



渡嘉敷村の健康長寿あつまりのご案内

2026.4月現在

下記以外にも、単発でのイベントや勉強会なども開催しております。

午前
↓
午後

日

ゆいまーる カフェ

月に1回
14:00~16:00

自由参加型
コミュニティーホールにて
お茶しながら
ゆんたくや交流を
楽しめます。

月

渡嘉敷 はつらつシニア 体操教室

13:30~15:00

公民館にて
65歳以上の住民対象
筋トレ・ストレッチ
脳トレなど

火

男の トレーニング クラブ

13:30~15:00

公民館にて
だれでもOK
トレーニング

女性ミニテイ (グラウンドゴルフ)

13:00~16:00

青年の家にて
自由参加型
利用料1回300円

社協に運営委託中

水

阿波連 はつらつシニア 体操教室

9:45~11:30

阿波連生活館にて
65歳以上の住民が
対象
筋トレ・ストレッチ
脳トレなど

木

男性ミニテイ (グラウンドゴルフ)

13:00~16:00

青年の家にて
自由参加型
利用料1回300円

社協に運営委託中

金

ゆくい

13:30~15:00

福祉センター内
にて職員と一緒に
体操やトレーニング
などを行います
(対象条件あり)

土

ウォーキングクラブ【あしびなー】

それぞれが日々、自分の好きな時間に好きな場所を歩くだけのゆる〜い活動です♪
毎月10日♪ 月に1回、みんなで集まってウォーキングをしています。(3月~9月) 17:30、(10月~2月) 17:00に役場前を出発〜♪♪♪

渡嘉敷村役場 民生課

☎098-987-2322

渡嘉敷村地域包括支援センター

☎098-896-4720

渡嘉敷村社会福祉協議会

☎098-987-3271

常時参加者受付中♪

お気軽にお問い合わせください!

「こんな集まりをしたい」等のニーズもぜひお聞かせ下さい。