渡嘉敷村学校給食共同調理場 TEL: 098-987-2452

令和5年 4月 の予定献立表 (素の食品 体内でのはたらき 素の食品 血や肉、骨をつくる 素の食品 働く力や体温となる 類の食品 体の調子をととのえる 緑の食品 体の調子をととのえる

		ĠĀX:	098-98 <i>7</i>	7-2452
		C=エネルキ [*] ー	P=タンバク質	F=脂質
学校給食の 栄養基準量	小学校	650	21.1~ 32.5	14.4~ 21.7
	中学校	830	27.0~ 41.5	18.4~ 27.7

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に 家庭・学級においても毎日確認してください。

	<u> 生ず級においても毎日傩認し</u>	C 1/2C 0 '8			
ے	2002 Z	入学・ご進級お	めでどうございま	t Same	7(金) 働入学進級祝献立働 ぎゅうにゅう
6			した。学校給食は、栄養バランスのと		くろまいごはん
だ	食事で子どもた	けんさんマグロカツ			
	教材となるもの	5.	きりぼしとツナのあえもの イナムドゥチ		
て	心を込めておい	いちご(渡小新3年ペロリ賞リクエスト)			
.			給食の予定●		牛乳,マグロカツ(小麦、大豆),ツナ,豚肉,カス
あか		•	度小1年、阿小1年、渡中1	年欠食	テラかまぼこ(卵抜),厚揚げ(大豆),甘口白 みそ(大豆)
き		4月10日(月)・・・・・『		I. n到 4人 金 \	米,黒米,大豆油(大豆),こめ油,さとう,ごま
みどり		4月11日(欠)・・・・2	功稚園牛乳スタート(毎週) 東小中を食	人唯和良)	千切大根,小松菜,にんじん,しいたけ,こん にゃく,いちご
小学校 中学校		4月20日(並/****////////////////////////////////	支小千人及		C 673 P 28.1 F 25.1 C 853 P 34.3 F 27.8
十子以	10(月) ●4/10冬瓜の日	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)
٦	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
6	もちきびごはん	チキンカレー	アーサぞうすい	はいがパン	スパゲティーミートソース
だ	とうがんのちゅうかに		スルルーのあまから	しまざかなのカラフルやき	
	あおのりポテトビーンズ	バナナ	フータシヤー	ビーンズサラダ	りんご
て	ワンタンスープ		フルーツゼリー	ABCスープ ニューサマーオレンジ	
	牛乳,豚肉,麦みそ(大豆),だいず 全粒	牛乳,鶏肉,ハム(卵抜)	牛乳,アーサ,全卵,鶏肉,麦みそ(大豆),きび	―ユーリャーイレンン 牛乳,脱脂粉乳,しいら,チーズ(乳),ひよこ	牛乳,豚肉,鶏レバー(鶏肉),おから,ハム(卵
あか	米国産、乾,大豆,青のり,鶏肉		なご、豚肉	豆、青えんどう豆、赤いんげん豆,無塩せ きベーコン(卵抜),しらす干し,無塩せきウ	抜)、とりささみ、寒天
	米,もちきび,こめ油,なたね油,でん粉,ご	少 丰 ごぃがいま こめ油 マーエンじ さと		インナー(卵抜) 強力粉(小麦).さとう.ショートニング.小麦	こめ油,上白糖,さとう,大豆油
き	末油じゃがいも、大豆油(大豆)、ワンタンの皮(小麦)	う	木,麦,小麦が(小麦),こめ初,入豆油(入豆), さとう,水あめ,ごま,麩(小麦),こめ油	はいが,こめ油,マカロニ(小麦),じゃがいも	この元、上口格,さとフ,入立,山
	とうがん,たまねぎ,しょうが,にんにく,た	にんじん,たまねぎ,にんにく,プルーン,	えのきたけ、こねぎ、しょうが、もやし、キャベツ、		たまねぎ,にんじん,ピーマン,マッシュルーム,
みどり	けのこ,木くらげ,あお豆(大豆),しいた け,にんじん,長ねぎ	キャベツ,小松菜,バナナ	にんじん,たまねぎ,にら,黄桃、洋なし、ぶど う、パイン缶、さくらんぼ	ブロッコリー,カリフラワー,キャベツ,パセリ, トマト,にんじん,ニューサマーオレンジ	にんにく,トマト,きゅうり,だいこん,りんご
小学校 中学校	C 638 P 27 F 21.4 C 822 P 32.2 F 24.2	C 625 P 22.1 F 17.7 C 800 P 26.6 F 19.8	C 575 P 32 F 21.4 C 744 P 39.4 F 25.8	C 638 P 32.2 F 23.4 C 752 P 38 F 27.8	C 689 P 25.7 F 30 C 835 P 30.6 F 34.8
				IG /32 P 38 F 2/.8	
	17(月)	18(火)●4/18良い歯の日	19(水)食育の日:地場産物活用献立		21(金)●4/22(旧3・3)浜下り行事食
٦	17(月) ぎゅうにゅう		• , ,		
こん	ぎゅうにゅう わかめごはん	18(火)●4/18良い歯の日 ぎゆうにゆう なかよしパン	19(水) 食育の日: 地場産物活用献立 ぎゆうにゆう ピラフ	20(木)第3木曜は琉球料理の日 ぎゆうにゆう やさいそば	21(金)●4/22(旧3·3)浜下り行事食 ぎゆうにゆう もずくどん(渡小新2年^゚ロリ賞リクエスト)
ん	ぎゅうにゅう わかめごはん ちくぜんに	18(火)●4/18良い歯の日 ぎゆうにゆう なかよしパン ポークビーンズ	19(水)食育の日:地場産物活用献立 ぎゆうにゆう ピラフ しまざかなのカレームニエル	20(木)第3木曜は琉球料理の日 ぎゅうにゆう やさいそば うむくじてんぷら	21(金)●4/22(旧3·3)浜下り行事食 ぎゆうにゆう もずくどん(渡小新2年^゚ロリ賞リクエスト) すましじる
んだ	ぎゅうにゅう わかめごはん ちくぜんに キャベツのあまずあえ	18(火)●4/18良い歯の日 ぎゆうにゆう なかよしパン ポークビーンズ ごぼうサラダ	19(水) 食育の日: 地場産物活用献立 ぎゆうにゆう ピラフ しまざかなのカレームニエル かいそうサラダ	20(木)第3木曜は琉球料理の日 ぎゆうにゆう やさいそば	21(金)●4/22(旧3·3)浜下り行事食 ぎゆうにゆう もずくどん(渡小新2年ペロリ賞リクエスト) すましじる サングヮチグヮーシ
ん	ぎゅうにゅう わかめごはん ちくぜんに キャベツのあまずあえ あさりのみそしる	18(火)●4/18良い歯の日 ぎゆうにゆう なかよしパン ポークビーンズ ごぼうサラダ コーンとたまごのとろみスープ	19(水)食育の日:地場産物活用献立 ぎゆうにゆう ピラフ しまざかなのカレームニエル	20(木)第3木曜は琉球料理の日 ぎゅうにゆう やさいそば うむくじてんぷら	21(金)●4/22(旧3·3)浜下り行事食 ぎゆうにゆう もずくどん(渡小新2年^゚ロリ賞リクエスト) すましじる
んだ	ぎゅうにゅう わかめごはん ちくぜんに キャベツのあまずあえ あさりのみそしる しらたまフルーツ	18(火)●4/18良い歯の日 ぎゆうにゆう なかよしパン ポークビーンズ ごぼうサラダ コーンとたまごのとろみスープ ネーブルオレンジ	19(水) 食育の日: 地場産物活用献立 ぎゆうにゆう ピラフ しまざかなのカレームニエル かいそうサラダ かぼちゃのポタージュ	20(木)第3木曜は琉球料理の日 ぎゅうにゆう やさいそば うむくじてんぷら りんご	21(金)●4/22(旧3·3)浜下り行事食 ぎゆうにゆう もずくどん(渡小新2年ペロリ賞リクエスト) すましじる サングワチグワーシ (浜下り行事食)
んだ	ぎゅうにゅう わかめごはん ちくぜんに キャベツのあまずあえ あさりのみそしる	18(火)●4/18良い歯の日 ぎゆうにゆう なかよしパン ポークビーンズ ごぼうサラダ コーンとたまごのとろみスープ ネーブルオレンジ	19(水) 食育の日: 地場産物活用献立 ぎゆうにゆう ピラフ しまざかなのカレームニエル かいそうサラダ	20(木)第3木曜は琉球料理の日 ぎゅうにゆう やさいそば うむくじてんぷら	21(金)●4/22(旧3·3)浜下り行事食 ぎゆうにゆう もずくどん(渡小新2年ペロリ賞リクエスト) すましじる サングヮチグヮーシ
ん だ て あか	ぎゅうにゅう わかめごはん ちくぜんに キャベツのあまずあえ あさりのみそしる しらたまフルーツ	18(火)●4/18良い歯の日 ぎゆうにゆう なかよしパン ポークビーンズ ごぼうサラダ コーンとたまごのとろみスープ ネーブルオレンジ 牛乳、脱脂粉乳、大豆、豚肉、ハム(卵抜)、 全卵 強力粉(小麦)、さとう、ショートニング、 じゃがいも、こめ油、大豆油、上白糖、ごま、	19(水)食育の日:地場産物活用献立 ぎゆうにゆう ピラフ しまざかなのカレームニエル かいそうサラダ かぼちゃのポタージュ 牛乳鶏肉、ハム(卵抜)、しいら、青とさかのり、赤とさかのり、粉寒天、わかめ、脱脂粉乳 米、こめ油、小麦粉(小麦)、バター(乳)、こん	20(木)第3木曜は琉球料理の日 ぎゆうにゆう やさいそば うむくじてんぷら りんご 牛乳チキアギ(卵抜)、豚肉	21(金)●4/22(旧3·3)浜下り行事食 ぎゆうにゆう もずくどん(渡小新2年ペロリ賞リクエスト) すましじる サングワチグワーシ (浜下り行事食)
んだて	ぎゅうにゅう わかめごはん ちくぜんに キャベツのあまずあえ あさりのみそしる しらたまフルーツ キ乳わかめ、鶏肉、あさり、絹ごし豆腐 (大豆)、麦みそ(大豆) 米上白糖、ごま、里芋、さとう、こめ油、ごま 油、白玉団子	18(火)●4/18良い歯の日ぎゆうにゆうなかよしパンポークビーンズごぼうサラダコーンとたまごのとろみスープネーブルオレンジ 4乳脱脂粉乳、大豆、豚肉、ハム(卵抜)、全卵強力が(小麦)、さとう、ショートニング、じゃがいも、こめ油、大豆油、上白糖、ごまでん粉	19(水)食育の日:地場産物活用献立 ぎゆうにゆう ピラフ しまざかなのカレームニエル かいそうサラダ かぼちゃのポタージュ 牛乳鶏肉ハム(卵抜)しいら、青とさかのり、赤とさかのり、粉寒天わかめ、脱脂粉乳 米こめ油、小麦粉(小麦)、バター(乳)、こん にゃく、さとう、でん粉	20(木)第3木曜は琉球料理の日 ぎゆうにゆう やさいそば うむくじてんぷら りんご キ乳チキアギ(卵抜),豚肉 大豆油にめ油にゃがいも 乾燥マッシュボテト,大豆油(大豆)	21(金)●4/22(旧3·3) 浜下り行事食 ぎゆうにゆう もずくどん(渡小新2年^ロリ賞リクエスト) すましじる サングワチグワーシ (浜下り行事食) 牛乳.もずく、豚肉、全卵 米麦さとう。でん粉、ごま油、こめ油、小麦粉(小麦)、ごま、大豆油(大豆)
ん だ て あか	ぎゆうにゆう わかめごはん ちくぜんに キャベツのあまずあえ あさりのみそしる しらたまフルーツ 牛乳わかめ、鶏肉、あさり、絹ごし豆腐 (大豆)、麦みそ(大豆) 米上白糖ごま、里芋、さとう、こめ油ごま 油白玉団子	18(火)●4/18良い歯の日ぎゆうにゆうなかよしパンポークビーンズごぼうサラダコーンとたまごのとろみスープネーブルオレンジキ乳脱脂粉乳、大豆、豚肉、ハム(卵抜)、全卵 (たんじん、たまねぎピーマンにんにく、ごほうきゅうり、コーンマッシュルームバにもごをありません。	19(水)食育の日: 地場産物活用献立 ぎゆうにゆう ピラフ しまざかなのカレームニエル かいそうサラダ かぼちゃのポタージュ 牛乳鶏肉ハム(卵抜)しいら、青とさかのり、赤とさかのり、粉寒天わかめ、脱脂粉乳 米、こめ油、小麦粉(小麦)、バター(乳)、こんにゃく、さとう、でん粉	20(木)第3木曜は琉球料理の日 ぎゆうにゆう やさいそば うむくじてんぷら りんご キ乳チキアギ(卵抜),豚肉 大豆油にめ油にゃがいも 乾燥マッシュボテト,大豆油(大豆)	21(金)●4/22(旧3·3)浜下り行事食 ぎゆうにゆう もずくどん(渡小新2年^ロリ賞リクエスト) すましじる サングワチグワーシ (浜下り行事食) 牛乳もずく、豚肉、全卵
ん だ て あか き みどり	ぎゆうにゆうわかめごはんちくぜんにキャベツのあまずあえあさりのみそしるしらたまフルーツ +乳わかめ,鶏肉、あさり,絹ごし豆腐(大豆)、麦みそ(大豆) 米上白糖ごま、里芋、さとう、こめ油、ごま油白玉団子	18(火)●4/18良い歯の日 ぎゆうにゆう なかよしパンポークビーンズごぼうサラダコーンとたまごのとろみスープネーブルオレンジ 牛乳脱脂粉乳、大豆、豚肉、ハム(卵抜)、全卵 強力粉(小麦)、さとう、ショートニング、じゃがいも、こめ油、大豆油、上白糖ごま、でん粉 にんしん、たまねぎピーマン、にんにくごぼうきゅうり、コーン、マッシュルーム、パセリ・オレンジ C 652 P 27.3 F 23.7	19(水)食育の日:地場産物活用献立 ぎゆうにゆう ピラフ しまざかなのカレームニエル かいそうサラダ かぼちゃのポタージュ 牛乳鶏肉,ハム(卵抜),しいら,青とさかのり,赤とさかのり,粉寒天,わかめ,脱脂粉乳 米こめ油,小麦粉(小麦),バター(乳),こんにゃく、さとう,でん粉 たまねぎにんじん,グリンピースコーン,パセリ,キャベツ,きゅうり,ブロッコリー,しそ,かぼちゃ C 582 P 28.6 F 19	20(木)第3木曜は琉球料理の日 ぎゅうにゅう やさいそば うむくじてんぷら りんご 牛乳チキアギ(卵抜).豚肉 大豆油にめ油じゃがいも 乾燥マッシュポテト、大豆油(大豆) たまねぎにんじんキャベツ・もやしにんにくしょうが、こねぎ、りんご	21(金)●4/22(旧3·3)浜下り行事食 ぎゆうにゆう もずくどん(渡小新2年へ『リ賞リクエスト) すましじる サングワチグワーシ (浜下り行事食) 牛乳もずく、豚肉全卵 米麦さとう、でん粉、ごま油、こめ油、小麦粉(小麦)、ごま、大豆油(大豆) にんじん、たまねぎ、小松菜にんにく、えのきたけ、カイワレ
んだて あかき	ぎゆうにゆうわかめごはんちくぜんにキャベツのあまずあえあさりのみそしるしらたまフルーツ キ乳わかめ、鶏肉、あさり、絹ごし豆腐(大豆)、麦みそ(大豆) 米、上白糖、ごま、里芋、さとう、こめ油、ごま油、白玉団子	18(火)●4/18良い歯の日 ぎゆうにゆう なかよしパンポークビーンズ ごぼうサラダ コーンとたまごのとろみスープ ネーブルオレンジ 牛乳脱脂粉乳、大豆、豚肉、ハム(卵抜)、全卵 強力粉(小麦)、さとう、ショートニング、じゃがいも、こめ油、大豆油、上白糖ごまでん粉 にんじん、たまねぎピーマン、にんにく、ごぼう、きゅうり、コーム、パセリオレンジ C 652 P 27.3 F 23.7 C 755 P 31.3 F 27	19(水)食育の日:地場産物活用献立 ぎゆうにゆう ピラフ しまざかなのカレームニエル かいそうサラダ かぼちゃのポタージュ 牛乳鶏肉、ハム(卵抜)、しいら、青とさかのり、赤とさかのり、粉寒天わかめ、脱脂粉乳 米こめ油、小麦粉(小麦)、バター(乳)、こんにゃく、さとう、でん粉 たまねぎにんじん・グリンピース・コーン・パセリ、キャベッ・きゅうり、ブロッコリー、しそ、かぼちゃ C 582 P 28.6 F 19 C 744 P 34.2 F 21.6	20(木)第3木曜は琉球料理の日 ぎゆうにゆう やさいそば うむくじてんぷら りんご キ乳チキアギ(卵抜).豚肉 大豆油こめ油じゃがいも 乾燥マッシュボテト、大豆油(大豆) たまねぎにんじん、キャベツ、もやし、にんにく、しょうが、こねぎ、りんご C 620 P 224 F 23.6 C 748 P 28.1 F 28	21(金)●4/22(旧3·3) 浜下り行事食 ぎゆうにゆう もずくどん(渡小新2年~ロリ賞リクエスト) すましじる サングワチグワーシ (浜下り行事食) 牛乳・もずく、豚肉、全卵 米麦さとう。でん粉、ごま油、こめ油、小麦粉(小麦)、ごま、大豆油(大豆) にんじん、たまねぎ、小松菜、にんにく、えのきたけ、カイワレ C 697 P 242 F 23.1 C 889 P 29 F 26.2
ん だ て あか き みどり	ぎゆうにゆうわかめごはんちくぜんにキャベツのあまずあえあさりのみそしるしらたまフルーツ 牛乳わかめ、鶏肉あさり、絹ごし豆腐(大豆)、麦みそ(大豆) 米上白糖ごま、里芋、さとう、こめ油ごま油白玉団子	18(火)●4/18良い歯の日 ぎゆうにゆう なかよしパンポークビーンズごぼうサラダコーンとたまごのとろみスープネーブルオレンジ 牛乳脱脂粉乳、大豆、豚肉、ハム(卵抜)、全卵 強力粉(小麦)、さとう、ショートニング、じゃがいも、こめ油、大豆油、上白糖ごま、でん粉 にんしん、たまねぎピーマン、にんにくごぼうきゅうり、コーン、マッシュルーム、パセリ・オレンジ C 652 P 27.3 F 23.7 C 755 P 31.3 F 27 25(火)	19(水) 食育の日: 地場産物活用献立 ぎゆうにゆう ピラフ しまざかなのカレームニエル かいそうサラダ かぼちゃのポタージュ キ乳鶏肉,ハム(卵抜),しいら,青とさかのり,赤とさかのり,粉寒天わかめ,脱脂粉乳 米こめ油,小麦粉(小麦),バター(乳),こんにゃくさとう,でん粉 たまねぎにんじん,グリンピースコーン,パセリ,キャベツ,きゅうり,ブロッコリー,しそ,かぼちゃ こ 582 P 28.6 F 19 C 744 P 34.2 F 21.6 26(水)	20(木)第3木曜は琉球料理の日 ぎゆうにゆう やさいそば うむくじてんぷら りんご キ乳チキアギ(卵抜).豚肉 大豆油にめ油にゃがいも 乾燥マッシュボテト、大豆油(大豆) たまねぎにんじん、キャベツ・もやしにんにくしょうが、こねぎ、りんご C 620 P 224 F 23.6 C 748 P 28.1 F 28 27(木)	21(金)●4/22(旧3·3)浜下り行事食 ぎゆうにゆう もずくどん(渡小新2年^ロリ賞リクエスト) すましじる サングワチグワーシ (浜下り行事食) 牛乳もずく、豚肉、全卵 米麦さとう。でん粉、ごま油、こめ油、小麦粉(小麦)、ごま、大豆油(大豆) にんじん、たまねぎ、小松菜、にんにく、えのきたけ、カイワレ C 697 P 24.2 F 23.1 C 889 P 29 F 26.2 28(金)
ん だ て あか き み どり ^{小学校} こ	ぎゆうにゆうわかめごはんちくぜんにキャベツのあまずあえあさりのみそしるしらたまフルーツ キ乳わかめ、鶏肉、あさり、絹ごし豆腐(大豆)、麦みそ(大豆) 米、上白糖、ごま、里芋、さとう、こめ油、ごま油、白玉団子	18(火)●4/18良い歯の日ぎゆうにゆうなかよしパンポークビーンズごぼうサラダコーンとたまごのとろみスープネーブルオレンジキ乳脱脂粉乳、大豆、豚肉、ハム(卵核)、全卵 はり、たんじん、たまねぎピーマン、にんにく、ごぼう、きゅうり、コーンマッシュルーム、パセリオレンジに 652 P 27.3 F 23.7 C 755 P 31.3 F 27 25(火)ぎゆうにゆう	19(水)食育の日:地場産物活用献立 ぎゆうにゆう ピラフ しまざかなのカレームニエル かいそうサラダ かぼちゃのポタージュ 牛乳鶏肉、ハム(卵抜)、しいら、青とさかのり、赤とさかのり、粉寒天わかめ、脱脂粉乳 米こめ油、小麦粉(小麦)、バター(乳)、こんにゃく、さとう、でん粉 たまねぎにんじん・グリンピース・コーン・パセリ、キャベッ・きゅうり、ブロッコリー、しそ、かぼちゃ C 582 P 28.6 F 19 C 744 P 34.2 F 21.6	20(木)第3木曜は琉球料理の日 ぎゆうにゆう やさいそば うむくじてんぷら りんご キ乳チキアギ(卵抜).豚肉 大豆油こめ油じゃがいも 乾燥マッシュボテト、大豆油(大豆) たまねぎにんじん、キャベツ、もやし、にんにく、しょうが、こねぎ、りんご C 620 P 224 F 23.6 C 748 P 28.1 F 28	21(金)●4/22(旧3·3) 浜下り行事食 ぎゆうにゆう もずくどん(渡小新2年~ロリ賞リクエスト) すましじる サングワチグワーシ (浜下り行事食) 牛乳・もずく、豚肉、全卵 米麦さとう。でん粉、ごま油、こめ油、小麦粉(小麦)、ごま、大豆油(大豆) にんじん、たまねぎ、小松菜、にんにく、えのきたけ、カイワレ C 697 P 242 F 23.1 C 889 P 29 F 26.2
ん だ て あか き ど ^{校校} こ ん	ぎゆうにゆうわかめごはんちくぜんにキャベツのあまずあえあさりのみそしるしらたまフルーツ 牛乳わかめ鶏肉あきり絹ごし豆腐(大豆)表みそ(大豆) 米上白糖ごま、里芋、きとう、こめ油ごま油、白玉団子 しいたけ、にんじんれんこぼう、こんにゃく、しょうが絹さやキャベツ、きゅうり、長れぎ、みかん、パイン(缶詰)、黄桃、りんご 620 P 264 F 13.4 C 795 P 31.5 F 14.5 24(月) ぎゅうにゅう	18(火)●4/18良い歯の日ぎゆうにゆうなかよしパンポークビーンズごぼうサラダコーンとたまごのとろみスープネーブルオレンジキ乳脱脂粉乳、大豆、豚肉、ハム(卵核)、全卵 はり、たんじん、たまねぎピーマン、にんにく、ごぼう、きゅうり、コーンマッシュルーム、パセリオレンジに 652 P 27.3 F 23.7 C 755 P 31.3 F 27 25(火)ぎゆうにゆう	19(水)食育の日: 地場産物活用献立 ぎゆうにゆう ピラフ しまざかなのカレームニエル かいそうサラダ かぼちゃのポタージュ 牛乳鶏肉ハム(卵抜)しいら、青とさかのり、赤とさかのり、粉寒天わかめ、脱脂粉乳 米こめ油・小麦粉(小麦)・バター(乳)、こんにゃく、さとう、でん粉 たまねぎにんじん・グリンピース、コーン・バセリ、キャベツ、きゅうり、ブロッコリー、しそ・かぼちゃ こ 582 P 28.6 F 19 C 744 P 34.2 F 21.6 26(水) ぎゅうにゅう	20(木)第3木曜は琉球料理の日 ぎゆうにゆう やさいそば うむくじてん ふ。ら りんご キ乳.チキアギ(卵抜).豚肉 大豆油.こめ油.じゃがいも 乾燥マッシュポテト.大豆油(大豆) たまねぎ.にんじん.キャベツ.もやし.にんにくしょうが.こねぎ.りんご C 620 P 224 F 23.6 C 748 P 28.1 F 28 27(木) ぎゆうにゆう	21(金)●4/22(旧3·3)浜下り行事食 ぎゆうにゆう もずくどん(渡小新2年^゚ロリ賞リクエスト) すましじる サングワチグワーシ (浜下り行事食) 牛乳もずく豚肉全卵 米麦さとう。でん粉ごま油、こめ油、小麦粉(小麦)、ごま、大豆油(大豆) にんじん、たまねぎ、小松菜にんにく、えのきたけ、カイワレ C 697 P 242 F 23.1 C 889 P 29 F 26.2 28(金) ぎゆうにゆう
ん だ て あか き み どり ^{小学校} こ	ぎゆうにゆうわかめごはんちくぜんにキャベツのあまずあえあさりのみそしるしらたまフルーツ 牛乳わかめ,鶏肉、あさり,絹ごし豆腐(大豆)、麦みそ(大豆) 米上白糖ごま、里芋、さとう、こめ油、ごま油白玉団子	18(火) ●4/18良い歯の日ぎゆうにゆうなかよしパンポークビーンズごぼうサラダコーンとたまごのとろみスープネーブルオレンジキ乳脱脂粉乳、大豆、豚肉、ハム(卵抜)、全卵強力が(い麦)、さとう、ショートニング、じゃがいも、こめ油、大豆油、上白糖ごまでん粉にん。たまねぎビーマンにんにくごぼうきゅうりコーンマッシュルームパセリ、オレンジに 652 P 27.3 F 23.7 C 755 P 31.3 F 27 25(火) ぎゆうにゆうたけのこごはんさかなてんぷら	19(水)食育の日:地場産物活用献立 ぎゅうにゆう ピラフ しまざかなのカレームニエル かいそうサラダ かぼちゃのポタージュ 牛乳鶏肉ハム(卵抜)しいら、青とさかのり、赤とさかのり、粉寒天、わかめ脱脂粉乳 米こめ油、小麦粉(小麦)、バター(乳)、こんにゃく、さとう、でん粉 たまねぎにんじん、グリンピース、コーン、パセリ、キャベツ、きゅうり、ブロッコリー、しそ、かぼちゃ こ 582 P 28.6 F 19 C 744 P 34.2 F 21.6 26(水) ぎゅうにゅう	20(木)第3木曜は琉球料理の日 ぎゆうにゆう やさいそば うむくじてんぷら りんご キ乳.チキアギ(卵抜).豚肉 大豆油.こめ油.じゃがいも 乾燥マッシュポテト、大豆油(大豆) たまねぎ.にんじん.キャベツ.もやし.にんにく、しょうが.こねぎ.りんご C 620 P 224 F 23.6 C 748 P 28.1 F 28 27(木) ぎゅうにゅう メロンパン いかカレーサラダ コンソメスープ	21(金)●4/22(旧3·3)浜下り行事食 ぎゆうにゆう もずくどん(渡小新2年~ロリ賞リクエスト) すましじる サングワチグワーシ (浜下り行事食) 牛乳もずく、豚肉、全卵 米麦さとうでん粉、ごま油、こめ油、小麦粉(小麦)、ごま、大豆油(大豆) ICんじん、たまねぎ、小松菜、にんにく、えのきたけ、カイワレ C 697 P 242 F 23.1 C 889 P 29 F 26.2 28(金) ぎゆうにゆう むぎごはん
ん だ て あか き ど ^{校校} こ ん	ぎゆうにゆうわかめごはんちくぜんにキャベツのあまずあえあさりのみそしるしらたまフルーツ 中乳わかめ鶏肉あさり、絹ごし豆腐(大豆)、麦みそ(大豆) 米上白糖ごま、里芋、さとう、こめ油ごま油、白玉団子 しいたけ、にんじんれんこん、ごぼうこんにゃくしょうが、絹さや、キャベツ、きゅうり、長ねぎ、みかん、バイン(缶詰)、黄桃、りんで、795 P 31.5 F 14.5 24(月)ぎゆうにゆうがよいいりごはんにくじゃがはるさめのすのものもずくのみそしる	18(火) ●4/18良い歯の日ぎゆうにゆうなかよしパンポークビーンズごぼうサラダコーンとたまごのとろみスープネーブルオレンジキ乳脱脂粉乳、大豆、豚肉、ハム(卵抜)、全卵強力が(い麦)、さとう、ショートニング、じゃがいも、こめ油、大豆油、上白糖ごまでん粉にん。たまねぎビーマンにんにくごぼうきゅうりコーンマッシュルームパセリ、オレンジに 652 P 27.3 F 23.7 C 755 P 31.3 F 27 25(火) ぎゆうにゆうたけのこごはんさかなてんぷら	19(水)食育の日:地場産物活用献立 ぎゅうにゅう ピラフ しまざかなのカレームニエル かいそうサラダ かぼちゃのポタージュ キ乳鶏肉ハム(卵抜)しいら青とさかのり、赤とさかのり、粉寒天わかめ、脱脂粉乳 米こめ油・小麦粉(小麦)・バター(乳)・こんにゃく、さとう。でん粉 たまねぎにんじん・グリンピース・コーン・バセリ・キャベツ・きゅうり・ブロッコリー・しそ・かぼちゃ こ 582 P 28.6 F 19 C 744 P 34.2 F 21.6 26(水) ぎゅうにゅう もちきびごはんせんぎりイリチーアーサいりたまご やきそうめんじる	20(木)第3木曜は琉球料理の日 ぎゆうにゆう やさいそば うむくじてんぷら りんご キ乳チキアギ(卵抜).豚肉 大豆油にめ油にやがいも 乾燥マッシュボテト、大豆油(大豆) たまねぎにんじん、キャベツ・もやしにんにくしょうが、こねぎ、りんご C 620 P 224 F 23.6 C 748 P 28.1 F 28 27(木) ぎゅうにゅう メロンパン いかカレーサラダ	21(金)●4/22(旧3·3)浜下り行事食 ぎゆうにゆう もずくどん(渡小新2年~ロリ賞リクエスト) すましじる サングワチグワーシ (浜下り行事食) 中乳もずく豚肉全卵 米麦さとうでん粉ごま油にめ油・小麦粉(小麦)ごま・大豆油(大豆) にんじんたまねぎ・小松菜・にんにくえのきたけ・カイワレ にんじんたまねぎ・小松菜・にんにくえのきたけ・カイワレ この 889 P 29 F 26.2 28(金) ぎゆうにゆう むぎごはん あげどうふのとかしきみそかけ
ん だ て あ き め 学校 こ ん だ	ぎゆうにゆうわかめごはんちくぜんにキャベツのあまずあえあさりのみそしるしらたまフルーツ キ乳わかめ鶏肉あさり,絹ごし豆腐(大豆),表みそ(大豆) ************************************	18(火) ●4/18良い歯の日ぎゆうにゆうなかよしパンポークビーンズごぼうサラダコーンとたまごのとろみスープネーブルオレンジキ乳脱脂粉乳、大豆、豚肉、ハム(卵抜)、全卵強力が(小麦)、さとう、ショートニング、じゃがいも、こめ油、大豆油、上白糖ごでん粉にしん。たまねぎビーマンにんにくごぼうきゅうり、コーンマッシュルーム、パセリ・オレンジに 652 P 273 F 23.7 C 755 P 31.3 F 27 25(火)ぎゆうにゆうたけのこごはんさかなてんぷらアスパラのしらあえじゃがいものみそしる	19(水) 食育の日: 地場産物活用献立 ぎゅうにゆう ピラフ しまざかなのカレームニエル かいそうサラダ かぼちゃのポタージュ 牛乳鶏肉、ハム(卵抜)、しいら、青とさかのり、赤とさかのり、粉寒天わかめ、脱脂粉乳 米こめ油、小麦粉(小麦)、バター(乳)、こんにゃく、さとう、でん粉 たまねぎにんじんグリンピースコーンパセリ、キャベッ、きゅうり、ブロッコリー、しそ、かぼちゃ C 582 P 28.6 F 19 C 744 P 34.2 F 21.6 26(水) ぎゅうにゅう もちきびごはんせんぎりイリチーアーサいりたまご やきそうめんじるりんご	20(木)第3木曜は琉球料理の日 ぎゆうにゆう やさいそば うむくじてんぷら りんご キ乳チキアギ(卵抜).豚肉 大豆油にめ油じゃがいも 乾燥マッシュボテト、大豆油(大豆) たまねぎにんじん・キャベツ・もやしにんにくしょうが、こねぎ・りんご C 620 P 224 F 23.6 C 748 P 28.1 F 28 27(木) ぎゆうにゆう メロンパン いかカレーサラダコンソメスープ ネーブルオレンジ	21(金) ● 4/22(旧3・3) 浜下り行事食 ぎゆうにゆう もずくどん(渡小新2年~ロリ賞リクエスト) すましじる サングワチグワーシ (浜下り行事食) 牛乳もずく豚肉、全卵 米麦さとうでん粉ごま油にめ油、小麦粉(小麦)、ごま、大豆油(大豆) にんじんたまねぎ、小松菜にんにく、えのきたけ、カイワレ C 697 P 242 F 23.1 C 889 P 29 F 26.2 28(金) ぎゆうにゆう むぎごはん あげどうふのとかしきみそかけしらすときゅうりのすのものアーサのかきたまじる
ん だ て あ き め 学校 こ ん だ	ぎゆうにゆうわかめごはんちくぜんにキャベツのあまずあえあさりのみそしるしらたまフルーツ 牛乳わかめ、鶏肉、あさり、絹ごし豆腐(大豆)、麦みそ(大豆) 米上白糖ごま、里芋、さとう、こめ油、ごま油白玉団子	18(火)●4/18良い歯の日ぎゆうにゆうなかよしパンポークビーンズごぼうサラダコーンとたまごのとろみスープネーブルオレンジキ乳脱脂粉乳、大豆、豚肉、ハム(卵抜)・全卵強力が、したがいも、こめ油、大豆油、上白糖ごまでん粉にしん、たまねぎピーマンにんにくごにう。きゅうり、コーン、マッシュルーム、パセリ、オレンジに 652 P 27.3 F 23.7 で 755 P 31.3 F 27 25(火)ぎゆうにゆうたけのこごはんさかなてんぷらアスパラのしたかなてんぷらアスパラのしあえしゃがいものみそしる	19(水)食育の日:地場産物活用献立 ぎゅうにゅう ピラフ しまざかなのカレームニエル かいそうサラダ かぼちゃのポタージュ キ乳鶏肉ハム(卵抜)しいら青とさかのり、赤とさかのり、粉寒天わかめ、脱脂粉乳 米こめ油・小麦粉(小麦)・バター(乳)・こんにゃく、さとう。でん粉 たまねぎにんじん・グリンピース・コーン・バセリ・キャベツ・きゅうり・ブロッコリー・しそ・かぼちゃ こ 582 P 28.6 F 19 C 744 P 34.2 F 21.6 26(水) ぎゅうにゅう もちきびごはんせんぎりイリチーアーサいりたまご やきそうめんじる	20(木)第3木曜は琉球料理の日 ぎゆうにゆう やさいそば うむくじてんぷら りんご キ乳チキアギ(卵抜).豚肉 大豆油にめ油じゃがいも 乾燥マッシュボテト、大豆油(大豆) たまねぎにんじん・キャベツ・もやしにんにくしょうが、こねぎ・りんご C 620 P 224 F 23.6 C 748 P 28.1 F 28 27(木) ぎゆうにゆう メロンパン いかカレーサラダコンソメスープ ネーブルオレンジ	21(金)●4/22(旧3·3)浜下り行事食 ぎゆうにゆう もずくどん(渡小新2年^ロリ賞リクエスト) すましじる サングワチグワーシ (浜下り行事食) 牛乳もずく、豚肉全卵 米麦さとう、でん粉、ごま油、こめ油、小麦粉(小麦)、ごま、大豆油(大豆) にんじん、たまねぎ、小松菜、にんにく、えのきたけ、カイワレ にんじん、たまねぎ、小松菜、にんにく、えのきたけ、カイワレ この 697 P 242 F 23.1 C 889 P 29 F 26.2 28(金) ぎゆうにゆう むぎごはん あげどうふのとかしきみそかけしらすときゅうりのすのもの
んだて あき ど 学 こんだて あ	ぎゆうにゆうわかめごはんちくぜんにキャベツのあまずあえあさりのみそしるしらたまフルーツ 中乳わかめ鶏肉あさり、絹ごし豆腐(大豆)、麦みそ(大豆) 米上白糖ごま、里芋、さとう、こめ油ごま油、白玉団子 しいたけ、にんじんれんこん、ごぼうこんにゃくしょうが、絹さや、キャベツ、きゅうり、長ねぎ、みかん、バイン(缶詰)、黄桃、りんで、795 P 31.5 F 14.5 24(月) ぎゆうにゆうげんまいいりごはんにくじゃがしまったくしゃかがはるさめのすのものまずくのみそしるミニフィッシュ 牛乳、豚肉、ハム(卵抜)、もずく、豆腐(大豆)、かたくちいわし、米玄米、ごま、じゃがいも、こめ油緑豆は	18(火)●4/18良い歯の日ぎゆうにゆうなかよしパンポークビーンズごぼうサラダコーンとたまごのとろみスープネーブルオレンジキ乳脱脂粉乳大豆豚肉ハム(卵抜)・全卵 強力粉(小麦)・さとう・ショートニング、じゃがいも、こめ油、大豆油・上白糖ごまでん粉にんだまねぎピーマン、にんにくごぼうきゅうり、コーン・マッシュルームパセリ・オレンジに 652 p 27.3 F 23.7 c 755 p 31.3 F 27 25(火)ぎゆうにゆうたけのこごはんさかなてんぷらアスパラのしずんかなてんぷらアスパラのしている。とかないものみそしる中乳鶏肉、油揚げ(大豆)・まぐろ、全卵、豆腐(大豆)・カかめ、麦みそ(大豆) **さとうこめ油・小麦粉(小麦)、大豆油・カラのは、大豆油・カラのは、大豆油・カラのより、大豆油・カラのより、大豆油・カラのは、大豆油・大豆油・大豆・カラに、大豆・カラに、大豆・カー・大豆・カー・大豆・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	19(水)食育の日:地場産物活用献立 ぎゆうにゆう ピラフ しまざかなのカレームニエル かいそうサラダ かぼちゃのポタージュ キ乳鶏肉ハム(卵抜)しいら青とさかのり、赤とさかのり、粉寒天わかめ、脱脂粉乳 米こめ油・小麦粉(小麦)・バター(乳)、こんにやくさとう。でん粉 たまねぎにんじん・グリンピース、コーン・バセリ、キャベンツ、きゅうり、ブロッコリー、しそ・かぼちゃ こ 582 P 28.6 F 19 C 744 P 34.2 F 21.6 26(水) ぎゅうにゅう もちきびごはんせんぎりイリチーアーサいりたまご やきそうめんじるりんご 牛乳、尾布、カステラかまぼこ(卵抜)、豚肉全	20(木)第3木曜は琉球料理の日 ぎゆうにゆう やさいそば うむくじてんぷら りんご キ乳.チキアギ(卵抜).豚肉 木豆油.こめ油.じゃがいも 乾燥マッシュボテト、大豆油(大豆) たまねぎにんじん、キャベツ、もやしにんにくしょうが、こねぎ、りんご C 620 P 224 F 23.6 C 748 P 28.1 F 28 27(木) ぎゆうにゆう メロンパン いかカレーサラダ コンパン いかカレーサラダコンソメスープ ネーブルオレンジ 牛乳.脱脂粉乳.イカ.無塩せきベーコン(卵抜) 強力粉(小麦) さとう、ショートニング、メロン	21(金) ● 4/22(旧3・3) 浜下り行事食 ぎゆうにゆう もずくどん(渡小新2年へロリ賞リクエスト) すましじる サングワチグワーシ (浜下り行事食) 株表さとうでん称ごま油にめ油・小麦粉(小麦)、ごま、大豆油(大豆) 「こんじん。たまねぎ・小松菜にんにく。えのきたけ、カイワレ 「このとからます」との で 1 とり で 28(金) ぎゅうにゅう むぎごはん あげどうふのとかしきみそかけしらすときゅうりのすのものアーサのかきたまじる 株乳豆腐(大豆)、豚肉、大豆、わかめ、しらす干し、アーサ・全卵 米麦・小麦粉(小麦)、でん粉、大豆油(大豆)、米麦・小麦粉(小麦)、でん粉、大豆油(大豆)、
んだて あき が 検技 こんだて	ぎゆうにゆうわかめごはんちくぜんにキャベツのあまずあえあさりのみそしるしらたまフルーツ 牛乳トの のまずまま (大豆) 表の としょうが、網さやキャベツ、きゅうり、長ねぎ、みかん、パイン(缶詰)、黄桃、りんで (145) で (14	18(火)●4/18良い歯の日ぎゆうにゆうなかよしパンポークビーンズごぼうサラダコーンとたまごのとろみスープネーブルオレンジキ乳脱脂粉乳、大豆、豚肉、ハム(卵抜)、全卵 株式 (大豆)、たんじんにまねぎピーマンにんにくだほうきゅうり、コーンマッシュルームパセリオレンジに (ちきゅうり、コーンマッシュルームパセリオレンジに (ちきゅうり、コーンマッシュルームパセリオレンジに (ちきゅうり、コーンマッシュルームパセリオレンジに (ちきゅうり、コーンマッシュルームパセリオレンジに (ちきゅうり、コーン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン	19(水)食育の日:地場産物活用献立 ぎゆうにゆう ピラフ しまざかなのカレームニエル かいそうサラダ かぼちゃのポタージュ キ乳鶏肉ハム(卵抜)しいら青とさかのり、赤とさかのり、粉寒天わかめ、脱脂粉乳、米こめ油、小麦粉(小麦)、バター(乳)、こんにゃく、さとう、でん粉 たまねぎにんじん、グリンピース、コーン、パセリ、キャベツ、きゅうり、ブロッコリー、しそ、かぼちゃ	20(木)第3木曜は琉球料理の日 ぎゆうにゆう やさいそば うむくじてんぷら りんご キ乳.チキアギ(卵抜).豚肉 大豆油.こめ油.じゃがいも 乾燥マッシュボテト、大豆油(大豆) たまねぎ.にんじん.キャベツ.もやし.にんにくしょうが.こねぎ.りんご C 620 P 224 F 23.6 C 748 P 28.1 F 28 27(木) ぎゆうにゆう メロンパン いかカレーサラダ コンソメスープ ネーブルオレンジ キ乳.脱脂粉乳.イカ.無塩せきベーコン(卵抜) 強力粉(小麦).たとう,ショートニング,メロン皮シート(乳・卵・小麦).小麦粉(小麦).大豆油(大豆).こめ油	21(金)●4/22(旧3·3)浜下り行事食 ぎゆうにゆう もずくどん(渡小新2年^ロリ賞リクエスト) すましじる サングワチグワーシ (浜下り行事食) 牛乳もずく豚肉全卵 米麦さとうでん粉ごま油こめ油・小麦粉(小麦)ごま、大豆油(大豆) にんじんたまねぎ・小松菜にんにくえのきたけ、カイワレ このであり、アーサークです。 このは、大豆・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・
んだて あき ど 学 こんだて あ	ぎゆうにゆうわかめごはんちくぜんにキャベツのあまずあえあさりのみそしるしらたまフルーツ 牛乳トの のまずまま (大豆) 表の としょうが、網さやキャベツ、きゅうり、長ねぎ、みかん、パイン(缶詰)、黄桃、りんで (145) で (14	18(火)●4/18良い歯の日ぎゆうにゆうなかよしパンポークビーンズごぼうサラダコーンとたまごのとろみスープネーブルオレンジキ乳脱脂粉乳、大豆、豚肉、ハム(卵抜)、全卵 株式 (大豆)、たんじんにまねぎピーマンにんにくだほうきゅうり、コーンマッシュルームパセリオレンジに (ちきゅうり、コーンマッシュルームパセリオレンジに (ちきゅうり、コーンマッシュルームパセリオレンジに (ちきゅうり、コーンマッシュルームパセリオレンジに (ちきゅうり、コーンマッシュルームパセリオレンジに (ちきゅうり、コーン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン	19(水)食育の日:地場産物活用献立 ぎゆうにゆう ピラフ しまざかなのカレームニエル かいそうサラダ かぼちゃのポタージュ キ乳調肉,ハム(卵抜),しいら,青とさかのり, 赤とさかのり,粉寒天わかめ,脱脂粉乳 米こめ油,小麦粉(小麦),バター(乳),こんにゃくさとう,でん粉 たまねぎにんじん,グリンピースコーン,パセリ,キャベツ,きゅうり,ブロッコリー,しそ,かぼちゃ	20(木)第3木曜は琉球料理の日 ぎゆうにゆう やさいそば うむくじてんぷら りんご キ乳.チキアギ(卵抜).豚肉 大豆油.こめ油.じゃがいも 乾燥マッシュボテト.大豆油(大豆) たまねぎ.にんじん.キャペツもやしにんにくしょうが.こねぎ.りんご で 620 P 224 F 23.6 C 748 P 28.1 F 28 27(木) ぎゆうにゆう メロンパン いかカレーサラダ コンソメスープ スープルオレンジ キ乳.脱脂粉乳.イカ.無塩せきベーコン(卵抜) 強力粉(小麦).大きが(小麦).小麦粉(小麦).大きが(いき).大きが(いき).たきが(いきりに).たきが(いき).たきが(21(金) ●4/22(旧3·3) 浜下り行事食 ぎゆうにゆう もずくどん(渡小新2年ペロリ賞リクエスト) すましじる サングワチグワーシ (浜下り行事食) ************************************
んだて あき ど 学学 こんだて あき どり 校校	ぎゆうにゆうわかめごはんちくぜんにキャベツのあまずあえあさりのみそしるしらたまフルーツ 牛乳わかめ、鶏肉、あさり、絹ごし豆腐(大豆)、麦みそ(大豆) 米上白糖ごま、里芋、さとう、こめ油、ごま油白玉団子 といたけ、にんじん、れんこん、ごぼう、こんにゃくしょうが、絹さやキャベツ・きゅうり、長ねぎ、みかん、パイン(缶詰)、黄桃、りんで、1000 P 31.5 F 14.5 24(月) ぎゆうにゆうけんまいいりごはんにくじゃがはるさめのすのものもずくのみそしるシーンイツシュキ乳、豚肉、ハム(卵抜)、もずく、豆魚、かたくちいわし 米、玄米、ごまにやがいも、こめにやくいんげん、きゅうり、木くらげ、こねぎにんじん、こんにやくいんげんきゅうり、木くらげ、こねぎにんじん、こんにやくいんげんきゅうり、木くらげ、こねぎ	18(火)●4/18良い歯の日ぎゆうにゆうなかよしパンポークビーンズごぼうサラダコーンとたまごのとろみスープネーブルオレンジキ乳脱脂粉乳、大豆、豚肉、ハム(卵抜)、全卵 株別のでは、たったのではんだまねぎピーマンにんにくごぼうきゅうりコーンマッシュルームパセリオレンジにあらきゅうりコーンマッシュルームパセリオレンジでありにゆうたけのこごはんさかなてんぷらアスパラのしらあえじゃがいものみそしるサ乳鶏肉、油揚げ(大豆)、まぐろ、全卵、豆腐(大豆)、カかめ、麦みそ(大豆)、米さとうこめ油、小麦粉(小麦)、大豆油(大豆)、ごま、じゃがいもたけのこにんじんにいたけがリーンアスパラ、長ねぎにもないまからいまり、大豆油(大豆)、ごま、じゃがいもたけのこににんじん、しいたけがリーンアスパラ、長ねぎにもないまからいまからいます。	19(水) 食育の日: 地場産物活用献立 ぎゆうにゆう ピラフ しまざかなのカレームニエル かいそうサラダ かぼちゃのポタージュ キ乳鶏肉,ハム(卵抜),しいら,青とさかのり, 赤とさかのり,粉寒天,わかめ,脱脂粉乳 米こめ油,小麦粉(小麦),バター(乳),こんにゃく、さとう,でん粉 たまねぎにんじん,グリンピースコーン,パセリ,キャベツ,きゅうり,ブロッコリー,しそ,かぼちゃ こ 582 P 28.6 F 19 C 744 P 34.2 F 21.6 26(水) ぎゆうにゆう もちきびごはんせんぎりイリチーアーサいりたまごやきそうめんじるりんご 牛乳、昆布、カステラかまぼこ(卵抜)、豚肉、全卵乳鶏肉、アーサ 米、もちきび、さとう、こめ油、そうめん(小麦) 切干大根、こんにゃくにんじんにねぎ、きくら	20(木)第3木曜は琉球料理の日 ぎゆうにゆう やさいそば うむくじてんぷら りんご キ乳.チキアギ(卵抜).豚肉 大豆油.こめ油.じゃがいも 乾燥マッシュボテト.大豆油(大豆) たまねぎにんじん.キャベツ.もやしにんにくしょうが、こねぎ.りんご C 620 P 224 F 23.6 C 748 P 28.1 F 28 27(木) ぎゆうしたゆう メロンパン いかカレーサラダコンパン いかカレーサラダコンパン いかカレーサラダコンパントリーサープ ネーブルオレンジ キ乳.脱脂粉乳.イカ.無塩せきベーコン(卵皮ンート(乳.卵カト(乳.卵カト(乳.卵カト(乳.卵カト))たまねぎ.にんじんキャベツもや きゅうりたまねぎ.にんじんキャベツもや きゅうりたまねぎ.にんじんキャベツも	21(金)●4/22(旧3·3) 浜下り行事食 ぎゆうにゆう もずくどん(渡小新2年~ロリ賞リケエスト) すましじる サングワチグワーシ (浜下り行事食) 牛乳・もずく豚肉全卵 米麦さとうでん粉ごま油にめ油・小麦粉(小麦)ごま・大豆油(大豆) にんじんたまねぎ・小松葉にんにくえのきたけ・カイワレ このでは、カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ