

渡嘉敷村の集まり・介護サービス一覧表

2026年3月更新



「はつらつシニア体操教室」(体操・交流) 毎週月、水曜日

「男のトレーニングクラブ」(トレーニング・交流) 毎週火曜日

介護予防も
「やってもらう」時代から
「自分たちでやる」時代へ！

「ゆくい」(体操・リハビリ・マッサージ・レク)(参加基準あり) 毎週金曜日

男・女「ミニデイサービス」(グラウンドゴルフ・レク) 女性火曜日、男性木曜日

デイサービス(事業対象者認定or介護保険認定が必要)

訪問ヘルパー (事業対象者認定or介護保険認定が必要)

ショートステイ(短期入所) (介護保険認定)

訪問看護 (介護保険認定が必要) 隔週1回

訪問リハビリ (介護保険認定が必要) 毎週1回

配食サービス (利用基準あり) 土日を除く週5回 (祝日は配食あり)

福祉用具レンタル・住宅改修 (介護保険認定or自費)

高齢者等みまもり支援 やさしみまもり/おきでんCプラスC (設置基準あり)

その他、高齢者を支える事業や相談窓口等ありますので、お気軽にお問合せください。

続けましょう！始めましょう！

「役割り」「たのしみ」「集まり」……これらは、脳や体を自然に鍛えて機能低下予防に役立つと言われています。

仕事

家庭内役割

趣味活動

地域活動

ウォーキング・散歩

ラジオ体操

ボランティア活動

人付き合い・遊び

ゆんたく

お問い合わせ先: 渡嘉敷村地域包括支援センター ☎098-896-4720