

11月の予定献立表

食品群 体内でのほたつき
赤の食品 血や肉、骨をつくる
黄の食品 働く力や体温となる
緑の食品 体の調子をととのえる

学校給食の栄養基準量
小学校 650 21.1~32.5 14.4~21.7
中学校 830 27.0~41.5 18.4~27.7

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に家庭・学級においても毎日確認してください

Main menu table with columns for date (e.g., 1(火), 2(水), 3(木)), menu items, ingredients, and nutritional values for elementary and middle schools.

