



あしびな一だより

まじゅんあしびなゆんたくひんたくわらいふくい

No. 26号 令和8年1月30日発行

発行者：渡嘉敷村生活支援コーディネーター

新垣光枝・小嶺美智子・金城肇・小嶺美佐子・金城広美

神田沙也加・吉崎真美・島袋綾乃・高橋雅美

祝 カジマヤー



小嶺 勇夫さん 昭和4年 生まれ

大切に
していること

“失敗することを恐れないで前に進むこと”
“自分でできることは他人にもやってあげる”

元気の秘訣

- ・朝6時に起床して毎日欠かさず体操を続ける！
- ・グランドゴルフや体操等に参加して、若い人たちと若い時の話やいろいろなおしゃべりをする！

昔はカツオ漁船の機関長をして、たいへん苦勞をしたが子どもも皆、成功させた。
これからも畑をしたり、みんなとゆんたくしながら楽しく、元気に頑張っていきたい。