

令和7年9月号

広報

とかしき



もくじ

★今月の主な内容

- ◎マリンライナー3便運航について
- ◎貨物について
- ◎那覇事務所よりお知らせ
- ◎国勢調査について
- ◎マイナンバー休日受付について
- ◎後期高齢者医療保険について
- ◎ポケふた設置について

★その他、各課からのお知らせ

渡嘉敷村の人口・世帯数

令和7年7月31日現在

令和	7年6月末	7年7月末	比較
世帯数	427	430	3
渡嘉敷	429	429	0
阿波連	229	233	6
前島	2	2	0
計	637	664	27

阿波連園地に「ポケふた」が設置されました！

沖縄県と株式会社ポケモンとの連携協定における取組の一環として、「ポケふた」が渡嘉敷村に寄贈されました。渡嘉敷村以外にも今回新たに久米島町、座間味村、北谷町にもポケふたが贈られています。

渡嘉敷村のポケふたには阿波連ビーチへ向けての道をモチーフに、ガーディやルリリ、ヤトウモリがデザインされています。

設置場所は渡嘉敷村字阿波連1393-1 阿波連園地 東屋付近ですので、是非お立ち寄りください。



【ポケふたについて】

ポケふたはポケモンが描かれたマンホール蓋で、ポケモン達の魅力と各地域の魅力を知っていただくことを目的に1枚1枚オリジナルでデザインされ、世界に一つだけのマンホール蓋として全国各地に設置されています。

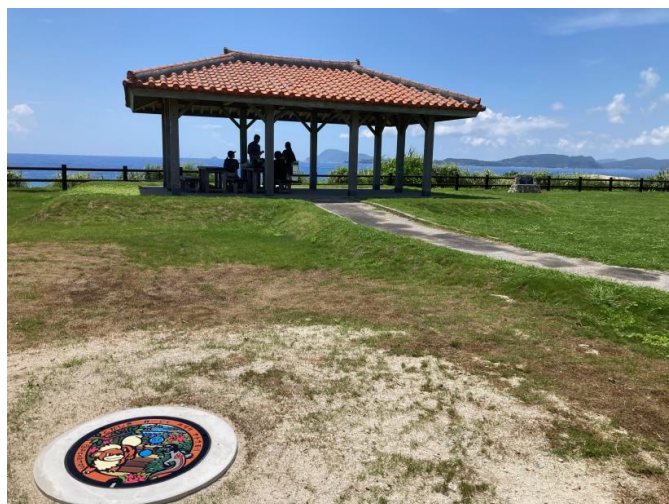
設置されたポケふたは、順次、スマートフォン向け位置情報ゲーム「Pokémon Go」のポケストップとしてゲーム内のマップ上に登場予定です。

【問合せ先】

担当課：観光産業課

担当係：観光係

TEL:098-987-2333



不具合



【防災行政無線 個別受信機】

- ・聞こえにくい
- ・放送が途切れてきこえる
- ・聞こえなくなった
- ・電波が悪い

などの不具合がありましたら



渡嘉敷村役場 総務課まで問い合わせをお願いします。

受付期間

9月1日（月）～11月20日（木）

※【予定】委託業者点検日時令和7年12月 詳細日時決まりましたらご連絡いたします



渡嘉敷村役場 総務課 総務係 098-987-2321

「マリンライナーとかしき」 3 便 運 航 について

9月

毎週の金・土・日曜日・その他祝日

および22日(月)

9月 3便時のスケジュール

便	泊港発	渡嘉敷港発
1 便目	9:00	10:00
2 便目	13:00	14:00
3 便目	16:30	17:30

10月

18日(土)のみ

(* 但し、とかしき祭り開催日程の変更
による変更の可能性あり)

10月 3便時のスケジュール

便	泊港発	渡嘉敷港発
1 便目	9:00	10:00
2 便目	13:00	14:00
3 便目	<u>16:00</u>	<u>17:00</u>

* 詳細につきましては、渡嘉敷村ホームページの「運航予定表」にて
随時の御確認を宜しくお願いします。



渡嘉敷村 船舶課
TEL:098-987-2537

冬 期 船 舶 運 航 スケジュール

冬期運航（10月1日～）

10月1日より冬期運航となり、
下記の通り運航時間の変更がございます。

フェリーとかしき

便	泊港発	渡嘉敷港発
1 便目	10:00	15:30

マリンライナーとかしき

便	泊港発	渡嘉敷港発
1 便目	9:00	10:00
最終便	16:00	17:00

フェリーとかしき 増便・運休日

フェリーとかしき 10月 2便運航

10月19日(日)のみ

(* 但し、とかしき祭り開催日程の変更
による変更の可能性あり)

便	泊港発	渡嘉敷港発
1 便目	10:00	12:00
2 便目	13:30	15:30

フェリーとかしき 9月・10月 運休

栗国村への代船運航により、下記日程で運休となります。

9月29日(月)

10月2日(木)、10月9日(木)

* 詳細につきましては、渡嘉敷村ホームページの「運航予定表」にて
随時の御確認を宜しくお願いします。

渡嘉敷村 船舶課
TEL:098-987-2537



貨物について

貨物等のお引取り時間

夏期運航（3月～9月）

- ① フェリーとかしき入港時 ～ 12:00迄
- ② 14:00～**17:30迄**

冬期運航（10月～2月）

- ① フェリーとかしき入港時 ～ 12:00迄
- ② **13:30～17:00迄**

!! 貨物紛失を防止する為に!!

* 早期および当日のお引取り

* 取り忘れ、取り違いにご注意

御協力を宜しくお願いします。

窓口でお預かり可能な貨物

船舶課窓口にて、お預かり可能な貨物は下記の条件となります。

- ① 封書等(体積・重量が小さいもの)
- ② 緊急性を有するもの(窓口にて要相談)
- ①、②に該当しない貨物は、**フェリーとかしき受付の有料貨物**となります。

※ 貨物の事前予約は必須 ※

貨物も車両と同様に、基本的に**電話での事前予約が必須**となります。

事前予約必須	事前予約不要
・ パレット類	・船内定期コンテナに入る物
・ 資材(ブロック、木材、その他)	・その他 船に認められるもの
・ その他 貨物スペースを取る物	

※事前予約必須の貨物類で、事前予約が無いもの(当日の飛び込み)は、基本的には積載を受付できません。

※フェリーとかしきの**車両・貨物スペース**には限りがございます。

安全な輸送を行う為に、必ず事前予約を宜しくお願いします。



渡嘉敷村 船舶課

TEL:098-987-2537

往復乗船券の通用期間について

往復の通用(有効)期間は14日間となっていますが、通用期間の終了前に、変更の申し出があった場合、1回に限り、変更に応じることができます。
(※急行券は除く) ただし、変更しようとする船便が満席の場合は、この限りではありません。

また、通用(有効)期間が過ぎてからの変更の申し出は受けることができず、再度片道でチケットを購入いただくこととなりますのでご注意ください。

ペットを連れて乗船されるお客様へ

現在、フェリー及び高速船にペット連れでのお客様にご案内しているスペースがありますが、そのスペースは、一般のお客様も使用します。

連日、満席便が発生しておりますのでペット連れでのお客様はお早目にご乗船し席を確保下さるようお願い致します。



問い合わせ先：098-868-7541

渡嘉敷村船舶課 那覇事務所 まで

「つける」「見つける」 反射材とライトで安全確保



秋 9月30日☼は「交通事故死ゼロを目指す日」 の全国交通安全運動



チャイルドシート着用推進
シンボルマーク「カチャビョン」

【運動期間】令和7年9月21日☼～9月30日☼



歩行者の安全な道路
横断方法等の実践と
反射材用品や明るい
目立つ色の衣服等の
着用促進



ながらスマホや飲酒
運転等の根絶と夕暮
れ時の早めのライト
点灯やハイビームの
活用促進



自転車・特定小型原動
機付自転車の交通
ルールを理解・遵守の
徹底とヘルメットの
着用促進

内閣府
交通安全
オフィシャル
サイト



 内閣府

「つける」「見つける」 反射材とライトで安全確保ゼロ!

9月30日(火)は「交通事故死ゼロを目指す日」です

みんなで交通ルールを守って交通事故をゼロにしよう!



1 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と 反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進

交通事故
ゼロ!

歩行者も安全な道路横断方法を意識しましょう

- 横断歩道がある場所では横断歩道を利用し、運転者に横断する意思をしっかりと伝えて安全を確認してから渡りましょう。
- スマートフォンの操作やイヤホンで音楽を聴きながらの歩行や横断は、注意力が散漫になり、車の接近や周囲の状況に気づくのが大幅に遅れるので危険です。



反射材用品や明るい色の衣服を着用しましょう

- 反射材用品や明るい目立つ色の衣服は、夕暮れ時や夜間、雨の日だけでなく日中も視認性を高めます。反射材用品や明るい色の衣服で、周囲にあなたの存在を効果的にアピールしましょう。
- 車や自転車、他の歩行者にとっても、あなたの存在を認識しやすくなるため、夕暮れ時などの外出時には、反射材等を意識して使用しましょう。



2 ながらスマホや飲酒運転等の根絶と 夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進

交通事故
ゼロ!

ながらスマホや飲酒運転は絶対にダメ!

- 運転中のスマホの操作や画面の注視は視覚情報を奪い、運転操作を鈍らせる大変危険な行為です。
- 飲酒運転は判断力、集中力、運動能力を著しく低下させる悪質危険な行為です。
- ながらスマホ、飲酒運転、あおり運転は、自分だけでなく周りの人も巻き込む重大な交通事故につながる極めて危険な行為であることを認識し、「しない」「させない」を徹底しましょう。



夕暮れ時はライト、夜間はハイビームを活用し 安全性を高めましょう

- 日没が早まる季節、夕暮れ時に歩行者の道路横断中の交通事故が多く発生します。早めのライト点灯で事故のリスクを減らしましょう。
- ハイビームは、遠方の歩行者や自転車、落下物などを早期に発見することができます。(対向車や先行車がいる場合は、ロービームに切り替えましょう)



3 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底と ヘルメットの着用促進

交通事故
ゼロ!

自転車や特定小型原動機付自転車の交通ルールを理解しましょう

- 自転車や特定小型原動機付自転車(いわゆる電動キックボード等)にも交通ルールが定められています。
- 自転車の「ながらスマホの禁止」や「酒気帯び運転に対する罰則」が創設されています。
- 特定小型原動機付自転車では、交通ルールを無視した交通事故が増加傾向です。
- 交通ルールを正しく理解して、安全で安心な運転を心がけましょう。

自転車安全利用五則

- 1 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と
一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用



ヘルメットは命を守ります

- 自転車や特定小型原動機付自転車で走行中、万が一、交通事故の当事者となっても、ヘルメットを着用していれば、頭を保護し、死亡リスクを大幅に軽減させることができます。
- ヘルメットを着用することで交通安全意識も高まります。家族や友人にも「ヘルメットは命を守る」ものとして着用を呼びかけましょう。

秋の全国交通安全運動

【運動期間】令和7年9月21日(日)～9月30日(火)



内閣府

総務課 庶務係 担当: 比嘉 TEL098-987-232

いざ、国勢調査!



インターネットで
かんたん便利に!

かんたん
ログイン

所要時間
5-10分※



※ひとり暮らしの方の目安



ボクも対象?!

日本に住む
すべての人が
対象



5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025



9月下旬頃から
調査書類をお届けします

調査期日

10.1 水

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



⚠ 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。



総務省統計局・都道府県・市区町村

総務課 総務係 局番



5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査は スマホで回答が かんたん・便利!

所要時間は
約**5-10分**!
※ひとり暮らしの方の目安



9月下旬頃から
調査書類をお届けします!



総務省統計局

国勢調査2025キャンペーンサイト
<https://www.kokusei2025.go.jp/>

Q 国勢調査2025

検索

総務課 総務係 担当: 島當 Tel.098-987-232

後期高齢者医療保険の案内

自己負担割合が2割となる方への負担を抑える配慮措置期間終了のお知らせ

令和4年10月1日から実施された病院等での窓口自己負担割合が2割の被保険者への外来診療の負担軽減措置（配慮措置）が令和7年9月30日までの診療分にて終了します。ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

これに伴い令和7年10月1日以降の診療分より2割負担の被保険者の1か月当たりの上限額は下記の表のとおりとなります。

【1か月の自己負担限度額】（令和7年10月1日診療分から）

所得区分	外来限度額 （個人ごと）	外来＋入院限度額 （世帯ごと※1）
2割負担 （一般Ⅱ）	18,000円※2	57,600円 （44,400円※3）

※1 世帯とは、同じ公的医療保険に加入する方同士のみ世帯として合算します。

※2 年間（8月～翌年7月）の限度額は144,000円です。

※3 同一世帯で12か月以内に高額療養費の支給月数が3か月以上ある場合の4か月目からの限度額です。

【1か月の自己負担限度額】（令和7年9月30日診療分まで）

所得区分	外来限度額 （個人ごと）	外来＋入院限度額 （世帯ごと※1）
2割負担 （一般Ⅱ）	18,000円 または 6,000円＋（10割分の医療費 －30,000円）×10% の低い方※2	57,600円 （44,400円※3）

※1 世帯とは、同じ公的医療保険に加入する方同士のみ世帯として合算します。

※2 年間（8月～翌年7月）の限度額は144,000円です。

※3 同一世帯で12か月以内に高額療養費の支給月数が3か月以上ある場合の4か月目からの限度額です。

〈 問い合わせ先 〉

渡嘉敷村役場 民生課 介護保険係
TEL：098-987-2322

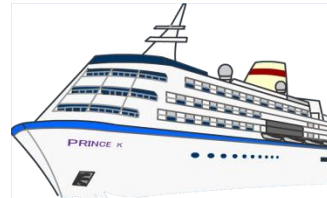
離島住民割引運賃カードの更新について

船舶チケット購入時に提示している離島住民割引運賃カードは、有効期限内に更新をお願いします！

- ・離島住民割引運賃カードの有効期限は**3年**です。
- ・有効期限前に、民生課にて更新手続きをお願いします。

※更新手数料は400円です。

※写真は役場で撮影します。
(役場で撮影できない方は写真データをご持参ください。)



※有効期限の2ヵ月前から更新できます。

※更新手続きを行わない場合の船舶運賃は、『通常料金』となります。
有効期限が切れたままのカードは、船舶窓口にて回収されます。

※離島住民割引運賃カードの発行は、原則、当日発行は行っておりませんので、お早めに更新手続きをお願いします。

担当課: 民生課 介護保険係・福祉係
TEL: 987-2322

ハイサイ歯科健診について

沖縄県後期高齢者医療広域連合では、ハイサイ歯科健診を実施しております。

お手元にハイサイ歯科健診の受診券（8月下旬に発送）が届いた方は、受診券に記載された歯科医院に電話予約の上、受診いただきますようお願いいたします。

期 間 : 令和7年9月1日から令和8年1月31日

対 象 者 : 渡嘉敷村にお住まいで令和7年4月1日時点で75歳から79歳の被保険者（ただし、要介護1から5の方、施設に入所中の方、長期入院者を除く）

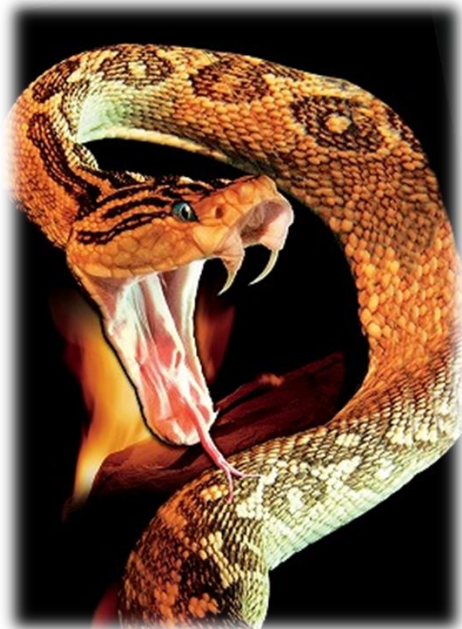
費 用 : 無料（受診期間内1回限り）

お問い合わせ先 : 沖縄県後期高齢者医療広域連合 事業課 TEL: 098-963-8013

担当課: 民生課 介護保険係
TEL: 987-2322

ハブ咬症防止運動月間

～注意で防ごうハブ咬症!ハブ対策は環境整備で!～



・ 期間

令和7年 9月1日～11月30日

・ 趣 旨

本県には、猛毒を有するハブが生息し、年間60件のハブ咬症被害が発生している。

これまでのハブ対策の推進により、近年ハブ咬症による死亡者は、ほとんど見られなくなっているが、ハブ咬症患者の中には、未だ住宅敷地内でのハブの目撃・咬症事故が多い等、日常生活に及ぼす影響は計り知れない。

このようなことを鑑み、広く県民・観光客等に対し、ハブ咬症についての注意を喚起し、ハブによる被害の未然防止を図る。

・ ハブ対策について

1 環境を整備して、ハブ咬傷を未然に防ぎましょう！

・ 隠れ場所をなくす・侵入を防ぐ・空き地の適正管理 等

2 農作業や草刈時等の注意

・ 長靴を履き、鎌などによる手作業はできるだけ避けましょう

3 山歩きやキャンプの注意

・ 草むらを歩いたり、木の洞などの穴の中に手を入れるのは危険です。

長靴等を着用し、夜間は懐中電灯を持って行動し、テントのファスナーは閉めましょう。

・ ハブにかまれたら・・・

1 慌てずに、ハブかどうかを確かめます（ハブなら牙の跡が普通は2本）

2 大声で助けを呼び、すぐに医療機関を受診しましょう（車か徒歩で）

3 包帯などの帯状の幅の広い布で、指が1本通る程度に緩く縛ります。

※決して細いヒモなどで強く縛ってはいけません！！

慌てず冷静に対処しましょう！！



沖縄県保健医療部衛生薬務課

沖縄県 ハブについて

 検索

民生課・環境係

987-2322

マイナンバーカード申請・受取等 休日開庁のお知らせ

マイナンバーカードの代理申請・受取を下記で行います。
お仕事や学校で開庁時間中に来庁が難しい方はぜひご利用ください。

【場 所】 渡嘉敷村役場 民生課窓口

【日 時】 令和7年9月13日（土）
令和7年10月13日（月）

午前10：00～午後3：00



当日必要なもの

署名用電子証明書更新等の各種お手続きを希望の方

- ①マイナンバーカード
- ②有効期限通知書等の送付があった場合は通知書

申請希望の方

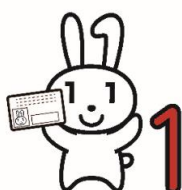
◆本人確認書類（運転免許証、旅券、離島運賃割引カード等いずれか1点、
これらをお持ちでない方は保険証、年金手帳、医療受給者証等2点必要）

※顔写真は役場で撮るので証明写真は不要です。
※15歳未満の方は保護者の方と一緒に来庁して下さい。



受取希望の方（カード受取の通知がきた方で、まだ受け取ってない方）

- ①本人確認書類（運転免許証、旅券、離島運賃割引カード等1点、
これらをお持ちでない方は保険証、年金手帳、医療受給者証等2点必要）
 - ②マイナンバーカード交付通知書件照会書（役場から送付したハガキ）
 - ③住民基本台帳カード、マイナンバーカードの通知カード※お持ちの方のみ
- ※15歳未満の方は保護者の方と一緒に来庁して下さい。



お問い合わせ先：渡嘉敷村役場 民生課 戸籍係
電 話 番 号：098-987-2322

行政事務標準文字

導入についてのご案内

自治体が各種証明書や郵送物で使用する

文字が標準化されます

標準化で何が変わるのですか？

すべての自治体が同じ文字を使い行政事務を効率化するため、住民票の写しや自治体がみなさまへ発送する郵送物の宛名などに用いる文字が今までと違ったデザインになる場合があります。

どのように変わるのですか？

部首の大きさ、曲げはねの違い、一部の長さの違いなど、デザインの差（「字形」の違い）の範囲内で変わる場合があります。漢字の骨組み（「字体」の違い）は変わりません。

いつから変わるのですか？

令和7年度から順次導入されます。導入開始時期や、対象となる証明書や郵送物の種類は、自治体により異なります。

字体は同じだが
字形（デザイン）が変わる例

硬 → 硬
雷 → 雷
湾 → 湾
空 → 空

文字構成要素の大きさの違い
文字構成要素内の曲げ止めと曲げはねの違い
文字構成要素内の面と面の接離、非接離の違い

標準化に際し
戸籍では従来の文字を
保持し続けます（※）

（※）戸籍情報システム及び戸籍附票システムは、従来の文字セットを、行政事務標準文字と対応させて保持することと従来の文字セット、文字コード及び文字フォントを使用することを経過措置として可能とします。

デジタル庁

行政事務標準文字とは何ですか？

「行政事務標準文字」は、すべての自治体が同じ文字を使うことによって効率的な行政サービスの実施や大規模災害への迅速な対応ができるよう、導入するものです。戸籍や住民票で使用されている標準的な文字をもとにデジタル庁が作成しました。

今までの漢字は使えないのですか？

行政事務標準文字は、自治体が発行する証明書や印刷物、コンピュータ処理などで使われるものであって、住民の方が同じ文字を使用しなければならないというものではありません。書類などに使う文字は、手書きの文字であればこれまで通りに使えます。コンピュータから入力する文字は行政事務標準文字を利用することになります。

現在、国では法律（※1）に基づき、これまで各自治体が個別に構築・運用・管理してきた業務システム（※2）の統一・標準化を進めています。その際、文字についても、これまで各自治体がコンピュータにあらかじめ登録されていない文字として独自に作成してきた文字（外字）ではなく、デジタル庁で作成した統一文字規格である「行政事務標準文字」を導入することが原則とされています。これにより、各自治体が個別に外字を作成したり確認したりする手間やコストを省き、異なる部署間・自治体間においても同じ文字規格で効率的な行政サービスが実施できるようになります。

※1 地方公共団体情報システムの標準化に関する法律（令和3年法律第40号）

※2 対象システム 以下の業務システム

①児童手当 ②子ども・子育て支援 ③住民基本台帳 ④戸籍の附票 ⑤印鑑登録 ⑥選挙人名簿管理 ⑦固定資産税
⑧個人住民税 ⑨法人住民税 ⑩課税動向税 ⑪戸籍 ⑫就学 ⑬健康保険 ⑭児童扶養手当 ⑮生活保護 ⑯障害者福祉 ⑰介護保険 ⑱国民健康保険 ⑲後期高齢者医療 ⑳国民年金

さらに詳しく知りたい方はデジタル庁ホームページへ

https://www.digital.go.jp/policies/local_governments/character-specification

【お問合せ先】 渡嘉敷村 民生課 戸籍係 （TEL） 098-987-2322

令和7年度「住民健診」のお知らせ

10月2日(木)・10月3日(金)

に実施します。

自分の健康状態を確認するため住民健診を受けましょう。

年齢や加入している健康保険組合(保険証を発行している機関)によって受けられる健診の種類が異なります。

健診日程〔場所：渡嘉敷村中央公民館〕

対象	健診日	受付時間
20歳～39歳	10月2日(木)	13時00分～16時30分
国保加入者で40歳～74歳	10月2日(木) 10月3日(金)	個別に郵送にて時間案内します
75歳以上の方	10月3日(金)	個別に郵送にて時間案内します
社保被扶養者	10月2日(木)	13時00分～16時30分
	10月3日(金)	8時30分～12時00分
職場健診を受診の方	10月2日(木)	14時30分～16時30分
	10月3日(金)	8時30分～11時00分
胃がん検診受診の方※	10月3日(金)	8時30分～10時30分
大腸がん検体・喀痰検体提出※	10月9日(木)	8時00分～ 9時15分
	※予備日 16日(木)	

※検体提出は、10月9日(木)受付時間外の提出は対応出来ませんので、ご了承下さい。

※10月9日(木)が全便欠航の場合、予備日16日(木)に検体提出をお願いします。

※胃がん検診の受診希望者は、10月3日(木)に基本健診・がん検診等をまとめて受診して下さい。

当日の持ち物

国 保 加 入 者	がん検診料金・保険証をご持参下さい。
社 保 被 扶 養 者	健診料金、保険証、特定健診受診券を、ご持参下さい。
社 保 加 入 者 本 人	各事業主に、ご確認下さい。
7 5 歳 以 上 の 方	健診料金をご持参下さい。(受診券は、当日お渡しします。)

◎40歳以上の国保加入者の方は、本島の医療機関で基本健診のみ無料で受診できます。(自身での予約)

◎40～74歳の社会保険被扶養者については、受診券がないと受診出来ません。(保険証のみ不可)

◎喀痰検査は、喫煙指数等の一定要件を満たした方のみ実施します。喀痰検査のみでの受診はできません。

※ 健診前の注意事項 ※

※胃がん検診を受診される方は胃がん検診のお知らせもご覧ください。

◎午前を受診される方は、前日の午後9時以降は飲食を控えて、健診当日は朝食をとらないで下さい。

◎午後を受診される方は、朝食を7時までに摂取し、その後の水以外の飲食はしないで下さい。

◎病院からの薬を飲んでいる方は、当日の服用は主治医と相談して下さい。

◎集団健診のため、感染症の対策として、マスク着用にご協力をお願いいたします。

◎健診当日の37.5℃以上の発熱・体調不良の場合、受診を控えていただきますようお願いいたします。



〔問い合わせ先〕 村役場民生課保健係 098-987-2322 保健指導所保健師 098-987-2422

住民健診料金表（生活保護世帯者は、個人負担金免除となります。）

年齢		40～74歳			本来の 検査費	75歳以上 長寿健診
保険者		20～39歳	国保加入者	社会保険 被扶養者	社保加入者	
基本健診	基本健診		無料	受診券のとおり	事業主に ご確認下さい	無料
	心電図	1,600円	無料	1,430円	基本健診に 含まれる	1,430円
	眼底検査	1,100円	1,100円	1,100円		1,100円
	貧血検査	550円	550円	550円	基本健診に 含まれる	550円
がん検診	肺がん検診	1,320円		300円		無料
	喀痰検査 (BI:指数600以上かつ肺がん一次検査 受診した者のみ)	2,750円		500円		無料
	胃がん検診	5,170円		1,000円		無料
	大腸がん検診	1,870円		500円		無料
	前立腺がん検査			1,000円		1,000円
	アルブミン検査	385円		385円		385円

※ 特定健診・・・年度年齢が40歳から74歳を対象とします。

まだ40歳の誕生日を迎えていない39歳は、特定健診として受診できるため基本健診は無料。国民健康保険証に日付を記入します。

※ 長寿健診・・・健診日に75歳だった場合は長寿健診として扱うことが出来ます。

※ 心電図・眼底検査・貧血検査については、基本健診を受診していないと受けられません。

基本健診を受診していない場合も、がん検診を単独で受診できます。職場健診の方も、追加で受けることは可能ですが役場で受付となります。

胃部X線(バリウム)検査を受けられる方へ

～裏面も検査前に必ずお読みになり、別紙両面「胃部X線(バリウム)検査前の確認票」及び「胃検査受診票」の太枠内を黒ペンでご記入下さい～

I. 胃部X線(バリウム)検査について

胃部X線(バリウム)検査は、胃・十二指腸の病気の発見と診断のために行います。バリウムの水分は大腸で吸収されやすく、普段便通が良い方でも空腹でバリウムを飲むため、バリウムが出なくなる事があります。バリウムが出ない時は、まれに腹膜炎や腸閉塞、消化管穿孔等の重篤な偶発症を引き起こし、手術や人工肛門が必要となるおそれがあります。そのため、検査後は下剤と一緒にお渡しする「胃部X線(バリウム)検査終了後の下剤と水分摂取の注意事項」をお読みになり、普段よりも多めの水分摂取を心がけ、すみやかにバリウムを排泄するようにして下さい。

II. 胃部X線(バリウム)検査前の注意事項

	検査前日	検査当日(朝)	検査直前
タバコ		* 起床後から検査終了までは 禁煙 して下さい。喫煙により胃液が増え検査精度が低下します。	* 禁煙
食事	* 食事は午後9時までに、消化の良いものを食べて下さい。 * アルコール類は控えて下さい。 * 午後9時以降は、食べ物(ガム・胎等を含む)、水以外の飲み物(お茶・コーヒー・炭酸水等含む)は、摂らないで下さい。 * 水は飲んでもかまいません。	絶 飲 食 * ただし脱水予防のため、検査2時間前までに、コップ1杯(200ml)程度の水をお飲み下さい。 : それ以降は水も飲まないで下さい。	* 専用の検査着に着替えます。 * 診断の妨げになる物は、外して下さい。 ・ ボタンやホック、金具等のついている衣類や下着 ・ コルセット ・ 時計 ・ アクセサリー (簪ピアス・ネックレス等)
薬	いつも通り服薬して下さい。	○ 服薬してもよい薬 高血圧の薬・心臓病の薬・血液サラサラの薬 精神安定の薬・喘息の薬・喘息吸入薬の使用 てんかん・けいれん止めの薬 : 主治医より、朝服薬指示のある方は、検査2時間前までに、コップ1杯程度の水で必ず服薬して下さい。 × 服薬してはいけない薬 胃薬(胃粘膜保護薬) : 胃粘膜にバリウムが付着しづらい 糖尿病の薬・インスリン注射の使用 : 食事をとらない場合、低血糖の可能性があるため 服薬(使用)不可 : どうしても、朝服薬(使用)しなければならない方は、主治医のもとでの胃検査診をお勧めします。	
		* その他の薬は検査終了後に服薬して下さい。薬の服薬等について不安のある方は、主治医へ確認して下さい。	

III. 胃部X線(バリウム)検査後の注意事項

- * 検査当日はアルコール類を控えて下さい。アルコールを摂取すると脱水状態になりやすいため、バリウムが出づらくなる事があります。
- * 検査後に、腹痛や気分が悪い等の症状、検査後1日を経過しても白っぽい便が出ない等の症状がある方は、夜間や休日でもすみやかに救急病院を受診して下さい。診察医師へは、胃のバリウム検査後である事を伝えて下さい。
- * 検査後数日は、バリウムが胃や腸の粘膜に残りやすいため、便秘にならないよう気を付けて下さい。

★授乳中の方は、下剤をもらう際にお申し出下さい。専用の下剤を用意しています。

Ⅳ. 胃部X線(バリウム)検査を受診できない方

～裏面も検査前に必ずお読みになり、下記に該当する項目がない場合は別紙画面の**太枠内を黒ペンで**ご記入下さい～

※ 安全確保のため、下記項目に該当する方は原則、胃部X線(バリウム)検査を受けられません。予めご確認ください。

1. 体重が130kg以上(バス検診120kg以上)ある *検査台の耐荷重制限あり
2. 検査台に1人で立つ事、手すりをつかみ体を支える事、横になり6回転する事、検査技師の指示を理解して、スムーズに動く事ができない
3. バリウムの誤嚥(ごえん)経験がある、または**飲食時にむせたり、咳き込む事**がよくある
4. **人工透析**をしている(その予定がある)、または腎臓病や心臓病等により、医師から**水分制限**を指示されている
5. **在宅酸素療法中、脳にシヤント挿入中、心臓にペースメーカーやICD挿入中**である
6. 3ヶ月以内に**便に血(鮮血・黒色等)や粘液が混ざる事**があった *胃潰瘍・大腸憩室・大腸腫瘍の可能性
:拭き取り時ペーパーに少量付着するのみは除く
7. 小腸・大腸憩室炎(憩室がある)、イレウスや腸閉塞、腸捻転、腹膜炎、虚血性大腸炎、クローン病、潰瘍性大腸炎、小腸・大腸がん等、**腸の病気を指摘**された事がある
8. 食道・胃・十二指腸・小腸・大腸(結腸・直腸)等の**消化管の開腹手術や腹腔鏡下手術、ストーマ造設術、何らかの治療**を受けた事がある :虫垂炎・ソケイヘルニア手術は除く
9. 脾臓・肝臓・胆のう・膀胱・その他、**腹部の手術の際に、胃や腸の切除術**を受けた事がある
10. ★3ヶ月以内に**食道・胃・大腸ポリープの内視鏡切除術**を受けた、または切除して3ヶ月経過後も定期受診を勧められている :ただし主治医の許可があれば検査可
11. ★1年以内に**何らかの手術(眼・耳・鼻等は除く)**を受けた :ただし主治医の許可があれば検査可
12. ★1年以内に**心臓疾患や脳血管疾患等を発症**した :ただし主治医の許可があれば検査可
:ただし主治医の許可があれば検査可
:脳動脈瘤は定期検査し大きさが5mm未満の場合は検査可
13. ★**腹部・胸部・脳等の動脈瘤や動脈解離を指摘**された事(手術後も含む)がある
14. ★現在、**がんの治療中**である :ただし主治医の許可があれば検査可

※10.～14.★に該当する場合、胃バリウム検査を希望される方は、事前に主治医へ確認して下さい。

15. **下剤・発泡剤・バリウムでアレルギー症状(かゆみ・息苦しさ・シヨツク症状等)が出た、気分不良になった、バリウム検査後の便が出づかった事**がある
(検査後24時間以内に便が出なかった・何らかの処置を受けた等)

16. 普段、**便通異常(高度の便秘や下痢)**がある

- ① **3日以上便がでない事**がよくある *バリウム停留による腸閉塞・消化管穿孔の可能性
- ② 検査当日を含め**便秘4日目**である *バリウム停留による腸閉塞・消化管穿孔の可能性
- ③ **便秘の時に腹痛や吐き気等**がある *腸狭窄や腸閉塞の可能性
- ④ 3ヶ月以内に急に**下痢や便秘**がようになった *大腸の部分的閉塞や大腸腫瘍の可能性
- ⑤ **下剤を飲んで便が出づらい(普段から多量の下剤を服用している)**

17. 検査前の血圧が高い(血圧160/100mmHg以上)

18. 検査当日、**体調不良や下記症状等**がある、または最近、**体重減少**がある

発熱37.5度以上・腹痛・下痢・めまい・ひどい頭痛
ひどい腰痛・ひどい関節痛・喘息症状・アレルギー症状

19. 検査当日の朝、**飲食した** :検査2時間前までにコップ1杯程度の水のみ飲水可

20. 主治医より、**てんかん・けいれん止めの薬を、朝服薬**するよう指示されているが、検査当日の朝、飲んでこなかった *けいれん発作の可能性

21. 検査当日の朝、**胃薬(胃粘膜保護薬)**を飲んだ *胃粘膜にバリウムが付着しづらく検査精度が低下

22. 検査当日の朝、**糖尿病の薬**を飲んだ、**インスリン注射**を使用した *低血糖の可能性

23. 検査当日の朝、**タバコ**を吸った *喫煙により胃液が増え検査精度が低下

24. 現在、**妊娠中**または**妊娠の可能性**がある *放射線被曝による影響の可能性

25. 問診・診察・検査室等にて検査不可や検査困難と判断された場合

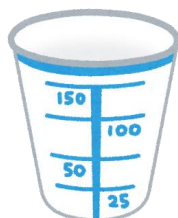
消化管の病気で手術を受けたり治療中の方、胃の痛みや不快感等の症状を有する方は、医療機関で胃内視鏡(胃カメラ)検査を受ける事をお勧めします。

国保加入者の皆様へ 特定健診のお知らせ

健診は、血液検査と尿検査を中心にした検査です。
高血圧や糖尿病をはじめとする、長引く病気の兆候・リスクを詳しく調べます。
健診を受けて、生活習慣を見直すきっかけにしましょう！



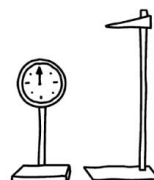
血液検査



検尿



血圧



身体計測



問診



7,000円相当の検査が **0円** で受けられます！

(※40歳未満の方は、1,600円かかります。)

健診は、1年に1回受けましょう。
間隔を空けずに受けることで、異常が小さいうちに見つかります。

＜特定健診にプラスして受けてほしいオススメの検査＞

心電図検査

不整脈や狭心症、心筋梗塞などの病気を調べる検査

眼底検査

動脈硬化や糖尿病性網膜変性症などの早期発見！

高血圧、糖尿病、脂質異常症の方は検査をおすすめします。



無料

※40歳未満の方は、
1,430円かかります。



1,100円

令和7年度

がん検診のお知らせ

10月2日～3日

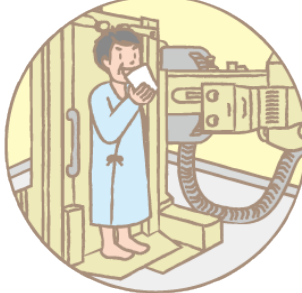
肺がん検診



胸部エックス線検査

10月3日

胃がん検診



胃部エックス線検査

※事前に注意事項を確認

キット受取日 住民健診時
回収日 10月9日

大腸がん検診



便潜血検査

10月2日～3日

前立腺がん検診



採血: がんの可能性を
調べる検査

10月15日

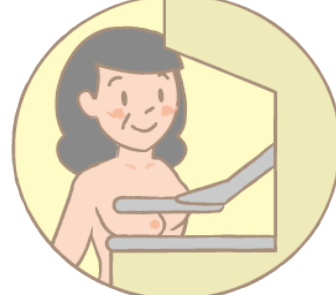
子宮がん検査



子宮頸部の内診、細胞

10月15日

乳がん検査



乳房エックス線検査

各種料金について、住民健診・婦人検診
をご確認ください。

令和7年度 インフルエンザ予防接種 予約を開始します

インフルエンザ予防接種(集団接種)を下記の日程で実施いたします。

**事前予約制となりますので、9月26日(金)までに
民生課(098-987-2322)まで、お申込み下さい。**
(受付時間 8:30~17:00 土日・祝日を除く)

接種回数は13歳以上が1回接種、生後6ヶ月~13歳未満は2回接種となります。

【実施日】

接種日	受付時間	対象者
① 令和7年10月8日(水)	午後1時30分~2時45分	65歳以上
	午後3時00分~4時15分	0歳~15歳とその保護者
② 令和7年10月29日(水)	午後2時30分~4時15分	年齢制限なし

※ 阿波連から送迎を希望される方は、民生課までご相談下さい。

※ 2回接種者(生後6ヶ月~13歳未満)は、上記①、②の日程で接種して下さい。

【接種料金】

年齢	接種料金(1回目)	接種料金2回目(13歳未満)
65歳以上	1,000円	
16歳~64歳	2,500円	
6ヶ月~中学生	1,000円	1,000円

※ 生活保護受給者は、無料で接種できます。

※ 中学生の接種で保護者が同伴しない方は、同意書が必要です。(役場民生課にあります)

※ 妊婦の方も接種可能です。

※ 感染症の対策として、マスク着用にご協力をお願いいたします。接種当日の37.5℃以上の発熱・体調不良の場合、受診を控えていただきますようお願いいたします。

【実施場所】 中央公民館

【対象者】 渡嘉敷村に住民票がある方

【持参する物】 健康手帳、親子(母子)健康手帳(中学生以下)、接種料金



個別接種について

島外にて接種する方、集団接種を受けられない方等へ、予防接種料金2,000円を助成致します。

【条件】

渡嘉敷村に住民登録があり、集団接種を受けていない方

(令和7年度中に、集団で1回接種した場合は助成の対象外になります。)

【対象者】

- ・ 65歳以上の方
- ・ 中学生以下の方

【申請方法】

領収書、印鑑、通帳をご持参の上、民生課窓口へお越し下さい。



※ 渡嘉敷診療所で接種する場合については予約制なので、電話予約をお願い致します。

接種料金は下記のとおりです。

◎ 中学生以上 3,500円

◎ 6ヶ月以上13歳未満(1回当たり) 3,000円

村役場(保健係)098-987-2322 保健指導所(保健師)098-987-2422 診療所098-987-2028

令和7年度 婦人検診のお知らせ

40代女性のがん死亡率は、第1位が乳がん、つづいて子宮がんです。

乳がんは、自己触診では見つけることが難しく、早期発見には定期的に検診を受けることが大切です。早期に治療を行うことで、90%の方が治ると言われています。命に関わるととても大切な検診です。ぜひ受けてください。

40歳以上の方については、同時に骨粗鬆症検査も実施しておりますので、合わせてご利用下さい。



受付時間：令和7年10月15日（水）

12時30分～15時00分（乳がん検診）

12時30分～15時00分（子宮がん検診・骨粗鬆症検診）

※ 混雑状況により早めに受付を終了することがありますので、
ご注意ください。

検 査 料	乳がん検診マンモグラフィ（一方向）	1,000円
	乳がん検診マンモグラフィ（二方向）	2,000円
	子宮がん検診	1,500円
	骨粗鬆症検査	1,000円

場 所：港待合所

対 象 者：20歳以上

（マンモグラフィ一方向：40歳未満、50歳以上 マンモグラフィ二方向：40～49歳）

お問い合わせ：村役場民生課（TEL 987-2322） 担当：保健係

保健指導所（TEL 987-2422） 担当：保健師

年に1度は、健診を受けましょう。

令和7年10月2日（木）10月3日（金）は住民健診日です。

『健診結果に基づいて生活習慣の見直しを！』

☆メタボリックシンドローム（メタボ）とは

内臓脂肪の蓄積に加えて、高血圧・高血糖・脂質代謝異常を**2つ以上**組み合わせることにより、**心臓病や脳卒中等**になりやすい病態を指します。メタボになると血管の老化である動脈硬化が急速に進み心臓病や脳卒中など深刻な病気にかかりやすくなります。

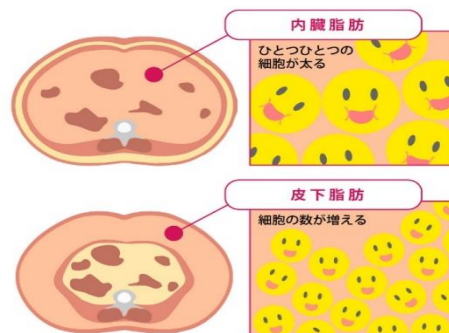
あなたは、メタボ???
健診でcheckしてみませんか…

令和6年度 40歳から74歳の特定健診受診者85人のうち、メタボ該当者が18人（約21%） 予備軍が12人、合計30名（約35.3%）です。

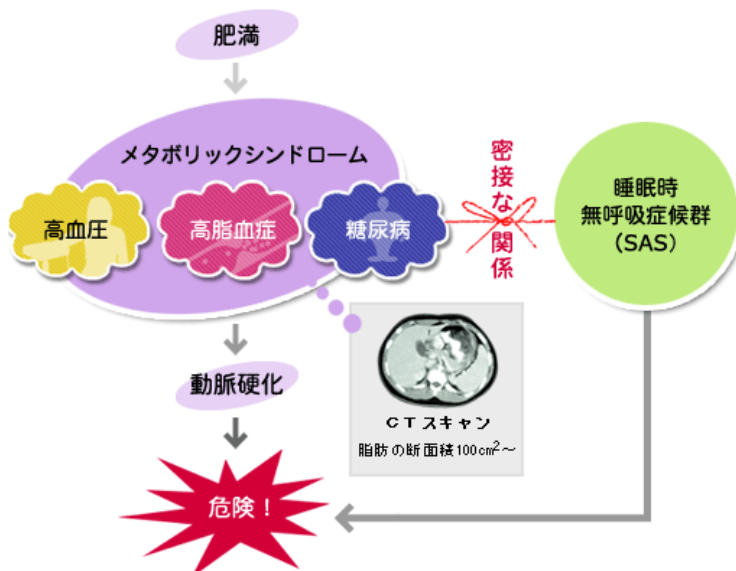
渡嘉敷村のメタボ

男性	女性
4人中1人	10人中1人

40歳から75歳未満の国保加入者



※ メタボは生活習慣の改善が必然ですが、血圧や、糖、コレステロールのリスク値によっては、内服治療が必要な場合もあります。そのようなときは医療機関等でご相談を。。。



令和7年度 特定健診のお知らせです！

日程：10月2日（木）3日（金）

場所：村中央公民館1階ホール



自分の健康の事は**後回し**になりがち

だから **毎年手軽**に受けられる**特定健診**を

うけましょう。



※※メタボリックシンドロームに着目した検査が行われます。



◎受診は **無料** です。



健診後は 万全のサポート体制があります。

（１）結果通知と情報提供・（結果説明会）

健診の結果とともに生活改善に役立つ情報提供があります。受診者全員が対象です。

（２）特定保健指導

健診の結果から生活習慣病のリスクが高かった人には、専門職による改善プログラムの参加案内があります。

動機づけ支援

初回面接の支援は原則1回です。
最終の実績評価は3か月経過後です。

積極的支援

初回面接後、生活習慣改善を継続して支援（原則3か月以上）

※(2)に当てはまる方は、**高血圧・糖尿病・高脂質の治療**が行われていない方に限ります。

腹囲	追加リスク	④喫煙歴	対象	
	①血糖②脂質③血圧		20-64歳	65-74歳
85cm以上 男性 90cm以上 女性	2つ以上該当	あり なし	積極的 支援	動機付け 支援
	1つ該当			
上記以外で BMI25以上	3つ該当	あり なし	積極的 支援	動機付け 支援
	2つ該当			
	1つ該当			



民生課 保健指導所 098-987-2422

地域の
支え合いについて

協議体を 開催しました



協議体とは

地域の支え合いの輪(ゆいまーる)を強めていく、広げていくためにはどうしたらいいかを、地域の住民同士で話し合う場の事を言います。
高齢になっても安心して住み続けるにはどうしたらいいか、又、何のサービスがあるといいか等を話し合う場です。

去る、8月15日に、地域住民の方を交えて
「地域の支え合い」について、話し合いを行いました。



地域住民の困りごととはどんな内容か？
ボランティアの募集方法は？
対象者は何名くらい？ など、
地域での支え合い活動が始めるにあたり、「どんな
進め方がよいか」「安心して活動が出来るようにす
るには、どうしたらよいか」等それぞれの立場から
様々な意見が出ました。

今後、更に少子高齢化が進み、社会保障だけでは、様々な困り事等に対応するのが難しくなると
言われています。住み慣れた地域で、安心して生活していけるよう、「地域で支え合える仕組み
づくり」について今後も話し合いを重ねていきたいと思います。
地域住民で「支え合いや気かけ合い」を行い、地域での孤立や孤独を防ぎ、豊かなつながりをは
ぐくんでいきましょう！

入退院支援連携に関する基本的な心得

「まんがでわかる入退院支援連携の心得

～本人、家族へのお願い～」

◆日時：9月26日(金)

午後1時30分～2時30分(受付1時～)

◆場所：渡嘉敷村中央公民館 1階 大ホール

◆講師：沖縄県医療ソーシャルワーカー協会 安慶名氏

もし、介護が必要になってしまったら？

島で使えるサービスは？

私が準備すること、家族が準備すること

地域でできることは??



もしもの入院にそなえる教室です

ご自身のため、ご家族のために一緒に学びましょう！

主催: 沖縄県保健医療介護部地域包括ケア課・沖縄県医療ソーシャルワーカー協会

問い合わせ先：渡嘉敷村地域包括支援センター（島袋、吉崎、高橋）

☎ 098-896-4720

セグロウリミバエまん延防止のため

セグロウリミバエの**不妊虫放飼**が開始されます！

■**不妊虫放飼**には様々な方法があります

①ヘリでの放飼



②カゴでの放飼
(蛹サナギ放飼)

さわらない
でね！



地域の状況に合わせ
様々な方法で放飼します！

③人力での放飼
(成虫放飼)



増殖中の不妊虫

■引き続き、以下の対策も行っています。

トラップ調査



果実調査



寄主植物の除去

ベイト剤の散布

※人畜に安全性の
高い薬剤を使用
しています



誘殺板の設置



県
から
の
お
ね
が
い

- 県では不妊虫放飼によるセグロウリミバエの根絶を目指していますが、家庭菜園などでの発生源が多いと根絶に時間を要し、農業生産にも、長期間、悪影響を及ぼします。
- 根絶は県民の皆様の協力なくしては達成できません。**引き続き、家庭菜園でのウリ科作物の栽培自粛など、ご協力をお願い申し上げます。

渡嘉敷村役場 観光産業課 098-987-2333

▶沖縄県病害虫防除技術センター

[TEL:098-886-3880](tel:098-886-3880)

詳しくはこちら！ >>>



家庭菜園でのウリ科作物の栽培自粛を あらためてお願いいたします

■ 栽培自粛をお願いしたいウリ科作物の例



かぼちゃ



へちま



にがうり



とうがん



赤毛瓜(モーワイ)



きゅうり



ズッキーニ



すいか



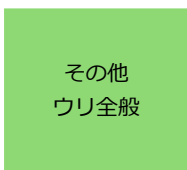
ゆうがお



メロン



まくわうり



その他
ウリ全般

どうしても栽培したい場合は・・・ セグロウリミバエの発生源とならないよう
不要果実を適切に処分してください。

①埋設処理

- ・ 寄生が疑われる果実や残渣等を、農家圃場や家庭菜園の隅に穴を掘って埋設処分する。その際、できるだけ深い穴を掘り、20cm以上の厚さの土をかぶせる。
- ・ 埋設が浅すぎると、幼虫が生き残ってサナギになり、羽化してくることがあるため、要注意。



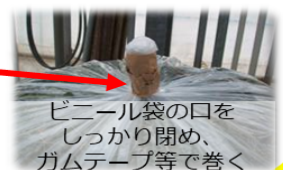
できるだけ
深く掘る

20cm以上
土を
かぶせる

処分

②密閉・陽熱処理

- ・ 寄生が疑われる果実や残渣等を穴などない丈夫なビニール袋に入れて密閉し、虫が死滅するまで太陽熱で蒸し込む。
(夏場の青天なら1週間、冬場は1か月程度が目安)
- ・ 処理後は地域のルールに従って処分する。
(お住いの自治体に別途ご相談ください。)



ビニール袋の口を
しっかり閉め、
ガムテープ等で巻く

③茎葉の早期片付け

- ・ ウリ科野菜は収穫後も枯れずに果実や雌花を付け続けるため、収穫後はトラクターで早めに茎葉をすき込み片づける。
- ・ 不要な果実が圃場に残っていると、すき込み後に発芽・生育してくる場合があるので不要果実は①②の方法で事前に処理しておく。



※イメージです

④冷凍処理

- ・ 家庭菜園等で量が少なければ、冷凍処理という方法もある。
- ・ ビニール袋などに密閉して冷凍庫で2～3日間凍らせ虫が死滅してから家庭ゴミとして処分する。



環境省コラム vol.3 慶良間諸島国立公園の指定理由

国立公園は優れた風景や自然環境がある場所が指定されます。
今回は慶良間諸島が国立公園に指定された理由をいくつかご紹介します。



慶良間諸島国立公園のテーマは「美ら海慶良間－海と島がつくるケラマブルーの世界」とされています。

海域と陸域の豊かな自然が国立公園に指定された所以だと考えておりますので、今後とも国立公園の保護と持続可能な利用にご協力いただけますと幸いです。

～ 渡嘉敷港漁協前広場の利用について ～

下記場所は、渡嘉敷港湾施設【荷捌地】となり、県管理（沖縄県南部土木事務所）の場所となります。

廃車置き場ではありません。

また、資材等を保管する際には必ず事前に、施設管理者へ問い合わせさせていただきますようお願いします。



（令和6年4月）



処分まで時間がかかる場合には、
速やかに移動し、私有地での保管
をお願いします。

（令和7年8月）

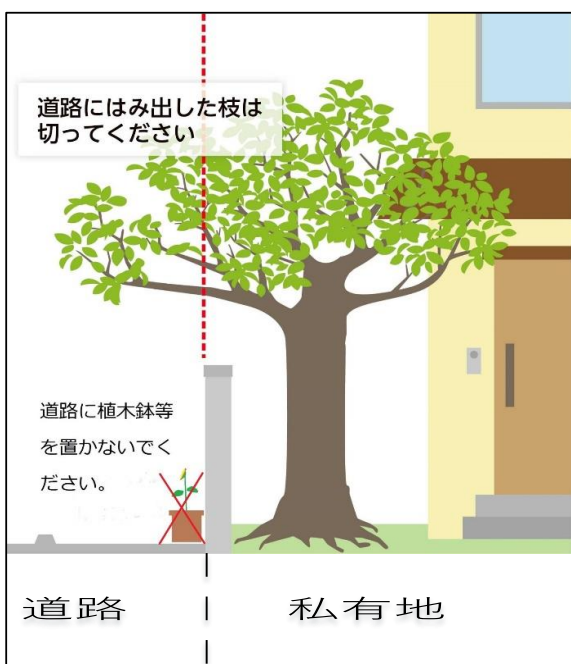
施設管理者： 沖縄県南部土木事務所 維持管理班 Tel098-867-2941

村内相談窓口： 渡嘉敷村役場 観光産業課 Tel098-987-2323

道路への草木のはみ出しは危険です！！

●敷地内から生えている草木はいつもきれいに剪定し道路にはみ出さないようにお願いします。

●植木鉢やのぼりなどの通行の妨げになるような障害物は道路上（側溝も含む）には置かないようにお願いします。



道路にはみ出した草木や鉢植えは、車やバス、歩行者（通学中の子どもたち等）の通行や視野の妨げになり大変危険です。

「少しだけだから…」 「誰にも言われてないから…」 という勝手な思いで放置し、道路にはみ出していないませんか？

丹精込めてお世話をしている草木でも、実は誰かの迷惑になっているかもしれません。

私有地から道路に張り出している枝や葉は、土地所有者に所有権があり、原則として村で伐採することが出来ません。個人の管理のもとで適切な管理をお願いします。

私有地からの倒木や張り出した枝等で通行中の歩行者や車両（バス）が損傷する事故が発生した場合は、法律によりその所有者が賠償責任を問われる場合があります。

令和7年度 地域おこし協力隊 通信9月号

地域おこし協力隊とは...？

都市地域から過疎地域等の条件不利地域に住民票を移動し、おおむね1年以上3年以下の期間、地方自治体の委嘱を受け、地域で生活し、各種の地域協力活動を行う人のことです。地域おこし協力隊員の活動に要する経費は、地域おこし協力隊に取り組む自治体に対し、国から特別交付税措置があります。

※特別交付税は、受入自治体における取組実績を事後的に調査の上、実績に応じて総務省から自治体に対して交付されるものです。

◎7～8月の活動トピックス＜稲刈り、大綱曳き、二期作作付け＞



2月5日の播種準備、3月18日の田植え、草抜きを経て、6月29日と30日に一期作目の稲刈りを行うことができました。

稲刈り当日は村民45名の他に、沖縄本島や埼玉県からのボランティアさんが集まりました。知念優区長と農家の下地敏之さんの指導の下、鎌で稲を手刈りしました。

乾燥させた藁は渡嘉敷区の皆さんによって大綱となり、7月19日伝統の渡嘉敷大綱曳きに使われました。当日は収穫された新米のおにぎりもふるまわれました。

今年初めて播種から田植え稲刈りまでの稲作を経験することができました。また延べ217名の方々の協力も得られ、コミュニティ田んぼ活動の足掛かりができました。8月17日には二期作目の田植えを行い、11月下旬の収穫に向け皆さんとともに活動して行きます。

◎開店準備中！＜渡嘉敷“IKIGAI(生きがい)”トレーディングポスト＞



来春の渡嘉敷村への定住に向け新しい活動を始めます。コミュニティ売店「渡嘉敷“IKIGAI”(生きがい)トレーディングポスト」の開設です。渡嘉敷集落の旧吉浜商店(吉浜文洋さん)にご理解をいただき、8月1日から店舗部分を賃貸し、改修作業をしています。

“IKIGAI”は日本語の「生きがい」が語源ですが、欧州発で世界に広がっている「沖縄発祥の長生きをするための概念」です。大宜見村の長寿者に聞き取り調査をしたスペインの作家が、「長生きの秘訣は、日々小さな

生きがいを持ちそれを実行してゆくことである」と定義しました。渡嘉敷村の元気な高齢者を見ても、皆さん、日々“IKIGAI”を持ち実行しているなあと思います。またトレーディングポストとは「交易所」の事です。

ここでは「無農薬野菜の無人販売所」と「募金型リサイクル品の交換所」を計画しています。「無農薬野菜の無人販売所」は、島の高齢者が栽培した無農薬野菜を外国人旅行者や地元住民につなぐ場所です。「募金型リサイクル品の交換所」は、ゴミとして捨てるのはもったいない物（衣類、雑貨等）を無料で引き受け、必要な方につなぐ場所です。欲しい方は定額の1点100円(仮案)を設置された募金箱を入れていただきます。募金先の団体（◎◎小学校PTA、◎◎青年会、◎◎老人会など）は後日募集いたします。

「渡嘉敷“IKIGAI”(生きがい)トレーディングポスト」の開店は10月を予定しております。コミュニティを繋ぐ売店としてゆきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

◎Facebook「沖縄県渡嘉敷村 地域おこし協力隊」で島の魅力を発信しています。

観光産業課 地域おこし協力隊 Tel098-987-2323

令和7年9月の主な予定													
日曜日	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
	1日	旧7/10	2日	旧7/11	3日	旧7/12	4日	旧7/13	5日	旧7/14	6日	旧7/15	
	2学期始業式							ウンケー（旧益）	ナカビ		ウークイ（旧益）		
7日	旧7/16	8日	旧7/17	9日	旧7/18	10日	旧7/19	11日	旧7/20	12日	旧7/21	13日	旧7/22
										敬老会			
14日	旧7/23	15日	旧7/24	16日	旧7/25	17日	旧7/26	18日	旧7/27	19日	旧7/28	20日	旧7/29
		敬老の日						村議定例会①		村議定例会②			
21日	旧7/30	22日	旧8/1	23日	旧8/2	24日	旧8/3	25日	旧8/4	26日	旧8/4	27日	旧8/5
		村議定例会③		秋分の日 グラウンドゴルフ大会									
28日	旧8/6	29日	旧8/7	30日	旧8/8								



渡嘉敷村

【防災行政無線 戸別受信機】

※災害時や停電時等でも重要な情報を逃がさない
ために、こまめな電池交換をお願いします！



令和 7 年 10 月 の 主 な 予 定												
日曜日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
						1日	旧8/10	2日	旧8/11	3日	旧8/12	4日
5日	旧8/14	6日	旧8/15	7日	旧8/16	8日	旧8/17	9日	旧8/18	10日	旧8/19	11日
						インフルエンザ 予防接種						
12日	旧8/21	13日	旧8/22	14日	旧8/23	15日	旧8/24	16日	旧8/25	17日	旧8/26	18日
		スポーツの日				婦人検診			三二運動会 (保育所)			とかしき祭り
19日	旧8/28	20日	旧8/29	21日	旧9/1	22日	旧9/2	23日	旧9/3	24日	旧9/4	25日
												とかしき祭り (予備日)
26日	旧9/6	27日	旧9/7	28日	旧9/8	29日	旧9/9	30日	旧9/10	31日	旧9/11	
						インフルエンザ 予防接種				カジマヤー祝い		



渡嘉敷村



村民税や国保税などの納付は
『口座振替』が便利です♪

ごみの正しい分け方、出し方に
ご協力をお願いします！

