



# 渡嘉敷村の健康長寿あつまりのご案内

2026.2月現在

下記以外にも、単発でのイベントや勉強会なども開催しております。

日

## ゆいまーる カフェ

月に1回  
14:00～16:00

自由参加型  
コミュニティーホールにて  
お茶しながら  
ゆんたくや交流を  
楽しめます。

月

## 渡嘉敷 はつらつシニア 体操教室

13:30～15:00

公民館にて  
65歳以上の住民対象  
筋トレ・ストレッチ  
脳トレなど

火

## 男の トレーニング クラブ

13:30～15:00

公民館にて  
だれでもOK  
トレーニング

## 女性ミニテイ (グラウンドゴルフ)

13:00～16:00

青年の家にて  
自由参加型  
利用料1回300円

社協に運営委託中

水

## 阿波連 はつらつシニア 体操教室

9:45～11:30

阿波連生活館にて  
65歳以上の住民が  
対象

筋トレ・ストレッチ  
脳トレなど

木

## 男性ミニテイ (グラウンドゴルフ)

13:00～16:00

青年の家にて  
自由参加型  
利用料1回300円

社協に運営委託中

金

## ゆくい

9:30～11:30

コミュニティーホール  
にて職員と一緒に  
体操やトレーニング  
などを行います  
(対象条件あり)

土

## ウォーキングクラブ【あしびなー】

それぞれが日々、自分の好きな時間に好きな場所を歩くだけのゆる～い活動です♪

毎月10日♪ 月に1回、みんなで集まってウォーキングをしています。(3月～9月) 17:30、(10月～2月) 17:00に役場前を出発～♪♪♪

渡嘉敷村役場 民生課

☎098-987-2322

渡嘉敷村地域包括支援センター

☎098-896-4720

渡嘉敷村社会福祉協議会

☎098-987-3271

常時参加者受付中♪

お気軽にお問い合わせください!

「こんな集まりをしたい」等のニーズもぜひお聞かせ下さい。