

平成28年度「住民健診」のお知らせ

日本人の生活習慣の変化により、近年、糖尿病や高脂血症などの生活習慣病の有病者及び予備軍が増加しています。

1年に1度「特定健診・保健指導」を受け生活習慣病の予防に努めましょう！！

年1回は必ず
健康診断を
受けましょう！



健診日程〔場所：渡嘉敷村中央公民館〕

健診月日	受付時間		対象者
11月11日(金)	午後	1時30分～4時30分	65歳未満
		2時30分～4時30分	職場健診
11月12日(土)	午前	8時～11時	65歳以上の方・長寿検診
	午前	9時～11時(胃検診)	胃がん検診受診の方
	午後	1時～1時30分(時間厳守)	職場健診

※送迎時間【阿波連新垣商店前9時】に送迎致します。

☆国保→40歳未満の方は保険証をご持参下さい。

☆国保→40歳以上75歳未満の方は、受診券(国民健康保険被保険者証)ご持参下さい。

☆社保→職場健診の方は(本人・被扶養者)各職場で、受診券を受取り、ご持参下さい。

★75歳以上の方の受診券は、当日お渡しします。健康手帳をご持参下さい。

★当日特定健診を受診できない場合は、本島の医療機関で個人負担1,000円で受診できます。

※受診者負担額 (生活保護世帯者は、個人負担金免除となります。)

年齢		40歳未満	40歳～74歳			75歳以上
保険者			国保加入者	社会保険被扶養者	社保加入者	長寿健診
基本健診		1,300円	1,000円	受診券のとおり	職場健診ですので事業主にお聞き下さい	無料
がん検診	大腸がん検診	1,000円	500円			無料
	胃がん検診	1,000円	1,000円			無料
	胸部レントゲン	300円	300円			無料
その他	喀痰検査	1,000円	500円			無料
	前立腺がん検査	1,944円	1,000円			1,000円
一律料金		心電図 / 1,029円 貧血検査 / 309円			眼底検査 / 618円	

※大腸がん検体、喀痰検体の回収日は、11月17日(木) 午前8時30分～午後1時までです。

【健診前の注意事項】※胃がん検診を受診される方は胃がん検診のお知らせをご覧ください。

◎ 午前に受診される方は、前日の午後9時以降は飲食を控えて、健診当日は朝食をとらないで下さい。

◎ 午後に受診される方は、朝食後6時間は飲食しないで下さい。(少量の水は可能です)

◎ 病院からの薬を飲んでいる方は、当日の服用は主治医と相談して下さい。

【当日の持ち物】

- 国民健康保険証(75歳未満)
- 健康手帳
- 健診料金

【お問い合わせ】

- 渡嘉敷村役場(民生課) 098-987-2322
- 保健指導所(保健師) 098-987-2422