

とかしき



もくじ

★今月の主な内容

- ◎沖縄県広域渡嘉敷村地震・津波避難訓練について
- ◎残土の配布希望者を募集しています！
- ◎ウォーキング講座について
- ◎令和3年度カジマヤー・トーカチ祝いについて
- ◎令和3年度乳がん・子宮頸がん検診のお知らせ
- ◎「コロナに負けない体づくり」レシピ集

★その他、各課からのお知らせ

渡嘉敷村の人口・世帯数

令和3年9月30日 現在

令和	3年8月末	3年9月末	比較
世帯数	412	406	-6
渡嘉敷	472	463	-9
阿波連	239	243	4
前島	0	0	0
計	711	706	-5



村内でPCR検査が気軽に受けられます!!



新型コロナウイルス検査事業

渡嘉敷村では、新型コロナウイルス感染拡大を防止することを目的に、村内でPCR検査が気軽に受けられる『新型コロナウイルス検査事業』を希望する助成対象者に、実施いたします。

助成対象者

- 1 渡嘉敷村住民基本台帳に登録されてる方
- 2 上記以外の渡嘉敷村役場職員
- 3 その他、村長が感染のリスクがあると認めた者



対象経費と助成額

- ・対象経費：3,300円
- ・助成額：2,700円
- ・自己負担額：600円
- ・助成回数：1人につき6回（本事業以外の助成を含む）



詳しくは
『村役場 民生課』へ
お問合せ下さい!!
987-2322

実施期間

令和3年10月から令和4年3月31日まで（毎月第2・第4月曜日の2回実施）

申請方法

村中央公民館にて「PCR検査申込同意書」「新型コロナウイルス感染症専用問診票」に記入し申請する。

検査内容

村が配布するキットに申請者が唾液を採取し提出。提出されたキットを村が委託する医療機関に送付し検査を依頼する。

検査結果

採取翌日に結果判明。結果については申請した携帯電話のショートメールにて本人へ報告する。同時に村役場にも結果が届く。陽性判定の場合は、管轄保健所へも報告する。（同意書にて同意済）

年末・年始のごみ収集日程について

年末・年始のごみの収集は下記のとおりとなります。
村民のみなさまのご協力をお願いします。

日付	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日
種別	水	木	金	土	日
燃えるごみ	—	—	収集	休業	休業
燃えないごみ	収集	—	—	休業	休業
ゼロごみ(草木)	—	—	—	休業	休業
持込ごみ	午前中	—	午前中	休業	休業

日付	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日
種別	月	火	水	木	金
燃えるごみ	休業	収集	—	—	収集
燃えないごみ	休業	—	収集	—	—
ゼロごみ(草木)	休業	収集	—	—	—
持込ごみ	休業	終日	終日	終日	終日



ごみの分別について、ご協力をお願いします。



問合せ先…
民生課・987-2322
クリーンセンター・987-3610

 渡嘉敷村長



沖縄県広域 渡嘉敷村地震・津波 避難訓練のお知らせ!

沖縄県では、**令和3年11月5日(金)午前10時**から沖縄県広域地震・津波避難訓練を実施いたします。

この訓練では、沖縄県地域防災計画に基づき、大規模地震・津波の発生を想定し、県民等の避難行動に特化した県下全域を対象とする実践的な訓練をとおして、地震・津波に対する防災意識の啓発や津波避難計画等の検証を行うことにより、地震・津波災害にかかる防災体制の向上を図ることを目的とします。

本村においても、趣旨に賛同し同時刻に避難訓練を実施いたしますので、村民、観光客の皆様、新型コロナウイルス感染防止のためマスクを着用し、訓練へ積極的に参加して下さいますようお願いいたします。



★避難場所

渡嘉敷地区

- ①村道青年の家線 ③波佐間避難道
- ②林道渡嘉敷線 ④クミチジヤマ避難道

阿波連地区

- ①村道阿波連線
- ②村道前岳線

渡嘉志久地区

- ①村道渡嘉志久線
- ②村道照岳線



近くの誘導員の指示に従って下さい!

お問い合わせ先

渡嘉敷村役場 総務課 電話098-987-2321

● 農地の管理・利用等について ●

■ 農地の管理について

農地は私有地ですから、農地から農道や用水路上等にはみだした雑草の刈り払い等の管理は、耕作者や地権者の方で行う必要があります。管理不足になると近隣の農業者の方へ迷惑が掛かり、地権者へ損害賠償が請求された事例もあります。また、放置され遊休農地の状況が続くと、非農地と診断され、固定資産税が上がる場合があります。

今現在、作物が植えられていなくても、草刈り等の管理がきちんとされていれば遊休農地ではありません。ギンネムやススキ等は早めに取り除くなど、農地をお持ちの方は耕作が可能な状況を維持するようお願いします。

■ 利用意向調査について

村農業委員会では遊休農地と診断された農地の利用の意向を把握するため、利用意向調査を行っています。調査票が届いた方はご返答をお願いします。

■ 利用権設定について

他の方の所有する農地に利用権設定をし、耕作するには農業委員会への申請が必要です。利用権とは借り受けた農地のすべてを効率的に耕作すること等を条件として、農地を利用できる権利です。利用権設定を希望される方は、村農業委員会までご相談下さい。

- ・貸借期間については、出し手及び受け手の話し合いで決めて下さい。
- ・借賃、納付期日及び納付方法については、出し手及び受け手の話し合いで決めて下さい。

渡嘉敷村農業委員会・渡嘉敷村役場観光産業課

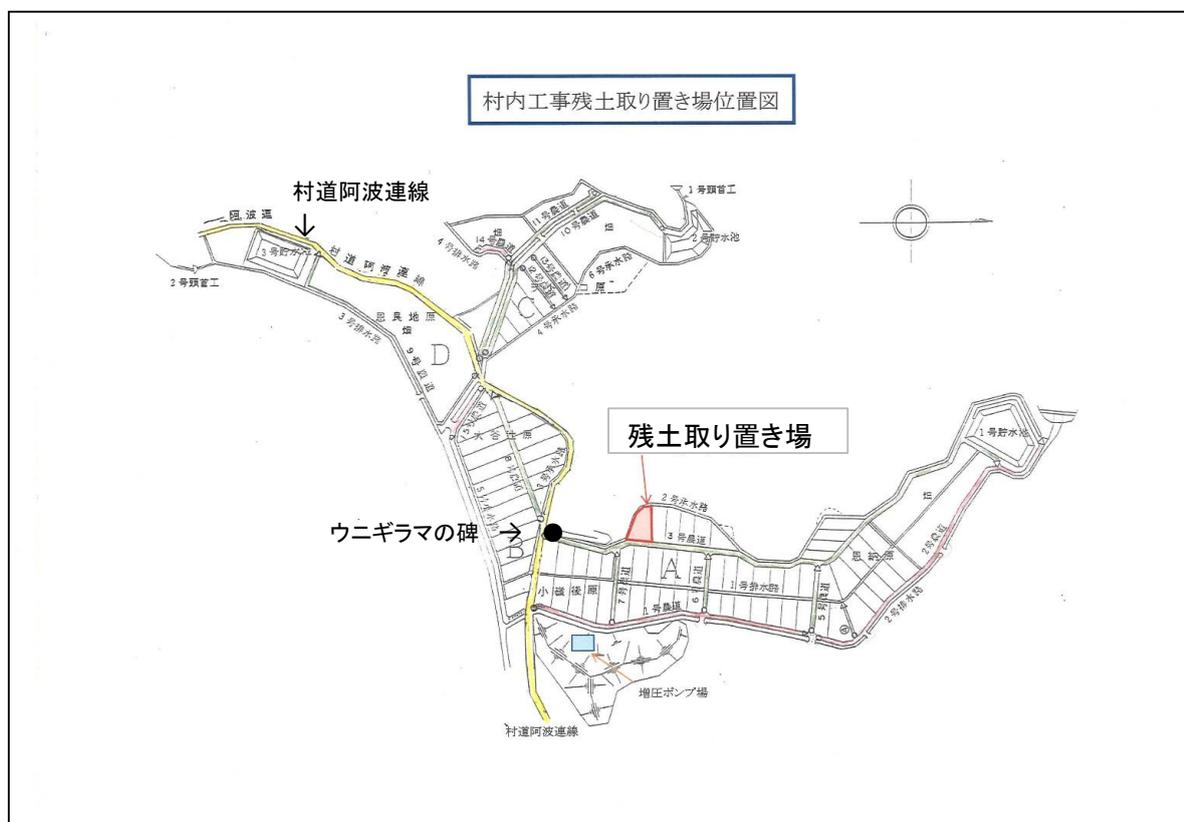
TEL : 098(987)2323

残土の配布希望者を募集しています！

村内工事（増圧ポンプ場設置工事）より出た残土を取り置いております。残土の割り当てを希望する方は、渡嘉敷村役場 観光産業課までお申し出下さい。

記

- 土の用途に指定はありません
- 搬出はご本人にてお願いします。
- 取り置き場所
 - 字渡嘉敷小嶺後原618番地（※ 位置図参照）



■ 詳しくは渡嘉敷村役場観光産業課までお問い合わせ下さい！ ■

渡嘉敷村役場 観光産業課 TEL：098-987-2323

渡嘉敷村景観計画は令和2年10月1日から施行開始

下記の行為は、事前に届出が必要です。

- 1) 建築物の新築、増築、改築若しくは移転、外観を変更することとなる修繕・色彩の変更
建築譴責：10㎡以上 高さ：13mなど
- 2) 工作物の新築、増築、改築若しくは移転、外観を変更することとなる修繕・色彩の変更
高さ3mを超える擁壁、高さ13mを超える電気供給など
- 3) 開発行為
土地の面積が50㎡を超えるもの若しくは1.5mを超えるのり面など
- 4) 土地の開墾、土石の採取、鉱物の採取その他の土地の形質の変更
土地の面積が50㎡を超えるもの若しくは1.5mを超えるのり面など
- 5) 木竹の伐採
全て。但し、枯渇した木竹の伐採などを除く。
- 6) 屋外における土石、廃棄物、再生資源その他の物件の蓄積
蓄積の高さが3mを超える若しくは土地の面積が50㎡を超えるもの、蓄積期間が90日を超えるもの
- 7) 特定照明（ライトアップなど）
照明の新設、増設、改設、移設、色彩などの照明方法の変更

※詳細な確認は、役場担当者へご相談下さい

連絡先 渡嘉敷村役場 観光産業課

TEL 098-987-2323

FAX 098-987-3085

住宅に関するお問い合わせ

渡嘉敷村内の村営住宅は現在70戸あります。

空室が出しだい入居者を募集します。

入居者募集の案内は、ホームページ、村内掲示板にて案内致します。

その他、入居資格、申し込み方法など、住宅に関するご相談については、渡嘉敷村役場 総務課までお問い合わせください。

渡嘉敷村役場 総務課 987-2321

移住・定住に関するお問い合わせ 庶務係

村営住宅に関するお問い合わせ 税政係



消費税の届出はお済みですか？

- ・ 令和2年分の課税売上高が1千万円を超えている方は、令和4年分は消費税の課税事業者に該当します。
- ・ 令和2年分の課税売上高が5千万円以下の方で、令和4年分から簡易課税制度を適用して申告する場合には、令和3年12月31日までに納税地の所轄税務署に「消費税簡易課税制度選択届出書」の提出が必要です。

※ 一般課税で申告される方（簡易課税制度の適用を受けない方）が仕入税額控除を適用するためには、区分経理に対応した帳簿及び請求書等の保存が要件となります。

詳しくは [国税庁](#) で [検索](#)

所得税及び復興特別所得税の予定納税(第2期分)

納期の最終日は**令和3年11月30日(火)**です！

振替納税を
利用している方

預貯金口座から自動的に引き落とします。納期の最終日の前日までに預貯金残高をご確認ください。

その他の方

以下のいずれかの方法で納付手続きを行ってください。

- ・ ダイレクト納付
 - ・ インターネットバンキング等
 - ・ コンビニ納付（バーコード・QRコード）
 - ・ 金融機関又は所轄の税務署窓口で納付
- ※ コンビニ納付は納付金額30万円以下に限ります。

詳しくは [国税庁](#) で [検索](#)

離島から



LINEのビデオ通話で

弁護士に相談しませんか？

借金

相続

新型コロナ
ウイルス関連

不動産・近隣
トラブル

ちょっとしたトラブルから深刻なお悩みまで、なんでもご相談下さい。

LINEを使って好きな場所からご相談できます。

相談無料 秘密厳守

令和3年11月26日（金）午後5時～午後8時

（要事前予約・相談枠全6枠・1枠25分）

対象：沖縄県内の離島（石垣市及び宮古島市除く）にお住まいの方

相談までの流れ

① LINEで友だち登録

右のQRコードから友達登録♪
（友達ID検索@273akwvzでもOK）。

② LINEのトークで相談予約

相談予約は令和3年11月8日（月）午前10時より受け付けます。
友達登録時または相談予約受付開始日時にLINEのトークに配信されるメッセージに
したがって、LINEのトークで相談予約の申込をしてください。
※友達登録のみでは相談予約はできておりません。相談を希望される方は必ず相談予
約の申し込みをしてください。ご予約は先着順で調整させていただきますので、ご希
望に添えない場合がございます。

③ 予約日時にLINEのビデオ通話で相談実施

予約日時にLINEのビデオ通話で相談を実施します（PC版には未対応です）。
※相談は無料ですが、通信料については相談者様のご負担となります。
※LINEのトークでの相談は実施いたしません。



沖縄弁護士会
Okinawa Bar Association

【お問合せ】
098-865-3737

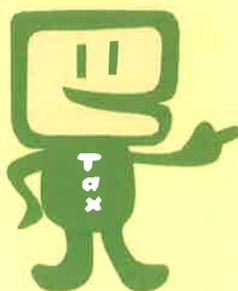
事業者の方へ



消費税の
インボイス
制度

登録申請
受付中!

令和5年10月1日からインボイス制度が始まります。
インボイスを交付する事業者となるには事前に登録
申請が必要です。



登録申請手続は、
e-Tax をご利用ください!!

- [e-Taxソフト (WEB版)]、[e-Taxソフト (SP版)] をご利用いただく
と質問に回答していくことで申請が可能です。
- e-Taxで申請した場合、電子データで登録通知の受領が可能です。



個人事業者の方はスマートフォンからでもe-Taxで申請できます。
e-Taxのご利用には事前にマイナンバーカードの取得が必要です。

全国どこからでも誰でも参加可能な
オンライン説明会を開催

インボイス制度の基本的な事項や留意すべき
点などを解説します。また、チャット機能を利用
した質疑応答も行っております。 説明会サイトへ▶



●インボイス制度に関する一般的なご相談は、軽減・インボイスコールセンターで
受け付けております。

【専用ダイヤル】 **0120-205-553** (無料)

【受付時間】 9:00~17:00 (土日祝除く)

インボイス制度について詳しくお知りになりたい方は、国税庁ホーム
ページ (<https://www.nta.go.jp>) の「インボイス制度特設サイト」を
ご覧ください。

特設サイトへ▶



11月11日～17日は「税を考える週間」です

国税庁では、国民の皆様には租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っていますが、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、集中的に様々な広報広聴施策を実施しています。



国税庁ホームページによる広報

SNSを利用した広報

講演会の実施や関係民間団体等との連携

国税庁のデジタル化への取組

■年末調整は、アプリ「年調ソフト」で自動計算ができます。

年末調整手続きを「年調ソフト」で電子化することにより、勤務先・従業員双方の年末調整に係る事務負担を軽減することができます。

詳しくは、国税庁HP「年末調整手続きの電子化に向けた取組について」をご覧ください。

■確定申告は、スマートフォンで作成・提出ができます。

スマートフォンのカメラ機能を利用して給与所得の源泉徴収票の読み取りができるようになります。スマートフォンから譲渡所得や配当所得のうち、特定口座年間取引報告書の入力ができるようになります。
(令和4年1月対応予定)

■税の納付は、キャッシュレスでらくらく決済できます。

国税の納付手続（納期限・振替日・納付方法）

■税の疑問は、チャットボットですぐに相談できます。

税に関する疑問をフリーワードなどで入力すると、自動で回答を表示します。
詳しくは、国税庁HP「チャットボット（ふたば）に質問する」をご覧ください。



年末調整手続きの電子化のメリット



従業員のメリット

- ①控除額等の記入・手計算が不要
- ②控除証明書等データを紛失しても再交付依頼が不要
- ③勤務先からの問合せが減少



勤務先のメリット（給与担当者）

- ①保険料控除や配偶者（特別）控除の控除額の検算が不要
- ②控除証明書等のチェックが不要
(従業員が控除証明書等データを利用した場合)
- ③従業員からの問合せが減少
- ④年末調整関係書類の保管コストの削減

■詳しくは、国税庁ホームページの「年末調整手続きの電子化に向けた取組について」
([https:// www.nta.go.jp/ users/ gensen/nenmatsu/nencho.htm](https://www.nta.go.jp/users/gensen/nenmatsu/nencho.htm))をご覧ください。



とかしきウォーキング講座

～自分にあった運動を見つけよう～

運動習慣のある人(1回30分以上の運動を週2回以上実施し1年以上継続してる)は、
男性33.8% 女性27.2%と、運動していない方がほとんど!((+_+))

運動時間を作るのが難しくても、今より10分多く活動するだけで、

- ①生活習慣病の発症が3.6%低下
 - ②がんの発症が3.2%低下
 - ③認知症の発症が8.8%低下するなどの効果があるとされています。
- 自分に合った運動を、見つけてみませんか?



GOGO! ウォーキング



令和3年 12月10日(金)

第一部 午後5時～	ストレッチ&筋トレ講座(おもと会リハビリ講師) 場所:中央公民館 大ホール ケガしない体づくり 脂肪燃焼UP! 自宅でもできる運動
第二部 午後5時30分 ～	ウォーキング講座 場所:役場前 スタート 村内を40分程度ウォーキング♪ ◆速歩チーム、よんな一チームに分かれて行きます。 ※雨天時は、公民館にて行います。

- ◆マスク着用をお願いします。
- ◆ウォーキング時、十分な距離(2m)をとりましょう。
- ◆※飲みもの持参、動きやすい服装、運動靴でお越しください。



医療と薬と正しく付き合いましょう！

私たちの意識や取り組みで医療費の増加を防ぐことができます。医療費を節約すれば、家計や国保の財政の負担が減るだけでなく、医師などの負担を減らすことにもつながります。

かかりつけ医をもちましょう！

まず身近なかかりつけ医を受診し、必要があれば紹介状をもらって大病院で受診しましょう。



重複受診はやめましょう！

同じ病気で複数の医療機関にかかる重複受診は、そのたびに医療費がかかります。検査や投薬、注射などを繰り返すことで、身体への負担や副作用も心配です。不安や疑問は、納得いくまで医師に相談しましょう。

ジェネリック医薬品を利用しましょう！

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許期間が満了したあとに、新薬と同じ効果成分をもち、同等の効能があると厚生労働省から認められた薬です。新薬と同じ効果成分の薬を製造するので、開発費を大幅に抑えることができ、新薬より低価格です。



子ども医療電話相談を利用しましょう！

休日や夜間に子どもが急な病気になったときは心配です。時間外でも受診した方がいいか判断に迷った時は、利用しましょう。医師・看護師から症状に応じた適切な対処の仕方や受診した方がいいかなどアドバイスが受けられます。

”子ども医療電話相談”
#8000

平日：19時～翌朝8時
土日祝日：24時間対応



「お薬手帳」は1人1冊にまとめましょう！

お薬手帳は、処方された薬の名前・量・日数・使用方法などが記録できる手帳の事です。

薬の重複や飲み合わせのチェックができるよう、「お薬手帳」は1人1冊にまとめておきましょう。



セルフメディケーションを心がけましょう

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任をもち、軽度な身体の不調は自分で手当てする事です。健康管理には十分に注意し、軽度な体調不良の時には薬剤師に相談の上、OTC医薬品（処方箋なしで購入できる市販薬）を使うなどして対処しましょう。医療機関に適正にかかることが医療費の節約につながります。



村役場民生課
保健指導所



令和3年度 カジマヤー祝



令和3年度は【新垣 春 様】【小嶺 トシ 様】が、数え年97歳のカジマヤーを迎えられました。

元気にカジマヤーを迎えられ、心よりお喜び申し上げます。

10月14日に渡嘉敷集落内をパレードし、渡嘉敷村役場よりお祝金と社会福祉協議会より記念品を贈呈しました。

これからも、健やかでいらっしやいますようお願い致します。



民生課 987-2322



令和3年度 ト一カチ（米寿）祝



令和3年度は3名の方が、ト一カチ（米寿）を迎えられました。
元気に米寿を迎えられ、心よりお喜び申し上げます。
敬老会が延期になったため、村長訪問によりお祝金と社会福祉協議会より記念品を贈呈しました。
これからも、健やかでいらっしやいますようお願い致しております。

中井 藤子 様



座間味 幸子 様



屋宜 英太郎 様



おめでとうございます

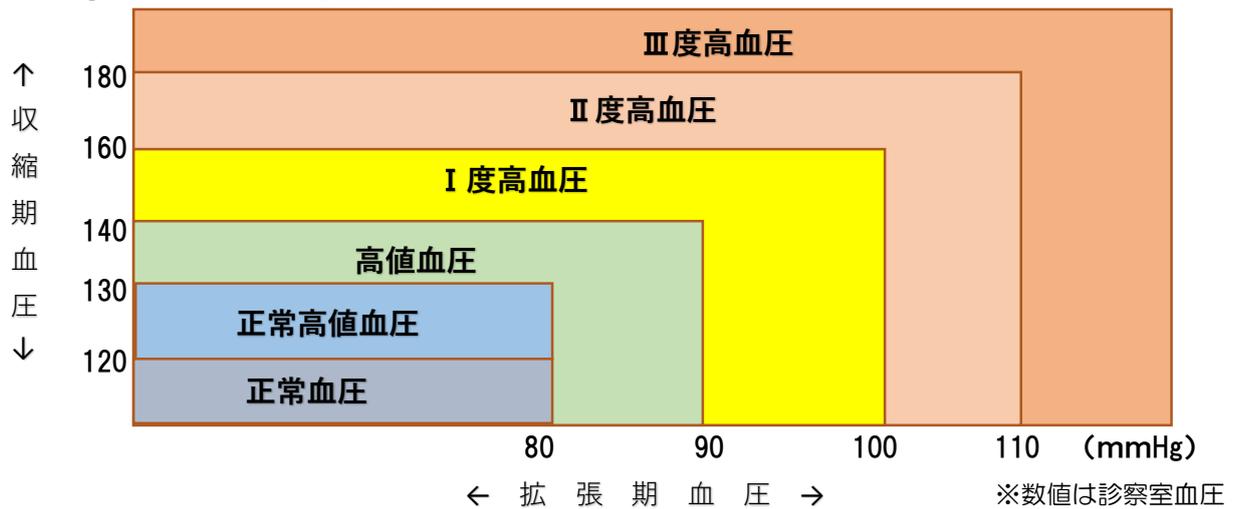


高血圧ってなあに？ ～ 血圧数値の味方 ～

高血圧とは『心臓が血液を全身に送り出す圧力が高いこと』です。高血圧により血管に負担がかかり、脳や心臓の血管の病気になりやすくなります。血圧数値の上と下の差を気にするのではなく、心臓に病気がある人以外は、それぞれを基準値と比較し、健康管理をしましょう。

● あなたの血圧を確認してみましょう

(mmHg) ■ 成人における血圧の分類



高血圧と メタボリックシンドローム

メタボリックの診断基準に高血圧も含まれています。太りすぎると全身へ血液を送るのに、心臓に負担がかかるため、高血圧になるリスクが高くなります。脂質異常や高血糖が併発する場合も多いので、**適度な運動とバランスの良い食事を心がけましょう。**

不健康な生活習慣
(運動不足や食べ過ぎなど)
▽
(内臓脂肪の蓄積)
▽
(高血圧 脂質異常 糖尿病)



カリウム、素晴らしい効果 高血圧を予防できる。

カリウムを摂取すると、高血圧の原因の一つとされるナトリウムの排泄が促進されます。また、**カリウムを含んでいる生野菜は多めに摂取**すると満腹感も得られやすく、さらにバランスの良い食事となります。

※腎臓病や糖尿病がある方は担当医に相談しましょう。

カリウムの豊富な食品と含有量
(可食部100mg 当たり)



- アボガド 720mg
- 干し柿 670mg
- 納豆 660mg
- さつまいも 480mg
- バナナ 360mg



マイナンバーカードをつくらう！

○マイナンバーカードのつくりかた

申請

交付申請用QRコードをお持ちの方

スマートフォン

無料

証明写真機

有料

気軽に♪



写真撮影
ラクラク♪



ピッ



マイナンバーカード交付申請のご案内にあるQRコードを読み込みます。

入力



申請書ID
氏名
メールアドレス

カシヤ



写真を撮って
終了！簡単！



届いたメールの専用サイトに写真を登録

交付申請書をお持ちの方

郵便による郵送

無料

専用封筒に必要事項の記入と、必要書類を添付し郵送します。



交付申請書をお持ちでない方

市町村窓口で申請

本人確認後、
受付します。



※窓口は混雑する場合があります。時間にゆとりをもってご来庁ください。

受け取り

村役場窓口で

1～2か月後、村役場より交付通知書（はがき）が届きます。

交付通知書（はがき）と本人確認書類※をもって村役場窓口へ！

※本人確認書類

（1点確認の例）

運転免許証や旅券など

（2点確認の例）

健康保険証＋社員証など

本人確認後、
交付します。



毎月第1、3水曜日は18時30分まで個人番号カード申請・受取業務をおこなっておりますのでご利用下さい。

お問い合わせ先
渡嘉敷村役場民生課
戸籍係 987-2322