

とかしき



もくじ

★今月の主な内容

- ◎ 慶良間諸島における外来イノシシ対策事業について
- ◎ 渡嘉敷村景観計画の運用開始しました
- ◎ 自筆証書遺言書保管制度のご案内
- ◎ 沖縄県の最低賃金が変わります！
- ◎ トリムマラソン大会の12月開催について

★その他、各課からのお知らせ

渡嘉敷村の人口・世帯数

令和2年9月30日現在

令和	2年8月末	2年9月末	比較
世帯数	431	427	-4
渡嘉敷	484	482	-2
阿波連	245	244	-1
前島	1	1	0
計	730	727	-3

慶良間諸島における外来イノシシ対策事業について ご理解・ご協力のお願い

現在、沖縄県環境部では、慶良間諸島に生息する外来イノシシ対策を行っています。令和2年度の事業では、渡嘉敷島における捕獲作業を、令和2年11月に予定しています。下記についてご理解、ご協力をお願いします。

◆捕獲の期間

令和2年11月3日～11月末を予定

◆捕獲の方法

・ワナによる捕獲

囲いワナ、箱ワナ、くくりワナを使用します。（ワナの形状については裏面参照）

・銃を用いた誘引狙撃による捕獲

餌でイノシシを誘引し、熟練者による精密な射撃によって、対象個体を捕獲します。
集落から離れた山中のみで実施します。

※危険なので、ワナには近づかないでください。

- ・ワナ付近には注意喚起のための看板を設置します（裏面参照）。
- ・ワナにかかったイノシシは、興奮しているため危険です。

※銃の発砲音が聞こえる場合があります。ご理解をお願いします。

- ・誘引狙撃による捕獲や、ワナにかかったイノシシに止めを刺す場合に銃を使用します。
- ・集落の近くで発砲することはありません。
- ・発砲する際は、安全には細心の注意を払います。

※狩猟免許をお持ちの方は、山中での狩猟の自粛をお願いします。

- ・当事業では、個体数の縮小を目指した計画的な捕獲を行います。狩猟は警戒心の強いイノシシを増やしてしまうおそれがあります。山中での狩猟の自粛にご協力をお願いします。

お問い合わせ先

沖縄県 環境部 自然保護課（担当：宮城・大城）
電話番号：098-866-2323

受注者（捕獲作業等を実施する事業者）

一般財団法人 沖縄県環境科学センター・株式会社 島嶼生物研究所 共同企業体
（担当：沖縄県環境科学センター 中尾・迫田）
電話番号：098-875-5208

注意 CAUTION

この付近に、イノシシ用の「わな」を仕掛けています。近づかないでください。

Feral pig trap being used.
Please do not approach.



連絡先

株式会社島嶼生物研究所 TEL:098-914-4778

指定管理鳥獣捕獲等事業（慶良間諸島における外来イノシシ対策）
沖縄県 環境部 自然保護課 TEL : 098-866-2323

指定管理鳥獣捕獲等事業

住所	沖縄県名護市字呉我587-1-402		
名称	株式会社 島嶼生物研究所		
従事者証の交付を受けた県知事名	沖縄県知事 玉城 康裕	委託した機関の名称	沖縄県環境部 自然保護課
事業実施期間	令和2年7月2日 ～令和3年3月19日	捕獲等しようとする鳥獣の種類	イノシシ

ワナに設置する標識

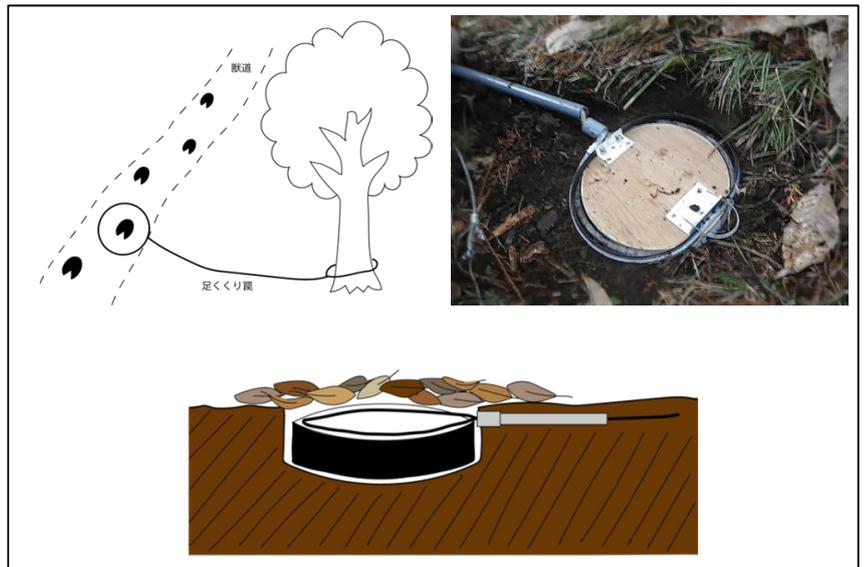


ワナ付近に設置する看板

囲いワナ



箱ワナ



くくりワナ

渡嘉敷村景観計画の運用開始しました。



■渡嘉敷村景観計画及び渡嘉敷村景観条例について

本村では、先人から受け継いできた島々の美しい風景を守るとともに、地域資源を活かした地域づくりを進めるため、平成29年度から、村民アンケート調査、住民ワークショップ、有識者を交えての策定委員会、庁内会議を開催し、景観計画策定に向け取り組んでおります。また、令和元年11月に景観法に基づく景観行政団体となり、良好な景観を形成するため、令和2年3月5日に景観計画と景観条例を制定しました。

■令和2年10月1日より施行スタート

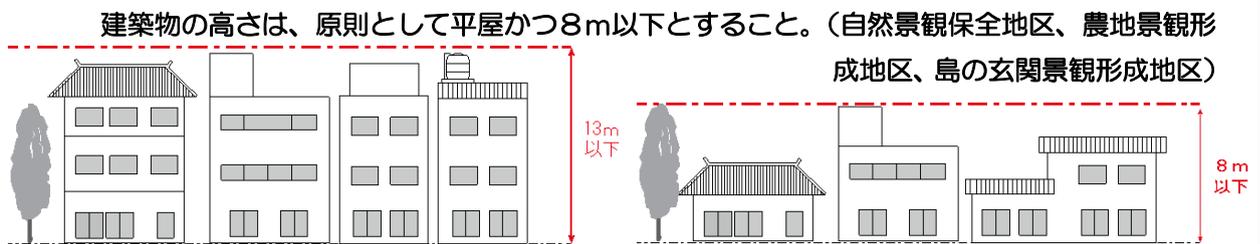
景観法に基づく渡嘉敷村景観条例及び渡嘉敷村景観条例施行規則の施行を令和2年10月1日施行スタート致しました。これにより、令和2年10月1日以降に村内で一定規模以上の建築物・工作物の新築、増築、移転、外観を変更することとなる修繕もしくは模様替えまたは色彩の変更、開発行為につきましても届出の対象となり、渡嘉敷村景観計画及び渡嘉敷村景観条例又は渡嘉敷村景観条例施行規則に基づく手続き（届出）が必要となります。

手続き（届出）では、景観形成の基準に適合する必要があります。基準（ルール）に適合しない場合、新築などの工事に着手することができないことがあります。

下記に景観形成の基準の一部を紹介します。

■景観形成の基準（ルール）

【建築物】建築物の高さは、3階以下かつ13m以下とすること。（集落景観保全地区）

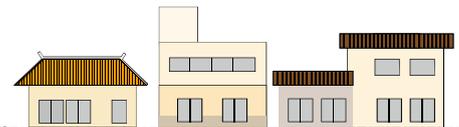


建築物の高さ：3階以下かつ13m以下（集落景観保全地区：渡嘉敷区、渡嘉志久区、阿波連区）

建築物の高さ：平屋かつ8m以下（自然景観保全地区、農地景観形成地区、島の玄関景観形成地区）

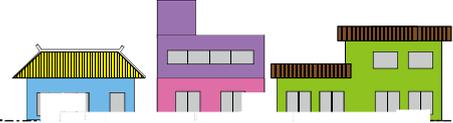
【建築物】建築物の屋根等に用いる色彩は、高～中明度かつ中～低彩度とし、黒色の使用を避け、周辺の景観との調和に配慮すること。（集落景観保全地区）

【望ましい例】

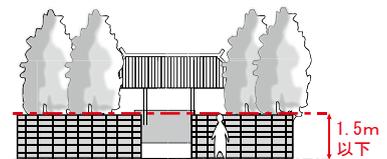


【建築物】建築物の外壁は周辺の集落景観に配慮し、落ち着いた色彩（マンセル値：明度8以上、彩度2以下）を基調とし、黒色の使用を避ける。但し、着色していない木材等の自然素材によって仕上げられるものや、外壁の一部にアクセントとして用いる色彩についてはこの限りではない。（集落景観保全地区）

【避けるべき例】



【屋敷囲い(垣・柵)等】ブロック塀等の人工物を屋敷囲いとする場合には、道路の地盤面からの高さを1.5m以下とするとともに、緑化や透過性の確保に努めること。



※「昔ながらの赤瓦屋根を修繕したい」、「赤瓦屋根の新築の住宅を建てたい」の場合、沖縄県産赤瓦等の一定の要件であれば、赤瓦屋根の助成を受けることができます。

詳しい内容は観光産業課までお問い合わせください。（ホームページでも確認できます。）

お問い合わせ先：渡嘉敷村役場 観光産業課（担当：赤嶺）電話：987-2323

自筆証書遺言書保管制度のご案内

法務局で、自筆の遺言書を保管する制度が始まりました。

法務局で遺言書を保管することにより、遺言書の紛失、改ざん、相続人に発見されない・・・といった問題が避けられます。また、相続人等は、遺言者の死亡後に、遺言者の自筆の遺言書（写し）を証明書として受け取ることができます。

詳しくは、法務省ホームページ（「法務省 遺言書保管制度」で検索）をご覧ください。また、那覇地方法務局供託課（098-854-7954）にお問い合わせください。

※注意点

法務局では、遺言の内容についての相談はお受けできません。

遺言書の作成内容に不安がある方は、弁護士、司法書士等の資格者に相談することをお勧めします。

法務省 HP http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html



遺言書ほかんガル

沖縄県の最低賃金が変わります！

令和2年10月3日より

時間額 792 円

沖縄県内で事業を営む使用者、労働者に適用されます。

使用者も、労働者も、必ずチェック「最低賃金」

司法書士による

出張無料相談会

まずは、相談してみませんか？

- ・ 不動産の相続・売買・贈与等の登記に関すること。
- ・ 遺言書に関すること。
- ・ 借金問題、隣地とのトラブル
- ・ 成年後見
- ・ 裁判手続

などなど…



beta.jp - 4633053

令和2年11月21日（土）

時間：午後1時 ～ 午後5時

場所：渡嘉敷村中央公民館

主催：沖縄県司法書士青年の会

共催：沖縄県司法書士会

【お問合せ先】 沖縄県司法書士青年の会（高江洲）

[電話] 080-2719-2180

※ ご相談については、事前にお問い合わせ先までご予約をお願いします。ご予約の際は、「渡嘉敷村での相談会の件」とお申し付け下さい。

※ 悪天候などで島への運航便が欠航となった際は、当相談会も中止となる場合があります。

トリムマラソン大会の 12月開催について

毎年、1月の村駅伝大会と同日開催しておりましたが、教育委員会主催のトリムマラソン大会は、令和2年度より12月開催と致します。

令和2年12月19日（土）開催

・12月開催の理由として

毎年1月になると、児童生徒のインフルエンザの感染が多くみられ度々大会が中止になっております。そこで、比較的感染が少ない12月にトリムマラソン大会を開催致します。

・駅伝大会と別日で開催する事で

毎年、駅伝大会の閉会式で表彰を行い、子ども達の拘束時間が長かったが、単独開催にすることで閉会式を早めに行なうことができ、子ども達の負担が減る。

また、会場の混雑も解消され、新型コロナウイルス感染拡大防止にも繋がる。



窓やベランダからの子どもの転落事故にご注意ください！

・子どもが住居などの窓やベランダから転落し、死亡する事故が多く発生しています。

厚生労働省「人口動態調査」、東京消防庁「救急搬送データ」及び医療機関ネットワーク事業の事故情報を消費者庁で分析したところ、

- ◆窓を開けたり、ベランダに出る機会が増えたいする夏頃から転落事故が増加
- ◆子どものなかでも3～4歳の転落事故が最も多い
- ◆2階からの転落でも入院が必要な中等症と診断されている事例が多い
- ◆窓が開いた部屋で子どもだけで遊んでいて発生する事例が多い

ことが分かっているので注意が必要です。

★★★住居などの窓やベランダから子どもが転落する事故を防止するためのポイント★★★

《窓やベランダ周辺の環境づくり》

～窓やベランダの手すり付近に足場になるようなものを置かない～

特に、エアコンの室外機の置き場所は工夫しましょう。

～窓、網戸、ベランダの手すり等に劣化がないかを定期的に点検しましょう～

～窓を開けていても、子どもが勝手に窓を開けないよう、窓や網戸には、子どもの手の届かない位置に補助錠をつけるなどの対策を～



《子どもの見守り・子どもの教育》

～小さな子どもだけを家に残して外出しないようにしましょう。

～窓を開けた部屋やベランダでは子どもだけで遊ばせないようにしましょう。

～窓枠や出窓に座って遊んだり、窓や網戸に寄りかかたいたさせないようにしましょう。

子どもから一瞬たりとも目を離さないことは出来ず、限界があります。子どもの見守りと併せて転落事故が起こらない様に環境作りを行いましょう！





令和2年度 ト一カチ（米寿）祝



令和2年度は2名の方が、ト一カチ（米寿）を迎えられました。
元気に米寿を迎えられ、心よりお喜び申し上げます。
敬老会が中止になったため、村長訪問によりお祝金を贈呈しました。
これからも、健やかでいらっしやいますようお願い致します。



渡嘉敷地区

知念清子様



阿波連地区

大城政連様



折り鶴壁画

コロナに負けない！

令和2年4月～作製スタート

コロナの影響で、4月と8月に、シニア体操🏃や、
グラウンドゴルフ🏌等の集まりが中止に・・・
そんな中でも、自宅での宿題の一つ、折り鶴作製



さらに地域の方々も、協力してくれて、
たくさんの折り鶴が集結しました♡

◆集まりが再開すると、持ち寄った鶴を、
もくもくと繋げる作業♪



完成～♪



コロナ禍でも、なんとか皆でコツコツ協力し合って作りあげることが出来ました。
人とつながる幸せ、あつまれる喜びを改めて実感♡
地域のつながり、これからも大切にしていきたいですね(^-^)

令和2年度 渡嘉敷村一般介護予防事業/生活支援体制整備事業

渡嘉敷村地域包括支援センター ☎098-896-4720

令和2年度「住民健診」のお知らせ

12月8日(火)・12月9日(水)

に実施します。

今年度は、新型コロナウイルス感染症予防対策も考慮し、

下記の通り、案内時間を分散させての実施になります。

※下記の受付時間に、受診できない方がいましたら、事前にお問い合わせください。

健診日程〔場所：渡嘉敷村中央公民館〕

対象	健診月日	受付時間
40歳未満	12月8日(火)	16時～16時30分
国保加入者で40歳～74歳	12月8日(火)	午後：個別に郵送にて 時間案内します
75歳以上の方	12月9日(水)	午前：個別に郵送にて 時間案内します
職場健診を受診の方	12月8日・9日	受付時間は、 職場から通知されます
胃がん検診受診の方	12月9日(水)	8時00分～12時00分
大腸がん検体・喀痰検体提出	12月16日(水)※	7時30分～9時00分

◆料金については、後日、各掲示板に掲載しますので、ご確認ください。

※検体提出は、12月16日受付時間外の提出は対応出来ませんので、ご了承下さい。

当日の持ち物

国保加入者	健診料金、保険証をご持参下さい。
社保被扶養者	健診料金、保険証、特定健診受診券(水色)を、ご持参下さい。
社保加入者 本人	各事業所の担当者に、ご確認ください。
75歳以上の方	健診料金をご持参下さい。(受診券は、当日公民館にてお渡しします。)

◎40歳以上の国保加入者の方は、本島の医療機関で基本健診のみ無料で受診できます。(自身での予約)

◎40～74歳の社会保険被扶養者については、受診券がないと受診出来ません。(保険証のみ不可)

◎喀痰検査は、喫煙指数等の一定要件を満たした方のみ実施します。喀痰検査のみでの受診はできません。

**** 健診前の注意事項 **** ※胃がん検診を受診される方は胃がん検診のお知らせもご覧ください。

◎午前に受診される方は、前日の午後9時以降は飲食を控えて、健診当日は朝食をとらないで下さい。

◎午後に受診される方は、朝食を7時までに摂取し、その後の飲食はしないで下さい。

◎病院からの薬を飲んでいる方は、当日の服用は主治医と相談して下さい。

◎健診中は各自、検温、マスクを着用し、人との距離を取るなどの感染対策をお願いいたします。

◎健診当日の37.5℃以上の発熱・体調不良、

2週間以内の県外渡航歴があった方は、受診を控えていただきますようお願いいたします。

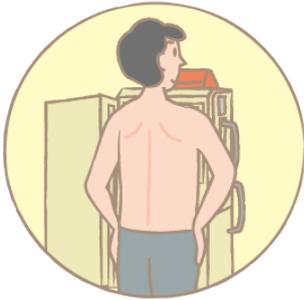
〔お問い合わせ〕 渡嘉敷村役場(民生課) 098-987-2322 保健指導所(保健師) 098-987-2422

令和2年度

がん検診のお知らせ

12月8日～9日

肺がん検診



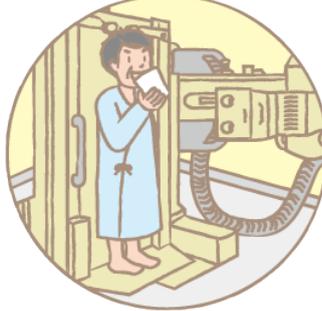
胸部エックス線検査

300円

※75歳以上は0円
※40歳未満は1,320円

12月9日

胃がん検診



胃部エックス線検査

※事前に注意事項を確認

1,000円

※75歳以上は0円
※40歳未満は4,620円

回収日12月16日

大腸がん検診



便潜血検査

500円

※40歳未満は1,870円
※75歳以上は0円

12月8日～9日

前立腺がん検査



採血：がんの可能性を調べる検査

1,000円

※40歳未満1,980円

11月17日

子宮がん検査

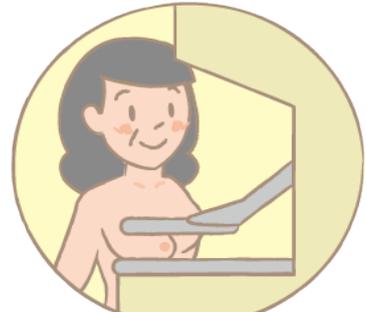


子宮頸部の内診、細胞

1,500円

11月17日

乳がん検査



乳房エックス線検査

1,000円

2,000円

一方向撮影

二方向撮影

受診者負担額(生活保護世帯者は、個人負担金免除となります。)

年齢		40歳未満	40歳～74歳			本来の 検査費	75歳以上
保険者			国保加入者	社会保険 被扶養者	社保加入者		長寿健診
基本健診			1,600円	無料	受診券のとおり	事業主に ご確認下さい	約7,000円
その他	心電図	1,320円	無料	1,320円	基本健診に 含まれる	約1,400円	1,320円
	眼底検査	1,100円	1,100円	1,100円		約1,100円	1,100円
	貧血検査	550円	550円	550円	基本健診に 含まれる	約 550円	550円
がん 検診	胸部レントゲン	1,320円	300円			約1,500円	無料
	喀痰検査	2,750円	500円			約3,000円	無料
	胃がん検診	4,620円	1,000円			約4,700円	無料
	大腸がん検診	1,870円	500円			約2,000円	無料
	前立腺がん検査	1,980円	1,000円			約2,000円	1,000円

※ 特定健診・・・年度年齢が40歳から74歳を対象とします。

まだ40歳の誕生日を迎えていない39歳は、特定健診として受診できるため基本健診は無料。国民健康保険証に日付を記入します。

※ 長寿健診・・・健診日に75歳だった場合は長寿健診として扱うことができます。

※ 心電図・眼底検査・貧血検査については、基本健診を受診していないと受けられません。

基本健診を受診していない場合も、がん検診を単独で受診できます。職場健診の方も、追加で受けることは可能ですが役場で受付となります

胃部X線(バリウム)検査を受けられる方へ

～裏面も検査前に必ずお読みになり、別紙「胃部X線(バリウム)検査前の確認票」及び、「胃検診受診票」の太枠部分のご記入を黒ペンでお願いします～

I. 胃バリウム検査について

胃バリウム検査は、食道・胃・十二指腸の病気の発見と診断のために行います。検査後は、バリウムを排泄する必要があるため、下剤と多めの水分を服用して頂きます。

バリウムの水分は大腸で吸収されやすくなり、普段便通が良い方でも、空腹でバリウムを飲むのでバリウムが出づらくなる事があります。バリウムが出ない時は、まれに腸閉塞や大腸の穿孔、その結果として腹膜炎などの重篤な症状を引き起こし手術や人工肛門が必要となる事があります。そのため、検査後は下剤と一緒にお渡しする「胃部 X 線(バリウム)検査終了後の下剤と水分摂取の注意事項」をお読みになり、水分摂取を心がけ、すみやかにバリウムを排泄するようにして下さい。

*検査当日はアルコール類を控えて下さい。アルコールの利尿作用により、バリウムが出づらくなる事があります。

*検査後に、腹痛や気分が悪い等の症状や、検査後1日を経過しても白っぽい便が出ない等の症状がある方は、夜間や休日でもすみやかに救急病院を受診して下さい。診察医には、胃のバリウム検査後であることを伝えて下さい。

*検査後数日はバリウムが胃や腸の粘膜に残りやすいので、便秘にならないよう気を付けて下さい。

★授乳中の方は下剤をもらう際にお申し出下さい。専用の下剤を用意しています。

II. 胃バリウム検査前の注意事項

<検査前日>

*午後 9 時以降から検査が終わるまで、食べ物(ガム・飴等を含む)・水以外の飲み物等は一切とらないで下さい。(水は、検査の 2 時間前までは飲水可能です。)

*食事は消化の良いものを食べ、アルコール類は控えて下さい。

<検査当日>

*脱水予防のため検査2時間前までにコップ 1 杯程度の水をお飲み下さい。

*起床後から、検査が終了するまではタバコを控えて下さい。

*検査当日に摂取した場合、胃バリウム検査が受けられないもの：食べ物(ガム・飴等を含む)、水以外の飲み物(お茶、炭酸水、コーヒーなど味のある飲み物)

*お薬について

①糖尿病の薬(インスリン注射の使用も含む)、胃薬は服用(使用)しないで下さい。

※どうしても朝、服用(使用)しなければならない病状にある方は、主治医のもとでの胃検診をお勧めします。

②てんかん・けいれん止めの薬を朝服用している方は、発作予防のため検査2時間前までにコップ1杯程度の水で必ず服用して下さい。

③主治医から朝服用するよう指示された薬で、高血圧の薬・心臓の薬・精神安定の薬・喘息の薬(吸入薬も含む)は、検査2時間前までにコップ1杯程度の水で服用して下さい。※その他の薬は検査終了後に服用して下さい。

<検査直前>

*入れ歯(小さいブリッジ)など外れやすい物は安全のため外して下さい。

*金具、ボタン等の金属、プラスチック類が付いている衣類や装飾類は診断の妨げになるため、事前に外して下さい。

Ⅲ. 胃バリウム検査を受診できない方 ～ 裏面も検査前に必ずお読みになり、下記に該当する項目がない場合は別紙の太枠部分を黒ペンでご記入下さい～

(※安全確保のため、下記の項目に該当する方は胃バリウム検査を受けられません。予めご確認下さい。)

1. 今朝、飲食した方(食物が胃に残り検査不可)
2. 本日、発熱(37.5℃以上)がある、または体調が悪い方(ひどい咳・腹痛・下痢・腰痛・頭痛・関節痛、喘息発作症状、めまい等)
3. 検査前の血圧が高い方(血圧 160/100mmHg 以上)
4. 今朝、タバコを吸った方(タバコの刺激で胃液分泌が起こる)
5. 今朝、糖尿病の薬を飲んだり、インスリン注射を使用してきた方(低血糖の可能性)
6. 今朝、胃薬(胃粘膜保護の薬)を内服してきた方(胃の粘膜にバリウムが付着しにくい)
7. 主治医から、毎朝てんかんやけいれん止めの薬を内服するよう指示されているが、今朝飲んで来なかった方(検査中に発作が起こる恐れ)
8. 現在、妊娠中またはその可能性がある方(胎児への放射線障害の影響)
9. 体重 130kg 以上ある方(検査台の耐荷重制限あり)
10. 人工透析をしている方やその予定のある方、または腎臓病や心臓病等により、医師から水分制限を指示されている方
11. これまでに、バリウム検査でアレルギー症状(かゆみ・ショック症状等)がでた、気分不良になった、バリウム検査後の便が出づらかった事がある方
[バリウム検査を初めて受ける場合、これまでにもアレルギー症状(かゆみ・ショック症状等)が出た事がある方]
[アレルギー症状が出た事がある方]
12. 一人で立てなかったり、検査台上で横になり6回転する事ができない方
13. バリウムの誤飲経験がある、または飲食時によくむせる事がある方
14. 普段、排便が困難な方や、高度の便秘の方(バリウム停留による腸閉塞・消化管穿孔の危険性)
 - イ)3ヶ月以内に急に便秘がちになった方
 - ロ)便秘とともに腹痛がある方
 - ハ)3日以上便が出ず、下剤を飲んでも便が出づらい方
15. 2～3ヶ月以内に便に血(鮮血・黒色等)が混ざる事があった方
16. これまでに食道・胃・十二指腸・小腸・大腸等の消化管の手術(開腹・腹腔鏡下手術)等を受けた、または何らかの治療を受けた事がある方(人工肛門造設も含む)
17. 膵臓・肝臓・胆のう等、腹部の手術を行い、その際、胃や腸も切除した事がある方
18. 小腸・大腸憩室炎(憩室がある)、腸閉塞(イレウス)、腸捻転、潰瘍性大腸炎、クローン病、小腸・大腸がん等、腸の病気を指摘された事がある方
19. ★胃・大腸ポリープ切除後3ヶ月以内の方、または切除して3ヶ月経過後も定期受診を勧められている方(主治医の許可があれば検査可)
20. ★6ヶ月以内に何らかの手術を受けた方(6ヶ月経過していても、術後初めて受診する場合は主治医の許可を得ることが望ましい)
21. ★3ヶ月以内に狭心症や心筋梗塞等の心臓疾患を発症した方(症状は無く、検査にて心臓疾患を診断された方は、主治医の許可があれば検査可)
22. ★1年以内に脳梗塞や脳出血、くも膜下出血を発症した方(症状は無く、検査にて脳梗塞・脳出血・くも膜下出血を診断された方は主治医の許可があれば検査可)
23. ★腹部・胸部・脳等に動脈瘤がある方(主治医の許可があれば検査可)
24. 呼吸器疾患で酸素療法中の方
25. 脳圧亢進等で過去にシャント術を受けた、またはシャント中の方
26. 問診時または検査室で検査困難と判断された方

**※10～25に該当する方は胃内視鏡(胃カメラ)検査をお勧めします。
(★19～23に該当する方でバリウム検査を希望される方は、主治医と相談して下さい。)**

男のトレーニングクラブ

健康運動指導士と一緒に、
楽しく運動始めましょう～♪



日時：毎週金曜日 13:30～15:30

(公休日は閉場しています)

場所：渡嘉敷村高齢者福祉センター内
コミュニティホール

参加者：65歳以上の男性村民
どなたでもOK

参加費：無料 😊

マスク着用、
飲み物持参
お願いします



阿波連地区で送迎が
必要な方は、ご連絡下さい。



令和2年度 渡嘉敷村生活支援体制整備事業（通いの場の形成・推進）

渡嘉敷村地域包括支援センター ☎098-896-4720

ウォーキングクラブあしびな～



コロナ禍の影響で、こころのバランスが崩れてしまっている方も多いようです。(;-;)

運動をすることで、気持ちが前向きになるホルモンが出て、こころの安定に繋がる事がわかっています。

こころとからだの健康づくり♪ウォーキング始めましょう～!



毎月10日 月に1度のわいわいウォーキング実施中♪

冬季は17:00～ 役場前集合です

新型コロナ感染症予防の為、人と距離をとって実施しましょう!



水分補給も
忘れずに!!



大人も一緒にラジオ体操

朝の涼しい風を感じられるようになってきました。
渡嘉敷島の子どもたちは毎朝ラジオ体操に取り組んでいます。
子どもたちの見守りも兼ねて、一緒にラジオ体操はじめませんか??

渡嘉敷地区
公民館前



みなさん、おはよう～zzz

阿波連地区
阿波連小



ひろびろ芝生が気持ちいいよ～!

渡嘉志久地区
団地駐車場



平日6:30～

(雨天・土日祝は自主練習)

ずっと喜ぶせる島づくり



元気づくり、繋がりづくりを応援しています。
渡嘉敷村 生活支援コーディネーター 同





渡嘉敷診療所 からのお知らせ



★ 新型コロナウイルス情報

新型コロナウイルス感染症の世界的な感染流行が続いています。いまだ確立した治療法はなく、ワクチンもいつ私たちが接種できるかわからない状況です。沖縄県での感染者数も収束傾向は見られず、ウイルスを完全に排除できない状況が今後も長く続くことが予想されており、コロナウイルスと共存していくフェーズに入っています。

本島や県外への移動の制限はありませんが、**これからは「どこに行ったか」ではなく、移動先で「どんな行動をしたか」が重要です。**

移動の際はマスクの着用や手指消毒はもちろん、人の集まる場所や夜の街を避け、感染予防を徹底するようお願いいたします。また島への旅行者に対しても感染予防対策を徹底して**いただく**ようお願いいたします。

適切にウイルスを恐れ、上手に暮らしていきましょう！

★ 発熱時の受診方法

現在、発熱を主訴に受診される方に対しては、診察するまでコロナウイルス感染症を否定できないため、診療所の外で待機していただいています。発熱、鼻水、咳などの症状のある方は、①受診前に診療所に電話で連絡してから受診し、②車など他者との接触を避けた状態で待機していただくようご協力をお願いします。

★ 専門医診療のお知らせ

コロナウイルス感染症拡大により休止していた専門医診療が再開します。以下の日程を予定していますので、受診希望の方は渡嘉敷診療所までご連絡をお願いいたします。

11月13日(金) 耳鼻科
11月19日(木) 眼科
12月4日(火) 整形外科 (予定)

★ 年末年始のスケジュール

今年度の年末年始は、**12月29日(火)～1月3日(日)**までが休診になります。ご予約をされていても、長期休みの前後は混み合うことが予想されます。ご来院の際は電話連絡を入れてから受診するようお願いいたします。

救急対応については通常通り対応します。
受診の際は119へ連絡してください。

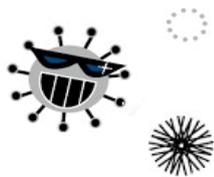
★ お礼

渡嘉敷診療所では待合室での「密」を避ける取り組みとして9月から「予約制」に移行し、約1ヶ月が経ちました。9月は約90%の方が予約受診・電話連絡による受診をされていました。急な変更にもかかわらず、ご協力くださりありがとうございます。

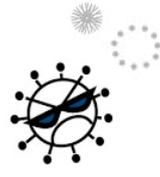
今後も受診する際には、

- ・ **定期受診(いつものお薬)の方は、なるべく午前中に受診**するようお願いいたします。(午後は検査や処置が必要な方を中心に予約をしています)
- ・ 予約のない方で受診希望の方、予約日を変更される方は、**診療所に電話をかけてから受診**するようお願いいたします。

これからもご協力よろしくようお願い申し上げます。



みんなで予防！ インフルエンザ



冬に向けて、インフルエンザが流行しやすくなります。インフルエンザに「かからない」「うつさない」よう、日頃から感染予防を心がけましょう。

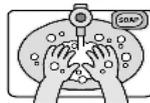
規則正しい生活を

バランスの良い食事、十分な休養をとり疲労をさけて、体力・抵抗力を高めましょう！！



外出後は、うがい・手洗い

手洗いは、石鹸をつかってていねいに。水分は、しっかりふき取りましょう！



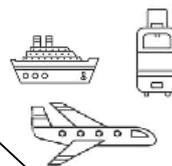
咳エチケット

咳が出るときには、マスクをするなど咳エチケットを心がけましょう！



不要・不急の外出は控える

人が多く集まる場所への外出は、できるだけ避けましょう！



正確な情報収集

情報は刻々と変わりますので、常に新しい情報を確認しましょう！



今年は、新型コロナウイルス感染症も発生しているため、インフルエンザとの区別は難しいとされています。予防接種と感染予防、免疫力アップでのり

★インフルエンザ予防接種費用の一部を公費助成します★

【条件】 渡嘉敷村に住民登録があり、集団接種を受けていない方

【対象者】 65歳以上の方、中学生以下の方

【申請方法】 領収書、印鑑、通帳をご持参の上、民生課窓口へお越し下さい。

【申請期間】 対象期間は令和3年1月29日までとし、申請は令和3年2月5日までとする。

連絡先



渡嘉敷村役場 民生課 098-987-2322 保健指導所 098-987-2422

11月14日は 「世界糖尿病デー」です

世界に広がる糖尿病の脅威に対応するため、国際糖尿病連合と世界保健機関が11月14日を世界糖尿病デーと制定しています。

世界の11人に1人が糖尿病とされています。

糖尿病ってどんな病気??

- ・糖尿病は、血糖値（血液中のブドウ糖の濃度）が高い状態が続く病気です。
- ・糖尿病には、1型糖尿病と2型糖尿病があります。
- ・糖尿病全体の90%以上を占める2型糖尿病は、血糖値を下げる唯一のホルモン「インスリン」の作用不足に、過食、運動不足、肥満、ストレス、加齢などが加わることにより発症します。
- ・糖尿病は生活習慣病の一つで、食生活などの生活習慣と大きく関係しています



糖尿病の重症化予防のためには、
早期発見、早期治療が重要です！

糖尿病は、痛みなどの自覚症状がないことから、健診を受けないと発見が遅れてしまいます。

毎年、健診を受けて、自分の体の状態を知ることから始めてみましょう♪

保健指導所でも、セルフチェックで血糖測定できますので、ご相談ください。

渡嘉敷村保健指導所(987-2422)

守ってほしいペットのマナー



～ 犬や猫などペットの飼い方のマナーによって、トラブルをおさないために ～



犬について

フンやおしっこの後始末を忘れずに！！

- * 愛犬のフンは持ち帰って処分しましょう。
- * ペットボトルなどで水を持ち歩き、おしっこは流しましょう。
- * 公共の場はきれいに使用しましょう。
(ビーチでは、砂をかぶせて隠さずに持ち帰りましょう)
- * 放し飼いはしないようにしましょう。
- * 市町村に登録し、狂犬病の予防接種を受け、きちんと健康管理をしましょう。



猫について

室内での飼育が基本です！！

- * 事故の防止：交通事故や猫同士の感染症、ケンカ、迷子などを防ぎます。
- * 迷惑の防止：他人の敷地でのフン、おしっこ、鳴き声など近所への迷惑を防ぎます。
- * 繁殖の防止：室内飼いで不妊去勢手術は受けましょう。望まれない妊娠を防ぎます。

★トラブルの多くはほんの一部の飼い主の行為だとしても、犬や猫が苦手な方もいますので、そんな方々と動物が共生できるよう、十分な愛犬・愛猫の管理をお願いします。

◎ 外で猫にエサをあげている方へお願い

無責任にエサだけあげるのは、不幸な命を増やすこと。置きエサはやめましょう！

最後まで責任をもって、飼いましょう

2020年(令和2年) 11月分運航予定表

2020年9月11日変更

11月		マリンライナー とかしき(High Speed Boat)				備考	11月		フェリー とかしき(Slow Boat)				備考	
		便	泊発	渡嘉敷着	渡嘉敷発				泊着	便	泊発	渡嘉敷着		渡嘉敷発
日	曜	Tomari Dep.	Tokashiki Arr.	Tokashiki Dep.	Tomari Arr.		日	曜	Tomari Dep.	Tokashiki Arr.	Tokashiki Dep.	Tomari Arr.		
1	日	1便	09:00	09:35	10:00	10:35		1	日	1便	10:00	11:10	15:30	16:40
		2便	16:00	16:35	17:00	17:35								
2	月	1便	09:00	09:35	10:00	10:35		2	月	1便	10:00	11:10	15:30	16:40
		2便	16:00	16:35	17:00	17:35								
3	火	1便	09:00	09:35	10:00	10:35		3	火	1便	10:00	11:10	15:30	16:40
		2便	16:00	16:35	17:00	17:35								
4	水	1便	09:00	09:35	10:00	10:35		4	水	1便	10:00	11:10	15:30	16:40
		2便	16:00	16:35	17:00	17:35								
5	木	1便	09:00	09:35	10:00	10:35		5	木	1便	10:00	11:10	15:30	16:40
		2便	16:00	16:35	17:00	17:35								
6	金	1便	09:00	09:35	10:00	10:35		6	金	1便	10:00	11:10	15:30	16:40
		2便	16:00	16:35	17:00	17:35								
7	土	1便	09:00	09:35	10:00	10:35		7	土	1便	10:00	11:10	15:30	16:40
		2便	16:00	16:35	17:00	17:35								
8	日	1便	09:00	09:35	10:00	10:35		8	日	1便	10:00	11:10	15:30	16:40
		2便	16:00	16:35	17:00	17:35								
9	月	1便	09:00	09:35	10:00	10:35		9	月	1便	10:00	11:10	15:30	16:40
		2便	16:00	16:35	17:00	17:35								
10	火	1便	09:00	09:35	10:00	10:35		10	火	1便	10:00	11:10	15:30	16:40
		2便	16:00	16:35	17:00	17:35								
11	水	1便	09:00	09:35	10:00	10:35		11	水	1便	10:00	11:10	15:30	16:40
		2便	16:00	16:35	17:00	17:35								
12	木	1便	09:00	09:35	10:00	10:35		12	木	1便	10:00	11:10	15:30	16:40
		2便	16:00	16:35	17:00	17:35								
13	金	1便	09:00	09:35	10:00	10:35		13	金	1便	10:00	11:10	15:30	16:40
		2便	16:00	16:35	17:00	17:35								
14	土	1便	09:00	09:35	10:00	10:35		14	土	1便	10:00	11:10	15:30	16:40
		2便	16:00	16:35	17:00	17:35								
15	日	1便	09:00	09:35	10:00	10:35		15	日	1便	10:00	11:10	15:30	16:40
		2便	16:00	16:35	17:00	17:35								
16	月	1便	09:00	09:35	10:00	10:35		16	月	1便	10:00	11:10	15:30	16:40
		2便	16:00	16:35	17:00	17:35								
17	火	1便	09:00	09:35	10:00	10:35		17	火	1便	10:00	11:10	15:30	16:40
		2便	16:00	16:35	17:00	17:35								
18	水	1便	09:00	09:35	10:00	10:35		18	水	1便	10:00	11:10	15:30	16:40
		2便	運休(ドック準備)											
19	木	運休(ドック)					19	木	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
20	金	運休(ドック)					20	金	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
21	土	運休(ドック)					21	土	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
22	日	運休(ドック)					22	日	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
23	月	運休(ドック)					23	月	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
24	火	運休(ドック)					24	火	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
25	水	運休(ドック)					25	水	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
26	木	運休(ドック)					26	木	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
27	金	運休(ドック)					27	金	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
28	土	運休(ドック)					28	土	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
29	日	運休(ドック)					29	日	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
30	月	運休(ドック)					30	月	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	

天候等の都合により、運航時刻の変更もありますので、下記へお問い合わせ下さい。

(旅客、車両及び貨物のご予約・お問い合わせ先)

那覇連絡事務所 098-868-7541

渡嘉敷村船舶課 098-987-2537

※ 予約受付時間 10:00~17:00

(WEB上からのご予約) 24時間受付可能

渡嘉敷フェリーポータルサイト(旅客のご予約のみ)

<https://tokashiki-ferry.jp/Senpaku/portal>

2020年(令和2年) 12月分運航予定表

2020年10月1日作成

12月		マリンライナー とかしき(High Speed Boat)				備考	12月		フェリー とかしき(Slow Boat)				備考	
		便	泊発 Tomari Dep.	渡嘉敷着 Tokashiki Arr.	渡嘉敷発 Tokashiki Dep.				泊着 Tomari Arr.	便	泊発 Tomari Dep.	渡嘉敷着 Tokashiki Arr.		渡嘉敷発 Tokashiki Dep.
日	曜						日	曜						
1	火	運休(ドック)					1	火	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
2	水	運休(ドック)					2	水	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
3	木	運休(ドック)					3	木	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
4	金	運休(ドック)					4	金	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
5	土	運休(ドック)					5	土	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
6	日	運休(ドック)					6	日	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
7	月	運休(ドック)					7	月	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
8	火	運休(ドック)					8	火	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
9	水	運休(ドック)					9	水	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
10	木	運休(ドック)					10	木	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
11	金	運休(ドック)					11	金	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
12	土	運休(ドック)					12	土	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
13	日	運休(ドック)					13	日	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
14	月	運休(ドック)					14	月	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
15	火	運休(ドック)					15	火	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
16	水	運休(ドック)					16	水	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
17	木	運休(ドック)					17	木	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
18	金	運休(ドック)					18	金	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
19	土	運休(ドック)					19	土	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
20	日	運休(ドック)					20	日	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
21	月	運休(ドック)					21	月	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
22	火	運休(ドック)					22	火	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
23	水	運休(ドック)					23	水	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
24	木	1便	09:00	09:35	10:00	10:35	24	木	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
		2便	16:00	16:35	17:00	17:35								
25	金	1便	09:00	09:35	10:00	10:35	25	金	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
		2便	16:00	16:35	17:00	17:35								
26	土	1便	09:00	09:35	10:00	10:35	26	土	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
		2便	16:00	16:35	17:00	17:35								
27	日	1便	09:00	09:35	10:00	10:35	27	日	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
		2便	16:00	16:35	17:00	17:35								
28	月	1便	09:00	09:35	10:00	10:35	28	月	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
		2便	16:00	16:35	17:00	17:35								
29	火	1便	09:00	09:35	10:00	10:35	29	火	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
		2便	16:00	16:35	17:00	17:35								
30	水	1便	09:00	09:35	10:00	10:35	30	水	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
		2便	16:00	16:35	17:00	17:35								
31	木	1便	09:00	09:35	10:00	10:35	31	木	1便	10:00	11:10	15:30	16:40	
		2便	16:00	16:35	17:00	17:35								

天候等の都合により、運航時刻の変更もありますので、下記へお問い合わせ下さい。

(旅客、車両及び貨物のご予約・お問い合わせ先)

那覇連絡事務所 098-868-7541

渡嘉敷村船舶課 098-987-2537

※ 予約受付時間 10:00~17:00

(WEB上からのご予約) 24時間受付可能

渡嘉敷フェリーポータルサイト(旅客のご予約のみ)

<https://tokashiki-ferry.jp/Senpaku/portal>

令和2年11月の主な予定



日曜日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
1日	旧9/16	2日	旧9/17	3日	旧9/18	4日	旧9/19	5日	旧9/20	6日	旧9/21	7日	旧9/22
				文化の日				県下一斉避難訓練		渡嘉敷村こども議会			
8日	旧9/23	9日	旧9/24	10日	旧9/25	11日	旧9/26	12日	旧9/27	13日	旧9/28	14日	旧9/29
				学習発表会 (渡嘉敷小中)						種取祭 (渡嘉敷区)			
15日	旧10/1	16日	旧10/2	17日	旧10/3	18日	旧10/4	19日	旧10/5	20日	旧10/6	21日	旧10/7
		種取祭 (阿波連区)		婦人健診		インフルエンザ予防接 種 (3回目)		ライノドッグ入り (12/23まで)					
22日	旧10/8	23日	旧10/9	24日	旧10/10	25日	旧10/11	26日	旧10/12	27日	旧10/13	28日	旧10/14
		勤労感謝の日		修学旅行 渡嘉敷中 (~27日まで)				学習発表会 (阿小)		乳幼児健診			
29日	旧10/15	30日	旧10/16										
村民体育祭 (体協)													



渡嘉敷村



【防災行政無線 戸別受信機】

※災害時や停電時等でも重要な情報を逃がさない
ために、こまめな電池交換をお願いします！





令和2年12月の主な予定

日曜日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
				1日	10/17	2日	10/18	3日	10/19	4日	10/20	5日	10/21
/		/				冬季通学合宿 交流の家 (~4日まで)							
6日	10/22	7日	10/23	8日	10/24	9日	10/25	10日	10/26	11日	10/27	12日	10/28
/		/		住民健診①		住民健診②		村議会定例会①		村議会定例会②		/	
13日	10/29	14日	10/30	15日	11/1	16日	11/2	17日	11/3	18日	11/4	19日	11/5
神社等年末清掃 (阿波連区)				消防訓練		年末大掃除 (老人クラブ)						トリムマラソン	
20日	11/6	21日	11/7	22日	11/8	23日	11/9	24日	11/10	25日	11/11	26日	11/12
美ら島美化清掃						ライフドッグ入り (12/23まで)				2学期終業式		/	
27日	11/13	28日	11/14	29日	11/15	30日	11/16	31日	11/17				
		御用納め						大晦日		/		/	
/		/		/		/		/					



渡嘉敷村



村民税や国保税などの納付は
『口座振替』が便利です♪♪

ごみの正しい分け方、出し方に
ご協力をお願いします!



※指定ごみ袋がU字型(取って付)に代わりました!