

令和5年3月号

◎
広
報

とかしき



もくじ

★今月の主な内容

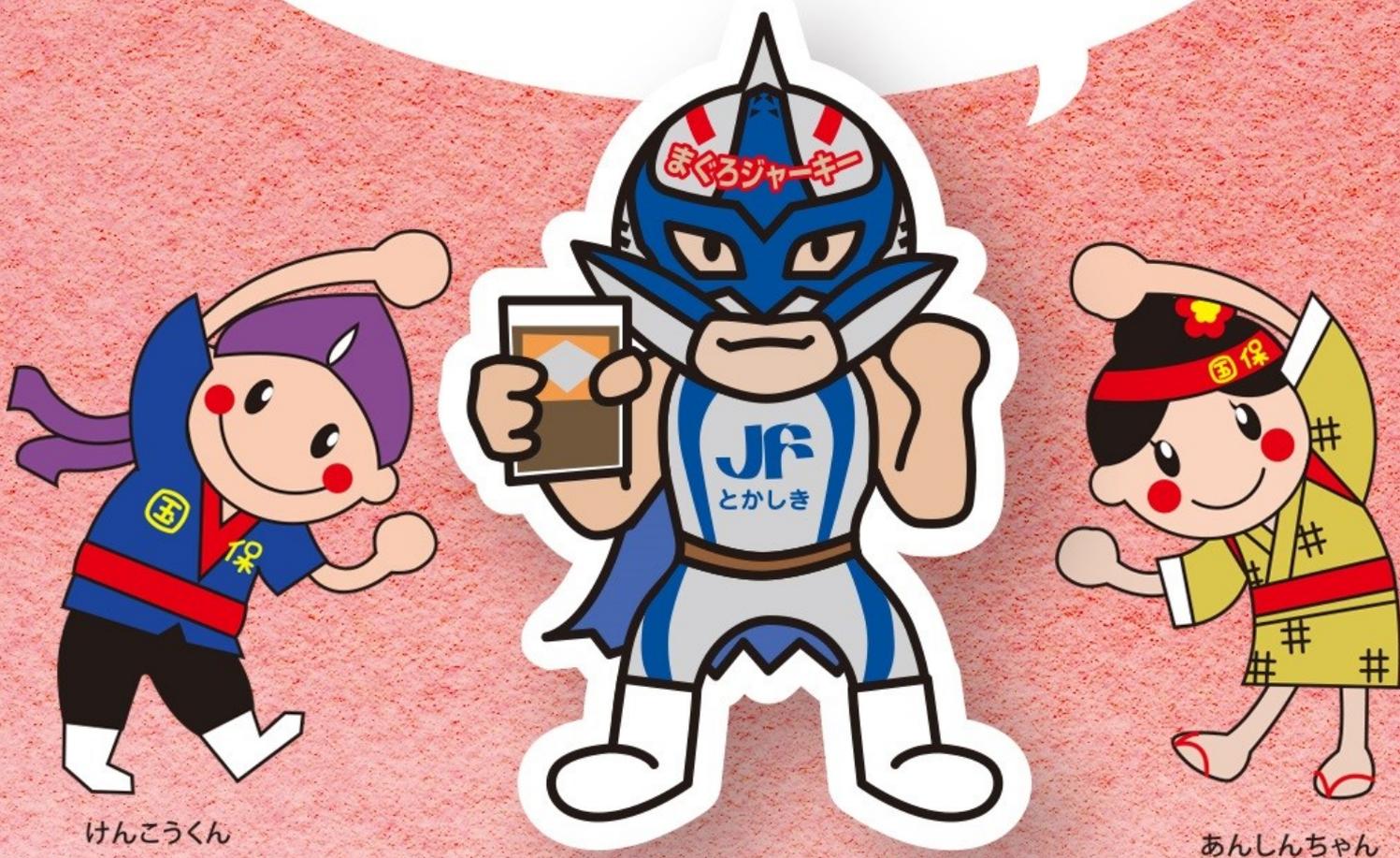
- ◎国保保険証切り替えのお知らせ
- ◎離島住民割引運賃カードの更新について
- ◎渡嘉敷村社会福祉協議会職員募集
- ◎令和5年慰霊祭のお知らせ
- ◎集落内道路速度制限について
- ◎引越時期の分散について
- ◎マイナンバーカードのご案内
- ★その他、各課からのお知らせ

渡嘉敷村の人口・世帯数

令和5年1月31日現在

令和	4年12月末	5年1月末	比較
世帯数	407	404	-3
渡嘉敷	457	456	-1
阿波連	238	236	-2
前島	0	0	0
計	695	692	-3

渡嘉敷村の国保加入の皆さま
忘れないでくださいね！



保険証の切替えは**3月31日**まで！

沖縄県・市町村・国保連合会

渡嘉敷村役場 民生課
国保係 TEL 098-987-2322

離島住民割引運賃カードの更新について

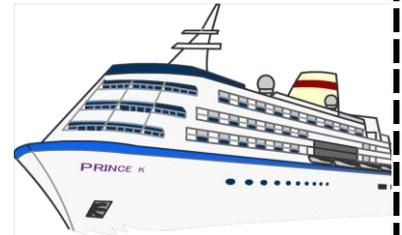
船舶チケット購入時に提示している離島住民割引運賃カードは、**有効期限内**に更新をお願いします！

- ・離島住民割引運賃カードの有効期限は**3年**です。
- ・有効期限前に、民生課にて更新手続きをお願いします。

※更新手数料は400円です。

※写真は役場で撮影します。
(役場で撮影できない方は写真データをご持参ください。)

※有効期限の2カ月前から更新できます。



～ 注 意 事 項 ～

船舶窓口にて有効期限が切れたカードを回収され更新手続きを行わない場合の船舶運賃は、**『通常料金』**となります。

離島住民割引運賃カードの発行は、原則、**当日発行は行っておりません。**

2日後のお渡しとなりますので、有効期限前に更新手続きをお願いします。

職 員 募 集

渡嘉敷村社会福祉協議会では(正職員・嘱託職員及び賃金職員)の募集を下記のとおり行います。

1. 募集区分 高齢者生活福祉センター【通所・訪問・短期入所・生活支援ハウス】
 - ① 福祉活動専門員(正職員 ※事務兼務)
 - ② 看護師(嘱託)
 - ③ 介護職員(嘱託・賃金)
 - ④ 調理員(賃金)
 2. 募集人員 若干名(社会保険適用あり)
 3. 雇用期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日(福祉活動専門員を除く)
 4. 応募資格
 - ① 身体強健で異常の認められない者。
 - ② 普通運転免許及び同等以上の運転資格を有する者。
 - ③ 高等学校卒業及びそれと同等以上の資格を有する者。
 - ④ 社会福祉士、社会福祉主事、介護福祉士のいずれかの資格者又は同等の能力を有する者。
 - ⑤ 初任者研修(旧ヘルパー2級)以上の資格及び同等以上の資格を有する者。
 - ⑥ その他会長が特に応募資格を認めた者。
 5. 申込方法 村社協に備え付けの申込書に ①履歴書 ②運転免許証(写) 及び各証明書を添えて
令和5年3月10日(金)までに村社会福祉協議会まで申し込むこと。
◇ 村社協窓口受付時間：平日 午前9時～午後5時
- ※ 注意事項
- ① 郵送による受付はいたしません。
 - ② その他募集についての問い合わせは、村社協へご連絡下さい。

電話 098-987-3271

令和5年2月14日

渡嘉敷村社会福祉協議会会長 新垣 一 典

渡嘉敷村慰霊祭式典のお知らせ

3月28日は渡嘉敷村で集団自決のあった特別な日となっております。

本村では、み霊のご冥福と世界の恒久平和を祈念するため、渡嘉敷村慰霊祭式典を下記のとおり実施いたしますので、多くの皆様のご参加をお願い致します。

記

日 時 : 令和5年3月28日(火)
12:30~13:30

場 所 : 白玉之塔

※送迎バスが運行しますので、ご利用下さい。

- ・阿波連(新垣商店前) 12時00分出発
- ・渡嘉敷(村役場前) 12時10分出発

渡嘉敷村役場より 交通マナーについてのお知らせ

集落内の制限速度は、**20** km です！！



**集落入る前に、
しっかり減速！**



集落内道路は、お年寄りや小さな子どもだけでなく、猫などの動物も飛び出してくる危険性があります。

悲しい事故をおこさないよう安全運転を心がけましょう。



出産・子育て応援交付金事業について

国の令和4年度第2次補正予算が成立し、全ての妊婦・子育て家庭が安心して出産・子育てができる環境整備が進められることとなりました。それに伴い本村でも妊娠期から出産・子育てまで一貫して身近で相談に応じ、必要な支援につなぐ伴走型相談支援と妊婦や子育て世帯等への経済的支援を一体として実施する事業を行います。

伴走型相談支援とは

妊娠時から出産・子育てまで切れ目のない支援を実施するために、保健師が面談等で個別相談を実施しております。

下記の相談以外にも電話や来所、訪問でも相談を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

- ◎ 妊娠届出時の面談
- ◎ 妊娠8か月頃の面談（希望者のみ）
- ◎ 「こんにちは赤ちゃん訪問」の乳児家庭全戸訪問時に面接



経済的支援とは

- ◎ 「出産応援ギフト」として妊娠届出後に妊婦1人当たり5万円を給付
- ◎ 「子育て応援ギフト」として乳児家庭全戸訪問後に新生児1人当たり5万円を給付

事業開始時期

令和5年2月下旬を予定

事業対象者

1. 事業開始以降に妊娠届出をした方、妊娠8か月頃の方、出産後の方
2. 令和4年4月から令和5年2月までに妊娠の届出をした方
3. 令和4年4月から令和5年2月までに出産した方

※事業対象者3.の方は、令和4年4月1日以前に妊娠届出をされていても、「出産応援ギフト」と「子育て応援ギフト」を一括で支給します。

事業対象者

対象となる妊娠届出済・出産した方へ申請書及びアンケートを送付致します。アンケートに回答後、申請書に必要事項を記入のうえ返送または渡嘉敷村役場民生課窓口にお越しください。申請内容の審査終了後、出産応援ギフト（5万円）と子育て応援ギフト（5万円）の計10万円を支給します。



【送付先】

〒901-3592
沖縄県島尻郡渡嘉敷村字渡嘉敷183番地
渡嘉敷村役場 民生課 保健係

母子健康手帳の交付については、保健指導所にて面談等もあわせて実施しております。保健師不在の時もあるため、来所前にご連絡頂けると助かります。宜しくお願い致します。

2023年春、引越をご検討のお客様！

分散引越にご協力をおねがいします！

例年、3、4、9、10月の時期は引越のご依頼が集中します。特に3月から4月に集中することが例年のパターンから予想されます。加えて、最近の人手不足により、混み合う時期は「希望日にあう事業者が見つからない」など、ご希望に添えない場合もあります。トラブルのないスムーズなお引越のためにも、混雑時期を外したお引越をご検討下さいますようお願い・ご協力をお願い致します。



3月

2023年引越混雑予想カレンダー

4月

日 月 火 水 木 金 土

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4

特に混み合うことが
予想されます

1

5 6 7 8 9 10 11

2 3 4 5 6 7 8

12 13 14 15 16 17 18

9 10 11 12 13 14 15

19 20 21 22 23 24 25

16 17 18 19 20 21 22

26 27 28 29 30 31

23/30 24 25 26 27 28 29

特に混雑が予想されます

混雑が予想されます

やや混雑が予想されます

上記を参考に2月以前または5月以降のお引越しの検討をお願い致します



国土交通省



公益社団法人

全日本トラック協会

都道府県トラック協会

引越事業者選びで悩んだら、 このマーク

人生のうちには何度もない引越だから、いい事業者と出会い、安心して納得のいく、いい引越をしてほしい。そんな思いから全日本トラック協会では平成 26 年度より「引越事業者優良認定制度」を開始いたしました。この制度は、引越前の下見や見積り、確かな作業などに関する“引越のルール”を守る事業者を、全日本トラック協会が引越優良事業者として認定するもので、優良事業者には「引越安心マーク」を交付します。



引越の
ルール

1

しっかり下見

事前にお客様のお宅へお伺いし、荷物の量などから作業の段取りを提案します。



引越の
ルール

2

きちんと見積り

下見に基づいた運賃・料金を提示します。契約の重要事項(約款)を説明します。



引越の
ルール

3

確かな作業

建物や家具など適切な保護を行い、安全に運びます。



引越の
ルール

4

お客様窓口を設置

万が一、トラブルがあった際ご相談を頂ける窓口を本社(本部)に設けています。



「引越安心マーク」は、(公社)全日本トラック協会が認定する引越優良事業者のマークです。下見・見積り・確かな作業など、“引越のルール”を守る事業者であることのみならず、

詳しくは…





マイナンバーカードをつくろう！

○マイナンバーカードのつくりかた

申請

受け取り

交付申請用QRコードをお持ちの方

スマートフォン

無料

証明写真機

有料

気軽に♪



写真撮影
ラクラク♪



ピッ



マイナンバーカード交付申請のご案内にあるQRコードを読込みます。

入力



申請書ID
氏名
メールアドレス

カシヤ



写真を撮って
終了！簡単！



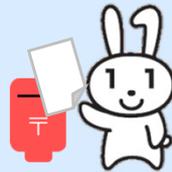
届いたメールの専用サイトに写真を登録

交付申請書をお持ちの方

郵便による郵送

無料

専用封筒に必要事項の記入と、必要書類を添付し郵送します。



交付申請書をお持ちでない方

市町村窓口で申請

本人確認後、受付します。



※窓口は混雑する場合があります。時間にゆとりをもってご来庁ください。

村役場窓口で

1～2か月後、村役場より交付通知書（はがき）が届きます。

交付通知書（はがき）と本人確認書類※をもって村役場窓口へ！

※本人確認書類

（1点確認の例）

運転免許証や旅券など

（2点確認の例）

健康保険証＋社員証など

本人確認後、交付します。



毎月第1、3水曜日は18時30分まで個人番号カード申請・受取業務をおこなっておりますのでご利用下さい。

お問い合わせ先
渡嘉敷村役場民生課
戸籍係 987-2322

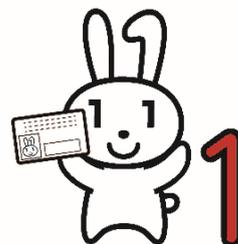
マイナンバーカード申請・受取 休日開庁のお知らせ

マイナンバーカードの代理申請・受取を下記日程の休日に行います。
お仕事や学校で平日に来庁が難しい方はぜひご利用ください。

【場所】 渡嘉敷村役場 民生課窓口

【日時】 令和5年3月12日（日）

午前10:00～午後3:00



当日必要なもの

申請希望の方

- ①本人確認書類（運転免許証、旅券、離島運賃割引カード等1点、
これらをお持ちでない方は保険証、年金手帳、医療受給者証等2点必要）
- ②マイナンバーの通知カードもしくは国から送付された通知書
（両方紛失した場合は、村役場で申請書を用意します）

※顔写真は役場で撮るので証明写真は不要です。

※15歳未満の方は保護者の方と一緒に来庁して下さい。



受取希望の方（カード受取の通知がきた方で、まだ受け取っていない方）

- ①本人確認書類（運転免許証、旅券、離島運賃割引カード等1点、
これらをお持ちでない方は保険証、年金手帳、医療受給者証等2点必要）
- ②マイナンバーカード交付通知書件照会書（役場から送付したハガキ）
- ③住民基本台帳カード、マイナンバーカードの通知カード※お持ちの方のみ

※15歳未満の方は保護者の方と一緒に来庁して下さい。



お問い合わせ先：渡嘉敷村役場 民生課 戸籍係
電話番号：098-987-2322

ご存じですか？

2023年2月6日スタート！

マイナンバーカードをお持ちの方は、
マイナポータルから**転出届**を
オンラインで提出できます！



いままで



(原則)対面で
転出届を提出



これまでの住所の
市区町村窓口

対面で
転入届を提出



引越し先の市区町村窓口

引越し前後で
両方の窓口に行くのは大変…



マイナポータルを利用すれば…

これから



オンライン※で
転出届を提出



これまでの住所の
市区町村窓口

※届出内容に不備がある場合等、
来庁が必要となる場合があります

対面で
転入届を提出



引越し先の市区町村窓口

引越し先の
窓口だけに行けばOK！



マイナポータルへの
アクセスはこちら➡
(ご利用には別途マイナポータル
アプリのダウンロードが必要です)



デジタル庁

子宮頸がん予防ワクチンについて

子宮頸がんワクチン（HPVワクチン）は、平成25年4月から定期接種となりましたが、定期接種開始後より特異的な副反応の報告があり、因果関係なども含め適切な情報が提供できるまで積極的接種勧奨の差し控えの措置となっていました。

令和3年11月、厚生労働省の会議にて最新の知見を踏まえ、HPVワクチン接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められ、令和4年4月から積極的接種勧奨が再開されました。

ワクチン接種の完了までには、約半年かかりますので時間にゆとりを持って接種をお願い致します。接種を希望される方は、下記までご連絡下さい。

ウイルス感染でおこる子宮頸がん

子宮頸がんの主な原因ウイルスの感染を防ぎます！

女性の多くがHPVに“一生に一度は感染する”といわれる

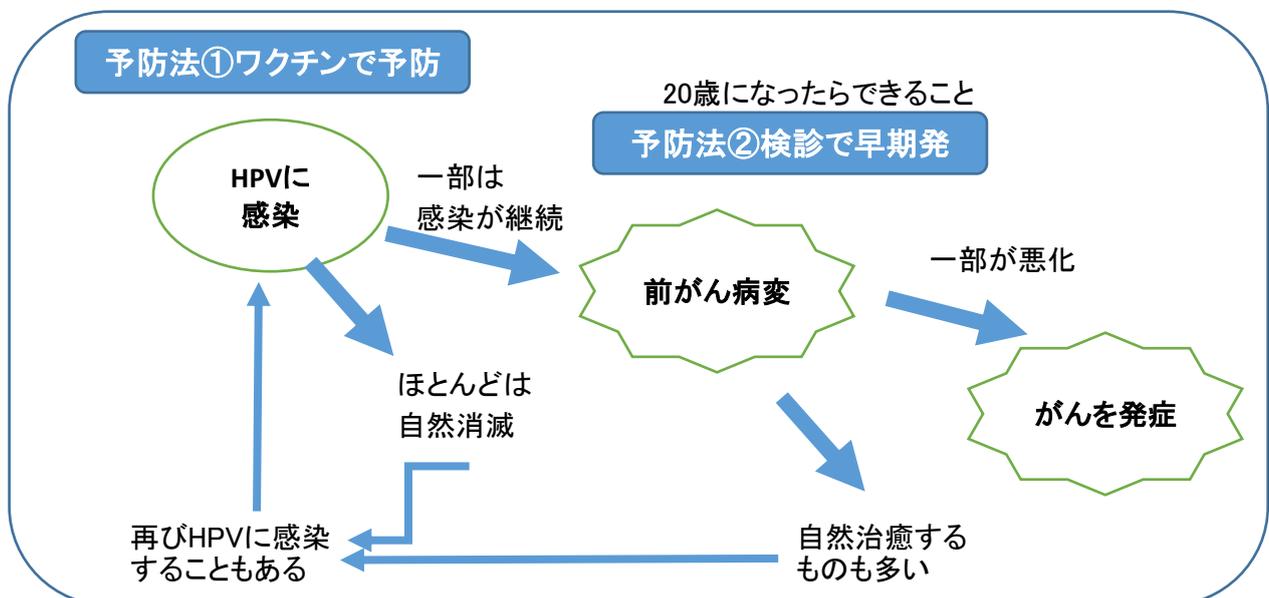
がんになる場合も

感染を防ぐことががんにならないための手段

●現在使用されているワクチンは、子宮頸がんの原因の50-70%を占める2つのタイプのウイルスの感染を防ぎます。

●HPVに感染しても多くの場合は自然に排除されますが、感染が続くと、その一部が前がん病変になり、さらにその一部ががんになります。また、HPVの感染は一生のうち何度も起こりえます。

●HPVは広くまん延しているウイルスであり、わが国では年間約1.1万人が子宮頸がんにかかり、それにより約2900人がなくなられるなど重大な疾患となっています。患者さんは20歳代から増え始めて、30歳代までにがんの治療で子宮を失ってしまう人も1年間に1,000人います。



口座振替のご案内

水道料金のお支払いは口座振替が便利です！

手続きは1度
だけでOK！

簡単

支払いに行く
手間が省ける！

便利

支払い忘れの
心配がない！

安心

口座振替ができる金融機関

- ・ 郵便局（ゆうちょ銀行）

申し込み方法

郵便局窓口で手続きできます。

※役場窓口では手続きできませんのでご注意ください。

※口座振替日は毎月25日（土日祝祭日は翌営業日）

必要なもの

☆通帳

☆通帳登録印

☆水栓番号

水道使用量のお知らせ兼請求書

年 月 分	水栓番号
様	
検針日	メ-タ-番号
口径 mm	用途
今回検針 m ³	取替水量 m ³
前回検針 m ³	今回水量 m ³

毎月の検針票に記載しております。

～お問い合わせ～

渡嘉敷村役場 観光産業課 上下水道係

TEL：098-987-2323

地域包括支援センターとは



いつまでも住み慣れた渡嘉敷島で安心して暮らし続けられるよう、
高齢者やそのご家族、地域住民の身近な相談窓口として
様々な面からの支援を包括的に担う機関です。

包括支援センターの主な4つの事業

さまざまな相談ごと (総合相談)

- 近所の高齢者が、夜に一人で歩いているから心配
- 介護について相談したい
- 事業に参加したいけど、参加方法が分からない
等の相談



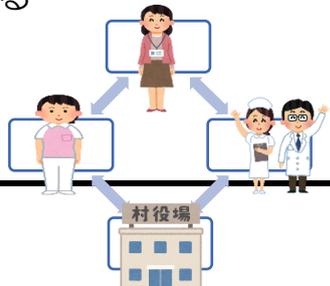
介護や健康のこと (介護予防ケアマネジメント)

- 身体の機能に不安がある
- 今の健康を維持したい
- 要介護認定の申請を受けたい
等の相談
- 認知症や介護予防の講演会の企画
- 介護予防教室の実施 等



暮らしやすい地域のために (包括的・継続的ケアマネジメント)

- 地域の介護体制がうまく機能するように介護、行政、医療、福祉と地域住民の連携を図る



高齢者の権利を守ること (権利擁護)

- 悪質な訪問販売の被害にあった
- 虐待にあっている人がいる
- 虐待をしてしまう
- 財産管理に自信がなくなった
等の相談



何か困り事等ありましたら
いつでもご相談下さい。



場所は、渡嘉敷村高齢者生活福祉センターの施設内にあります♪
渡嘉敷村地域包括支援センター ☎ 8 9 6 - 4 7 2 0

入退院に関する ご本人・ご家族へのお願い

退院後、介護サービス等の支援を必要とする皆さんが安心して帰村する為には、必要な介護サービス等を直ぐに受けられることが大切です。

しかし、離島がゆえに支援までに時間を要することもあり、早い段階で連絡を取り合う事で、その後の調整や支援がスムーズになります。

入院をされたら、下記へ早めの連絡をお願い致します。
介護保険サービスを利用されている方：担当ケアマネジャー
介護保険サービスを利用されていない方：地域包括支援センター

本人の意思を尊重した入退院支援連携



どのように暮らしていきたいか、
普段から身近な人に伝えておきましょう。

・歩けなくなった時、食べられなくなった時など、状態に応じた暮らし方について、あなたの希望を家族や身近な人へ伝えておきましょう。



救急を受診するときに、
医療や介護の情報を持参しましょう。



・かかりつけ医以外の医療機関を受診する際に、お薬手帳や過去の病気、手術などの内容が分かる物があると、診断が迅速になりより適切な医療に繋がります。外出中に体調を崩して受診することもありますので、お財布等と一緒に、これらを携帯するようにしましょう。



入院治療を受けているときも、
自分の考えをはっきりと伝えましょう。



・分からない事や納得のいかない事は先送りせず、医師や看護師に説明を求めましょう。またご家族等も治療方針を決める話し合いには積極的に参加するなどして、本人の気持ちが伝わるよう支援しましょう。



高血糖予防の食事

毎月、管理栄養士が来島し、食事のアドバイスをしています(^^♪
個別で相談を受けたい方は、お気軽に連絡ください。

今回、紹介するメニューは、「高血糖予防メニュー」です。野菜をたっぷり摂ることで、食後の血糖値を抑えられる効果があります(^^)/

主菜

豚肉レタス巻き (2名分)

材料	分量
豚ロース(薄切り)	160g
レタス	200g
塩	一つまみ
こしょう	お好みで
サラダ油	小さじ1
玉ねぎ	1/4個
ミニトマト	4個
和風ドレッシング	大さじ1

【作り方】

- ①ミニトマトはさいの目にカット。
- ②玉ねぎはみじん切りにして、耐熱容器に入れレンジで1分加熱。冷めたらミニトマトとドレッシングを入れ玉ねぎソースを作る。
- ③レタスを3枚ほど重ね、きつめに巻く。
- ④薄切り豚肉でレタスを巻き、塩コショウをふっておく。
- ⑤熱したフライパンへ油を引き、豚肉を入れ転がしながら、肉にしっかりと火を通す。
- ⑥肉に火が通ったら②のソースをかけ完成。



※写真は4名分の量

ポイント

肉で野菜を巻く事で、満足感が得られますよ♪
白菜などの野菜を巻いても美味しくできます(^^♪

主食

大根葉混ぜご飯 (2名分)

材料	分量
ご飯	お茶碗2杯
大根葉	1-2本
塩	少々
いりごま	お好み

【作り方】

- ①沸騰したお湯に塩を入れ、大根葉を茹でる。
- ②茹でた大根葉を細かく刻み、しっかり絞る。
- ③ご飯に②の大根葉といりごまを入れ混ぜ合わせる。



ポイント

ご飯に、海藻類(わかめ、ひじき等)や野菜(大根葉、小松菜等)を入れると、少量のご飯でも満腹感が出ますよ♪



汁物

豆乳みそ汁（2名分）

材料	分量
キャベツ	4枚
人参	1/4本
かつおだし	300ml
みそ	大さじ1
さつまいも	1/4本
豆乳	100ml

【作り方】

- ①キャベツはざく切り、人参はピーラーで薄切り、サツマイモは一口大に切る。
- ②鍋にかつおだしを入れ、さつまいも、キャベツ、人参を加えて火にかける。
- ③野菜が柔らかくなったら味噌を溶き、最後に豆乳を入れて完成。



ポイント

豆乳を入れる事で、コクが出ますよ(^▽^)/

副菜

パパイヤのツナ和え（2名分）

材料	分量
青パパイヤ	1/4個
人参	60g
きゅうり	1/2本
ツナ缶	1/2缶
マヨネーズ	大さじ1

【作り方】

- ①青パパイヤ、人参をシリシリし、軽く茹でて、しっかり絞る。
- ②きゅうりも同じようにシリシリし、①と混ぜ合わせる。
- ③②の材料にツナ缶、マヨネーズを混ぜ合わせて完成。



ポイント

歯ごたえのある、青パパイヤ♪よく噛むことで、満腹感も得る事ができます(^)♪

食後高血糖の予防

ベジファースト

（サラダ類→おかず類→ご飯類の順番で食べる）

よく噛む

（飲み込む前に、もう10回噛みましょう）

欠食しない

（欠食すると、次の食事の際に高血糖を招きやすくなる）

朝食しっかり、昼食ほどほど、夕食は控えめに

（夜は血糖値が上がりやすくなります。）



未来のために
今できる事

渡嘉敷村 健康づくり通信

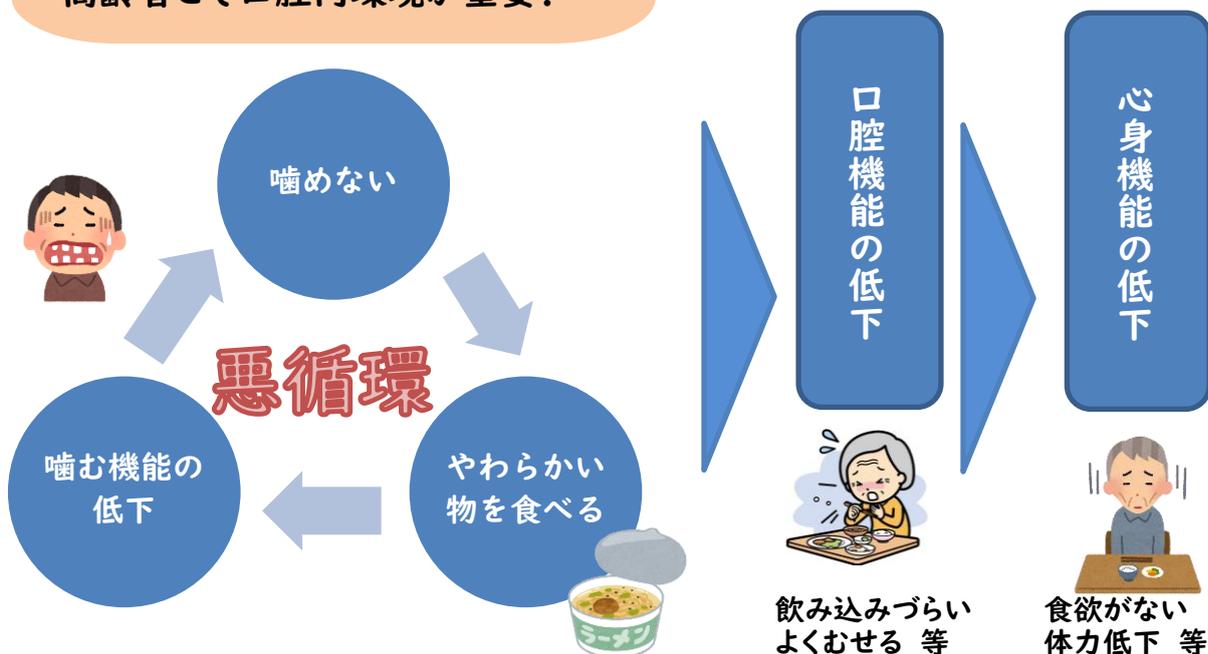
健康寿命を延ばす 『口腔ケア』

口腔は食べ物を噛む、味わうなどの食べる機能だけではなく、呼吸する、会話をする、という大切な機能も担っています。

口腔ケアは、生活の質の維持や病気の予防、そして介護予防にもつながっています。



高齢者こそ口腔内環境が重要!



渡嘉敷村の75歳以上の健康課題(令和3年度の統計)

- ▶ 歯科受診率が低い
41.9% 県126% 国197%
- ▶ 半年前に比べて噛みにくい
49% 県28.4% 国28.6%
- ▶ お茶や汁でむせる
24.5% 県17% 国20.7%
- ▶ 健康状態があまりよくない(主観的)
15% 県8.6% 国8.8%

※1人が年間複数回受診する為、100%を超える。

渡嘉敷村の高齢者は、他の市町村と比べて、極端に歯科受診率が低い傾向があります。

入れ歯の調整や口腔環境を整える事で、健康に繋がります(^▽^)
一年に一度は歯科受診をして、お口の健康も保ちましょう♪

食物繊維の新情報・・・短鎖脂肪酸って何ですか！！

食物繊維には2つの種類があります。

- ① 水溶性食物繊維・・・短鎖脂肪酸の材料。余分な糖質や脂質を包み込んで捨てる。
- ② 不溶性食物繊維・・・便の材料。お腹の掃除役。

短鎖脂肪酸とは、腸内細菌が作る、酪酸、プロピオン酸、酢酸などの有機酸のことです。その中でも特に酪酸は腸内細胞の最も重要なエネルギー源であり、体に起こる炎症などを抑える優れた効果を発揮します。しかし、その臭い、味、吸収性などから食べたり飲んだりして摂ることが困難です。その代わりに、もともと体内にいる腸内細菌に短鎖脂肪酸を作らせる（発酵させる）ことができます。そのエネルギー源として主に「水溶性食物繊維」などの腸内細菌のエサとなる物質が必要です。

◎ 短鎖脂肪酸効果と健康とのつながり・・・



① 食欲抑制

脳に作用して食欲を抑える働きがあり、満腹感を持続させ過食を防ぐことが知られています。

② 肥満の予防

脂肪細胞へのエネルギーの取り込みを抑え、脂肪細胞の肥大化を防ぐ。また交感神経系を介してエネルギー消費を促すなど、エネルギーバランスを整える働きがあります。

③ 糖尿病の予防

インスリンを分泌する膵臓β細胞数の減少を抑えたり、インシュリンの分泌を促す作用があります。

④ 有害物質からのバリア機能の強化

酢酸には大腸のバリア機能を高める働きがあります。酪酸にも腸管細胞の遺伝子を活性化し粘膜物質の分泌を促し、大腸を保護する作用があります。

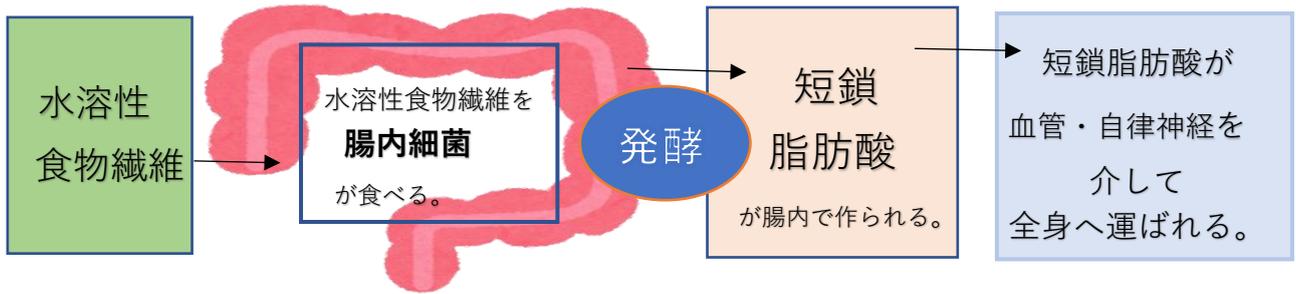
④ 免疫機能の調節

大腸は全身の免疫細胞の60%が集中しています。酪酸にはT細胞という免疫細胞を増やす効果があります。

⑤ 発がん予防

短鎖脂肪酸は腸内を弱酸性にすることで有害な胆汁酸をできにくくするため大腸がんの予防に繋がります。

※ カギを握る短鎖脂肪酸、どこで、どのようにつくられるの？



短鎖脂肪酸をつくる水溶性食物繊維を多く含む野菜 (緑の濃い葉茎野菜は特におすすめ)



モロヘイヤ



ハウレンソウ



春菊



エンサイ

他にら
小松菜
豆苗
からし菜 等

※他 納豆やなめこ長芋などのねばねばや、ひじき、わかめやめかぶ等の海藻類、大麦、オーツ麦、オートミールなどもおすすめです。1日350gの野菜を摂取しても水溶性・不溶性食物繊維の摂取目標量約20gを摂取することは困難です。野菜類に加えオートミールや麦ごはんで穀物からも食物繊維を補足することをおすすめします。例えば200gの白米と5割麦飯を比較すると食物繊維量が8倍違います。無理なく上手に食物繊維を摂取するよう心がけてみてください。



令和5年度

南部振興会育英奨学生 募集要項

1. 応募資格

奨学金の貸与を受けることができる者は、引きつづき1年以上南部に住所（学業のための住所変更は問わない。）を有し、学校教育法（昭和22年法律第26号）に定める大学（大学院及び短期大学を含む。）及び高等専門学校（後期中等教育段階を包含する5年制（（商船に関する学科は5年6か月の高等教育機関に限る。））に在学している者のうち学業、人物、ともに優秀でありかつ健康であって経済上の支障で学業を続けることが困難と認められる者（他の奨学金の貸与を受ける者を除く。）とする。

2. 募集人数

募集定員 5名

3. 奨学金の貸与月額及び貸与期間

- 貸与月額：（県内 40,000円、県外 50,000円）
- 貸与期間：奨学生に採用した時から、その者の大学の最短修業年限の終期まで。

4. 奨学金の償還

- 償還開始：貸与期間が終了した月の翌月から起算して6か月を経過した後から開始する。
- 償還方法：貸与を受けた全額を10年以内に、月賦又は半年賦とし、指定金融機関の預金口座から自動振替により無利息で償還する。

5. 償還金の免除（免除申請書の提出が必要）

奨学金の貸与を受けた者が、卒業後1年以内（特別の事情がある場合は、2年以内）に推薦市町村内に就職と住所を有し、5年を経過した時は、申請により償還金の2分の1に相当する額の償還を免除する。

6. 申込方法

本奨学金の貸与を受けようとする者は、住所を有する市町村を経由して所定の手続きをして下さい。なお、独立行政法人日本学生支援機構、地方公共団体若しくは民間育英団体等から奨学金の給付・貸与を受けていない者又は母子及び父子並びに寡婦福祉法による修学資金の給付・貸与を受けていない者に限ります。（給与型奨学金の併用は認める。）

7. 提出書類

- (1) 南部振興会奨学生願書(様式第1号)
- (2) 市町村長の推薦書(様式第2号)
- (3) 学校長の人物考定書(様式第3号)
- (4) 所得調書(様式第4号) ※世帯全員分
ただし、市町村が発行する所得課税証明書の提出でも可
- (5) 在学証明書(令和5年4月1日以降に在籍する学校のもの)
- (6) 戸籍抄本及び住民票謄本 ※本籍と現住所、両方の記載があること
- (7) その他理事長の指示する書類 ※前学年の学業成績証明書

8. 提出期限

お住まいの南部各市町村(総務課・教育委員会)受付窓口まで、お問い合わせ下さい。

【問い合わせ先】

一般財団法人南部振興会

〒900-0029 那覇市旭町116番地37(自治会館6階)

TEL(098)963-8213 FAX(098)860-6020

URL:<https://www.okinawa-nanbu.jp/shinkokukai/service/ikuei>

令和5年度

南部振興会育英奨学生募集



募集人数

5名

奨学金の貸与月額

県内

40,000円

奨学金の貸与月額

県外

50,000円

貸与期間：奨学生に採用した時から、その者の大学の最短修業年限の終期まで。

問い合わせ先

一般財団法人

南部振興会

TEL (098) 963-8213 FAX (098) 860-6020

URL

<https://www.okinawa-nanbu.jp/shinkoukai/service/ikuei>

〒900-0029 那覇市旭町116番地37 (自治会館6階)



▶ 応募資格

奨学金の貸与を受けることができる者は、引きつづき1年以上南部に住所（学業のための住所変更は問わない。）を有し、学校教育法（昭和22年法律第26号）に定める大学（大学院及び短期大学を含む。）及び高等専門学校（後期中等教育段階を包含する5年制（商船に関する学科は5年6か月の高等教育機関に限る。））に在学している者のうち学業、人物、ともに優秀でありかつ健康であって経済上の支障で学業を続けることが困難と認められる者（他の奨学金の貸与を受ける者を除く。）とする。

▶ 奨学金の償還

- (1) 償還開始：貸与期間が終了した月の翌月から起算して6か月を経過した後から開始する。
- (2) 償還方法：貸与を受けた全額を10年以内に、月賦又は半年賦とし、指定金融機関の預金口座から自動振替により無利息で償還する。

▶ 償還金の免除（免除申請書の提出が必要）

奨学金の貸与を受けた者が、卒業後1年以内（特別の事情がある場合は、2年以内）に推薦市町村内に就職と住所を有し、5年を経過した時は、申請により償還金の2分の1に相当する額の償還を免除する。

▶ 申込方法

本奨学金の貸与を受けようとする者は、住所を有する市町村を経由して所定の手続きをして下さい。なお、独立行政法人日本学生支援機構、地方公共団体若しくは民間育英団体等から奨学金の給付・貸与を受けていない者又は母子及び父子並びに寡婦福祉法による修学資金の給付・貸与を受けていない者に限りません。（給与型奨学金の併用は認める。）

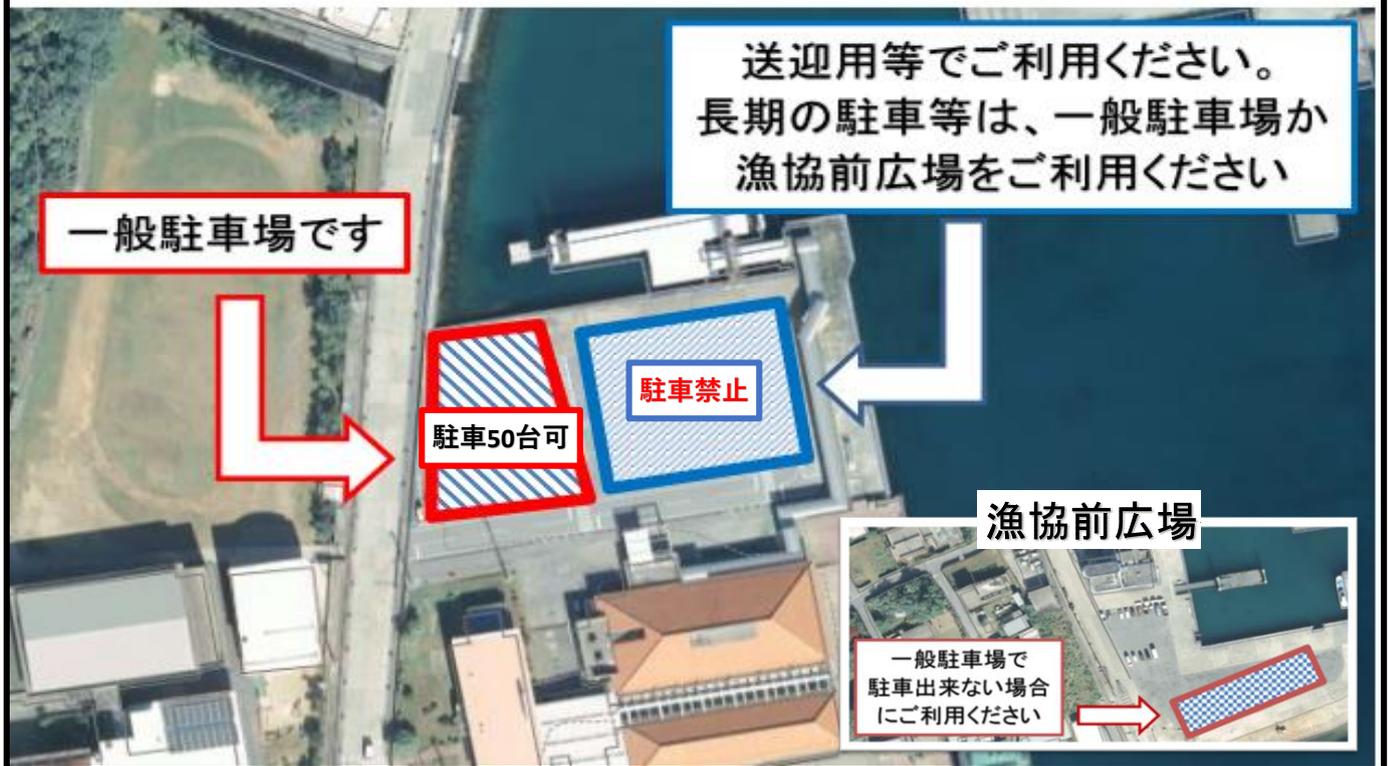
▶ 提出書類

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| (1) 南部振興会奨学生願書（様式第1号） | (5) 在学証明書 |
| (2) 市町村長の推薦書（様式第2号） | (6) 戸籍抄本及び住民票謄本 |
| (3) 学校長の人物考定書（様式第3号） | ※本籍と現住所、両方の記載があること |
| (4) 所得調書（様式第4号） | (7) その他理事長の指示する書類 |
| ※世帯全員分 | ※前学年の学業成績証明書 |

▶ 提出期限

お住まいの南部各市町村（総務課・教育委員会）受付窓口まで、お問い合わせ下さい。

渡嘉敷港駐車場の利用方法



【 渡嘉敷港駐車場 ご利用上のお願い 】

渡嘉敷港 港ターミナル前の広場は、「**一般駐車場 50台**」と「**送迎車専用エリア**」に区画が分かれています。「送迎車専用エリア」での一般車両の駐車は、大型バスの移動の妨げになるほか、思わぬ事故の危険性もあります。一般車両（工事関係車両）の駐車はご遠慮下さい。

「一般駐車場」が満車の場合は、渡嘉敷漁協前の広場をご利用くださいますようお願いいたします。「一般駐車場」の詳細については、上記「駐車場の利用方法について」をご確認下さい。

【 重要 】

一般駐車場は、車両1台分の区画を白線囲いで示しています。白線囲い以外の場所への駐車はご遠慮下さい。車両を駐車する場合は、いま一度、白線の枠内駐車かご確認下さい。ご理解とご協力をお願いします。

一般ごみ等の出し方について

『渡嘉敷村ゴミの正しい分け方・出し方』のチラシを村役場民生課窓口にて提供しております。ご確認のうえ正しく分け、出して下さるようご協力をお願いします。有料ごみ等、わからない場合は民生課及びクリーンセンターへお問い合わせください。

渡嘉敷村

渡嘉敷村ゴミの正しい分け方・出し方

朝8時30分までには出してください!! クリーンセンター営業時間 問い合わせ：098-987-3610
平日8：30～17：15 土曜8：30～12：00

月・金曜日	もやしごみ	<ul style="list-style-type: none"> 生ごみ ※よく水切りをする ペットボトル類 ※ペットボトルのつるれ物 ※マヨネーズなどの汚れた物 CD テープ類 CD テープ類 先読スチロール 洗濯 新聞紙 枝・木材 ※50cmまでのもの ダンボール その他 <p>※指定袋以外は収集しません。</p>									
水曜日	もやしごみ 資源ごみ	<ul style="list-style-type: none"> アルミ缶 スチール缶 電池類 ペットボトル ※ラベルを剥がす。 びん類 アルミホイール アルミ皿 壊れた電球・ガラス等 キャップ ドライヤー・扇・やかん ラジカセ ドライヤー 扇風機 <p>※指定袋に入れてください</p>									
水曜日	もやしごみ 粗大ごみ	<p>粗大ごみ処理券 (300円) が必要です</p> <ul style="list-style-type: none"> 電子レンジ 1人用イス ガスコンロ その他 ペーパーカー・三輪車・じょうたん・布巾・毛布・アイロン台 電子レンジ・ベビーベッド・ベビーバス・体重計・こたつ等 <p>※出す前に決められた金額のシールを貼ってください。わからない場合は必ず問い合わせをお願いします。クリーンセンター：098-987-3610</p>									
月・土(持込)	有料ごみ	<ul style="list-style-type: none"> バイク (50cc未満) バッテリー (大きさによって異なります) タイヤ (サイズによって異なります) その他 ホイール・ボートの台車・石油給湯器・建築廃木材 <p>※指定処理困難物は持ち込みごみなので、間違いないようお願いします。クリーンセンター：098-987-3610</p>									
月・土(持込)	リサイクル家電	<ul style="list-style-type: none"> エアコン テレビ 冷蔵庫 洗濯機 <p>!!リサイクル家電は郵便局での支払いになります!! ※サイズ・メーカーにより料金が異なります</p> <p>大きな被害が発生した台風の場合などに放送等でお知らせします。指定期間中の処理料金は無料となります。</p> <p>※指定袋は使いません。そのまま出すかビニール袋・ダンボール箱に入れて出します。</p>									
月・土(持込)	継続持込ごみ	<p>継続持込は登録者に限り後払いで持込できます(事前登録が必要ですので民生課までお問い合わせください)</p> <table border="1"> <tr> <td>軽トラック</td> <td>1台</td> <td>300円</td> </tr> <tr> <td>1トトラック</td> <td>1台</td> <td>400円</td> </tr> <tr> <td>2トトラック</td> <td>1台</td> <td>500円</td> </tr> </table> <p>随時持込が必要な場合は許可を得て持ち込んでください。処理券払いです。</p>	軽トラック	1台	300円	1トトラック	1台	400円	2トトラック	1台	500円
軽トラック	1台	300円									
1トトラック	1台	400円									
2トトラック	1台	500円									

* 村で収集しないごみ = 産業廃棄物・感染症医療廃棄物・消火器・化学薬品類・廃油・FRP ボート他・貝殻類

0 (ゼロ) のつく日 (村民清掃活動日) が、土・日・祝日の場合は、翌平日が収集日になります!!

混ぜればゴミ、分ければ資源。協力お願い致します。

問合せ先...

民生課・987-2322

クリーンセンター・987-3610

渡嘉敷村長



令和5年3月の主な予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日 旧2/10	2日 旧2/11	3日 旧2/12	4日 旧2/13
5日 旧2/14	6日 旧2/15	7日 旧2/16	8日 旧2/17	9日 旧2/18	10日 旧2/19	11日 旧2/20
PTA作業 (阿小)	PCR出張検査		村議会① 高校受験①	村議会② 高校受験②	村議会③	卒業式 (渡小中)
12日 旧2/21	13日 旧2/22	14日 旧2/23	15日 旧2/24	16日 旧2/25	17日 旧2/26	18日 旧2/27
	PCR出張検査		確定申告・住民税申告 最終日 高校入試合格発表	卒業式 (阿小)	卒園式 (保育所) 終業式・離任式 (渡小中・阿小)	
19日 旧2/28	20日 旧2/29	21日 旧2/30	22日 旧2/1	23日 旧2/2	24日 旧2/3	25日 旧2/4
	PCR出張検査	春分の日			卒園式 (幼稚園)	
26日 旧2/5	27日 旧2/6	28日 旧2/7	29日 旧2/8	30日 旧2/9	31日 旧2/10	
	PCR出張検査	白玉の塔慰霊祭				



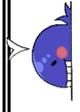
渡嘉敷村



【防災行政無線 戸別受信機】

※災害時や停電時等でも重要な情報を逃がさない
ために、こまめな電池交換をお願いします！





令和5年4月の主な予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1日 閏 旧2/11
2日 閏 旧2/12	3日 閏 旧2/13	4日 閏 旧2/14	5日 閏 旧2/15	6日 閏 旧2/16	7日 閏 旧2/17	8日 閏 旧2/18
		保育始め		渡小中入学式	阿小入学式 渡幼稚園入園式	
9日 閏 旧2/19	10日 閏 旧2/20	11日 閏 旧2/21	12日 閏 旧2/22	13日 閏 旧2/23	14日 閏 旧2/24	15日 閏 旧2/25
						国際映画祭(17日まで)
16日 閏 旧2/26	17日 閏 旧2/27	18日 閏 旧2/28	19日 閏 旧2/29	20日 旧3/1	21日 旧3/2	22日 旧3/3
						阿波連区浜下り
23日 旧3/4	24日 旧3/5	25日 旧3/6	26日 旧3/7	27日 旧3/8	28日 旧3/9	29日 旧3/10
渡嘉敷区浜下り 爬龍船競漕(体協)						昭和の日
30日 旧3/11						



渡嘉敷村

村民税や国保税などの納付は
『口座振替』が便利です♪

ごみの正しい分け方、出し方に
ご協力をお願いします!

