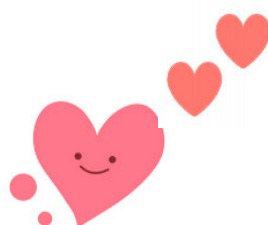


# とかしき



# 2026



## 謹賀新年



渡嘉敷村の人口・世帯数

令和7年11月30日現在

### もくじ

#### ★今月の主な内容

- ◎二十歳の集いについて
- ◎渡嘉敷村長年頭挨拶
- ◎出張車検について
- ◎R8年度保育所入所案内について
- ◎とかしきマラソン運航スケジュール
- ◎ARスタンプラリーについて
- ★その他、各課からのお知らせ

令和	7年10月末	7年11月末	比較
全世帯数	428世帯	424世帯	-4
渡嘉敷区	430人	430人	0
阿波連区	230人	224人	-6
前島区	2人	2人	0
計	662人	656人	-6

# 年頭のあいさつ



はいさーぐすーよーい そーぐわちてーびる (あけましておめでとうございます)

村民の皆様におかれましては、清々しい新春を健やかに迎えのことと、謹んでお慶び申し上げます。

さて、私が渡嘉敷村の舵取りをお任せいただいてから、早くも三年余が経過いたしました。この間、村民の皆様が安全で安心して暮らすことのできる島づくりを基本理念に掲げ、各分野における諸課題の解決に、誠心誠意、職員と共に取り組んでまいりました。

これもひとえに、村民の皆様をはじめ、村内事業者の皆様、各種団体、関係機関、並びに議員各位から賜りました、格別のご理解とご支援、ご協力の賜物であり、ここに改めて深く感謝申し上げます。

近年、社会情勢は急速に変化し、地域を取り巻く環境も大きく様変わりしております。そのような中であって、私たちには、互いに支え合い、心のつながりを大切にしながら、地域の絆をより一層深めていくことが、これまで以上に求められております。

このような時代だからこそ、村民の皆様の実願があふれ、心が通い合う「やさしさとあふれる魅力ある渡嘉敷島」の実現を目指し、今後とも村民の皆様に寄り添いながら、全力を挙げて村政運営に当たってまいります所存でございます。

本年の午年は、活力と躍動を象徴し、物事が勢いよく前進する「飛躍の年」とも言われております。

新たな挑戦が着実に実を結び、大きな発展へとつながる年とされるこの午年を、村づくりの更なる前進の好機と捉え、諸施策に一層意欲的に取り組んでまいります。

結びに、新たな一年が、村民の皆様にとりまして希望に満ち、実り多き素晴らしい年となりますことを、心よりお祈り申し上げます。

ゆたさる ぐとう うにげーよびら (よろしくお願ひ申し上げます)

令和八年元旦 渡嘉敷村長 新里 武広



# 令和8年 「二十歳の集い」

「成人の日」を記念し、下記のとおり令和8年「二十歳の集い」式典、祝賀会を開催しますので、村民多数ご臨席のうえ、祝福激励して下さいますようご案内申し上げます。

## 記

期 日：令和8年1月10日（土）

時 間：昼12時

会 費：1,000円

\*当日は、一品料理をご持参ください。



\*当日は、送迎バスが新垣商店前から11時30分に出発し渡嘉志久経由にて運行致します。

\*令和4年度4月から、成人年齢が18歳に引き下げとなりましたが、本村は、これまでどおり二十歳の者を対象に式典を行います。そのため式典名を「二十歳の集い」に改めております。

# 令和8年度 渡嘉敷村立とかしき保育所入所案内



令和8年4月1日入所希望の方へ

募集期間 : 令和7年12月15日～令和8年1月30日

## 【 募集人数 】

※定員数は申請状況や職員配置によって変動します。

- ・0歳児(ひよこ) 3名
- ・1歳児(うさぎ) 6名
- ・2歳児(ぞう) 6名

### 保護者のみなさまへ

保育所は、保護者の方が仕事や病気などによって、ご家庭で十分に保育をすることができない場合に保護者に代わって保育を行うための福祉施設です。「集団生活に慣れさせるため」といった理由では、入所の対象となりませんのでご了承ください。

民生課窓口にて申込書を準備しております

✿詳細は窓口でご確認ください✿

渡嘉敷村役場 民生課 福祉係 098-987-2322

# 出張車検 予約受付開始

予約申込を、12月5日（金）から受付開始致します！！

\*該当車両をお持ちの方は、村役場総務課にて受付しておりますので、  
自動車検査証を持参しお申し込み下さい。

## 1・検査予定日

令和8年2月（詳しい日程は、決まり次第告知）

2・整備開始予定日： 予定決まり次第告知

※整備開始は予約台数により日程変更有り

※整備開始は防災無線・掲示板・公式LINEにてお知らせします。

3・検査項目等： 継続検査、新規登録、名義変更、  
抹消登録、一般整備 の5種類。

4・申込場所： 村役場 総務課（平日9：00～17：00）

## 5・申込期間

一次受付 令和7年12月5日（金）～12月26日（金）まで

二次受付 令和8年1月5日（月）～16日（金）まで

※悪天候等その他都合により検査日程が変更になる場合がございます

※予約は、期間厳守でお願いします。

問い合わせ：渡嘉敷村役場（総務課：比嘉） ☎ 987-2321

# とかしきマラソン2026 船舶運航スケジュール

2月7日土曜日 とかしきマラソン開催日の、「フェリーとかしき」および「マリンライナーとかしき」の運航スケジュールは、それぞれ下記の通り予定しております。

## 2月7日(土)「フェリーとかしき」

便	泊港発	渡嘉敷港発
1便目	7:30	9:00
2便目	10:50	17:00

## 2月7日(土)「マリンライナーとかしき」

便	泊港発	渡嘉敷港発
1便目	9:00	10:00
2便目	15:00	16:00

\* 詳細につきましては、渡嘉敷村ホームページの「運航予定表」にてご確認を宜しくお願いします。

渡嘉敷村 船舶課



## 「フェリーとかしき」ドックに伴う運休 「フェリーざまみ・あぐに」の代船運航

平素より、「フェリーとかしき」「マリンライナーとかしき」をご利用頂き、誠にありがとうございます。

「**フェリーとかしき**」は下記の期間、中間検査ドックの為に

**2月12日 木曜日 渡嘉敷港発 12:00の後、3月5日 木曜日まで運休**となります。

ご理解とご協力をお願い致します。

また、ドック期間中は「**フェリーざまみ**」および「**フェリーあぐに**」による**代船運航**を下記の日程で予定しております。

### 「フェリーとかしき」ドック期間の運休日程

日程	便	渡嘉敷港発
<b>2月12日(木)</b>	<b>1便目</b>	<b>12:00</b>
2月13日(金) ～ 3月5日(木)	<b>運休</b>	

### 「フェリーざまみ・あぐに」代船運航

- ・2月16日(月) フェリーざまみ代船運航
- ・2月19日(木) フェリーざまみ代船運航
- ・2月24日(火) フェリーあぐに代船運航
- ・2月27日(金) フェリーあぐに代船運航
- ・3月3日(火) フェリーざまみ代船運航

代船運航時のスケジュール

便	泊港発	渡嘉敷港発
<b>1便目</b>	<b>10:00</b>	<b>15:30</b>

\* 詳細につきましては、渡嘉敷村ホームページの「運航予定表」にてご確認を宜しくお願いします。

渡嘉敷村 船舶課



# 貨物について

## 窓口でお預かり可能な貨物

船舶課窓口にて、お預かり可能な貨物は下記の条件となります。

- ①封書等(体積・重量が小さいもの)
  - ②緊急性を有するもの(窓口にて要相談)
- ①、②に該当しない貨物は、フェリーとかしき受付の有料貨物となります。

## フェリー貨物の事前予約は必須

貨物も車両と同様に、基本的に電話での事前予約が必須となります。

事前予約必須	事前予約不要
・パレット類	・船内定期コンテナに入る物
・資材(ブロック、木材、その他)	・その他 船に認められるもの
・その他 貨物スペースを取る物	

※事前予約必須の貨物類で、事前予約が無いもの(当日の飛び込み)は、基本的には積載を受付できません。

※車両・貨物スペースには限りがございます。  
安全輸送を行う為に、必ず事前予約を宜しくお願いします。



渡嘉敷村 船舶課  
TEL:098-987-2537

## ～ 渡嘉敷港漁協前広場の利用について ～

下記場所は、渡嘉敷港湾施設【荷捌地】となり、県管理（沖縄県南部土木事務所）の場所となります。

### 廃車置き場ではありません。

現在、廃車を置いている方は、速やかに撤去していただきますようお願いいたします。

- ・処分まで時間がかかる場合には、速やかに移動し、私有地での保管をお願いします。
- ・長期や大規模での借用となる場合は沖縄県南部土木事務所へ問い合わせください。
- ・令和8年2月に実施される出張車検時に車両の処分も可能です。現在総務課にて受付を実施しておりますので申し込みをお願いします。



施設管理者： 沖縄県南部土木事務所 維持管理班 TEL098-867-2941

村内相談窓口： 渡嘉敷村役場 観光産業課 TEL098-987-2323

車検について： 渡嘉敷村役場 総務課 TEL098-987-2321

# 渡嘉敷港駐車エリアの利用についてのお願いです

(村民並びに観光客、工事関係者等(宿泊先事業所からも案内協力をお願い致します。))



## ①. 送迎用車両待機エリア

…定期船等にて来島される方々を送迎するための車両が待機する場所。

【夏場オンシーズンにはライナー(200名)、フェリー(450名)の来島者に対応するために、上記のエリアを確保する必要があります。】

## ②. 一般駐車可能エリア(約50台)

…島外へ出られる方などを含む、一時的に駐車するスペース。

(長期(3日以上)で駐車を予定される際は漁協前広場を利用ください。)

## ③. 横断歩道及び斜線部(ゼブラゾーン)

…駐車場内での人の移動及び車両の通行を確保するためのスペース。

駐車禁止となります。



★「②一般駐車可能エリア」からはみ出して「①送迎用車両待機エリア及び③ゼブラゾーン」に駐車をされますと、大型バスの移動の妨げになるほか、通行人と車両等の思わぬ事故の危険性があります。

満車の場合は、渡嘉敷漁協前の広場をご利用ください。

また、年末年始にかけて長期間島を離れる場合にも漁協前広場に駐車して下さいますようお願いいたします。



# 車両(バス等)、歩行者の 通行上の妨げとなるものは、 道路及び村有地に設置して はいけません。

以下に示すような物件は、通行上の支障となり大変迷惑で危険です。  
車道上(歩道、側溝含む)や村有地に設置した立看板、広告旗(のぼり)、商品の陳列等が原因で事故が発生した場合、設置者に対し民事上の責任(不法行為による損害賠償責任)を問われる可能性があります。  
※是正されない場合には、法的措置をとることもあります。

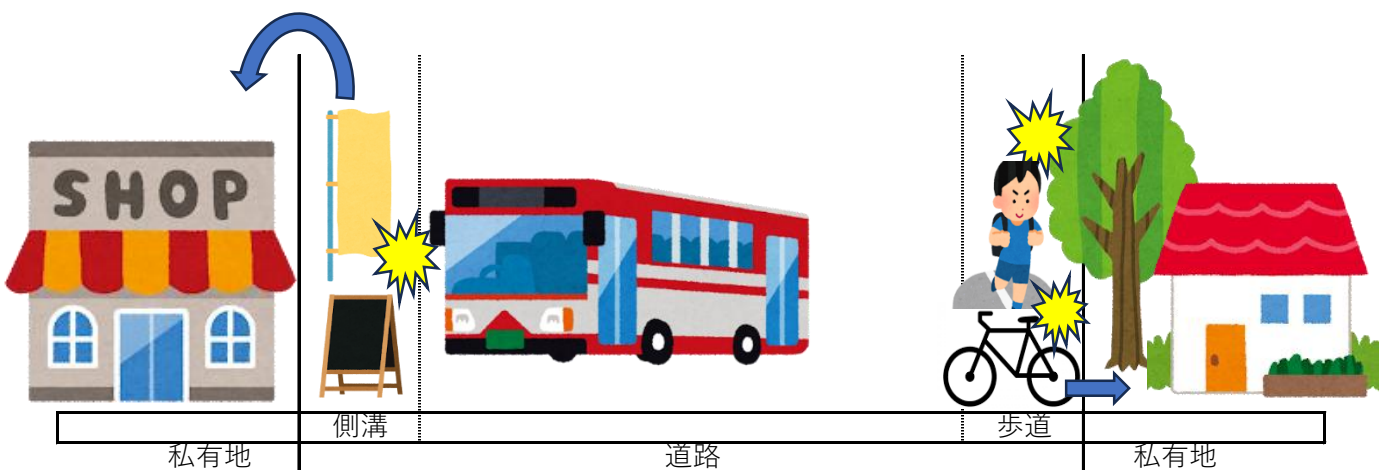
## 道路(歩道、側溝を含む)を占用できないもの(例)

### 1) 道路占用許可基準に合わない物件

※道路法第32条(道路の占用の許可)

### 2) 路上での商品の陳列や商品棚の設置など

### 3) 立看板や広告旗(のぼり)



# 渡嘉敷島

AR

## スタンプラリー

～島の魅力に出会う旅～

実施期間 2025.12.8 ▶ 2026.2.28



対象 来島者

先着 1000名

限定

### 参加方法

#### ARスタンプラリーをスタート!

渡嘉敷島内に設置されているポスターまたは、名刺カードのQRコードを読み取り、専用サイトへアクセスしてください。

※このチラシにも同様のQRコードを掲載しています。

#### スポットへ行こう!

マップを参考に、お目当てのフォトスポットへ向かいましょう。



#### ARを起動!

スポットに到着したら、専用サイトの「ARを起動する」ボタンをタップしてください。GPSで位置情報を検知すると、ARフォトフレームが起動します。

#### 撮影&スタンプGET!

画面に現れたARキャラクターと一緒に記念撮影を楽しみましょう。画面左上の「このARスポットのスタンプをGETする」をタップすると、自動的にスタンプカードにスタンプが押されます!

### 渡嘉敷島のフォトスポット

下記スポットの写真はイメージです。

#### 1 東展望台／西展望台



#### 2 村道大谷線の展望スポット



#### 3 渡嘉志久海岸公園の東屋



#### 4 慶良間海峡展望所



#### 5 照山展望台



#### 6 クバンダキ展望台



#### 7 見花原遊歩道の東屋



#### 8 港の見える丘展望台



## 渡嘉敷島MAP



### 景品について

無くなり次第、終了となります。

#### スタンプを4個集めたら!

渡嘉敷島の美しい風景をテーマにした、スマホ用オリジナル壁紙写真(データ)をプレゼント!



#### スタンプ8個コンプリート!

渡嘉敷村公式LINE友達追加で

コンプリートした方限定! オリジナルLINEスタンプをプレゼント!



### スタンプラリー専用サイトはこちらからアクセス!

スマートホンでスキャンして、いつでもアクセスできるようにホームボタンを作成しておこう!

<https://tokashikiar.com>




観光産業課  
987 - 2333



# STOP!! 農地の違反転用

★家族や本人名義の土地であっても、法務局に登記(登録)されている地目が『畑』や『田』となっている場合、渡嘉敷村の農業委員会を通して、沖縄県知事の許可が必要です!!



上記の許可を取らずに『農地を使っていないから』という理由で駐車場にしたり、建物を建てたりすると『違反転用』として下記の罰則を科せられる場合があります。

● **3年以下の拘禁刑または300万円以下の罰金**

※法人は1億円以下の罰金


罰則の対象は、違反転用した者だけでなく、**転用事業を請け負った者**やその**下請事業者**も含まれます。安易な開発にご注意ください。

※建設事業者や建設資材の運搬業者等も違反転用事業に加担することにより罰則の対象になり得ます。



○違反転用されている土地に対し、農業委員会から**原状復旧の命令**が出された場合、行政処分の対象として**強制執行(費用は本人負担)**されることもあります。

## Q&A

- ① 開発した(小屋を建てた)土地が農地だと知らなかったから仕方ない。  
→ 知らなかったとしても法令違反となり、上記の対象となります。
- ② 農地と気づかずに開発してしまった。どうすればよいか？  
→ まずは村の農業委員会へ連絡・相談をお願いします。  
罰則の対象となるか。手続きが間に合うか。状況を共有ください。
- ③ 違反転用とされたら、すぐに行政処分(強制執行)されるの？  
→ まずは口頭指導。その後、勧告→命令→代執行の流れになります。

・農地に関する相談先 : 観光産業課 振興係 TEL:987-2333  
・このページの制作 : 総務課 土地係 TEL:987-2321

# 環境省コラム vol.5 「指定植物」とは？

国立公園の中で採取などが禁止されている植物があることはご存知でしょうか？

場所によって、採取してはいけない植物の種類は異なりますが、慶良間諸島が分布の境界（南限・北限）だったり、限られた場所でしか育たなかったりする植物が指定されています。

慶良間諸島国立公園では、指定当時から指定されている植物もありましたが、見直しが令和2年から始まり、令和7年7月に追加で指定されています（計134種）。



指定植物の種類や規制対象エリアはリーフレットはこちらからご覧ください！  
※「採取・損傷が規制される植物」参照



植物は自然の景観を構成する重要な要素のひとつであり、指定植物を守ることは、渡嘉敷村の豊かな自然を守ることに繋がりますので、ご理解・ご協力のほど、よろしく願いいたします。

**リーフレットは、渡嘉敷村役場2階の慶良間自然保護官事務所  
渡嘉敷事務室にもご用意しておりますので、お気軽にお越しください！**

## 令和7年度 ハイサイ歯科健診について

沖縄県後期高齢者医療広域連合において実施している、ハイサイ歯科健診は1月31日をもって終了いたします。

お手元にハイサイ歯科健診の受診券(8月下旬に発送)が届いている方で、未受診の方は期間内に受診いただきますようお願いいたします。受診の際は受診券に記載された歯科医院に直接電話予約の上、ご受診ください。

事業期限：令和8年1月31日まで

対象者：渡嘉敷村にお住まいで令和7年4月1日時点で75歳から79歳の被保険者(ただし、要介護1から5の方、施設に入所中の方、長期入院者を除く)

費用：無料(受診期間内1回限り)

問い合わせ先：沖縄県後期高齢者医療広域連合 事業課 TEL:098-963-8013  
渡嘉敷村役場 民生課 介護保険係 TEL:098-987-2322

## 離島住民割引運賃カードの更新について

船舶チケット購入時に提示している離島住民割引運賃カードは、有効期限内に更新をお願いします！

更新手続きを行わない場合の船舶運賃は、『通常料金』となります。有効期限が切れたままのカードは、船舶窓口にて回収されます。

- ・離島住民割引運賃カードの有効期限は3年です。
- ・更新手数料は400円です。
- ・有効期限の2カ月前から更新できます。

**離島住民割引運賃カードは、原則、当日発行を行っておりません。1週間以降に、役場民生課にてカードの受け渡しが可能となります。**

問い合わせ先: 渡嘉敷村役場 民生課 介護保険係・福祉係 TEL098-987-2322

# 後期高齢者医療制度

被保険者の皆様へ

現在お持ちの資格確認書は  
有効期限が令和8年7月31日となります。



資格確認書(みほん)

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限	令和 8年 7月 31日
交付年月日	令和 7年 8月 1日
被保険者番号	1 2 3 4 5 6 7 8
住所	うるま市石川石崎1丁目1番1号 うるま市石川出張所(旧石川市 役所)3階後期高齢医療広域連合
氏名	後期高齢 保険沖太郎
性別	男
生年月日	昭和23年 1月 1日
資格取得年月日	令和 5年 1月 1日
負担割合	1割
発効期日	令和 5年 1月 1日
限度区分	区II
発効期日	令和 6年10月 1日
長期入院該当日	
特定疾病区分	区分A
発効期日	令和 6年10月 1日
保険者番号 並びに保険 者の名称及 び印	3 9 4 7 2 1 3 9 沖縄県後期高齢者医療広域連合 公印

Q1

マイナンバーカードはありますが、マイナ保険証にできていません。どうすればマイナ保険証になりますか。

A1

下記のいずれかの方法での手続きをするとマイナ保険証として利用できます。

- ①ご自身がパソコンまたはスマートフォンを利用して、マイナポータルで申し込む
- ②マイナ保険証の利用に対応している医療機関・薬局等の受付で申し込む

Q2

マイナ保険証を持っていなくても、病院は受診できますか？

A2

マイナ保険証を持っていなくても(マイナンバーカードをマイナ保険証にしていなくても)、有効期限内は資格確認書を医療機関等で提示することで、保険診療を受けることができます。

お問合せは

【問い合わせ先】  
渡嘉敷村役場 民生課 介護保険係  
TEL 098-987-2322

〇〇課窓口



# マイナンバーカード申請・受取等 時間外開庁のお知らせ

マイナンバーカードに係る業務の受付を下記のとおり行います。  
お仕事や学校で開庁時間中に来庁が難しい方はぜひご利用ください。

【場所】 渡嘉敷村役場 民生課窓口

【日時】 令和8年1月31日（土）

令和8年2月28日（土）

午前10:00～午後3:00



## 当日必要なもの

### 署名用電子証明書更新等の各種お手続きを希望される方

- ①マイナンバーカード
- ②有効期限通知書等の送付があった場合は通知書



### 申請希望の方

- ◆本人確認書類（運転免許証、旅券、離島運賃割引カード等いずれか1点、  
これらをお持ちでない方は保険証、年金手帳、医療受給者証等2点必要）

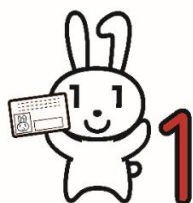
※顔写真は役場で撮るので証明写真は不要です。

※15歳未満の方は保護者の方と一緒に来庁して下さい。

### 受取希望の方（カード受取の通知がきた方で、まだ受け取っていない方）

- ①本人確認書類（運転免許証、旅券、離島運賃割引カード等1点、  
これらをお持ちでない方は保険証、年金手帳、医療受給者証等2点必要）
- ②マイナンバーカード交付通知書件照会書（役場から送付したハガキ）
- ③住民基本台帳カード、マイナンバーカードの通知カード※お持ちの方のみ

※15歳未満の方は保護者の方と一緒に来庁して下さい。



お問い合わせ先：渡嘉敷村役場 民生課 戸籍係  
電話番号：098-987-2322

## がん検診で「要精検」になったら

# 必ず精密検査を受けましょう！

住民健診や人間ドックなどで「要精検」となった場合、がんなどの疑いがあります。がんは放っておくと進行して、症状が出てからでは手遅れになる場合がありますが、早期の発見・治療を行えば怖い病気ではありません。「症状がないから」「健康だから」と自己判断せず、再検査の場合は必ず医療機関で精密検査をしましょう。

### 精密検査の流れ

1. 医療機関に予約をする  
住民健診の場合は、がん検診精密検査医療機関の一覧が同封されています。
2. 精密検査を受診する  
同封されている紹介状とマイナ保険証(または資格確認証)を持っていきましょう。
3. 結果を聞く  
がんやその他の疾患が見つかった場合は、治療をしましょう。  
異常がなかった場合でも、定期的ながん検診を受けましょう。



### 精密検査って何するの??

#### 1. 胃がん検診

内視鏡検査(胃カメラ)による精密検査があります。

#### 2. 肺がん検診

胸のX線検査(レントゲン検査)とCT検査を行います。

がんの疑いがある場合は、気管支鏡検査や肺生研などを行います。

#### 3. 大腸がん検診

大腸内視鏡検査などがあります。

便潜血検査は、精密検査にはならないので注意しましょう。

#### 4. 子宮頸がん検診

細胞診の判定により、細胞診の再検査やHPV検査が行われます。

前がん病変の疑いがある場合は、コルポスコピーという内視鏡検査が行われます。

#### 5. 乳がん検診

しこりが良性か悪性かを診断するために、マンモグラフィーによる精査や乳腺の超音波検査をします。場合により、MRI検査やCT検査を行います。

がん細胞を確認するため、しこりに細い注射針を刺して細胞を吸い取って調べる穿刺吸引細胞診や針生研も行われます。



# 「ポリファーマシー」って知っていますか？

ポリファーマシーとは、多くのくすりを服用しているために、副作用を起こしたり、適正なくすりが飲めなくなったりしている状態をいいます。単に服用するくすりの数が多いことではありません。

くすりが多くなるのは、病気の数が増え、受診する医療機関が複数になることもその原因となります。高齢者では、くすりが6種類以上になると、副作用を起こす人が増えるというデータがあります。

ポリファーマシーでは、くすりの副作用がおこりやすくなります！

特に、年齢を重ねるほど注意が必要です。その理由は、体内でくすりを分解したり、排泄したりする力が弱くなるため、くすりが効きすぎるためです。ふらつき、転倒、物忘れ、食欲低下などがその例です。また、くすりの数が増えると、くすり同士が相互に影響し合うこともあります。

「何か変だな」「いつもと違う」と感じたら？薬の副作用かもしれません。

物忘れ

食欲低下

眠気

気分がしずむ

便秘

ふらつきめまい

おしっこがでにくい

重要なのは、必要な治療に必要な分だけのくすりを使うことです。もし「私のくすり、多すぎないかな？」と感じたら、ぜひかかりつけの医師や薬剤師に相談してみましょう。

相談するときは具体的にどうすればいいの？

- 使っているくすりは、必ず全部伝えましょう。  
くすり以外で毎日飲んでいる健康食品やサプリメントも伝えましょう。
- いつから、どのような症状が出てきたか、メモしておきましょう。



日頃から、注意しておくことは？

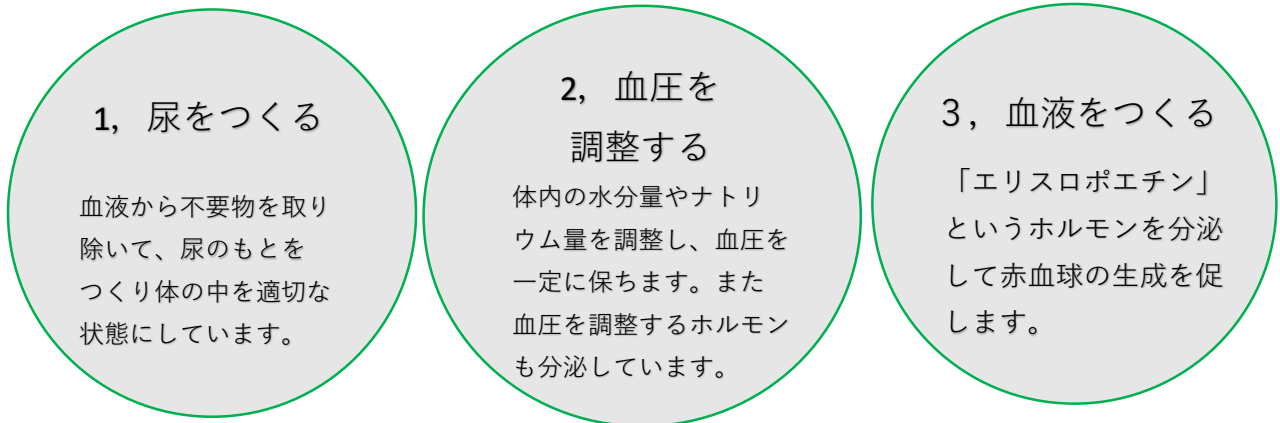
- 日頃から、かかりつけの医師や薬剤師をもち、処方されているくすりの情報を把握してもらっておく方が安心です。
- 自分の処方されているくすりが分かるように、お薬手帳を活用しましょう。

## CKD(慢性腎臓病) とは・・・

腎臓病は、治療せずに放置しておくことで腎機能が失われてしまうことのある病気です。近年は生活習慣が影響しているものが増加しているので注意しましょう。

### 腎臓の働き

腎臓には主に3つの働きがあります。このうちどれか一つでも損なわれると体に様々な悪影響が現れます。



### 腎臓病の種類

○急性糸球体腎炎とは、上気道炎や扁桃炎になった際に腎臓の糸球体が炎症を起こし、血液中の老廃物や水分をろ過する腎臓の機能が低下する病気です。

CKD（慢性腎臓病）には糖尿病性腎症、腎硬化症、慢性糸球体腎炎があります。

○慢性糸球体腎炎では糸球体に慢性的な炎症が起こり、尿蛋白や血尿などの尿の異常や高血圧が長期間続いている状態を慢性腎炎と言います。



放置すると症状が進行

**慢性腎不全**

腎機能が正常に働かない状態で、ゆっくり腎臓の働きが低下し、体内の排泄物を十分に排泄できなくなってしまった状態。完治させることが難しく、最終的には人工透析が必要になります。

こうした状況にならないためにも、生活習慣を改善して腎臓病を防ぎましょう。

**＊ 食生活 ＊ 運動 ＊**



～動物性脂肪の摂取を控えて、魚や野菜を積極的にとる～

～週に3～4回、無理のない程度に運動を行う～

- ①腹八分目②間食は控える③CKDでは蛋白質を摂りすぎない。
- ④食物繊維を含む野菜・海藻・キノコ類を積極的に摂りましょう。
- ⑤高血圧の人は塩分を控える。
- 尿酸値の高い人はプリン体を含む食品を控える。

**＊ 禁煙 ＊**

# 歩きたばこや、ポイ捨ては やめましょう。

【きれいな島を守りましょう】

【美ら島づくり条例より】

第6条 何人も、道路、港湾、広場、公園、河川、海浜  
その他の公共の場所にみだりに空き缶等及び  
吸い殻等を投げ捨ててはならない。

第7条 村民等は、公共の場所において、歩行中  
(自転車乗車中を含む、以下同じ。)であるとき、  
又は吸い殻入れがそばに設置されていないときは、  
喫煙をしないように努めなければならない。



## ネコを愛するみなさまへ

① エサのゴミや食べ物等のゴミは  
持ち帰って捨ててください。

不衛生な環境は、猫のためにもよくありません。

② 猫へのエサやりは、一回で食べき  
れる量をあげてください。

地域でもエサをあげています。あげ過ぎに注意してくだ  
さい。

ちゃんとチェック!

# 最低賃金



働く人も、雇う人も、確認を忘れずに☑

## 沖縄県 最低賃金

令和7年  
12月1日 から  
時間額

1,023 円 <sup>前年比 UP</sup> 71円

最低賃金とは、働くすべての人に賃金の最低額を保障する制度です。

WEBで確認!

最低賃金に関する  
特設サイト



最低賃金 特設サイト 検索

最低賃金に関する  
お問い合わせは  
沖縄労働局または  
最寄りの労働基準監督署へ



沖縄労働局 検索

賃金引上げ  
特設ページ

賃金引上げに向けた支援策  
等を掲載しています。



賃金引上げ特設ページ 検索

中小企業事業者  
の皆さんへ



業務改善  
助成金

最大600万円を助成



# 働く人も、雇う人も。 必ず確認、最低賃金!

「最低賃金制度」は、年齢やパート・学生などの働き方の違いにかかわらず、働くすべての人に適用されます。確認したい賃金(※1)と勤務地の都道府県の最低賃金額(時間額)を比較表に記入して、比較してみましょう!(※2)

## 最低賃金額との比較方法

あなたの賃金と該当する都道府県の最低賃金額を書き込んでみましょう。(※2)

### A 時間給の方

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{時間給} \\ \hline \end{array} \text{円} \geq \begin{array}{|c|} \hline \text{最低賃金額} \\ \text{(時間額)} \\ \hline \end{array} \text{円}$$

### B 日給の方

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{日給} \\ \hline \end{array} \text{円} \div \begin{array}{|c|} \hline \text{1日の} \\ \text{平均所定} \\ \text{労働時間} \\ \hline \end{array} \text{時間} = \begin{array}{|c|} \hline \text{時間額} \\ \hline \end{array} \text{円} \geq \begin{array}{|c|} \hline \text{最低賃金額} \\ \text{(時間額)} \\ \hline \end{array} \text{円}$$

### C 月給の方

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{月給} \\ \hline \end{array} \text{円} \div \begin{array}{|c|} \hline \text{1か月の} \\ \text{平均所定} \\ \text{労働時間} \\ \hline \end{array} \text{時間} = \begin{array}{|c|} \hline \text{時間額} \\ \hline \end{array} \text{円} \geq \begin{array}{|c|} \hline \text{最低賃金額} \\ \text{(時間額)} \\ \hline \end{array} \text{円}$$

### D 上記 A、B、C が 組み合わさっている方

例えば、基本給が日給で  
各手当(職務手当など)が月給の場合

- ① 基本給(日給)→ B の計算で時間額を出す
- ② 各手当(月給)→ C の計算で時間額を出す
- ③ ①と②を合計した額 ≥ 最低賃金額(時間額)

(※1)最低賃金額との比較に当たって、次の賃金は算入しません。

- ① 臨時に支払われる賃金(結婚手当など)
- ② 1か月を超える期間ごとに支払われる賃金(賞与など)
- ③ 所定労働時間を超える時間の労働に対して支払われる賃金(時間外割増賃金など)
- ④ 所定労働日以外の日の労働に対して支払われる賃金(休日割増賃金など)
- ⑤ 午後10時から午前5時までの間の労働に対して支払われる賃金のうち、通常の労働時間の賃金の計算額を超える部分(深夜割増賃金など)
- ⑥ 精算手当、通勤手当および家族手当

(※2) 詳細な計算方法や、歩合給の場合の計算方法などは労働局または最寄りの労働基準監督署へ

## 業務改善 助成金

最大600万円を助成

## 中小企業事業者の皆さん!

賃金上げを支援する  
「業務改善助成金」を活用しましょう!



### 業務改善助成金とは?

「業務改善助成金」は、生産性を向上させ「事業場内で最も低い賃金(事業場内最低賃金)」の上げを図る中小企業・小規模事業者を支援する助成金です。設備投資などを行った場合、支給の要件に応じてその費用の一部を助成します。

業務改善助成金コールセンター

詳しくは、こちら

☎ 0120-366-440

業務改善助成金 検索



### 支給の要件

- 事業場内最低賃金の上げ
- 上げ後の賃金額の支払い
- 生産性向上に資する機器・設備などを導入
- 解雇、賃金引下げ等の不交付事由がない

設備投資等に  
要した費用の  
一部を助成

概要を動画で  
チェック!



### 助成金 支給までの 流れ

- 1** 交付申請書・事業実施計画などを、事業場がある都道府県労働局に提出
- 2** 交付決定後、提出した計画に沿って事業実施  
審査
- 3** 実施結果報告書・支給申請書を労働局に提出  
審査
- 4** 支給

手続きを動画で  
チェック!



専門家による  
無料相談を  
実施

賃金上げにお悩みの方は働き方改革  
推進支援センターにご相談ください。

詳しくは、こちら [働き方改革推進支援センター](#) 検索

働き方改革  
推進支援  
資金

日本政策金融公庫では、事業場内最低賃金の  
引上げに取り組む事業者に対して、  
設備資金や運転資金の融資を行っています。

詳しくは、こちら [働き方改革推進支援資金](#) 検索

リサイクル適性<sup>®</sup>

この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。

(R7.9)

# 令和7年度 地域おこし協力隊 通信1月号

地域おこし協力隊とは...？

都市地域から過疎地域等の条件不利地域に住民票を移動し、おおむね1年以上3年以下の期間、地方自治体の委嘱を受け、地域で生活し、各種の地域協力活動を行う人のことです。地域おこし協力隊員の活動に要する経費は、地域おこし協力隊に取り組む自治体に対し、国から特別交付税措置があります。

※特別交付税は、受入自治体における取組実績を事後的に調査の上、実績に応じて総務省から自治体に対して交付されるものです。

## ◎11～12月の活動トピックス<二期作目の稲刈りをしました。>



11月26日に渡嘉敷区の田んぼで二期作目の稲刈りをしました。8月3日に苗床に播種をし、伸びた苗がイノシシの食害に遭い、残った苗半分を8月17日に田植えしました。順調に生育し、11月初旬には稲刈りできると思いましたが、10月20日ごろからの低温降雨強風で実った稲穂が倒れてしまいました。当初コンバインで稲刈りする予定でしたが、田んぼ部メンバーの協力で手刈りで稲刈りを終えることができました。

田んぼ部の皆さんと共に育てた渡嘉敷米は格別な味がしました。協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

## ◎1月28日(水)に開店！<渡嘉敷“IKIGAI(生きがい)”ハウス>

コミュニティ売店「渡嘉敷“IKIGAI”(生きがい)ハウス」を令和8年1月28日(水)に開店いたします。当面、旧吉浜商店の店舗部を使い、無人野菜販売所とリサイクルポストを運営いたします。来春までは地域おこし協力隊の事業として行いますので、販売での利益を出さない非営利で行います。

渡嘉敷村内のコミュニティ活動の拠点としてゆきたいと思っておりますので、皆様のご支援ご協力をお願いいたします。



### <無人野菜販売所の野菜の出品者募集>



私は渡嘉敷村に来て最初の9か月間、ゲストハウスに住んでいました。海外からの旅行者の中で「新鮮で無農薬な野菜」を求める声を多く聞きました。

<出品者募集・随時> 村内で栽培された野菜・米等を販売用として出品してくださる方。詳細は後日、個別に説明いたします。

<連絡先> 地域おこし協力隊・小林茂雄までTel090-1524-2496

### <リサイクルポストの不用品募集と寄付希望先募集>

ゴミ減量化とリサイクル推進を目的とした「募金型リサイクル品交換所」を開設します。

<出品と交換のルール> ご家庭で不要となった衣類、食器、引き出物等を無償で引き取ります。再利用可能なものに限りです。欲しい方は店頭募金箱に100円/品(仮)を募金してください。

<出品者募集・随時> 村内で不用品を提供していただける方。詳細は個別に説明します。

<寄付希望先募集・随時> 募金の寄付を希望される村内の団体・組織を募集します。

<連絡先> 地域おこし協力隊・小林茂雄までTel090-1524-2496



◎Facebook「沖縄県渡嘉敷村 地域おこし協力隊」で島の魅力を発信しています。

観光産業課 地域おこし協力隊 Tel098-987-2323

# 中央公民館に「みんなの本棚」がオープンします!

～本で繋がる地域の輪。図書コーナー新設のお知らせ～

この度、中央公民館の入口に、学校の廃棄本や寄贈本などを活用し、どなたでも気軽に利用できる「無人貸し出し図書コーナー」を新設することになりました。  
ご自宅でゆっくり楽しんでいただける「みんなの本棚」です。散歩のついでや、公民館をご利用の際に、ぜひお立ち寄りください。

## 📅 オープン予定日

令和8年1月26日（月）



## 📖 ご利用方法（セルフサービス）

1. 借りる時： 読みたい本を選び、備え付けの「貸し出し簿」に記入してください。
2. 返す時： 読み終わったら元の場所に戻し、「貸し出し簿」に記入してください。

- ・貸出期間の目安は2週間程度です。
- ・貸出カード等は不要です。

## 📖 読み終わった本をご寄贈ください!

図書コーナーの充実のため、ご家庭で眠っている「不要だけど、捨てるにはもったいない本」のご寄贈をお願いいたします。あなたの思い出の本を、次の誰かにつなぎませんか？

### 【募集している本】

- 小説、エッセイ、文庫本
- 絵本、児童書、図鑑
- 料理、趣味、健康、雑誌などの実用書
- 写真集、地域に関する書籍 など



### 【受付できない本】

- 汚れ、破れ、書き込みがひどいもの
- 古い辞書、古い全集
- 週刊誌
- 内容が古すぎて実用的でないもの（古い旅行ガイドや昔のパソコン教則本など）

### 【受付方法】

教育委員会まで直接お持ちください。（受付時間：平日 9:00～17:00）

### 【受付期間】

随時募集します。

お問い合わせ 教育委員会（担当：長谷、三富、熊谷） 電話：987-2120

# 渡嘉敷村中央公民館

## ～新規購入備品のご紹介～

今年度、沖縄県地域振興協会「コミュニティ活動助成事業」を活用し、劣化した備品の更新と公民館活動の活性化を目的に、備品を新規に購入いたしました。

New!

①会議用テーブル 14 台

New!

②パイプイス 28 脚

New!

③キャスター付きダンスミラー 4 台



11月27日(木)敬老会  
新しいテーブルとイスを使用して実施しました!

ダンスサークルで、ミラーを使用している様子。  
サークル活動の練習などにご利用ください♪



使用の際は、教育委員会へ「備品使用申請書」の提出をお願いします。  
正しく、綺麗に、利用しやすい公民館にしましょう!

# 書かない✍️確定申告

## マイナンバーカードで

# 自宅からe-Tax

### メリット たくさん♪

すでに

約**4人中3人**が

**e-Taxで**  
申告しています!!

自宅から  
申告可能



24時間  
利用可能



受信通知から  
いつでも内容確認



※メンテナンス時間を除きます

添付書類  
提出不要



※一部の書類を除きます  
イメージデータによる提出も可能

早期還付  
(3週間程度で還付)



※書面提出の場合は  
1か月~1か月半程度で還付

### スマホでも できちゃう♪

✓ **確定申告書等作成コーナー**  
なら金額等を入力するだけで  
**自動計算**で申告書が完成!

✓ **マイナポータル連携**で  
給与、ふるさと納税、医療費等が  
**自動入力**できる!

※ご利用には事前準備が必要です



作成コーナー



マイナポータル連携  
の詳細はこちら



国税庁 法人番号7000012050002

# 確定申告書等作成コーナーのご利用に当たって

## e-Taxに必要なもの



- ✓ マイナンバーカード ※1
- ✓ マイナンバーカード読取対応のスマホ ※2 (又はICカードリーダライタ)
- ✓ マイナンバーカードのパスワード2つ
  - ① 利用者証明用電子証明書のパスワード  
(数字4桁)
  - ② 署名用電子証明書のパスワード  
(英数字6~16文字)

パスワードを忘れた場合やロックされた場合の対処法については、地方公共団体情報システム機構のホームページをご確認ください。



## ※1 マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限にご注意ください



有効期限を過ぎた場合、e-Tax手続等のご利用ができません。特に、確定申告期は、更新窓口(市区町村)の混雑が予想されますので、お早めに更新手続をお願いします。

> 有効期限や更新手続等の詳細は、「デジタル庁公式note」をご確認ください。



## ※2 スマートフォンのマイナンバーカードの利用で認証時も手間いらず!

- マイナンバーカードをスマホで読み取らなくても、申告書がe-Taxで送信できます!
- 利用者証明用電子証明書のパスワードはスマホの生体認証機能を利用できます!  
(機種によって異なります)

※ご利用には、マイナポータルからスマートフォンのマイナンバーカードの利用申請・登録が必要です。

令和7年分確定申告から、iPhoneにも対応します!

スマートフォンのマイナンバーカードの詳細はこちら



読取不要!



## 申告に困ったときは

### ▶ 動画で見る確定申告

確定申告書等作成コーナーの操作方法などを動画でご案内



### ▶ チャットボット「ふたば」

ご質問したいことを入力するか、メニューから選択いただくと、税務職員ふたばが回答



総務課 税政係 ☎：098-987-2321

※このチラシには開発中の内容が含まれておりますので、実際の内容と異なる場合があります。  
※iPhoneの名称は、米国及び他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。iPhoneの商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。

# 確定申告は マイナポータル連携に お任せください

利用者  
**300**万人を  
突破！！



## マイナポータル連携には こんなメリットが...



医療費の領収書等の  
**収集や集計が  
不要**



確定申告書の  
該当項目へ  
**自動入力**



書類の  
**管理・保管が  
不要**

- ✓ 書類を集める手間が省けて、時間が短縮できた
- ✓ 自動入力されるので入力ミスがなくなり、安心できた
- ✓ 昨年、連携の事前準備をしていたので、今年は、よりスムーズだった

利用した方から  
感動の声も続々！



## マイナポータル連携の対象はこちら

### 収入関係

- ・ 給与所得の源泉徴収票※1
- ・ 公的年金等の源泉徴収票
- ・ 株式の特定口座年間取引報告書

※1 自動入力の対象になるためには、お勤め先(給与等の支払者)が税務署にe-Tax等で給与所得の源泉徴収票を提出していること等の要件があります。

※2 事前にマイナポータルで代理人の登録を行うことにより、申告に含めることができるご家族の証明書を取得することができます。

① 令和8年1月以降、収入関係については、「生命保険契約等の一時金・年金」及び「損害保険契約等の満期返戻金等・年金」(それぞれ対応する保険会社に限り)が、控除関係については、ふるさと納税以外の一部の寄附金が、新たにマイナポータル連携の対象となる予定です。詳しくは国税庁ホームページをご確認ください。

### 控除関係

- ・ 医療費※2
- ・ ふるさと納税
- ・ 社会保険(国民年金保険料 等)※2
- ・ 生命保険・地震保険※2
- ・ iDeCo
- ・ 住宅ローン控除関係

など

マイナポータル連携  
の詳細はこちら



連携に対応している  
証明書発行企業等はこちら



代理人登録の  
詳細はこちら



マイナポータル連携を利用するための事前準備は裏面をご確認ください

# マイナポータル連携の利用には事前準備が必要です

事前準備の詳細は国税庁HPをご確認ください



👉 手順に時間がかかる場合がありますので **お早めの準備**をお願いします

## 事前準備に必要なもの

- ✓ マイナンバーカード
- ✓ マイナンバーカード読取対応のスマホ
  - ※ スマートフォンのマイナンバーカードも利用できます
- ✓ マイナンバーカードのパスワード
  - ① 利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)
  - ② 署名用電子証明書のパスワード(英数字6~16文字)
  - ③ 券面事項入力補助用のパスワード(数字4桁)
  - ※ ②、③は取得する証明書等に応じて必要となります

### マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限にご注意ください。

特に、確定申告期は、更新窓口(市区町村)の混雑が予想されます。お早めに更新手続きをお願いします。

> 有効期限や更新手続等の詳細は、「デジタル庁公式note」をご確認ください。



電子証明書のパスワード(①、②)を忘れた場合やロックされた場合の対処法については、地方公共団体情報システム機構のホームページをご確認ください。



## 事前準備の流れ

### 1 マイナポータルで利用者登録

すでにマイナポータルで利用者登録済みの方はログインします

マイナポータルアプリをインストール



利用者登録はこちら



マイナポータル

### 2 「確定申告の事前準備」ページで取得したい証明書等を選択



### 3 マイナポータルと民間送達サービス・e-Tax・ねんきんネットを連携

取得したい証明書等の種類に応じて、マイナポータルと民間送達サービスなどを連携します

マイナポータル



連携



民間送達サービス

(e-私書箱、MyPost、民間送達・e-Tax連携サービス)

※ 「民間送達サービス」とは、インターネット上に自分専用のポストを作り、自分宛のメッセージやレターを受け取ることができるサービスです



e-Tax



ねんきんネット

### 4 民間送達サービスと証明書等を発行する企業との連携

証明書等の電子交付サービスの利用登録や電子交付への同意を行い、企業との連携を行います

※ 手続完了まで数日かかる場合があります

民間送達サービス



証明書等を発行する企業



保険会社やふるさと納税ポータルサイト事業者など

### 5 e-Taxのマイページで情報取得希望の登録

給与所得の源泉徴収票情報等を取得する場合は、e-Taxのマイページで情報取得希望の登録等を行います



## 動画で見る確定申告

マイナポータル連携の事前準備の方法などを動画でご案内しています。



## 事前準備が完了したら..

確定申告書等作成コーナーで自宅からマイナンバーカードでe-Tax!





# 令和8年1月の主な予定



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日   旧11/13	2日   旧11/14	3日   旧11/15
				元日	合同生年祝い (渡嘉敷区)	
4日   旧11/16	5日   旧11/17	6日   旧11/18	7日   旧11/19	8日   旧11/20	9日   旧11/21	10日   旧11/22
			初御願 (渡嘉敷区)			二十歳の集い
11日   旧11/23	12日   旧11/24	13日   旧11/25	14日   旧11/26	15日   旧11/27	16日   旧11/28	17日   旧11/29
	成人の日					トリムマラソン大会 村駅伝大会 (体協)
18日   旧11/30	19日   旧12/1	20日   旧12/2	21日   旧12/3	22日   旧12/4	23日   旧12/5	24日   旧12/6
美ら島美化清掃		議会報告会				
25日   旧12/7	26日   旧12/8	27日   旧12/9	28日   旧12/10	29日   旧12/11	30日   旧12/12	31日   旧12/13
		学習発表会 (阿小)				



渡嘉敷村



## 【防災行政無線 戸別受信機】

※災害時や停電時等でも重要な情報を逃がさない  
ために、こまめな電池交換をお願いします！





# 令和8年2月の主な予定



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日 旧12/14	2日 旧12/15	3日 旧12/16	4日 旧12/17	5日 旧12/18	6日 旧12/19	7日 旧12/20
8日 旧12/21	9日 旧12/22	10日 旧12/23	11日 旧12/24	12日 旧12/25	13日 旧12/26	14日 旧12/27
15日 旧12/28	16日 旧12/29	17日 旧1/1	18日 旧1/2	19日 旧1/3	20日 旧1/4	21日 旧1/5
22日 旧1/6	23日 旧1/7	24日 旧1/8	25日 旧1/9	26日 旧1/10	27日 旧1/11	28日 旧2/12
	天皇誕生日	旧正月	建国記念日	産業展示会	創立駅伝大会 (阿小)	とかしき文化祭 (教)
						第17回 とかしきマラソン



波嘉敷村

村民税や国保税などの納付は  
『口座振替』が便利です♪

ごみの正しい分け方、出し方に  
ご協力をお願いします！

