん検診	1,320円	300円				無料
	胃がん検診	6,600円	1,000円				無料
	大腸がん検診	1,870円	500円				無料
	前立腺がん検査		1,000円				1,000円
アルブミン検査		385円	385円				385円

- ※ 特定健診・・・年度年齢が40歳から74歳を対象とします。
まだ40歳の誕生日を迎えていない39歳は、特定健診として受診できるため基本健診は無料。国民健康保険証に日付を記入します。
- ※ 長寿健診・・・健診日に75歳だった場合は長寿健診として扱うことが出来ます。
- ※ 心電図・眼底検査・貧血検査については、基本健診を受診していないと受けられません。
基本健診を受診していない場合も、がん検診を単独で受診できます。職場健診の方も、追加で受けることは可能ですが役場で受付となります。

令和8年度

がん検診のお知らせ

9月17日～18日

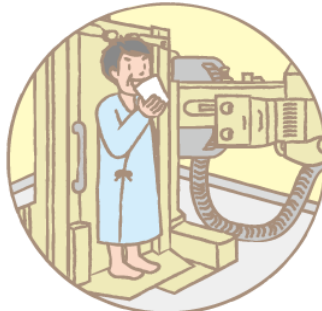
肺がん検診



胸部エックス線検査

9月18日

胃がん検診



胃部エックス線検査

※事前に注意事項を確認

キット受取日 住民健診時
回収日 9月28日

大腸がん検診



便潜血検査

9月17日～18日

前立腺がん検診



採血：がんの可能性を
調べる検査

10月29日

子宮がん検査



子宮頸部の内診、細胞

10月29日

乳がん検査



乳房エックス線検査

各種料金について、住民健診・婦人検診
をご確認ください。

胃部X線(バリウム)検査を受けられる方へ

～裏面も検査前に必ずお読みになり、別紙両面「胃部X線(バリウム)検査前の確認票」及び「胃検診受診票」の太枠内を黒ペンでご記入下さい～

I. 胃部X線(バリウム)検査について

胃部X線(バリウム)検査は、胃・十二指腸の病気の発見と診断のために行います。バリウムの水分は大腸で吸収されやすく、普段便通が良い方でも空腹でバリウムを飲むため、バリウムが出づらくなる事があります。バリウムが出ない時は、まれに腹膜炎や腸閉塞、消化管穿孔等の重篤な偶発症を引き起こし、手術や人工肛門が必要となるおそれがあります。そのため、検査後は下剤と一緒に摂る「胃部X線(バリウム)検査終了後の下剤と水分摂取の注意事項」をお読みになり、普段よりも多めの水分摂取を心がけ、すみやかにバリウムを排泄するようにして下さい。

II. 胃部X線(バリウム)検査前の注意事項

	検査前日	検査当日(朝)	検査直前
タバコ		* 起床後から検査終了までは 禁煙 して下さい。：喫煙により胃液が増え検査精度が低下します。	* 禁煙
食事	* 食事は午後9時までに、消化の良いものを食べて下さい。 * アルコール類は控えて下さい。 * 午後9時以降は、食べ物(ガム・飴等を含む)、水以外の飲み物(お茶・コーヒー・炭酸水等含む)は、摂らないで下さい。 * 水は飲んでかまいません。	絶 飲 食 * ただし脱水予防のため、検査2時間前までに、コップ1杯(200ml)程度の水をお飲み下さい。 ：それ以降は水も飲まないで下さい。	* 専用の検査着に着替えます。 * 診断の妨げになる物は、外して下さい。 ・ボタンやホック、金具等のついている衣類や下着 ・コルセット ・時計 ・アクセサリー(膺ピアス・ネックレス等)
薬	いつも通り服薬して下さい。	○ 服薬してもよい薬 高血圧の薬・心臓病の薬・血液サラサラの薬 精神安定の薬・喘息の薬・喘息吸入薬の使用 てんかん・けいれん止めの薬 ：主治医より、朝服薬指示のある方は、検査2時間前までに、コップ1杯程度の水で必ず服薬して下さい。	× 服薬してはいけない薬 胃薬(胃粘膜保護薬)：胃粘膜にバリウムが付着しづらい 糖尿病の薬・インスリン注射の使用 ：食事をとらない場合、低血糖の可能性があるため 服薬(使用)不可 ：どうしても、朝服薬(使用)しなければならぬ方は、主治医のもとでの胃検診をお勧めします。 * その他の薬は検査終了後に服薬して下さい。薬の服薬等について不安のある方は、主治医へ確認して下さい。

III. 胃部X線(バリウム)検査後の注意事項

：検査後は、バリウムを排泄する必要があるため、下剤と多めの水分を服用していただきます

* 検査当日はアルコール類を控えて下さい。アルコールを摂取すると脱水状態になりやすいため、バリウムが出づらくなる事があります。

* 検査後に、腹痛や気分が悪い等の症状、検査後1日を経過しても白っぽい便が出ない等の症状がある方は、夜間や休日でもすみやかに救急病院を受診して下さい。

診察医師へは、胃のバリウム検査後である事を伝えて下さい。

* 検査後数日は、バリウムが胃や腸の粘膜に残りやすいため、便秘にならないよう気を付けて下さい。

★授乳中の方は、下剤をもらう際にお申し出下さい。専用の下剤を用意しています。

IV. 胃部X線(バリウム)検査を受診できない方

～裏面も検査前に必ずお読みになり、下記に該当する項目がない場合は別紙両面の太枠内を黒ペンでご記入下さい～

※ 安全確保のため、下記項目に該当する方は原則、胃部X線(バリウム)検査を受けられません。予めご確認ください。

1. 体重が130kg以上(バス検診120kg以上)ある *検査台の耐荷重制限あり
2. 検査台に1人で立つ事、手すりをつかみ体を支える事、横になり6回転する事、検査技師の指示を理解して、スムーズに動く事ができない
3. バリウムの誤嚥(ごえん)経験がある、または飲食時にむせたり、咳き込む事がよくある
4. 人工透析をしている(その予定がある)、または腎臓病や心臓病等により、医師から水分制限を指示されている
5. 在宅酸素療法中、脳にシャント挿入中、心臓にペースメーカーやICD挿入中である
6. 3ヶ月以内に便に血(鮮血・黒色等)や粘液が混ざった事があつた *胃潰瘍・大腸憩室・大腸腫瘍の可能性
:拭き取り時ペーパーに少量付着するのみは除く
7. 小腸・大腸憩室炎(憩室がある)、イレウスや腸閉塞、腸捻転、腹膜炎、虚血性大腸炎、クローン病、潰瘍性大腸炎、小腸・大腸がん等、腸の病気を指摘された事がある
8. 食道・胃・十二指腸・小腸・大腸(結腸・直腸)等の消化管の開腹手術や腹腔鏡下手術、ストーマ造設術、何らかの治療を受けた事がある :虫垂炎・ソケイヘルニア手術は除く
9. 脾臓・肝臓・胆のう・膀胱・その他、腹部の手術の際に、胃や腸の切除術を受けた事がある
10. ★3ヶ月以内に食道・胃・大腸ポリプの内視鏡切除術を受けた、または切除して3ヶ月経過後も定期受診を勧められている :ただし主治医の許可があれば検査可
11. ★1年以内に何らかの手術(眼・耳・鼻等は除く)を受けた :ただし主治医の許可があれば検査可
12. ★1年以内に心臓疾患や脳血管疾患等を発症した :ただし主治医の許可があれば検査可
13. ★腹部・胸部・脳等の動脈瘤や動脈解離を指摘された事(手術後も含む)がある
:ただし主治医の許可があれば検査可
:脳動脈瘤は定期検査し大きさが5mm未満の場合は検査可
14. ★現在、がんの治療中である :ただし主治医の許可があれば検査可

※10.～14.★に該当する場合、胃バリウム検査を希望される方は、事前に主治医へ確認して下さい。

15. 下剤・発泡剤・バリウムでアレルギー症状(かゆみ・息苦しさ・ショック症状等)が出た、気分不良になった、バリウム検査後の便が出づかった事がある
(検査後24時間以内に便が出なかった・何らかの処置を受けた等)
16. 普段、便通異常(高度の便秘や下痢)がある
 - ① 3日以上便がない事がよくある *バリウム停留による腸閉塞・消化管穿孔の可能性
 - ② 検査当日を含め便秘4日目である *バリウム停留による腸閉塞・消化管穿孔の可能性
 - ③ 便秘の時に腹痛や吐き気等がある *腸狭窄や腸閉塞の可能性
 - ④ 3ヶ月以内に急に下痢や便秘がちなになった *大腸の部分的閉塞や大腸腫瘍の可能性
 - ⑤ 下剤を飲んでも便が出づらい(普段から多量の下剤を服用している)
17. 検査前の血圧が高い(血圧160/100mmHg以上)
18. 検査当日、体調不良や下記症状等がある、または最近、体重減少がある
発熱37.5度以上・腰痛・下痢・めまい・ひどい頭痛
ひどい腰痛・ひどい関節痛・喘息症状・アレルギー症状
19. 検査当日の朝、飲食した :検査2時間前までにコップ1杯程度の水のみ飲水可
20. 主治医より、てんかん・けいれん止めの薬を、朝服薬するよう指示されているが、検査当日の朝、飲んでこなかった *けいれん発作の可能性
21. 検査当日の朝、胃薬(胃粘膜保護薬)を飲んだ *胃粘膜にバリウムが付着しづらく検査精度が低下
22. 検査当日の朝、糖尿病の薬を飲んだ、インスリン注射を使用した *低血糖の可能性
23. 検査当日の朝、タバコを吸った *喫煙により胃液が増え検査精度が低下
24. 現在、妊娠中または妊娠の可能性がある *放射線被曝による影響の可能性
25. 問診・診察・検査室等にて検査不可や検査困難と判断された場合

消化管の病気で手術を受けたり治療中の方、胃の痛みや不快感等の症状を有する方は、医療機関で胃内視鏡(胃カメラ)検査を受ける事をお勧めします。

令和8年度

事前予約制

インフルエンザ 予防接種(集団接種)のお知らせ

インフルエンザ予防接種(集団接種)を下記の日程で実施いたします。
事前予約制となりますので、民生課までお申し込みください。



実施日



1 令和8年
10月7日(水)

2 令和8年
10月28日(水)

受付時間



65歳以上

午後1時30分～2時45分



年齢制限なし

午後3時00分～4時15分

実施場所



中央公民館

対象者



渡嘉敷村に
住民票がある方

持参するもの



- 健康手帳
- 親子(母子)健康手帳
(中学生以下)
- 接種料金

予約について



事前予約制となります。
民生課までお申し込みください。

受付時間

8:30～17:00
(土日・祝日を除く)

☎ 098-987-2322



お願い



- ✓ 接種当日に**37.5℃以上の発熱**や
体調不良がある場合は、接種を
お控えください。
- ✓ 接種回数は**13歳以上が1回、**
6か月～13歳未満は2回接種
となります。
- ✓ 妊婦の方も接種できます。



お問い合わせ



渡嘉敷村役場 民生課(保健係)

☎ 098-987-2322

- 13歳以上の方は1回接種、生後6か月～13歳未満の方は2回接種となります。
- 妊婦の方も接種可能です。



令和8年度

婦人健診 のお知らせ

～大切なあなたのために、年に一度の健診を受けましょう～



実施
日

令和
8年

10月29日 木

受付時間



12時30分～15時00分（乳がん検診）

12時30分～15時00分（子宮がん検診・骨粗鬆症検診）

※混雑状況により早めに受付を終了することがありますので、
ご注意ください。



検査料



- 乳がん検診マンモグラフィ（一方向） 1,000円
- 乳がん検診マンモグラフィ（二方向） 2,000円
- 子宮がん検診 1,500円
- 骨粗鬆症検査 1,000円



場所

港待合所



対象者

20歳以上

（マンモグラフィー方向：40歳未満、50歳以上 マンモグラフィー二方向：40～49歳）



お問い合わせ

村役場民生課 （TEL 987-2322） 担当：保健係
保健指導所 （TEL 987-2422） 担当：保健師



早期発見・
早期治療が
あなたの未来を
守ります



40代女性のがん死亡率は、第1位が乳がん、つづいて子宮がんです。



乳がんは、自己触診では見つけることが難しく、早期発見には
定期的に検診を受けることが大事です。早期に治療を行うことで、
90%の方が治ると言われています。



命に関わるととても大切な検診です。ぜひ受けてください。



40歳以上の方については、同時に**骨粗鬆症検査**も実施
しておりますので、合わせてご利用下さい。

女性の健康は、あなた自身と大切な家族のために。 年に一度、受けましょう！



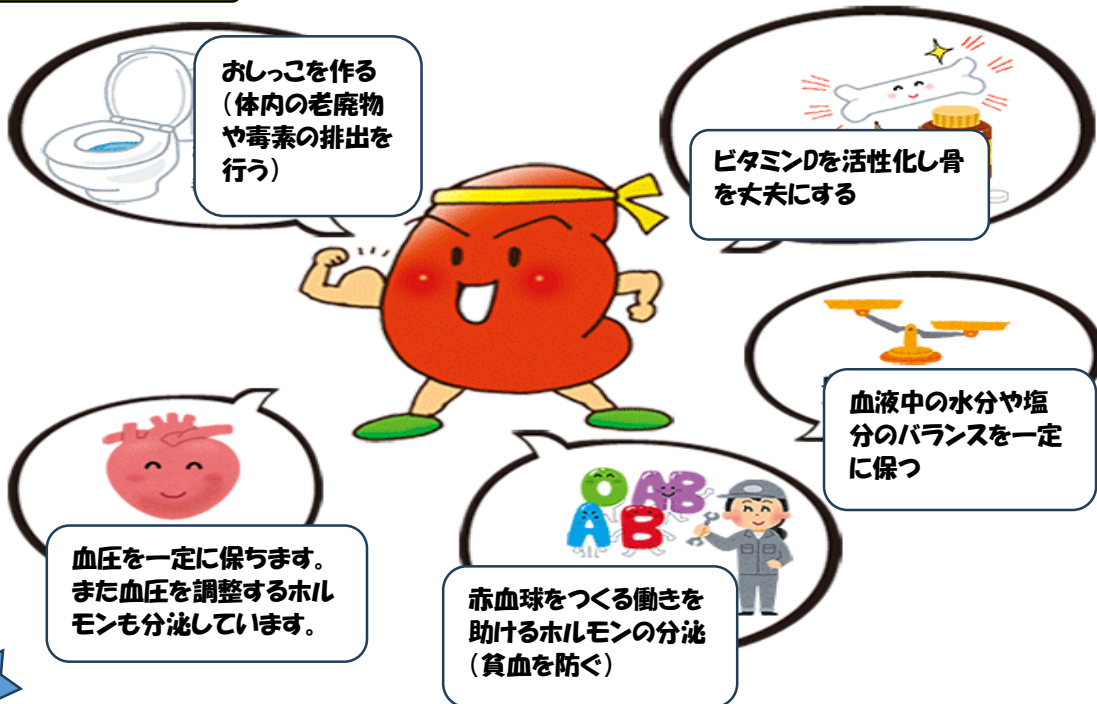
CKD（慢性腎臓病）とは？

♡ 腎臓ちゃんを労わりましょう♡

CKDとは腎臓の働き（ろ過機能eGFRが60（mℓ/分/1.73m単位）未満）が低下したり、尿にたんぱくが出るなどの異常が3か月以上続く状態を指します。

*** 腎臓のろ過機能を示す値は、「eGFR」です。特定健診でも検査を行っています ***

腎臓の働き



腎臓病には、「急性または慢性の腎炎」、「糖尿病性腎症」、「腎硬化症」などがあります。その中で慢性的に継続しているすべての腎臓病をCKD（慢性腎臓病）といいます

CKD（慢性腎臓病）

糖尿病性腎症

腎臓の中には血液の不要物をろ過して尿を作る「糸球体」という毛細血管の集まりがあります。血糖値が高くなり糸球体が障害を受けることで引き起こされます。

腎硬化症

加齢や高血圧により、腎臓に動脈硬化が起きると、腎臓は次第に硬く小さくなり機能が低下してしまいます。これが腎硬化症です。

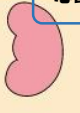
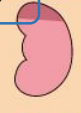
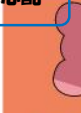
慢性糸球体腎炎

糸球体に慢性的な炎症が起こり、たんぱく尿や血尿などの尿の異常や高血圧が長期間続いている状態を慢性腎炎といいます。

放置すると症状が進行し、慢性腎不全となります

あなたの健診結果はどの位置だったでしょうか

CKDステージ

	G1	G2	G3a	G3b	G4	G5
eGFR 値	90以上	89～60	59～45	44～30	29～15	15未満
腎臓の 働きの程度	心配度は低い  正常	 軽度低下	やや心配  軽度～ 中等度低下	かなり心配  中等度～ 高度低下	非常に心配  高度低下	 末期腎不全
治療の目安	自覚症状がほとんどない。たんぱく尿が出る。	生活改善 食事療法・薬物療法			疲れやすくなる。むくみが出る。	食欲低下 吐き気 呼吸苦など
			血圧が上昇する 貧血になる。	透析・移植について考える	透析・移植の準備	

*CKDは、その原因や進行（ステージ）に応じた適切な治療を受けることにより悪化を予防することができます。かかりつけ医の指示に従い早期発見・早期治療を心がけましょう。

腎臓病を防ぐ生活習慣



高血圧や糖尿病、脂質異常症などの危険因子をなくしていくことが何よりも大切になります。そのためには、食生活や運動習慣を見直して、規則正しい生活を心がけるようにしましょう。

腹八分目



運動は週に3～4回、無理のない程度に行いましょう



※定期的に尿検査や血液を受けましょう※

腎臓病は、初期には自覚症状がほとんどないので、定期的に尿検査や血液検査などの健康診断を受けましょう。





令和8年9月の主な予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日	5日
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
		村議会選挙告示日	おやこ映写会 (教育課)			
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
県知事選挙及び 村議会議員選挙 投開票日		9月村議会(定例会) ~24日		住民健診1日目	住民健診2日目	
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
	敬老の日	国民の休日	秋分の日		敬老会	村民野球大会 (体協)
27日	28日	29日	30日			
	村議会(臨時会)					



【防災行政無線 戸別受信機】



※災害時や停電時等でも重要な情報を逃がさないために、こまめな電池交換をお願いします！

渡嘉敷村



令和8年10月の主な予定													
日曜日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
								1日	旧8/21	2日	旧8/22	3日	旧8/23
								学習発表会 (阿小) 9:30					
4日	旧8/24	5日	旧8/25	6日	旧8/26	7日	旧8/27	8日	旧8/28	9日	旧8/29	10日	旧8/30
11日	旧9/1	12日	旧9/2	13日	旧9/3	14日	旧9/4	15日	旧9/5	16日	旧9/6	17日	旧9/7
		スポーツの日				インフルエンザ予防 接種①				カジマヤー祝		とかしき祭り	
18日	旧9/8	19日	旧9/9	20日	旧9/10	21日	旧9/11	22日	旧9/12	23日	旧9/13	24日	旧9/14
								住民健診結果説明会 ～23日					
25日	旧9/15	26日	旧9/16	27日	旧9/17	28日	旧9/18	29日	旧9/19	30日	旧9/20	31日	旧9/21
				村長選挙 告示日				婦人健診					



















