

とかしき



もくじ

★今月の主な内容

- ◎ 渡嘉敷村民支援プロジェクト
- ◎ 村営定期船の臨時運航態勢について
- ◎ 村営住宅家賃を減免できる制度のお知らせ
- ◎ 割引運賃カードの更新についてのご案内

★その他、各課からのお知らせ

渡嘉敷村の人口・世帯数

令和2年5月31日 現在

令和	2年4月末	2年5月末	比較
世帯数	429	427	-2
渡嘉敷	482	482	0
阿波連	240	241	1
前島	1	1	0
計	723	724	1

渡嘉敷村民支援プロジェクト

渡嘉敷村においては、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため村営定期船の減便等による渡航自粛要請により、影響を受けている村民の皆様に対して独自の支援策を実施しております。

渡航自粛協力金給付事業（村独自事業・村民向け）

- 概要: 令和2年4月27日において渡嘉敷村の住民基本台帳に記録されている方を対象に協力金として、1人あたり1万円を給付する。
- 申請方法: 村役場から申請書を郵送しております(令和2年6月1日発送)。
必要事項等記載の上、郵送または、村役場窓口まで提出下さい。
- **申請期限: 令和2年8月14日(金)**
- 問合せ先: 渡嘉敷村役場 総務課 ☎098-987-2321

令和2年6月18日時点
給付率90%

事業者支援協力金給付事業（村独自事業・事業者向け）

- 概要: 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、経済的な影響を受けた村内事業者を対象に協力金として、1事業者あたり一律15万円を給付する。
- 申請方法: 提出書類をご確認の上、郵送又はご持参下さい。(HPに掲載しております。)
- **申込期限: 令和2年8月14日(金)**
- 問合せ先: 渡嘉敷村役場 観光産業課 ☎098-987-2333

令和2年6月18日時点
受付件数: 55事業者

特別定額給付金給付事業（国の施策・全国民対象）

- 概要: 新型コロナウイルス感染症の緊急経済対策で、給付対象者に1人につき10万円を給付する。
(渡嘉敷村においては令和2年5月7日に申請書発送済み)
- **申請期限: 令和2年7月22日(水)**
- 問合せ先: 渡嘉敷村役場 総務課 ☎098-987-2321

令和2年6月18日時点
給付率99%

村営定期船の臨時運航態勢について

渡嘉敷村内には、新型コロナウイルス感染者に対応する医療施設がないことから、島内での感染を防ぐことが最も重要な取り組みであると考えます。

定期船は、客室の構造上密閉された状態であるため、6月15日から9月30日までの間旅客定員を半減し、乗客への検温を実施いたします。

発熱等、感染が疑われる症状のある方には乗船をご遠慮いただき、医療機関の受診をご案内しております。

また、乗客の皆様には、マスク着用のご協力をお願いしております。

村民並びにご利用の皆様のご理解・ご協力を心からお願い申し上げます。

令和2年6月10日 渡嘉敷村長 座間味秀勝

○6月15日～9月30日の臨時運航態勢

マリンライナーとかしき 旅客定員 100人

泊 港 発：9:00、※13:00、16:30

※13:00 は、7月～9月の金土日及び祝日のみ。

渡嘉敷港発：10:00、※14:00、17:30

※14:00 は、7月～9月の金土日及び祝日のみ。

フェリーとかしき

旅客定員 213人

泊 港 発：10:00

渡嘉敷港発：16:00

※臨時運航態勢は、新型コロナウイルス感染状況により変更することがございますので、ご利用の際は最新情報をご確認の上、下記にてご予約をお願いいたします。また団体のご利用につきましては、下記問い合わせ先までご連絡の上、ご予約をお願いいたします。

Web 船舶予約サイト：<https://tokashiki-ferry.jp/Senpaku/portal>

船舶運航、予約等に関する問い合わせ先(船舶課 那覇連絡事務所)：098-868-7541

村営住宅家賃を減免できる制度のお知らせ

【新型コロナウイルス対策】

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が著しく減少した入居者を対象に、家賃の減免ができる場合があります。

申請には、申請書等及び会社等が作成した、収入が減少したことを確認できる証明書等が必要です。（なお、収入額によっては、減免にならない場合があります。）

（家賃未納がある者、生活保護受給者は除く）

【対象となる方の例】

1. 新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、勤務先や自営の会社等が経営環境の悪化等により事業活動が縮小し休業等を行った場合、収入が著しく減少された方
※解雇、退職、休業、営業停止、売上減少など
2. 新型コロナウイルス感染症拡大防止による、小学校等の臨時休校等に伴う家族等の休暇取得により、収入が減少された方

【減免の期間】

1. 申請が受理された翌月より年度末（3月まで）

【延長できる期間】

1. 減免開始月より12ヶ月を経過する期間まで

【減免申請に必要な書類】

1. 住民票謄本（全部事項証明書）
2. 所得証明書（前年所得・16歳以上全員提出）
※今年激減した場合は、1月から申請までの間の事業所得収支明細書若しくは給与証明書を添付
3. 資産証明書
4. 減免理由を証する書類
 - ① 失業の場合→雇用保険受給者証（写）、退職証明書
 - ② 病気の場合→医師の診断書（療養3ヶ月以上・現在加療中記載が必要・医療費領収書
 - ③ 災害の場合→公官庁発行の罹災証明書

※急な病気や失業、収入減少等でお困りの方はご相談下さい。

【渡嘉敷村役場：総務課・村営住宅担当 098-987-2321】

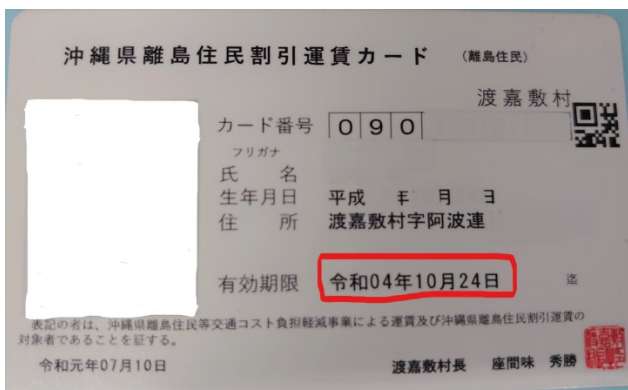
割引運賃カードの更新についてのご案内

☆運賃割引カードには有効期限があります☆

- ・運賃割引カードには**3年**という**有効期限**があります。
- ・期限の切れる前に、民生課窓口にて更新手続きをお願いします。
- ※更新手数料として**400円**が必要です。
- ・更新期限は、カードの表に印字されておりますので、ご確認ください。
- ・有効期間中のいつでも更新は可能です。また、有効期限が切れた方も更新は出来ますので、民生課窓口にて更新手続きをお願いします。



○有効期限の確認方法について○



- ① お手元に割引運賃カードをご準備下さい。
- ② 左の写真の線で囲まれている部分を確認下さい。
- ② 目安として、更新日の2週間前には手続きをお願いします。

～有効期限の切れたカードについて～

- ・毎月、期限切れのカードは使用停止処理を行っております。
- ・使用停止処理をされた方は、カードを再発行するまでの間、船舶チケットの購入金額が**通常料金**となりますのでご注意ください。

《 お問い合わせ 》 渡嘉敷村役場民生課 098-987-2322

-令和2年度の国保税の納付が始まります-

●令和2年度 国保税の納期（7月～2月末日まで）

期別	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期
納付期限	7月31日	8月28日	9月30日	10月30日	11月30日	12月28日	1月29日	2月26日

※納期内に納めましょう。

・保険税は国保の大切な財源です・

- ★ 国保税は、それぞれ収入や資産、加入世帯員数に応じてお金を出し合い、病気やケガなどの医療費にあてる税金です。渡嘉敷村に住所がある人は、職場の健康保険に加入してる人や生活保護を受けている世帯を除いて、渡嘉敷村の国保に加入し、国保税を納めなければなりません。
 - ★ 国保税は世帯の所得によって軽減があります。世帯主（国保加入者ではない世帯主を含む）及び、国保加入者全員が所得の申告をしないと、軽減に該当する場合であっても軽減が受けられません。所得の有無に関わらず所得の申告をして下さい。
 - ★ また、非自発的な理由で失業（離職）した方が国保に加入した場合、国保税が軽減されます。申請には「雇用保険受給者証」が必要です。又、条件等がありますので、確認をお願いします。
 - ★ 今回、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した加入者は国民健康保険税の減免申請ができます。詳細は別紙をご覧ください。
- ※ 職場の健康保険へ加入した場合は、国民健康保険の資格喪失届を村役場に14日以内に提出しなければなりません。（社会保険取得証明書が必要です。） また、職場を退職して任意継続しない場合は、社会保険の喪失日（退職日の翌日）から14日以内に、ご本人が国保加入手続きをしなければなりません。（社会保険喪失証明書が必要です。）



納税は、簡単・便利な
口座振替がおすすめです

沖縄県国民健康保険マスコットキャラ（親子くじらとケラマツツジ）

民生課 国保係
987-2322

国民健康保険の被保険者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症の影響により、
次の要件を満たす方は、
保険料（税）が減免となります。

【保険料（税）の減免の対象となる方】

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、
又は重篤な傷病を負った世帯の方
⇒ **保険料（税）を全額免除**
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少(※)が見込まれる世帯の方
⇒ **保険料（税）の一部を減額**

※保険料（税）が一部減額される具体的な要件

世帯の主たる生計維持者について

- (1) 事業収入や給与収入など、収入の種類ごとにみた収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること
- (2) 前年の所得の合計額が1000万円以下であること
- (3) 収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

注：申請にあたっては、収入を証明する書類が必要となります。

- **保険料（税）の減免額**は、**減免対象保険料（税）額**（ $A \times B/C$ ）に**減免割合**（ D ）をかけた金額です。

減免対象の保険料（税）額（ $A \times B/C$ ）

合計所得金額に応じた減免割合（ D ）

A:世帯の被保険者全員について算定した保険料（税）額

300万円以下の場合：全部(10分の10)

400万円以下の場合：10分の8

B:世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる収入にかかる前年の所得額

550万円以下の場合：10分の6

750万円以下の場合：10分の4

C:主たる生計維持者及び世帯の被保険者全員の前年の合計所得金額

1,000万円以下の場合：10分の2

※主たる生計維持者の事業等の廃止や失業の場合には、前年の合計所得金額にかかわらず、対象保険料（税）の全部を免除。

ご自身が減免の対象となるか、申請に必要な書類等の詳細については、
まずは民生課にお問い合わせ下さい。

渡嘉敷村役場 民生課 国保係

TEL：(098)987-2322

ホームページにも関連情報を掲載しております。

HP: <http://www.vill.tokashiki.okinawa.jp/>

学生みなさま

新型コロナウイルス感染症の影響により国民年金保険料の納付が困難な方へ

国民年金保険料の特例申請が可能です！

今般の新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失等が生じて所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料学生納付特例申請が可能となりました。

対象となる学生

以下、いずれにも該当する方が対象となります。

① 新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少

令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により業務が失われた等により収入が減少したこと。

② 所得が相当程度まで下がった場合

令和2年2月以降の所得の状況からみて、当年中の所得見込額(※)が、学生納付特例基準相当になることが見込まれる方

※ 令和2年2月以降の任意の月(収入が最も低い月など)における所得額を12か月分に換算し、見込みの経費等を控除し算出します。

申請の対象となる期間

令和元年度分として **令和2年2月分から令和2年3月分まで**

令和2年度分として **令和2年4月分から令和3年3月分まで**

申請に必要なもの

1. 国民年金保険料学生納付特例申請書

※ 「⑫特例認定区分」欄の「3. その他」に○をし、「臨時特例」と記入してください。

2. 所得の申立書(簡易な所得見込額の申立書(臨時特例用))

3. 学生証のコピー

※ 令和元年度分と令和2年度分の2年度分の申請を希望される場合は、同時に申請ができます。(申請書が二枚必要となります)
なお、すでに令和元年度分を申請され承認を受けている方につきましては令和2年度分のみを申請してください。

申請方法

- 国民年金保険料学生納付特例申請書、所得の申立書は、日本年金機構ホームページからダウンロードができます。
- 申請書の提出先は、住所地の市区役所・町村役場の国民年金担当窓口、または年金事務所です。

* 新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から、郵送での提出を是非ご活用ください。

日本年金機構ホームページはこちら▶



お問い合わせ先

- お問い合わせ等ありましたら、ねんきん加入者ダイヤルまたは年金事務所におかけください。

ねんきん加入者ダイヤル：TEL 0570-003-004

月～金曜日 8:30～19:00 第2土曜日 9:30～16:00

新型コロナウイルス感染症の影響により国民年金保険料の納付が困難な方へ

国民年金保険料の免除申請が可能です！

今般の新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などが生じて所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除申請が可能となりました。

対象となる方

以下のいずれにも該当する方が対象になります。

① 新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少

令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により業務が失われた等により収入が減少したこと。

② 所得が相当程度まで下がった場合

令和2年2月以降の所得の状況からみて、当年中の所得見込額（※1）が、**国民年金保険料免除基準相当（※2）（※3）**になることが見込まれる方

※1 令和2年2月以降の任意の月（収入が最も低い月など）における所得額を12か月分に換算し、見込みの経費等を控除し算出します。

※2 当年中の所得見込額が全額免除基準相当（例：単身世帯の場合は57万円以下）や一部免除基準相当に該当する場合に、それぞれの基準に該当する免除が適用になります。

※3 免除等の判定においては、世帯主及び配偶者（納付猶予は配偶者のみ）も審査の対象となります。また、申請者本人のほか、世帯主や配偶者が①と②に該当するときにも、この簡易な手続きによる申請ができます。

申請の対象となる期間

令和2年2月分から6月分まで

※令和2年7月分以降は、改めて申請が必要です。

申請に必要なもの

1. 国民年金保険料免除・納付猶予申請書

※「**④特例認定区分**」欄の「**3. その他**」に〇をし、「**臨時特例**」と記入してください。

2. 所得の申立書（簡易な所得見込額の申立書（臨時特例用））

申請方法

●国民年金保険料免除・納付猶予申請書、所得の申立書は、日本年金機構ホームページからダウンロードができます。

●申請書の提出先は、住所地の市区役所・町村役場の国民年金担当窓口、または年金事務所です。

※**新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から、郵送での提出を是非ご活用ください。**

[日本年金機構ホームページはこちら▶](#)



お問い合わせ先

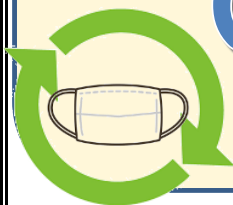
●お問い合わせ等ありましたら、ねんきん加入者ダイヤルまたは年金事務所におかけください。

ねんきん加入者ダイヤル：TEL 0570-003-004

月～金曜日 8:30～19:00 第2土曜日 9:30～16:00

学生の方は裏面へ ▶▶▶

マスク回収箱 のお知らせ



不要なマスクがございましたら
寄贈のご協力をお願いします。

設置場所 : 村役場1階 民生課前

※ 未使用のマスクに限ります。

※ 寄贈いただいたマスクは、
教育や福祉に役立てます。



【渡嘉敷村民生課・社会福祉協議会】

そもそも マイナンバーカードとは？

申請して、取得できる
顔写真付きのプラスチック製のカード。
マイナンバーの他に、
氏名・住所・生年月日・性別が記載されているよ！

対面(おもて面)でもオンライン(うら面)
でも使える公的な身分証明書



おもて面は顔写真付き！だから、なりすまし
できないよ！対面の身分証明書に！



うら面はICチップ付き！あなたを証明する
情報が入っているよ！税や年金等の情報は入って
いないよ！オンラインでの身分証明書に！

POINT!

オンラインでの身分証明書として、
マイナンバーカードを使うためには、
ICチップに「電子証明書」を搭載する
必要があるよ！
パスワードの設定が必要だから、カードの
申請時または受け取り時に、お住まいの
市区町村で設定してね！

4つの申請方法の手順はこちら！

- ### スマートフォン
- 1 スマホで顔写真を撮影
 - 2 スマホで交付申請書のQRコードを読み取る。
 - 3 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。
 - 4 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。

- ### パソコン
- 1 カメラで顔写真を撮影
 - 2 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。
 - 3 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。
- ### 郵便
- 1 交付申請書に必要な事項を記入し、6ヶ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了。
- ### 証明用写真機
- 1 タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択。
 - 2 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす。
 - 3 画面の案内にしたがって、必要事項を入力。
 - 4 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了。

マイナンバーについてのお問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル
0120-95-0178
平日：9時30分～20時00分 土日祝：9時30分～17時30分(年中無休を要)
■一部のIP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合
連絡カード、マイナンバーカード、その他のお問合せ
050-3818-1250 050-3818-9405
■英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語
対応のフリーダイヤル
This telephone number is toll-free corresponding to
English, Chinese, Korean, Spanish and Portuguese.
■マイナンバー制度について 360度マイナンバーカード
Inquiries about My Num-ber System
0120-0178-26 0120-0178-27
https://www.kojibango-card.go.jp/forhushine/

あなたに合った
申請方法があるの
つくってみよう！
マイナンバーカード

マイナンバー
PRキャラクター
マイナちゃん



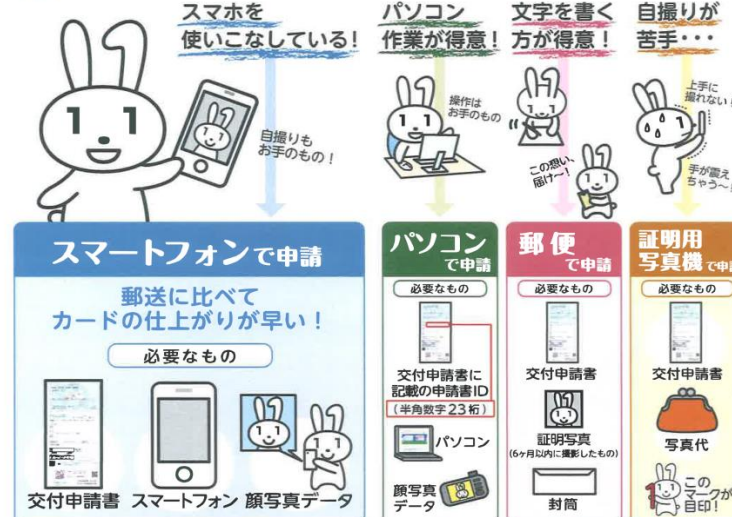
実寸サイズ

内閣府 総務省

STEP 1 まずは必要なものをチェック！



STEP 2 あなたは何派？マイナンバーカード申請方法診断チャート！



ゴール 申請から約1ヶ月後、市区町村から「交付通知書」が届きます！
交付通知書に記載の必要書類を持参して、あなたのマイナンバーカードを受け取りに行きましょう！

★パソコン、スマホをお持ちでない方や、証明写真が無く郵便での申請ができない方は、村役場民生課窓口にて申請補助を行います。お気軽にお声かけ下さい。

渡嘉敷村社会福祉協議会

渡嘉敷村社会福祉協議会は地域住民の福祉の向上と健康増進を目的に活動しております。

☆ミニデイサービス事業のご紹介

ミニデイサービスでは、住みなれた村で楽しく元気に暮らし続けられるよう、サポートしています。

対象者 65歳以上の村民の方ならどなたでも参加できます。
また、65歳以下の方でも事業のお手伝いのための参加もできます。

実施日 男性：木曜日 女性：火曜日

時 間 午後1時～午後4時まで

内 容 男性：グランドゴルフ、忘年会、その他
女性：グランドゴルフ、誕生会、クリスマス会、遠足、その他

利用料 1回300円

興味のある方は社会福祉協議会までご連絡ください。

電話番号 098-987-3270
渡嘉敷村社会福祉協議会

新規参加者
募集中!



皆で誕生会
おめでとう～



ホールインワン目指してがんばれ～





令和2年度の 熱中症予防行動

環境省
厚生労働省
令和2年5月

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

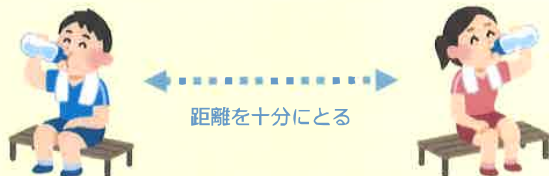
新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

1 暑さを避けましょう

- ・ エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・ 感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・ 暑い日や時間帯は無理をしない
- ・ 涼しい服装にする
- ・ 急に暑くなった日等は特に注意する



2 適宜マスクをはずしましょう



- ・ 気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・ 屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・ マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

3 こまめに水分補給しましょう



- ・ のどが渇く前に水分補給
- ・ 1日あたり1.2リットルを目安に
- ・ 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

4 日頃から健康管理をしましょう



- ・ 日頃から体温測定、健康チェック
- ・ 体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・ 暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・ 水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・ 「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。



新型コロナウイルス感染症に関する情報:

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

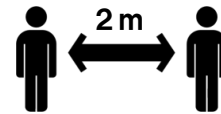
熱中症に関する詳しい情報: <https://www.wbgt.env.go.jp/>



一人ひとりの基本的な感染予防対策

●身体的距離の確保

- ☐ 人との間隔は2m空ける。
- ☐ 遊びに行くなら屋内より屋外で。
- ☐ 会話をする際は、可能な限り真正面は避ける。



●マスクの着用

- ☐ 外出はマスクを着用する ※症状が無くてもマスクを着用するのがエチケット



●こまめな手洗い

- ☐ 家に帰ったらまず、手や顔を洗う。
- ☐ 出来るだけすぐに着替え、シャワーする。



●3密の回避（密閉・密集・密接）



●移動に関する感染対策

- ☐ 感染が流行している地域からの移動や、地域への移動は控えましょう。
- ☐ 帰省や旅行は控えめに。
- ☐ 発症した時の為に、誰とどこで会ったかをメモする。



●発熱や風邪症状がある場合は、ムリせず自宅で療養



一人ひとりができる工夫



買い物

- ☐ 通販も利用
- ☐ 一人または少人数で空いた時間に
- ☐ 計画を立てて素早く済ませる
- ☐ 電子決済の利用
- ☐ レジに並ぶときは前後にスペース



食事

- ☐ 持ち帰りや出前も利用する
- ☐ 大皿料理は避けて、料理は個々で
- ☐ 対面ではなく、横並びで座る
- ☐ 料理に集中し、おしゃべりは控えめに



運動
娯楽

- ☐ 空いている時間や場所を選ぶ
- ☐ 自宅で筋トレやヨガを実施する
- ☐ ジョギングは少人数で
- ☐ 狭い部屋での長居はしない
- ☐ 歌や応援歌は、十分な距離をとる



冠婚葬祭

- ☐ 多人数での会食は避ける
- ☐ 発熱や風邪症状ある時は参加しない



交通機関

- ☐ 会話は控えめに
- ☐ 混んでいる時間帯はさける

体のチェックしてみませんか??

渡嘉敷村保健指導所(郵便局隣り)
にて、実施しています!!

体組成測定

体組成測定項目:

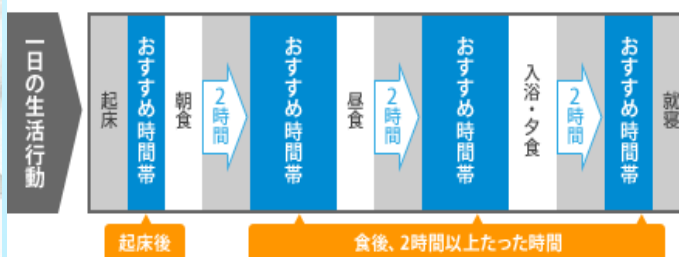
- 体重 50g単位
- 体脂肪率
- 内臓脂肪レベル
- 筋肉量 筋質点数
- 基礎代謝量
- 体内年齢
- 推定骨量
- 体水分率
- BMI

世界初!【筋質点数】搭載

●料金：無料

●実施日：月～金 9時～17時
※土日祝日は休み
※訪問等で不在の際は対応不可

測定におすすめの時間帯



簡易血糖測定

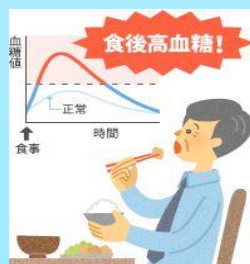
健診だけではわからない?!

隠れ糖尿病のチェックしてみませんか?

病院や健康診断では、ほとんどが空腹時に採血をします。

初期の糖尿病の場合、食後2～3時間程度血糖値が上昇する事が多く、この状態が「隠れ糖尿病」と呼ばれています。

食後の血糖値、チェックしてみませんか??



●料金(消耗品代)：1回200円

●実施日：月～金 9時～17時
※土日祝日は休み
※訪問等で不在の際は対応不可

☆空腹時 or 食後1-2時間後がお勧めです。

☆5秒程度で結果が分かります。

☆確定診断ができる訳ではありません。

健康の1つの指標として測定するものです。

問い合わせ：987-2422 (尾崎・島袋)



日本では、年間約646万
トンの食品ロスが発生して
います。

「食品ロス」とは、本来食
べられるのにもかかわら
ず捨てられる食品です。

国民それぞれが、食品
ロスを意識し、地球環境に
負荷をかけないように取り組
みましょう。



例

家庭で

買物するとき



- ・ 買物する前に家庭の
在庫を確認する
- ・ 安いからといって必
要以上に買わない

作るとき



- ・ 量を作りすぎない
- ・ 余ったら冷凍保存し後
日食べる

冷蔵庫の整理



- ・ 冷蔵庫に食材を詰め
込みすぎない
- ・ 定期的に賞味期限の
確認をする

外で

外食するとき



- ・ 一度にたくさん注文
せず、食べられる量
だけ注文する

- ・ 食べきれなかった分
は、お店の人に確認し
て持ち帰る



令和2年度消費者月間テーマ
「豊かな未来へ『もったいない』から始めよう!～」

守ってほしいペットのマナー



～ 犬や猫などペットの飼い方のマナーによって、トラブルをおさないために ～



犬について

フンやおしっこの後始末を忘れずに！！

- * 愛犬のフンは持ち帰って処分しましょう。
- * ペットボトルなどで水を持ち歩き、おしっこは流しましょう。
- * 公共の場はきれいに使用しましょう。

(ビーチでは、砂をかぶせて隠さずに持ち帰りましょう)



猫について

室内での飼育が基本です！！

- * 事故の防止：交通事故や猫同士の感染症、ケンカ、迷子などを防ぎます。
- * 迷惑の防止：他人の敷地でのフン、おしっこ、鳴き声など近所への迷惑を防ぎます。
- * 繁殖の防止：望まれない妊娠を防ぎます。

★トラブルの多くは、ほんの一部の飼い主の行為だとしても、犬や猫が苦手な方もいますので、そんな方々と動物が共生できるよう、十分な愛犬・愛猫の管理をお願いします。

狂犬病予防接種について

★狂犬病予防注射は、狂犬病予防法に基づき毎年4月1日から6月30日の期間に予防注射を受けることとされていますが、新型コロナウイルス感染症のまん延防止の観点から、予防注射の時期について7月以降に受けることも差し支えないとされています。村としても、参加者の感染リスクを高めることがないように努めたいと考え、県獣医師会との日程調整で9月～10月の秋頃を考えております。

日程が確定しだい、ご案内いたしますのでご理解とご協力いただけますよう、よろしくお願いいたします。



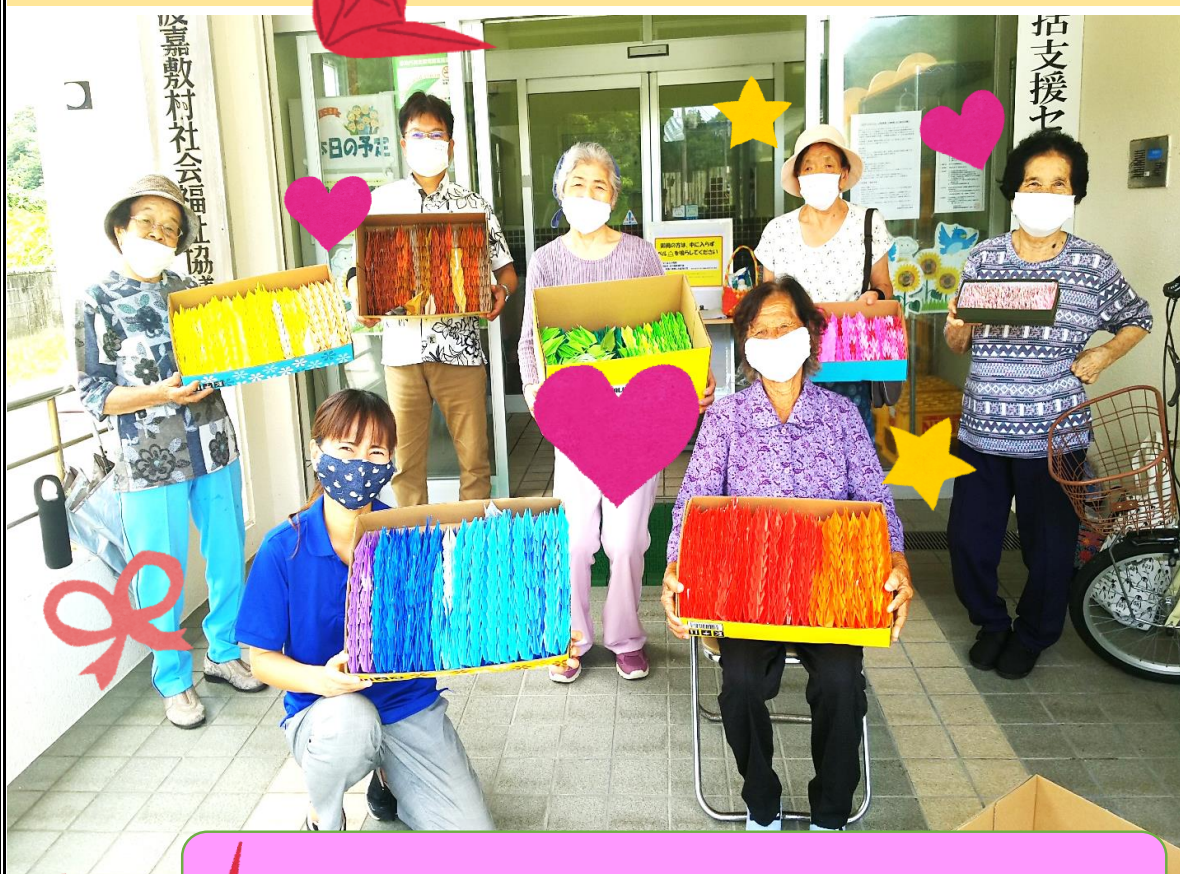
渡嘉敷村役場 民生課 保健係

T E L : 098-987-2322

折り鶴



ご協力ありがとうございます



回収は7月中まで

お手数ですが福祉センターまたは村役場民生課
まで、お持ちください ^^

体操等のあつまりもなんとか再開でき、みなさん感染対策を実施しながらの日常を取り戻しています。

あつまり自粛中の宿題にしていた折り鶴も持参。

まだまだ届くかな～？お待ちしてまーす！

これを色ごとに分け、壁画に仕上げます！



色ごとに分ける作業中

よんなあ作業（ ^ω^ ）・・・年内には完成するかな？

渡嘉敷村地域包括支援センター ☎098-896-4720 （新垣）

ウォーキングクラブあしびな～

令和2年7・8月号



健康長寿は体づくりから！！
クラブと言っても自分の好きなペースで好きな時間、好きな
場所を歩くだけのゆる～い活動です。
暑い季節になりましたが、いい汗かいて気持ちもリフレッシュ
しませんか？



月に1度のわいわい集団ウォーキング、7月から再開します！

毎月10日、17:30～ 役場前集合です♪



やみくもに歩くだけでは効果も半減(+_+)

- ① 準備運動
- ② ウォーキング姿勢
- ③ 整理体操

をきちんと行い、効果UP！！！！

水分補給も
忘れずに！！



保存版

ウォーキング前の準備運動 大きな動きで筋肉や関節をほぐします

① 膝の屈伸



② 浅い伸脚



③ 上体の前後屈



④ 体側



⑤ 上体の回旋



⑥ 背伸びの運動



⑦ 手首・足首の回旋



⑧ 軽い跳躍



⑨ 深呼吸



ずっと暮らせる島づくり



とちぎ健康づくりロードHP参照
<http://www.kenko-choju.tochigi.jp/road/>

次号は整理運動を
紹介しますよ～♪

元気づくり、繋がりづくりを応援しています。

渡嘉敷村 生活支援コーディネーター 同

#体力づくり #ダイエット #筋力トレーニング #健康増進 #介護予防 #持久力 #柔軟性UP

2020年7月から始まります

男のトレーニングクラブ



各種マッサージ機、トレーニング、ストレッチ用具あります。
身体状況に合わせて自由に使えます。
運動指導・健康アドバイスも無料で受けられますよ～。



皆でやれば、
より、楽しい！

日時：毎週金曜日 13:30～15:30

(公休日は閉場しています)

場所：渡嘉敷村高齢者福祉センター内
コミュニティホール

参加者：65歳以上の男性村民
どなたでも、何名でもOK

参加費：無料😊

マスク着用、
飲み物持参
お願いします



阿波連地区送迎あり
13:10新垣商店前出発



令和2年度 渡嘉敷村生活支援体制整備事業（通いの場の形成・推進）

渡嘉敷村地域包括支援センター ☎098-896-4720

農業委員・農地利用最適化推進委員の募集について

現在の農業委員・農地利用最適化推進委員の任期が令和2(2020)年9月30日で満了を迎えることに伴い、次期委員を次の通り募集します。

1 募集人数

農業委員 4人

農地利用最適化推進委員 1人

2 任期

令和2(2020)年10月1日から令和5(2023)年9月30日まで

農地利用最適化推進委員は、農業委員会が委嘱した日から令和5(2023)年9月30日まで

3 資格等

渡嘉敷村内に住所のある者で、農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項や農業委員会の所掌する業務を適切に行うことができる者

4 推薦・応募方法

所定の様式に必要な事項を記入の上、村役場内 農業委員会事務局に持参または郵送により提出してください。

※様式は、村役場観光産業課窓口にて配布または村公式ホームページよりダウンロードできます。

5 受付期間

令和2年6月29日(月曜日)から令和2年7月28日午後5時(火曜日)まで(必着)

6 委員になることができない者

(1) 本村に対する支払に滞納等がある者

(2) 破産手続開始の決定を受けて復権を得ない者

(3) 禁固以上の刑に処せられ、その執行を終えるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者

● 詳細は村公式ホームページまたは下記担当までご連絡ください。 ●

ご連絡先

〒901-3501

渡嘉敷村字渡嘉敷183番地

渡嘉敷村農業委員会事務局

(渡嘉敷村役場 観光産業課 振興係)

TEL: 098-987-2323

ちよつと待って！ その野焼き、 届け出が必要です。

農林業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却であっても、「火災とまぎらわしい煙又は火災を発するおそれのある行為」として、渡嘉敷村火災予防条例第45条第1項に基づき、事前に渡嘉敷村長（村役場 総務課）まで届け出なければなりません。

※届け出は、村が焼却行為等の実施状況を把握するためのものであり、届け出をしたことにより全ての焼却行為等を許可するものではありません。

野外焼却（野焼き）をする場合の注意点

農林業を営むためであっても、他人に不快な思い、迷惑をかけるような焼却行為は認められません。

焼却行為を行う場合は、次のことに注意してください。

- 監視人を必ず置き、その場を離れない。終わった後は消火の再確認をすること。
- 周辺住民・農家に事前に野焼きすることを周知し、迷惑にならないように風向きを考慮すること。気象の変化に十分注意し、危険と思われるときは速やかに中止すること。
- 強風時や乾燥注意報・警報等が発令された場合は焼却はせず、日程の変更を渡嘉敷村役場 総務課までご連絡下さい。
- 刈草等は十分に乾燥させ、一度に大量に燃やさないこと。
- **一緒に家庭ごみや、プラスチック、ビニール類を燃やさないこと。**ダイオキシン類が発生する場合があります。大変危険です。

☆届出の有無にかかわらず、煙や異臭等によって周辺から苦情が出た場合や、気象状況により中止していただく場合があります。

廃棄物焼却の原則禁止について

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、原則として野焼きは禁止です。違反すると罰則の対象になりますのでご注意ください。

※「廃棄物の処理及び清掃に関する法律 第25条」 …五年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金に処し、又はこれを併科する。

* * * * *

野焼きの届け出に関するお問い合わせ 総務課（098-987-2321）
農業に関するお問い合わせ 観光産業課 振興係（098-987-2323）

住宅・アパート・マンションなどの工事 農業などの土地活用をお考えの皆様へ

土地の**不発弾探査**は済みましたか？ 不発弾探査の費用を**原則100%補助**します！

※ただし、樹木の伐採や所有物の撤去等は申請者ご自身で行っていただく必要があります。

沖縄県では以下の事業を推進しています

畑や原野の不発弾探査

広域探査発掘加速化事業



住宅建築やその他工事の不発弾探査

住宅等開発磁気探査支援事業



次ページのフロー図でどの事業に該当するかチェックしましょう

不発弾探査を実施することで、土地活用及び 周辺住民の安全・安心につながります。

事業主体：沖縄県

お問い合わせ先

沖縄県知事公室 防災危機管理課(分室)

沖縄県那覇市泉崎1丁目2番2号 (沖縄県庁3階西側)

TEL:098-866-2153 FAX:098-866-2485

9:00~17:00(土・日・祝・年末年始以外)

※住宅等開発磁気探査支援事業の詳細は、沖縄県住宅等開発磁気探査費補助金交付要綱をご確認ください。
ウェブサイト <http://www.pref.okinawa.jp/site/chijiko/bosai/jyuutakujikitannsa.html>

沖縄県 不発弾探査 🔍 検索

「2020とかしきまつり」 開催中止のお知らせ

「2020とかしきまつり」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、ご来場者及びご出演関係者の健康や安全面を最優先に考慮した結果、誠に残念ながら開催中止を決定いたしました。

例年、とかしきまつりは、県内外からの来場者約1,000人程度の規模となり、不特定多数のご来場者の方々に感染するリスクを排除しきれない可能性があることから、渡嘉敷村として、このようなリスクを避けることが重要と判断いたしました。

開催を楽しみにされていた皆様には、ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

令和2年6月4日

渡嘉敷村長 座間味 秀勝

令和2年7月の主な予定



日曜日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
						1日	旧5/11	2日	旧5/12	3日	旧5/13	4日	旧5/14
						・第32回ハナリ島遠泳 (阿波連小) ・サンゴ研修①(渡嘉敷中)		サンゴ研修②					
5日	旧5/15	6日	旧5/16	7日	旧5/17	8日	旧5/18	9日	旧5/19	10日	旧5/20	11日	旧5/21
美ら島美化清掃(民生課)		フェリーとかしき 粟国村への代船運行								乳幼児健診(民生課)			
12日	旧5/22	13日	旧5/23	14日	旧5/24	15日	旧5/25	16日	旧5/26	17日	旧5/27	18日	旧5/28
		フェリーとかしき 粟国村への代船運行		美ら島づくり清掃状況 見回り点検(民生課)						空飛ぶ図書館①		空とぶ図書館②	
19日	旧5/29	20日	旧5/30	21日	旧6/1	22日	旧6/2	23日	旧6/3	24日	旧6/4	25日	旧6/5
								海の日		スポーツの日			
26日	旧6/6	27日	旧6/7	28日	旧6/8	29日	旧6/9	30日	旧6/10	31日	旧6/11		



渡嘉敷村

【防災行政無線 戸別受信機】

※災害時や停電時等でも重要な情報を逃がさないために、こまめな電池交換をお願いします！





令和 2 年 8 月 の 主 な 予 定

日曜日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
												1日	旧閏6/12
2日	旧6/13	3日	旧6/14	4日	旧6/15	5日	旧6/16	6日	旧6/17	7日	旧6/18	8日	旧6/19
9日	旧6/20	10日	旧6/21	11日	旧6/22	12日	旧6/23	13日	旧6/24	14日	旧6/25	15日	旧6/26
あはれんまつり（慶太鼓）		山の日											
16日	旧6/27	17日	旧6/28	18日	旧6/29	19日	旧7/1	20日	旧7/2	21日	旧7/3		
23日	旧7/5	24日	旧7/6	25日	旧7/7	26日	旧7/8	27日	旧7/9	28日	旧7/10	29日	旧7/11
30日	旧7/12	31日	旧7/13										
		旧盆（ウンケー）											



渡嘉敷村



村民税や国保税などの納付は
『口座振替』が便利です♪♪

ごみの正しい分け方、出し方に
ご協力をお願いします！



※指定ごみ袋がU字型（取って付）に代わりました！