

とかしき



もくじ

★今月の主な内容

- ◎渡嘉敷村民支援プロジェクト第3弾
- ◎慶良間諸島国立公園管理運営計画について意見を募集します
- ◎「渡嘉敷村第5次総合計画」村民アンケート
- ◎敬老会の延期について
- ◎コロナウイルス家庭でのケア8つのポイント
- ◎令和3年度住民健診のお知らせ

★その他、各課からのお知らせ

渡嘉敷村の人口・世帯数

令和3年7月31日 現在

令和	3年6月末	3年7月末	比較
世帯数	421	414	-7
渡嘉敷	478	474	-4
阿波連	238	237	-1
前島	1	1	0
計	717	712	-5

渡嘉敷村より村内事業者の皆様へ

渡嘉敷村民支援プロジェクト【第3弾】

渡嘉敷村においては、新型コロナウイルスの感染拡大防止と社会経済活動の両立を図るため、新しい生活様式に対応した感染予防等に取り組む事業者の皆様に対して独自の支援策を実施しております。

渡嘉敷村「新しい生活様式」支援補助金（村独自事業・事業者向け）

- ・概要：新しい生活様式に対応した感染予防等に取り組む事業者に対し、感染症の拡大防止に必要な衛生設備の導入等に関する経費の一部を補助します。補助金の額：上限15万円（補助率80%）
- ・申請方法：提出書類をご確認の上、郵送又はご持参下さい。（HPに掲載しております。）
- ・申込期限：令和3年6月17日～令和3年10月18日
- ・問合せ先：渡嘉敷村役場 観光産業課 ☎098-987-2333



渡嘉敷村事業所家賃等支援金（村独自事業・事業者向け）

- ・概要：新型コロナウイルス感染症拡大により、経済的な影響を受けた村内事業者に対し、賃貸店舗等の家賃等支援金を交付します。交付額：1か月分の事業所家賃及び1か月分の借地料（上限額 10万円）
- ・申請方法：提出書類をご確認の上、郵送又はご持参下さい。（HPに掲載しております。）
- ・申込期限：令和3年6月17日～令和3年10月18日
- ・問合せ先：渡嘉敷村役場 観光産業課 ☎098-987-2333



☆提出に必要な申請書等は、村役場 観光産業課 窓口でお受け取りになるか、渡嘉敷村ホームページからダウンロードして下さい。

< 皆様のご意見を募集します >

環境省では、現在、「慶良間諸島国立公園管理運営計画」の作成に取り組んでいます。管理運営計画をより良い計画として、慶良間諸島国立公園がより魅力的な国立公園になるために、地域の皆様のご意見をお聞かせください。

① 慶良間諸島国立公園や国立公園としての渡嘉敷村（この地域）が
目指すべき姿や将来像について

- ・自然環境（海域、陸域、生きものなど）は〇〇であってほしい！
- ・自然環境の利用（観光業、農林水産業など）は〇〇でありたい！
- ・地域（生活、文化、集落風景など）は〇〇にしたい！

などなど



② ①の姿や将来像を実現するための方法、行動、体制、課題などについて

回答方法 … 以下の2通りからお選びください。

- A. スマホ・パソコンから URL:<https://forms.gle/TJjU7ETWMCdEECXJA>
- B. このページを切り取り、裏面の回答欄に記入の上、
渡嘉敷村役場観光産業課カウンターの回収ボックスに
ご提出ください。 ※回答用紙も用意しております。

こちらからどうぞ！



募集期間

令和3年10月8日（金）まで



国立公園の管理運営計画って何？

国立公園に関係する国・自治体・事業者・地域住民等が協働して国立公園を管理運営するために、将来像や管理運営の方針等を定めた計画です。



地域の多様な関係者の協働はなぜ必要？

日本の国立公園はアメリカ等の国立公園と異なり、国の土地所無にかかわらず指定されます。公園内に住む人々をはじめ、地域の多様な関係者が力を合わせて取り組むことが国立公園のより良い管理運営につながります。



国立公園の役割は自然環境の保護だけ？

国立公園は自然環境の保護だけでなく、その適正な利用の推進も目的としています。

お問合せ

1)環境省慶良間自然保護官事務所
TEL: 098-987-2662【座間味事務所】
担当：松本、前山、
三石（渡嘉敷事務所）

2)Web 回答フォームに関する
お問合せ
株式会社 環境技建ウェブ
TEL: 098-836-6755
担当：金（こん）・岡本

回答用紙

お名前：

地区：

記入日：

※差し支えなければご記入ください。無記名でも結構です。

① 慶良間諸島国立公園や国立公園としての渡嘉敷村（この地域）が
目指すべき姿や将来像について

- ・ 自然環境（海域、陸域、生きものなど）は〇〇であってほしい！
- ・ 自然環境の利用（観光業、農林水産業など）は〇〇でありたい！
- ・ 地域（生活、文化、集落風景など）は〇〇にしたい！ などなど

② ①の姿や将来像を実現するための方法、行動、体制、課題などについて

ご協力ありがとうございました！

村民アンケートのお知らせ

あなたの
お話を
聞かせてください

予定期間
令和3年
9月上旬
↓
令和3年
9月下旬

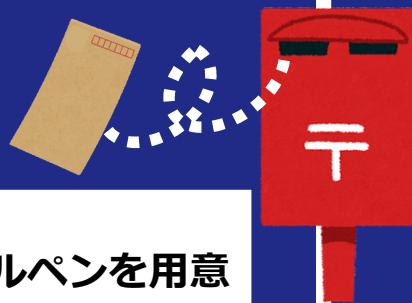
渡嘉敷村では、むらの目標や将来像を示す「渡嘉敷村第5次総合計画」の策定に向け準備を進めております。村民の皆様の将来の展望やご意見を参考にし、計画へ反映するためアンケートにてご回答お願いいたします。

〈アンケート配布対象〉 渡嘉敷村内全世帯

〈配布方法〉 郵送による全世帯へ配布

〈回答手順〉

1. アンケートが届いたら黒の鉛筆又はボールペンを用意
2. 設問のとおり回答を記入
3. 記入が済んだら、同封の封筒に入れ、切手を貼らずに郵便ポストまたは役場窓口へ提出



【住民ヒアリングへのご参加のお願い】

アンケート内には、今後予定されている住民ヒアリングへの案内が同封されております。

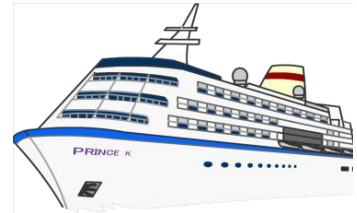
住民ヒアリングでは、むらの将来像や目標などについて詳しくお話を伺い今後の計画策定に役立ててまいります。たくさん方のご参加、ご意見をお待ちしています。

問合せ先： 渡嘉敷村役場 総務課 Tel:098-987-2321

運賃割引カードの更新についてのご案内

船舶チケット購入時に提示している運賃割引カードには、**有効期限**があります！

- ・運賃割引カードには、**3年**という有効期限があります。
- ・期限の切れる前に、民生課窓口にて更新手続きをお願いします。
※手数料として400円が必要です。
※期限の切れる**2ヶ月前**から申請可能。
- ・期限が切れた方も更新手続きは出来ますので、窓口にて更新手続きをお願いします。



～民生課からのお願い～

今このページを見ているついでに、
『カードの有効期限』を確認して下さい！

沖縄県離島住民割引運賃カード

渡嘉敷村

カード番号

フリガナ

氏 名

生年月日

住 所

有効期限

表記の者は、沖縄県離島住民等交通コスト負担軽減事業による運賃及び沖縄県離島住民割引運賃の対象者であることを証する。

渡嘉敷村長 座間味 秀勝

ここを確認！
平成33年は、
今年が更新です！

・有効期限が切れた方は順次、チケットの割引が効かず、『通常料金』となります。

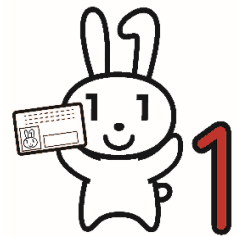
・那覇に出る当日に更新手続きをする場合、担当者が不在で、対応が出来ないことがあります。

マイナンバーカード申請・受取 休日開庁のお知らせ

マイナンバーカードの代理申請・受取を下記日程の休日に行います。
お仕事や学校で平日に来庁が難しい方はぜひご利用ください。

【場 所】 渡嘉敷村役場 民生課窓口

【日 時】 令和3年10月10日（日）
午前9：30～午後3：30



当日必要なもの

申請希望の方

- ①本人確認書類（運転免許証、旅券、離島運賃割引カード等1点、
これらをお持ちでない方は保険証、年金手帳、医療受給者証等2点必要）
- ②マイナンバーの通知カードもしくは国から送付された通知書
（両方紛失した場合は、村役場で申請書を用意します）

※顔写真は役場で撮るので証明写真は不要です。

※15歳未満の方は保護者の方と一緒に来庁して下さい。



受取希望の方（カード受取の通知がきた方で、まだ受け取っていない方）

- ①本人確認書類（運転免許証、旅券、離島運賃割引カード等1点、
これらをお持ちでない方は保険証、年金手帳、医療受給者証等2点必要）
- ②マイナンバーカード交付通知書件照会書（役場から送付したハガキ）
- ③住民基本台帳カード、マイナンバーカードの通知カード※お持ちの方のみ

※15歳未満の方は保護者の方と一緒に来庁して下さい。



お問い合わせ先：渡嘉敷村役場 民生課 戸籍係
電 話 番 号：098-987-2322

高校育英貸与奨学生および高等学校貸与奨学生の追加募集、 高校育英貸与奨学生（予約採用候補者）の募集について

◆ 高校育英貸与奨学生および高等学校貸与奨学生(追加募集)応募資格【高校生対象】

1. 沖縄県内に住所を有する者の子弟
2. 高等学校又は専修学校高等課程に在学する生徒

◆ 高校育英貸与奨学生(予約採用候補者)応募資格【中学3年生対象】

1. 沖縄県内に住所を有する者の子弟
2. 中学3年生のうち、令和4年4月に高等学校又は専修学校高等課程等へ進学を希望する生徒

◆ 募集期間

在学している学校が定めた期間（概ね9月中旬から下旬頃まで）

◆ 応募先

在学している学校へ書類を提出

◆ 貸与月額

区分	高等学校等	
	公 立	私 立
自宅月額	18, 000 円	30, 000 円
自宅外月額	23, 000 円	35, 000 円

※ 財団が貸し出す奨学金は無利息です。

◆ 選考

奨学生の選考は願書その他必要書類に基づき、学資支弁の困難な度合い、学業成績等について選考委員会の審議を経て採否を決定します。

◆ 連帯保証人・保証人

奨学金の貸与開始から返還完了までは、連帯保証人及び保証人が必要になります。連帯保証人は父又は母。父母がいない場合は成年者のきょうだい又は未成年後見人等です。

保証人は奨学生本人かつ連帯保証人と別生計を立てている父母以外の者で、申込時の貸与終了予定月において 65歳以下の有職者です。

※注 誓約書・奨学金借用証書提出時に本人の戸籍抄本、保証人の住民票（本籍地記載、マイナンバー省略）並びに連帯保証人及び保証人の印鑑登録証明書の提出が必要になります。また、貸与終了時には、本人、連帯保証人及び保証人の住民票（本籍地記載、マイナンバー省略）並びに預金口座振替依頼書の提出が必要になります。

◆ その他

募集要項は、当財団ホームページからダウンロードできます。

財団HP：<http://www.oihf.or.jp/>（oihfでご検索ください。）

消防設備士試験

☆ 試験日：令和3年10月31日（日）

☆ 試験の種類：午前の部 乙種（第1類～第7類）

午後の部 甲種（特類、第1類～第5類）

※宮古島市、石垣市会場は、全種類午前の部となります。

☆ 試験会場：琉球大学共通教育棟、宮古工業高等学校、県八重山事務所

☆ 願書受付期間：令和3年9月24日（金）～10月1日（金）

☆ 願書配布先：各消防本部予防課、県宮古事務所総務課、県八重山事務所
総務課、ジュンク堂書店那覇店、消防試験研究センター

※ 電子申請できます。ホームページをご覧ください！！

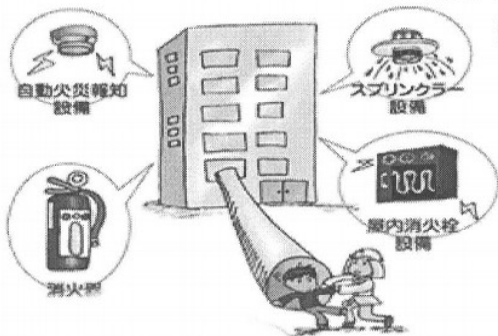
<https://www.shoubo-shiken.or.jp/>

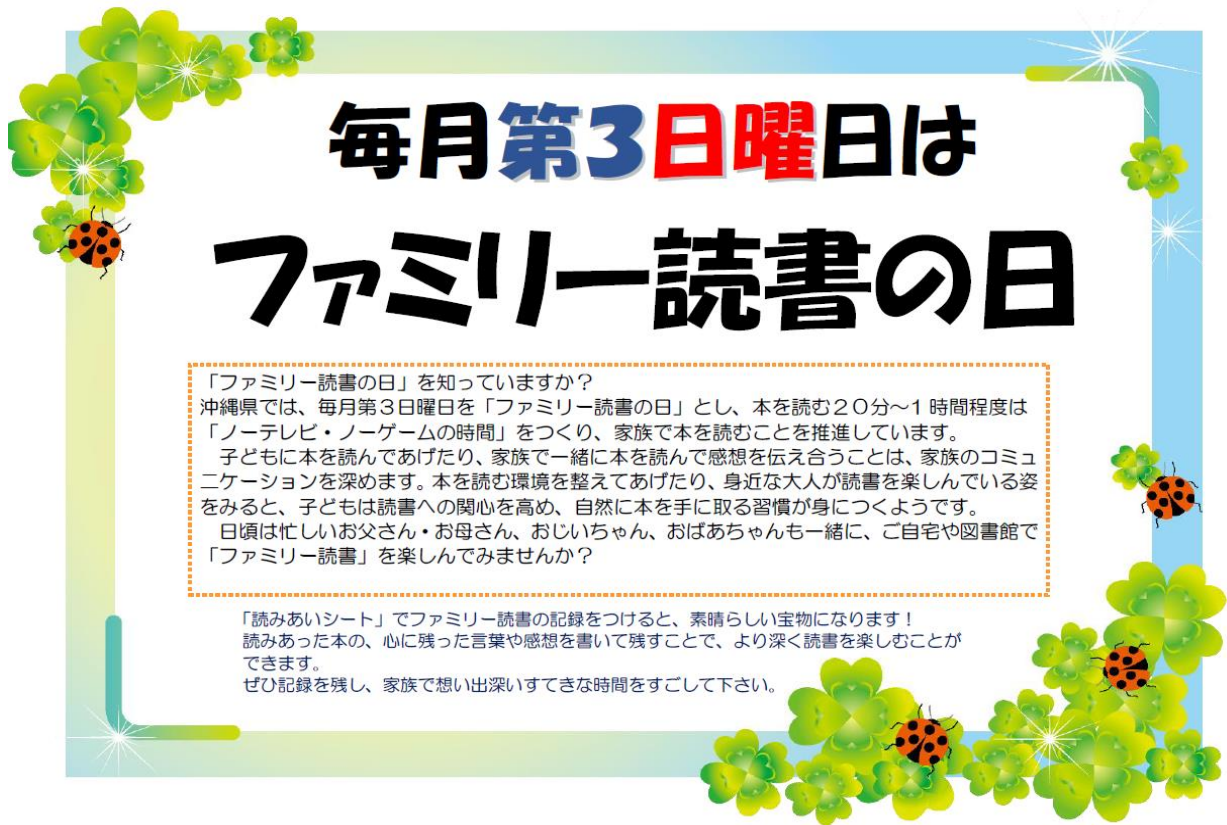
【お問合せ先】

（一財）消防試験研究センター沖縄県支部

〒900-0029 那覇市旭町116-37 自治会館6階

TEL 098-941-5201





読書に関するサービス一覧

●沖縄県立図書館遠隔地返却サービス

県立図書館で借りた本を、渡嘉敷村教育委員会窓口で返却することができます。

(本の送料は県立図書館が負担してくれます)

●協力貸出

県立図書館の本を、渡嘉敷村教育委員会・阿波連小学校で借りることができます。

氏名、連絡先、本の名前、作者名もしくは出版社名をメモにし、教育委員会か

阿波連小学校に提出してください。後日、県立図書館から本が届き次第連絡します。

(本の送料は県立図書館が負担してくれます)

●移動図書館（年2回）

毎年2回中央公民館で実施。本のリクエストも受け付けています。

渡嘉敷村教育委員会 987-2120

消費税及び地方消費税の中間申告の方法と納付

個人事業者の方で、**令和 2 年分の確定消費税額**（地方消費税額は含みません。）が **48 万円を超える方は**、消費税及び地方消費税の**中間申告と納付が必要です**。
※「確定消費税額」とは、中間申告対象期間の末日までに確定した消費税の年税額（申告書⑨欄の差引税額）をいいます。

1 前年実績による 中間申告	令和 2 年分の確定消費税額により算出した中間納付税額を記載した中間申告書及び納付書を税務署から送付しますので、税務署に中間申告書を提出するとともに、消費税及び地方消費税を納付してください。 <table><tr><th>令和 2 年分の確定消費税額</th><th>中間申告・納付の回数</th><th>申告・納付期限</th></tr><tr><td>48 万円超 400 万円以下</td><td>年 1 回</td><td>令和 3 年 8 月 31 日 (火) (振替納税利用の場合の振替日) 令和 3 年 9 月 28 日 (火)</td></tr><tr><td>400 万円超 4,800 万円以下</td><td>年 3 回</td><td rowspan="2">国税庁ホームページで ご確認ください。</td></tr><tr><td>4,800 万円超</td><td>年 1 1 回</td></tr></table>	令和 2 年分の確定消費税額	中間申告・納付の回数	申告・納付期限	48 万円超 400 万円以下	年 1 回	令和 3 年 8 月 31 日 (火) (振替納税利用の場合の振替日) 令和 3 年 9 月 28 日 (火)	400 万円超 4,800 万円以下	年 3 回	国税庁ホームページで ご確認ください。	4,800 万円超	年 1 1 回
令和 2 年分の確定消費税額	中間申告・納付の回数	申告・納付期限										
48 万円超 400 万円以下	年 1 回	令和 3 年 8 月 31 日 (火) (振替納税利用の場合の振替日) 令和 3 年 9 月 28 日 (火)										
400 万円超 4,800 万円以下	年 3 回	国税庁ホームページで ご確認ください。										
4,800 万円超	年 1 1 回											
2 仮決算に基づく 中間申告	各中間申告対象期間を一課税期間とみなして仮決算を行い、これに基づいて計算した消費税額及び地方消費税額により中間申告・納付ができます。											
※新型コロナウイルス感染症の影響に伴う取扱い	中間申告書を提出期限までに提出することが困難な場合には、提出期限の延長が認められます。 詳しくは、国税庁 HP（国税における新型コロナウイルス感染症拡大防止への対応と申告納税などの当面の税務上の取扱いに関する FAQ）をご覧ください。											



詳しくは、国税庁ホームページをご確認ください。

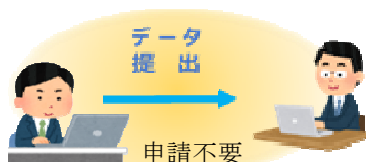


税務署

年末調整手続の電子化のメリット

従業員のメリット

- ★控除額等の記入・手計算が不要
- ★控除証明書等データを紛失しても再交付依頼が不要
- ★勤務先からの問合せが減少



勤務先のメリット

（給与担当者）

- ★保険料控除や配偶者（特別）控除の控除額の検算が不要
- ★控除証明書等のチェックが不要
（従業員が控除証明書等データを利用した場合）
- ★従業員からの問合せが減少
- ★年末調整関係書類の保管コストの削減

■年末調整手続の電子化については、

国税庁ホームページの「年末調整手続の電子化に向けた取組について」

(<https://www.nta.go.jp/users/gensen/nenmatsu/nencho.htm>) をご覧ください。



慶良間諸島における外来イノシシ対策事業について ご理解・ご協力のお願い

現在、沖縄県環境部では、慶良間諸島に生息する外来イノシシ対策を行っています。令和3年度の事業では、渡嘉敷島における捕獲作業を、9月に予定しています。下記についてご理解、ご協力をお願いします。

◆捕獲の期間

令和3年9月6日～令和3年9月末を予定

◆捕獲の方法

・ワナによる捕獲

囲いワナ（2タイプ）、箱ワナ、くくりワナを使用します。

（ワナの形状については裏面参照）

・銃を用いた誘引狙撃による捕獲

餌でイノシシを誘引し、熟練者による精密な射撃によって、対象個体を捕獲します。

集落から離れた山中のみで実施します。

※危険なので、ワナには近づかないでください。

・ワナ付近には注意喚起のための看板（A4サイズ）を設置します（裏面参照）。

・ワナにかかったイノシシは、興奮しているため危険です。

※銃の発砲音が聞こえる場合があります。ご理解をお願いします。

・誘引狙撃による捕獲や、ワナにかかったイノシシに止めを刺す場合に銃を使用します。

・集落の近くで発砲することはありません。

・発砲する際は、安全には細心の注意を払います。

※狩猟免許をお持ちの方は、イノシシの狩猟の自粛をお願いします。

・当事業では、個体数の縮小を目指した計画的な捕獲を行います。狩猟は警戒心の強いイノシシを増やしてしまうおそれがありますので、狩猟の自粛にご協力をお願いします。

お問い合わせ先

○事業に関すること

沖縄県 環境部 自然保護課（担当：宮城・当真）

電話番号：098-866-2243

○捕獲作業に関すること

受注者（捕獲作業等を実施する事業者）

一般財団法人 沖縄県環境科学センター・株式会社 島嶼生物研究所 共同企業体

（担当：沖縄県環境科学センター 中尾・迫田）

電話番号：098-875-5208

注意 CAUTION

この付近に、イノシシ用の
「わな」を仕掛けています。
近づかないでください。

Feral pig trap being used.
Please do not approach.



連絡先

株式会社島嶼生物研究所 TEL:098-914-4778

指定管理鳥獣捕獲等事業（慶良間諸島における外来イノシシ対策）
沖縄県 環境部 自然保護課 TEL : 098-866-2323

ワナ付近に設置する看板

指定管理鳥獣捕獲等事業			
住 所	沖縄県名護市字呉我587-1-402		
名 称	株式会社 島嶼生物研究所		
従事者証の 交付を受けた 県知事名	沖縄県知事 玉城 康裕	委託した 機関の名称	沖縄県環境部 自然保護課
事業 実施期間	令和3年4月14日 ～令和4年3月18日	捕獲等しようとする鳥獣の種類	イノシシ

ワナに設置する標識



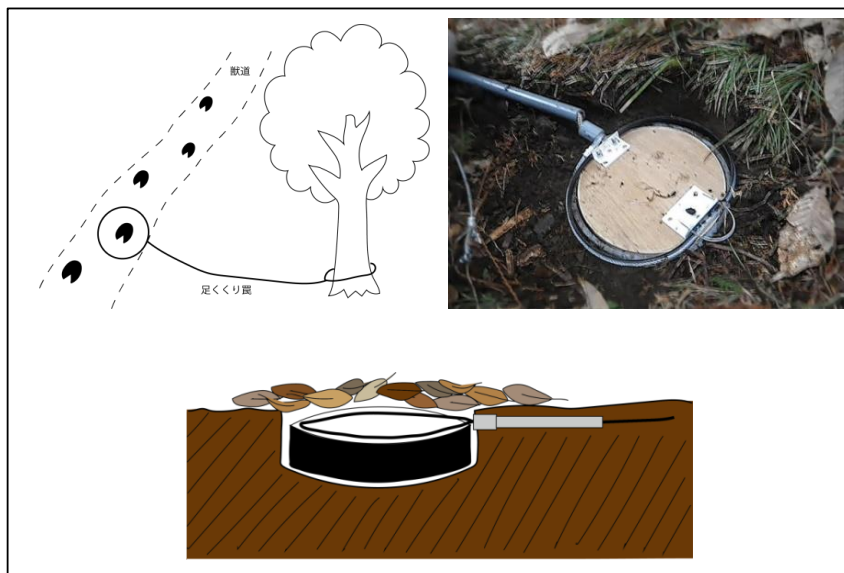
囲いワナ（2タイプ）



誘引狙撃（銃による捕獲）



箱ワナ



くくりワナ

敬老会の延期について

令和3年9月17日(金)に予定しておりました、「令和3年度渡嘉敷村敬老会」ですが、新型コロナウイルスの感染が拡大している状況を鑑み、以下のとおり延期いたします。

日 時 : 令和3年11月12日(金)
13時 ~ 14時30分

対象者 : 65歳以上の村民

※人数制限のため、高齢者以外の方の参加はご遠慮ください

開催要件 : 沖縄県での緊急事態宣言等の自粛が要請されていない場合

内 容 : ○新型コロナウイルス感染予防の観点から、会場内での飲食の提供は、控えさせていただきます。

○申込まれた高齢者の方へ、当日の11時30分~12時30分に渡嘉敷村役場と阿波連生活館にてお弁当を贈呈します。

※敬老会が中止になった場合も、お弁当は贈呈します。

○時間を短縮し、芸能公演のみ開催します。

お 願 い : ○お弁当の受取及び、ご来場される際はマスクの着用をお願いします。



○体調不良の方、同居家族が体調不良の方の敬老会の参加はご遠慮願います。

お問合先 : 渡嘉敷村役場民生課 987-2322 (介護保険係)



妊婦と赤ちゃんを守りましょう ～新型コロナウイルス感染予防～

家庭内感染が多くなっています！妊婦だけでなく、
ご家族の皆様も感染予防の徹底を心がけましょう。

1. ご家族も不要不急の外出自粛、同居家族以外との会食自粛を徹底してください。
2. ワクチン接種について産科主治医に相談し早めに接種してください。



手を洗おう



消毒しよう



うがいをしよう



マスクをしよう



換気をしよう



うちで過ごそう

妊婦さんが新型コロナウイルスに感染すると

- ・ 感染症指定医療機関への母児入院
- ・ 帝王切開
- ・ 母乳育児の制限
- ・ 赤ちゃんとの約10日間の面会禁止

となる可能性や、産科・新生児救急医療が制限されるおそれがあります。

発熱等の有症状時やコロナに関する相談は
かかりつけ医または
県コールセンター（098-866-2129）へ



渡嘉敷村役場
民生課
098-987-2322

新型コロナウイルス
感染症
が疑われる時

家庭でのケア8つのポイント



ポイント1 部屋を分けましょ う！

食事や寝る時も別室で！
バスルームの利用は最後
に！
部屋が分けられない時は、
2m以上の距離を保った
り、仕切りやカーテンで
分けましょう！

ポイント2 世話する人を決めよ う！

お世話を避けた方がいい
方

- ・高齢者
- ・高血圧や糖尿病などの
持病がある人
- ・妊婦



ポイント3 全員がマスクをつけ ましょう！

- ・使用したマスクはほか
の部屋に持ち出さない
- ・マスクの表面に触れな
い。

外すときはゴムをつま
んで捨てましょう。
・外した後は、必ず手指
を石けんで洗うかアル
コール消毒をしましょう。

ポイント4 こまめに石けんで手 洗い！

- ・洗ってない手で目や鼻、
口などを触らないように。



ポイント5 定期的に換気を！

- ・風の流れができるよう
に2方向の窓を、30分
に1回以上窓を全開に！
窓が1つしかない時は、
扇風機を使おう！



ポイント6 手で触れる共有部分 は消毒を！

- ・トイレ、洗面所、浴
室などのドアノブ、手
すりはアルコールや市
販の家庭用塩素系漂白
剤を0.05%に薄めた溶
液で拭いた後、水拭き
しましょう。



消毒液の作り方



手指などには使用×



ペットボトルのふた1
杯分(5ml)の塩素系
漂白剤

500mlの水

マスクや手袋を着用！換気も忘れずに。

ポイント7 汚れたシーツやタオ ル、衣服を洗濯しよ う！

- ・体液で汚れた衣類など
は、家庭用手袋・マスク
をして、一般的な家庭用
洗剤で洗濯して完全に乾
かしましょう



ポイント8 ゴミは密閉して捨て ましょう！

- ・鼻をかんだティッシュ
は、ウイルスがついてい
るので、すぐにビニール
袋に入れて密閉して捨て
ましょう。
その後は、石けんで手を
洗いましょう！



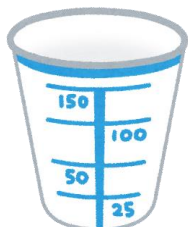
◎コロナウイルス感染者数が増加しております。家族で感染者が出た時のことも想定してみましょう。

国保加入者の皆様へ 特定健診のお知らせ

健診は、血液検査と尿検査を中心にした検査です。
高血圧や糖尿病をはじめとする、長引く病気の兆候・リスクを詳しく調べます。
生活習慣病の芽を、小さなうちに見つけましょう。



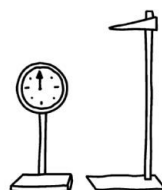
血液検査



検尿



血圧



身体計測



問診



7,000円相当の検査が **0円** で受けられます！

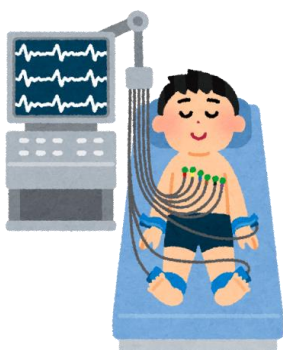
(※40歳未満の方は、1,600円がかかります。)

健診は、1年に1回受けましょう。
間隔を空けずに受けることで、異常が小さいうちに見つかります。

＜特定健診にプラスして受けてほしいオススメの検査＞

心電図検査

不整脈や狭心症、心筋梗塞などの病気を調べる検査



無料

※40歳未満75歳以上の方は、1,430円がかかります。

眼底検査

動脈硬化や糖尿病性網膜変性症などの早期発見！



1,100円

年に1度は、健診を受けよう！



令和3年10月19日（火）、10月20日（水）は住民健診です。

（通院中の方も含め毎年受ける必要があります。）

生活習慣病は進行するまで自覚症状がなく【沈黙の病気（サイレントディーズ）】と呼ばれています。
自分では異常に気づけないので体の中で異常が進行して病気が重症化しやすくなってしまいます。早期に発見するためにも
特定健診が有効です。



◎ 小さな異常でも重なりと危険！！

特に怖いのが、内臓脂肪型肥満に高血圧、高血糖、脂質異常の2つ以上が加わった、メタボリックシンドローム（メタボ）です。

メタボになると血管の老化である動脈硬化が急速に進み心臓病や、脳卒中など深刻な病気にかかりやすくなります。



あなたは、
メタボ ???
健診でcheckして
みませんか？

◎ こんな病気に注意しましょう。（特定健診でチェック ✓） （早めの対策を！！）

肥満症・・・肥満は万病のもとです。お腹周りの内臓脂肪に注意です。

高血圧症・・・ほっておくと心臓病や腎臓病を招き特に脳卒中の最大の原因となります。

脂質異常症・・・血液中に脂肪が増え血管を詰まりやすくします。

糖尿病・・・血管や神経を傷つけ腎不全、失明、壊疽（足指切断）合併症を招く怖い病気です。

肝臓病・・・肝炎ウイルスによる肝炎や糖質や脂肪過多による脂肪肝など、体の化学工場である肝臓の異常を放置していると命に関わります。

腎臓病・・・血液をろ過して老廃物を体外に捨てるための器官です。腎臓が壊れると治せませんので早期に発見し悪化を防ぐ事が大切です。

循環器病・・・（心臓病や脳卒中等）動脈硬化が代表的な原因です。生活習慣を見直し若々しい血管を保つことが大切です。

渡嘉敷村のメタボ

男性 女性



5人に2人 5人に1人

40歳から75歳未満国保加入者

令和3年度「住民健診」のお知らせ

10月19日(火)・10月20日(水)

に実施します。

今年度は、新型コロナウイルス予防対策も考慮し、

下記の通り、案内時間を分散させての実施になります。

※下記の受付時間に、受診できない方がいましたら、事前にお問い合わせください。

健診日程〔場所：渡嘉敷村中央公民館〕

対象	健診月日	受付時間
40歳未満	10月19日(火)	16時～16時30分
国保加入者で40歳～74歳	10月19日(火)	午後：個別に郵送にて 時間案内します
75歳以上の方	10月20日(水)	午前：個別に郵送にて 時間案内します
職場健診を受診の方	10月19日・20日	受付時間は、 職場から通知されます
胃がん検診受診の方	10月20日(水)	8時30分～12時00分
大腸がん検体・喀痰検体提出	10月27日(水)※	7時30分～9時15分

◆料金については、後日、各掲示板に掲載しますので、ご確認ください。

※検体提出は、10月27日受付時間外の提出は対応出来ませんので、ご了承下さい。

当日の持ち物

国保加入者	保険証をご持参下さい。
社保被扶養者	健診料金、保険証、特定健診受診券(水色)を、ご持参下さい。
社保加入者本人	各事業主に、ご確認ください。
75歳以上の方	健診料金をご持参下さい。(受診券は、当日お渡しします。)

◎40歳以上の国保加入者の方は、本島の医療機関で基本健診のみ無料で受診できます。(自身での予約)

◎40～74歳の社会保険被扶養者については、受診券がないと受診出来ません。(保険証のみ不可)

◎喀痰検査は、喫煙指数等の一定要件を満たした方のみ実施します。喀痰検査のみでの受診はできません。

※健診前の注意事項※

※胃がん検診を受診される方は胃がん検診のお知らせもご覧ください。

◎午前に受診される方は、前日の午後9時以降は飲食を控えて、健診当日は朝食をとらないで下さい。

◎午後に受診される方は、朝食を7時までに摂取し、その後の水以外の飲食はしないで下さい。

◎病院からの薬を飲んでいる方は、当日の服用は主治医と相談して下さい。

◎健診中は各自、検温、マスクを着用し、人との距離を取るなどの感染対策をお願いいたします。

◎健診当日の37.5℃以上の発熱・体調不良、

2週間以内の県外渡航歴があった方は、受診を控えていただきますようお願いいたします。

ただし、PCR検査及び抗原検査の陰性証明書を提示する方はのぞく。

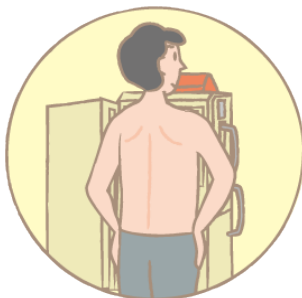


令和3年度

がん検診のお知らせ

10月19日～20日

肺がん検診



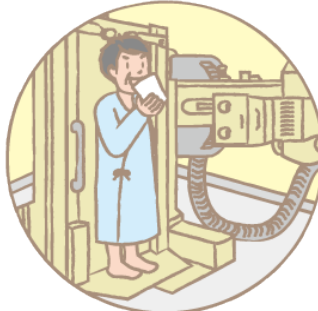
胸部エックス線検査

300円

※75歳以上は0円
※40歳未満は1,320円

10月20日

胃がん検診



胃部エックス線検査

※事前に注意事項を確認

1,000円

※75歳以上は0円
※40歳未満は5,170円

回収日10月27日

大腸がん検診



便潜血検査

500円

※75歳以上は0円
※40歳未満は1,870円

10月19日～20日

前立腺がん検査



採血：がんの可能性を
調べる検査

1,000円

※40歳未満2,200円

11月16日

子宮がん検査



子宮頸部の内診、細胞

1,500円

11月16日

乳がん検査



乳房エックス線検査

1,000円

一方向撮影
50歳以上

2,000円

二方向撮影
40歳から49歳